

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate www.vevor.com/support

Push-up bracket

MODEL:FA003

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Push-up bracket

MODEL:FA003



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.



Warning-To reduce the risk of injury, user must read instructions manual carefully.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Thank you for using this product. In order to make sure that you can operate the machine correctly, read this instruction carefully before operation and keep it properly for future reference. Please be sure to read the precautions and safety rules in this page to ensure your safe use. This manual will outline safety warnings and precautions, operating, maintenance. The warnings and instructions reviewed in this manual cannot cover all possible conditions and situations that may occur. Caution and common sense are not built into this product, since we believe that the uses will comply with these codes.

Please read ALL the instructions before using your machine.

1. Assemble needs to follow these instructions. Incorrect assembly can be a hazard.
2. Do not assemble when tired or when under the influence of alcohol, drugs or medication.
3. Weight and elastic and other product properties are only applicable to correctly and completely assembled products.
4. Keep the assembly area clean and well-lit.
5. Keep bystanders out of the area during assembly.
6. This is a equipment, not a toy, it needs to be used under the guidance of a professional. Do not allow children and pets to play alone or approach this item.
7. Inspect before every use. Do not use it if parts are loose or damaged.
8. Do not apply this unit to any other purposes than the indicated usage.
9. Do not use it for commercial purposes.
10. Do not clean it with any abrasive material.
11. Never leave it unattended while in use.
12. Pet urine and feces can damage the product, please keep away.
13. Do not place the product on or near hot air, electric burners or heaters.

14. Young children should be supervised to ensure that they do not play with the product. Pets should stay away from the product.
Do not use outdoors in rainy and cloudy days, avoid lightning strikes and falls. People or pets hanging on the product will cause injury or death.



WARNING:Choking Hazard--Toy contains small balls and/or small parts.Not for children under 3 years.

IMPORTANT!

Please keep your instructions.Before attempting assembly,please read through this instruction book to familiarize yourself with all the parts and assembly steps.

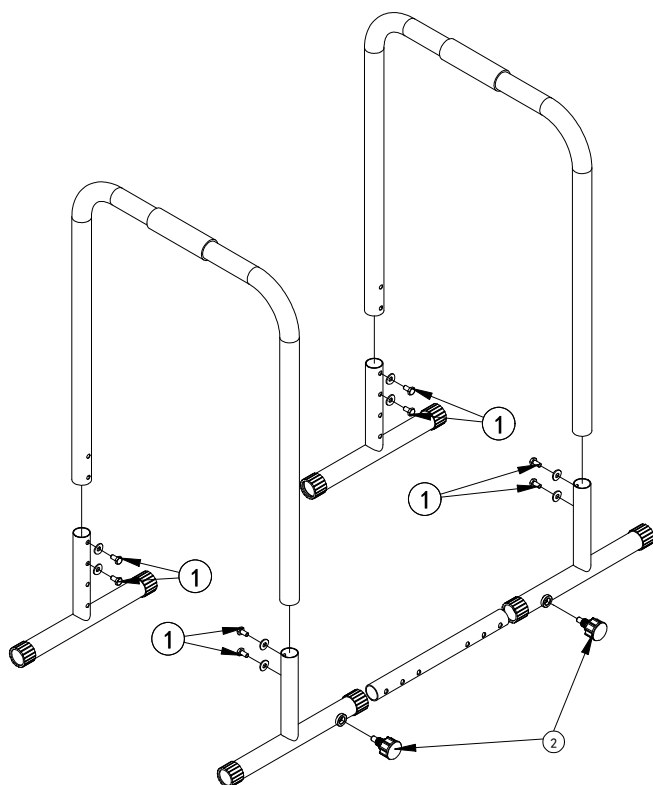
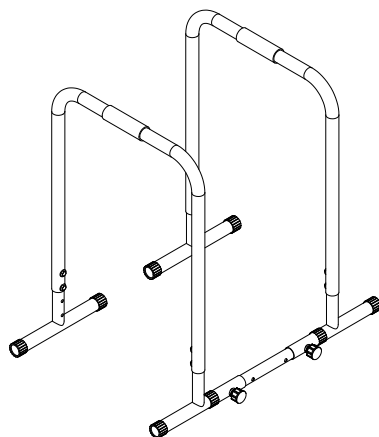
TECHNICAL SPECIFICATIONS

Maximum width	Maximum load bearing	Highly regulated range
13 " ~20 " (340mm~520mm)	440 LBS	31 " ~35 " (800mm~900mm)

PARTS LIST

Parts No.	Picture	Qty	Parts No.	Picture	Qty
1	 M8*16	8 PCS	2	 M16	2 PCS

ASSEMBLY INSTRUCTIONS



Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Address: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi
Shanghai

Imported to USA: Sanven Technology Ltd., Suite 250, 9166 Anaheim
Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930



Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

Made In China



Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Techniczny Certyfikat wsparcia i e-gwarancji www.vevor.com/support

Wspornik push-up

MODEL : FA003

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Push-up bracket

MODEL:FA003



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.



Ostrzeżenie — aby zmniejszyć ryzyko obrażeń, użytkownik musi uważnie przeczytać instrukcję obsługi.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Dziękujemy za korzystanie z tego produktu . Aby mieć pewność, że będziesz mógł prawidłowo obsługiwać maszynę, przeczytaj uważnie niniejszą instrukcję przed rozpoczęciem użytkowania i zachowaj ją odpowiednio do wykorzystania w przyszłości . Aby zapewnić bezpieczne użytkowanie, pamiętaj o zapoznaniu się ze środkami ostrożności i zasadami bezpieczeństwa zawartymi na tej stronie . Niniejsza instrukcja zawiera ostrzeżenia i środki ostrożności dotyczące bezpieczeństwa, obsługi i konserwacji . Ostrzeżenia i instrukcje omówione w tej instrukcji nie obejmują wszystkich możliwych warunków i sytuacji, które mogą wystąpić . Ostrożność i zdrowy rozsądek nie są podstawą tego produktu, ponieważ wierzymy, że jego zastosowanie będzie zgodne z tymi kodami .

Przed użyciem urządzenia przeczytaj WSZYSTKIE instrukcje .

1. Montaż musi przebiegać zgodnie z poniższymi instrukcjami. Nieprawidłowy montaż może stanowić zagrożenie.
2. Nie montuj się będąc zmęczonym, pod wpływem alkoholu, narkotyków lub leków.
3. Waga, elastyczność i inne właściwości produktu mają zastosowanie wyłącznie do produktów prawidłowo i całkowicie zmontowanych.
4. Utrzymuj miejsce zbiórki w czystości i dobrze oświetlone.
5. Podczas montażu trzymaj osoby postronne z dala od obszaru.
6. To jest sprzęt, a nie zabawka, należy go używać pod okiem profesjonalisty. Nie pozwalaj dzieciom i zwierzętom bawić się samotnie ani nie zbliżaj się do tego przedmiotu.
- 7 . Sprawdź przed każdym użyciem. Nie używaj go, jeśli części są luźne lub uszkodzone.
- 8 . Nie używaj tego urządzenia do celów innych niż wskazane .
- 9 . Nie używaj go do celów komercyjnych .
- 10 . Nie czyść go żadnymi materiałami ściernymi .

- 1 1 . Nigdy nie pozostawiaj go bez nadzoru podczas użytkowania .
- 1 2 . Mocz i odchody zwierząt domowych mogą uszkodzić produkt, należy je trzymać z daleka .
- 1 3 . Nie umieszczaj produktu na lub w pobliżu gorącego powietrza, palników elektrycznych lub grzejników .
- 14 . Małe dzieci należy nadzorować, aby mieć pewność, że nie bawią się produktem . Zwierzęta powinny trzymać się z daleka od produktu. Nie używać na zewnątrz w deszczowe i pochmurne dni, unikać uderzeń pioruna i upadków . Osoby lub zwierzęta wiszące na produkcie mogą spowodować obrażenia lub śmierć .



OSTRZEŻENIE: Ryzyko zadławienia — zabawka zawiera małe

kulki i/lub małe części. Nie przeznaczona dla dzieci poniżej 3 lat.

WAŻNY!

Prosimy o zachowanie instrukcji. Przed przystąpieniem do montażu prosimy o zapoznanie się z niniejszą instrukcją książkę, aby zapoznać się ze wszystkimi częściami i montażem kroki.

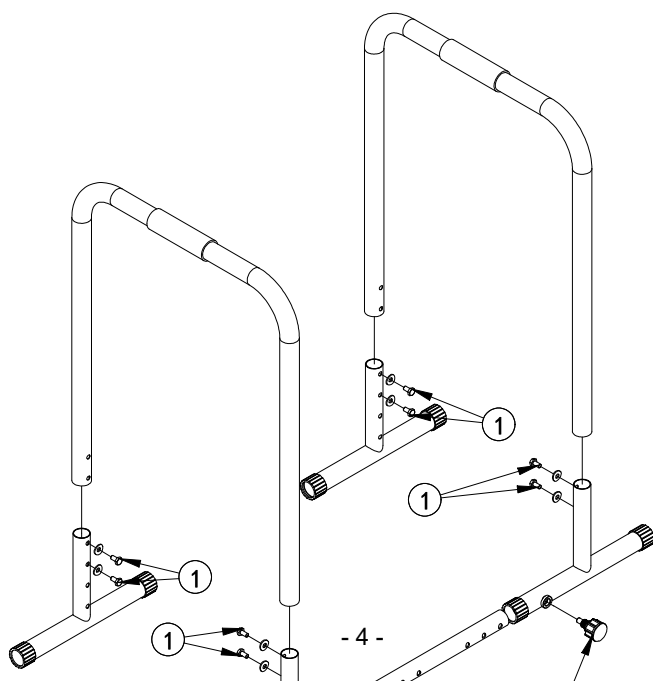
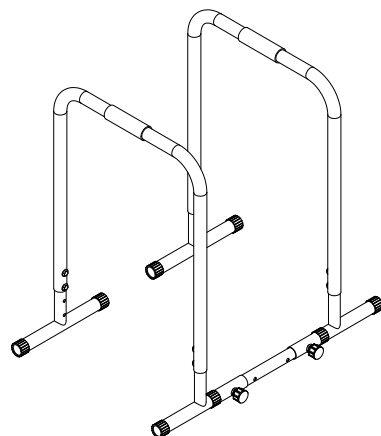
TECHNICAL SPECIFICATIONS

Maksymalna szerokość	Maksymalne obciążenie	Wysoce regulowany zakres
13 " ~ 20 " (340 mm ~ 520 mm)	440 funtów	31 " ~ 35 " (800mm~900mm)

PARTS LIST

Nr części	Zdjęcie	Ilość	Nr części	Zdjęcie	Ilość
1	 M8*16	8 szt	2	 M16	2 szt

ASSEMBLY INSTRUCTIONS



Producent: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Adres: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi
Szanghaj

Import do USA: Sanven Technology Ltd., Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730



SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930



Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

Wyprodukowano w Chinach



Techniczny Certyfikat wsparcia i e-gwarancji
www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Support- und E-Garantie-Zertifikat www.vevor.com/support

Push-Up-Halterung

MODELL : FA003

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Push-up bracket

MODELL: FA003



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.



Warnung: Um das Verletzungsrisiko zu verringern, muss der Benutzer die Bedienungsanleitung sorgfältig lesen.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Vielen Dank, dass Sie dieses Produkt verwenden . Um sicherzustellen, dass Sie die Maschine ordnungsgemäß bedienen können, lesen Sie diese Anleitung vor der Inbetriebnahme sorgfältig durch und bewahren Sie sie zum späteren Nachschlagen sorgfältig auf . Bitte lesen Sie unbedingt die Vorsichtsmaßnahmen und Sicherheitsregeln auf dieser Seite, um eine sichere Verwendung zu gewährleisten . In diesem Handbuch werden Sicherheitswarnungen und Vorsichtsmaßnahmen sowie Bedienung und Wartung beschrieben . Die in diesem Handbuch aufgeführten Warnungen und Anweisungen können nicht alle möglichen Bedingungen und Situationen abdecken, die auftreten können . Vorsicht und gesunder Menschenverstand sind in diesem Produkt nicht eingebaut, da wir davon ausgehen, dass die Verwendung diesen Codes entspricht .

Bitte lesen Sie ALLE Anweisungen, bevor Sie Ihr Gerät verwenden .

1. Beim Zusammenbau müssen diese Anweisungen befolgt werden. Eine falsche Montage kann eine Gefahr darstellen.
2. Montieren Sie das Gerät nicht, wenn Sie müde sind oder unter dem Einfluss von Alkohol, Drogen oder Medikamenten stehen.
3. Gewicht, Elastizität und sonstige Produkteigenschaften gelten nur für korrekt und vollständig montierte Produkte.
4. Halten Sie den Montagebereich sauber und gut beleuchtet.
5. Halten Sie während der Montage unbeteiligte Personen aus dem Bereich fern.
6. Dies ist ein Gerät, kein Spielzeug, es muss unter Anleitung eines Fachmanns verwendet werden. Erlauben Sie Kindern und Haustieren nicht, alleine zu spielen oder sich diesem Gegenstand zu nähern.
- 7 . Vor jedem Gebrauch prüfen. Benutzen Sie es nicht, wenn Teile lose oder beschädigt sind.

- 8 . Benutzen Sie dieses Gerät nicht für andere Zwecke als den angegebenen .
- 9 . Benutzen Sie es nicht für kommerzielle Zwecke .
- 10 . Reinigen Sie es nicht mit scheuernden Materialien .
- 11 . Lassen Sie es während des Gebrauchs niemals unbeaufsichtigt .
- 12 . Urin und Kot von Haustieren können das Produkt beschädigen, bitte fernhalten .
- 13 . Stellen Sie das Produkt nicht auf oder in die Nähe von Heißluft-, Elektrobrennern oder Heizgeräten .
- 14 . Kleine Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Produkt spielen . Haustiere sollten vom Produkt ferngehalten werden.
- An regnerischen und bewölkten Tagen nicht im Freien verwenden, Blitzeinschläge und Stürze vermeiden . Am Produkt hängende Personen oder Haustiere können zu Verletzungen oder zum Tod führen .



WARNUNG: Erstickungsgefahr – Spielzeug enthält kleine Kugeln

und/oder Kleinteile. Nicht für Kinder unter 3 Jahren.

WICHTIG!

Bitte bewahren Sie Ihre Anleitung auf. Bevor Sie mit der Montage beginnen, lesen Sie bitte diese Anleitung durch Buch, um sich mit allen Teilen und dem Zusammenbau vertraut zu machen Schritte.

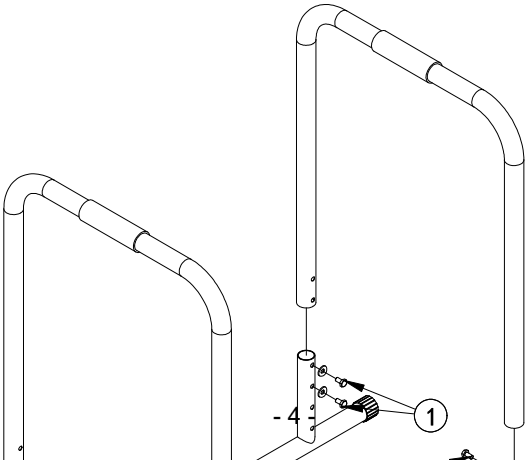
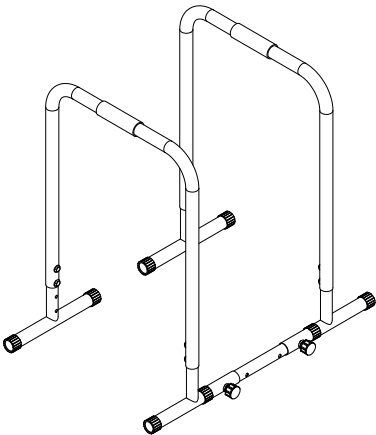
TECHNICAL SPECIFICATIONS

Maximale Breite	Maximale Tragfähigkeit	Stark regulierter Bereich
13 " ~ 20 " (340 mm ~ 520 mm)	440 Pfund	31 " ~ 35 " (800mm~900mm)

PARTS LIST

Teile Nr.	Bild	Menge	Teile Nr.	Bild	Menge
1	 M8*16	8 STÜCK	2	 M16	2 STÜCK

ASSEMBLY INSTRUCTIONS



Hersteller: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Adresse: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi
Shanghai

In die USA importiert: Sanven Technology Ltd., Suite 250, 9166 Anaheim
Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930



Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

In China hergestellt



Technisch Support- und E-Garantiezerifikat
www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technique Assistance et certificat de garantie électronique

www.vevor.com/support

Support de pompe

MODÈLE : FA003

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Push-up bracket

MODÈLE:FA003



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.



Avertissement : Pour réduire le risque de blessure, l'utilisateur doit lire attentivement le manuel d'instructions.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Merci d'avoir utilisé ce produit . Afin de vous assurer que vous pouvez utiliser la machine correctement, lisez attentivement ces instructions avant de l'utiliser et conservez-les correctement pour référence future . Veuillez vous assurer de lire les précautions et les règles de sécurité contenues dans cette page pour garantir votre utilisation en toute sécurité . Ce manuel décrit les avertissements et les précautions de sécurité, le fonctionnement et la maintenance . Les avertissements et instructions examinés dans ce manuel ne peuvent pas couvrir toutes les conditions et situations possibles qui peuvent survenir . La prudence et le bon sens ne sont pas intégrés à ce produit, car nous pensons que les utilisations seront conformes à ces codes .

Veuillez lire TOUTES les instructions avant d'utiliser votre machine .

1. L'assemblage doit suivre ces instructions. Un montage incorrect peut constituer un danger.
 2. Ne vous rassemblez pas lorsque vous êtes fatigué ou sous l'influence de l'alcool, de drogues ou de médicaments.
 3. Le poids, l'élasticité et les autres propriétés du produit ne s'appliquent qu'aux produits correctement et complètement assemblés.
 4. Gardez la zone de montage propre et bien éclairée.
 5. Gardez les spectateurs hors de la zone pendant l'assemblage.
 6. Il s'agit d'un équipement et non d'un jouet, il doit être utilisé sous la direction d'un professionnel. Ne laissez pas les enfants et les animaux domestiques jouer seuls ou s'approcher de cet article.
 - 7 . Inspectez avant chaque utilisation. Ne l'utilisez pas si les pièces sont desserrées ou endommagées.
 - 8 . N'utilisez pas cet appareil à d'autres fins que celles indiquées .
 - 9 . Ne l'utilisez pas à des fins commerciales .
- dix . _ Ne le nettoyez pas avec un matériau abrasif .

- 1 1 . Ne le laissez jamais sans surveillance pendant son utilisation .
- 1 2 . L'urine et les excréments d'animaux peuvent endommager le produit, veuillez le tenir à l'écart .
- 1 3 . Ne placez pas le produit sur ou à proximité d'air chaud, de brûleurs électriques ou de radiateurs .
- 14 . Les jeunes enfants doivent être surveillés pour s'assurer qu'ils ne jouent pas avec le produit . Les animaux domestiques doivent rester à l'écart du produit.
- Ne pas utiliser à l'extérieur par temps pluvieux et nuageux, évitez les coups de foudre et les chutes . Les personnes ou les animaux domestiques accrochés au produit provoqueront des blessures, voire la mort .



AVERTISSEMENT : Risque d'étouffement - Le jouet contient de petites balles et/ou de petites pièces. Ne convient pas aux enfants de moins de 3 ans.

IMPORTANT!

Veuillez conserver vos instructions. Avant de tenter l'assemblage, veuillez lire ces instructions. lre pour vous familiariser avec toutes les pièces et le montage pas.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

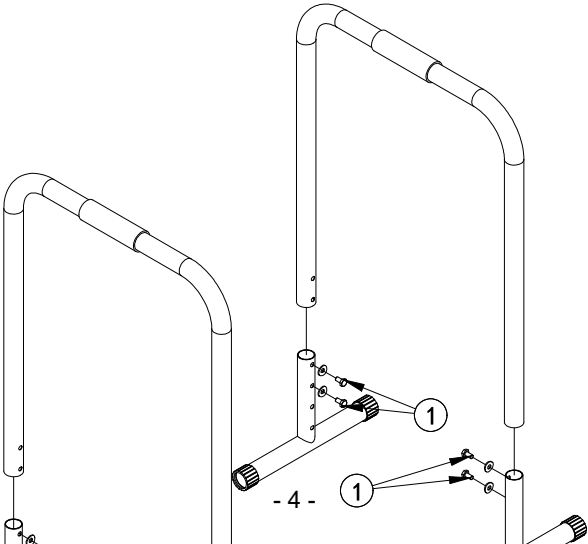
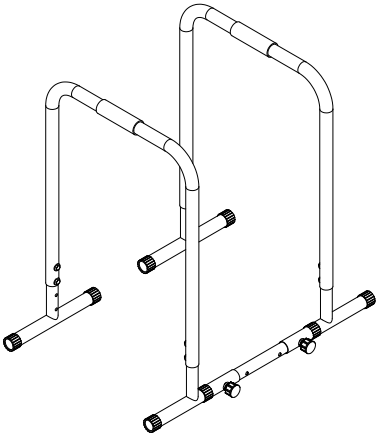
Largeur maximale	Charge maximale	Gamme très réglementée
13 " ~ 20 " (340 mm ~ 520 mm)	440 livres	31 " ~ 35 " (800mm~900mm)

PARTS LIST

Numéro de pièce	Image	Qté	Numéro de pièce	Image	Qté
-----------------	-------	-----	-----------------	-------	-----

1	 M8*16	8 pièces	2	 M16	2 pièces
---	---	----------	---	---	----------

ASSEMBLY INSTRUCTIONS



Fabricant : Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Adresse : Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi
Shanghai

Importé aux États-Unis : Sanven Technology Ltd., Suite 250, 9166
Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930



Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

Fabriqu  en Chine



Technique Assistance et certificat de garantie électronique
www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technisch Ondersteuning en e-garantiecertificaat www.vevor.com/support

Opdrukbeugel

MODEL : FA003

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Push-up bracket

MODEL:FA003



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.



Waarschuwing-Om het risico op letsel te verminderen, moet de gebruiker de handleiding zorgvuldig lezen.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Bedankt voor het gebruik van dit product . Om er zeker van te zijn dat u de machine correct kunt bedienen, dient u deze instructie zorgvuldig door te lezen voordat u de machine gebruikt en deze goed te bewaren voor toekomstig gebruik . Zorg ervoor dat u de voorzorgsmaatregelen en veiligheidsregels op deze pagina leest om een veilig gebruik te garanderen . Deze handleiding beschrijft veiligheidswaarschuwingen en voorzorgsmaatregelen, bediening en onderhoud . De waarschuwingen en instructies die in deze handleiding worden besproken, kunnen niet alle mogelijke omstandigheden en situaties dekken die zich kunnen voordoen . Voorzichtigheid en gezond verstand zijn niet ingebouwd in dit product, omdat wij van mening zijn dat het gebruik aan deze codes zal voldoen .

Lees ALLE instructies voordat u uw machine gebruikt .

1. Bij het monteren moeten deze instructies worden gevolgd. Een onjuiste montage kan een gevaar vormen.
2. Niet monteren als u moe bent of onder invloed bent van alcohol, drugs of medicijnen.
3. Gewichts- en elastische en andere producteigenschappen zijn alleen van toepassing op correct en compleet gemonteerde producten.
4. Houd de verzamelplaats schoon en goed verlicht.
5. Houd omstanders tijdens de montage uit de buurt.
6. Dit is een apparaat, geen speelgoed, het moet worden gebruikt onder begeleiding van een professional. Laat kinderen en huisdieren niet alleen spelen of in de buurt van dit artikel komen.
- 7 . Inspecteer vóór elk gebruik. Gebruik het niet als onderdelen loszitten of beschadigd zijn.
- 8 . Gebruik dit apparaat niet voor andere doeleinden dan het aangegeven gebruik .
- 9 . Gebruik het niet voor commerciële doeleinden .

- 1 0 . Maak het niet schoon met schurend materiaal .
- 1 1 . Laat het nooit onbeheerd achter terwijl het in gebruik is .
- 1 2 . Urine en uitwerpselen van huisdieren kunnen het product beschadigen, blijf uit de buurt .
- 1 3 . Plaats het product niet op of in de buurt van hete lucht, elektrische branders of verwarmingstoestellen .
- 14 . Op jonge kinderen moet toezicht worden gehouden om ervoor te zorgen dat ze niet met het product spelen . Huisdieren moeten uit de buurt van het product blijven.
- Niet buitenshuis gebruiken op regenachtige en bewolkte dagen, vermijd blikseminslagen en vallen . Mensen of huisdieren die aan het product hangen, kunnen letsel of de dood veroorzaken .



WAARSCHUWING: Verstikkingsgevaar – Speelgoed bevat

kleine balletjes en/of kleine onderdelen. Niet voor kinderen jonger dan 3 jaar.

BELANGRIJK!

Bewaar de instructies. Voordat u met de montage begint, verzoeken wij u deze instructie door te lezen boek om vertrouwd te raken met alle onderdelen en montage stappen.

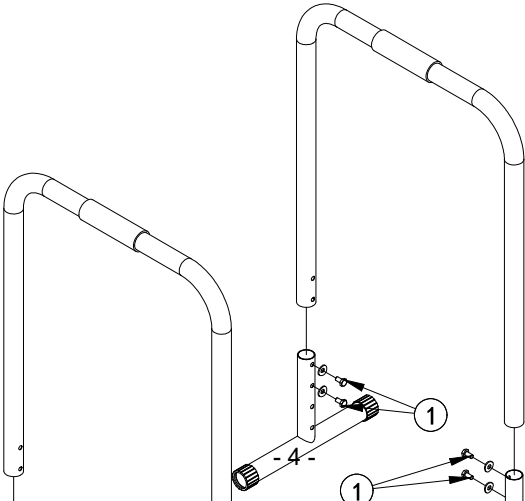
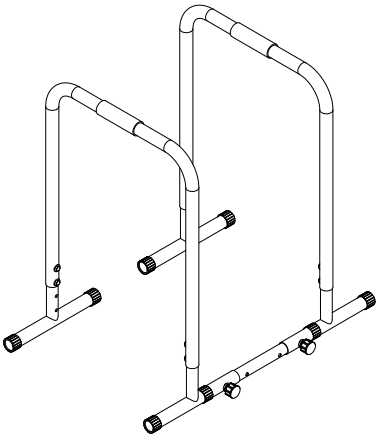
TECHNICAL SPECIFICATIONS

Maximale breedte	Maximaal draagvermogen	Sterk gereguleerd bereik
13 " ~20 " (340 mm ~ 520 mm)	440 pond	31 " ~35 " (800mm~900mm)

PARTS LIST

Onderdelenr.	Afbeelding	Aantal	Onderdelenr.	Afbeelding	Aantal
1	 M8*16	8 STUKS	2	 M16	2 STUKS

ASSEMBLY INSTRUCTIONS



Fabrikant: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Adres: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi
Shanghai

Geïmporteerd naar de VS: Sanven Technology Ltd., Suite 250, 9166
Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930



Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

Gemaakt in China



Technisch Ondersteuning en e-garantiecertificaat
www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk Support och e-garanticertifikat www.vevor.com/support

Push-up fäste

MODELL : FA003

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Push-up bracket

MODELL: FA003



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.



Varning - För att minska risken för skada måste användaren läsa instruktionerna noggrant.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Tack för att du använder den här produkten . För att försäkra dig om att du kan använda maskinen korrekt, läs denna instruktion noggrant före användning och förvara den på rätt sätt för framtida referens . Var noga med att läsa försiktighetsåtgärderna och säkerhetsreglerna på den här sidan för att säkerställa din säker användning . Denna handbok kommer att beskriva säkerhetsvarningar och försiktighetsåtgärder, drift, underhåll . Varningarna och instruktionerna som granskas i denna handbok kan inte täcka alla möjliga tillstånd och situationer som kan uppstå . Försiktighet och sunt förnuft är inte inbyggt i denna produkt, eftersom vi tror att användningen kommer att följa dessa koder .

Läs ALLA instruktionerna innan du använder din maskin .

1. Montering måste följa dessa instruktioner. Felaktig montering kan vara en fara.
2. Sätt dig inte ihop när du är trött eller påverkad av alkohol, droger eller mediciner.
3. Vikt och elastik och andra produkttegenskaper är endast tillämpliga på korrekt och fullständigt monterade produkter.
4. Håll monteringsområdet rent och väl upplyst.
5. Håll åskådare borta från området under monteringen.
6. Detta är en utrustning, inte en leksak, den måste användas under ledning av en professionell. Tillåt inte barn och husdjur att leka ensamma eller närma sig detta föremål.
- 7 . Inspektera före varje användning. Använd den inte om delar är lösa eller skadade.
- 8 . Använd inte denna enhet för andra ändamål än den angivna användningen .
- 9 . Använd den inte för kommersiella ändamål .
- 10 . Rengör den inte med något slipande material .

- 1 1 . Lämna den aldrig utan uppsikt när den används .
 - 1 2 . Urin och avföring från husdjur kan skada produkten, håll undan .
 - 1 3 . Placera inte produkten på eller nära varmluft, elektriska brännare eller värmare .
 - 1 4 . Små barn bör övervakas för att säkerställa att de inte leker med produkten . Husdjur bör hålla sig borta från produkten.
- Använd inte utomhus under regniga och molniga dagar, undvik blixtnedslag och fall . Människor eller husdjur som hänger på produkten kommer att orsaka skada eller dödsfall .



WARNING: Kvävningsrisk - Leksaken innehåller små bollar och/eller små delar. Ej för barn under 3 år.

VIKTIG!

Behåll dina instruktioner. Innan du försöker montera, läs igenom denna instruktion bok för att bekanta dig med alla delar och montering steg.

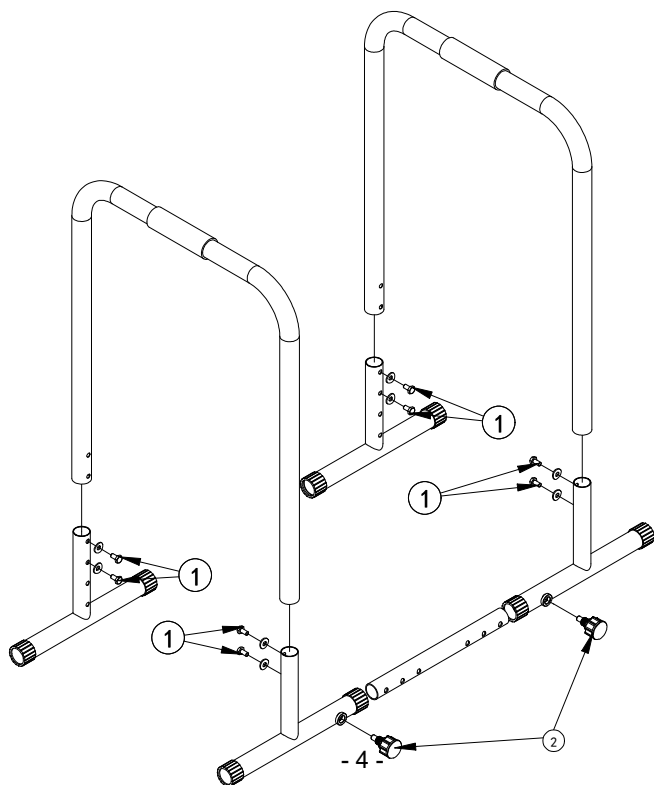
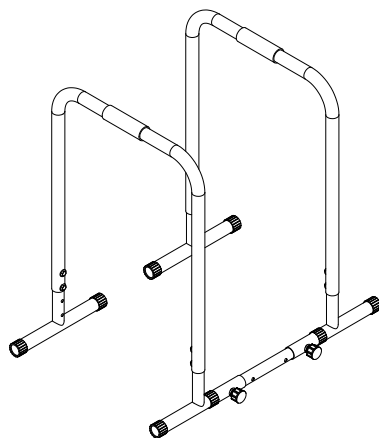
TECHNICAL SPECIFICATIONS

Maximal bredd	Maximalt bärande	Högt reglerad räckvidd
13 " ~ 20 " (340 mm - 520 mm)	440 LBS	31 " ~ 35 " (800mm~900mm)

PARTS LIST

Delar nr.	Bild	Antal	Delar nr.	Bild	Antal
1	 M8*16	8 st	2	 M16	2 st

ASSEMBLY INSTRUCTIONS



Tillverkare: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Adress: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi
Shanghai

Importerad till USA: Sanven Technology Ltd., Suite 250, 9166 Anaheim
Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930



Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

Tillverkad i Kina

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk Support och e-garanticertifikat
www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Técnico Soporte y certificado de garantía electrónica www.vevor.com/support

Soporte para flexiones

MODELO : FA003

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Push-up bracket

MODELO:FA003



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.



Advertencia: para reducir el riesgo de lesiones, el usuario debe leer atentamente el manual de instrucciones.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Gracias por usar este producto . Para asegurarse de que puede operar la máquina correctamente, lea atentamente estas instrucciones antes de utilizarla y consérvelas adecuadamente para consultarlas en el futuro . Asegúrese de leer las precauciones y reglas de seguridad en esta página para garantizar su uso seguro . Este manual describirá las advertencias y precauciones de seguridad, operación y mantenimiento . Las advertencias e instrucciones revisadas en este manual no pueden cubrir todas las condiciones y situaciones posibles que puedan ocurrir . Este producto no incluye precaución ni sentido común, ya que creemos que los usos cumplirán con estos códigos .

Lea TODAS las instrucciones antes de utilizar su máquina .

1. El montaje debe seguir estas instrucciones. El montaje incorrecto puede ser un peligro.
2. No reunirse cuando esté cansado o bajo la influencia de alcohol, drogas o medicamentos.
3. El peso, la elasticidad y otras propiedades del producto solo se aplican a productos ensamblados correcta y completamente.
4. Mantenga el área de montaje limpia y bien iluminada.
5. Mantenga a las personas transeúntes fuera del área durante el montaje.
6. Este es un equipo, no un juguete, debe usarse bajo la guía de un profesional. No permita que los niños y las mascotas jueguen solos o se acerquen a este artículo.
- 7 . Inspeccione antes de cada uso. No lo utilice si las piezas están sueltas o dañadas.
- 8 . No utilice esta unidad para ningún otro propósito que no sea el indicado .
- 9 . No lo utilice con fines comerciales .
- 10 . No lo limpie con ningún material abrasivo .

- 1 1 . Nunca lo deje desatendido mientras esté en uso .
 - 1 2 . La orina y las heces de las mascotas pueden dañar el producto; manténgalo alejado .
 - 1 3 . No coloque el producto sobre o cerca de aire caliente, quemadores o calentadores eléctricos .
 - 14 . Se debe supervisar a los niños pequeños para asegurarse de que no jueguen con el producto . Las mascotas deben mantenerse alejadas del producto.
- No utilizar al aire libre en días lluviosos y nublados, evitar rayos y caídas . Las personas o mascotas que cuelguen del producto causarán lesiones o la muerte .



ADVERTENCIA: Peligro de asfixia: el juguete contiene pelotas pequeñas y/o piezas pequeñas. No apto para niños menores de 3 años.

¡IMPORTANTE!

Conserve sus instrucciones. Antes de intentar el montaje, lea estas instrucciones. Libro para familiarizarse con todas las piezas y el montaje. pasos.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

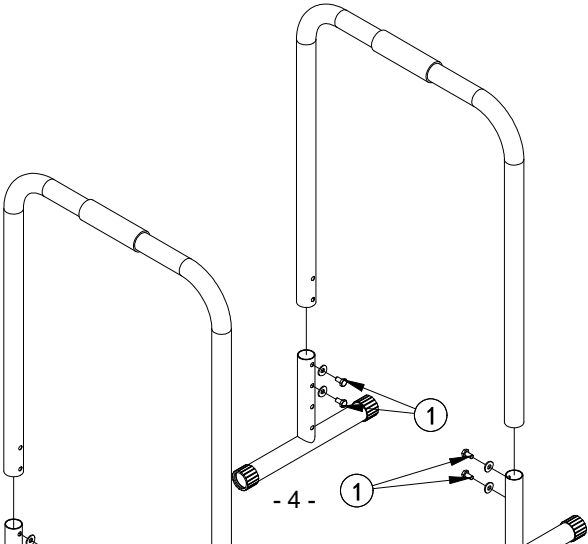
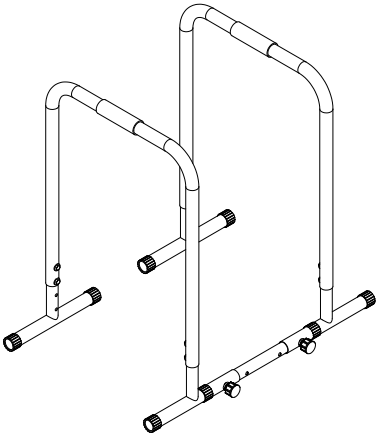
Ancho máximo	Carga máxima	Gama altamente regulada
13 " ~20 " (340 mm ~ 520 mm)	440 libras	31 " ~35 " (800mm~900mm)

PARTS LIST

Número de piezas	Imagen	Cantidad	Número de piezas	Imagen	Cantidad
------------------	--------	----------	------------------	--------	----------

1	 M8*16	8 piezas	2	 M16	2 piezas
---	---	----------	---	---	----------

ASSEMBLY INSTRUCTIONS



Fabricante: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Dirección: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi
Shanghai

Importado a EE. UU.: Sanven Technology Ltd., Suite 250, 9166 Anaheim
Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930



Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

Hecho en china



Técnico Certificado de soporte y garantía electrónica
www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Tecnico Supporto e certificato di garanzia elettronica www.vevor.com/support

Staffa push-up

MODELLO : FA003

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Push-up bracket

MODELLO:FA003



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.



Avvertenza: per ridurre il rischio di lesioni, l'utente deve leggere attentamente il manuale di istruzioni.

SAFETY WARNINGS AND PRECAUTIONS

Grazie per aver utilizzato questo prodotto . Per essere sicuri di poter utilizzare correttamente la macchina, leggere attentamente queste istruzioni prima dell'uso e conservarle adeguatamente per riferimento futuro . Assicurati di leggere le precauzioni e le regole di sicurezza in questa pagina per garantire un utilizzo sicuro . Questo manuale descriverà le avvertenze e le precauzioni di sicurezza, il funzionamento e la manutenzione . Le avvertenze e le istruzioni contenute nel presente manuale non possono coprire tutte le possibili condizioni e situazioni che potrebbero verificarsi . La cautela e il buon senso non sono incorporati in questo prodotto, poiché riteniamo che gli usi saranno conformi a questi codici .

Si prega di leggere TUTTE le istruzioni prima di utilizzare la macchina .

1. Il montaggio deve seguire queste istruzioni. Un montaggio errato può rappresentare un pericolo.
2. Non montare in caso di stanchezza o sotto l'effetto di alcol, droghe o farmaci.
3. Il peso, l'elasticità e le altre proprietà del prodotto si applicano solo ai prodotti correttamente e completamente assemblati.
4. Mantenere l'area di assemblaggio pulita e ben illuminata.
5. Tenere gli astanti lontani dall'area durante il montaggio.
6. Questa è un'attrezzatura, non un giocattolo, deve essere utilizzata sotto la guida di un professionista. Non permettere ai bambini e agli animali domestici di giocare da soli o di avvicinarsi a questo oggetto.
- 7 . Ispezionare prima di ogni utilizzo. Non utilizzarlo se le parti sono allentate o danneggiate.
- 8 . Non utilizzare questa unità per scopi diversi da quelli indicati .
- 9 . Non utilizzarlo per scopi commerciali .

1 0 . Non pulirlo con materiali abrasivi .

1 1 . Non lasciarlo mai incustodito durante l'uso .

1 2 . L'urina e le feci degli animali domestici possono danneggiare il prodotto, tenere lontano .

1 3 . Non posizionare il prodotto sopra o vicino ad aria calda, fornelli elettrici o stufe .

14 . I bambini piccoli devono essere sorvegliati per assicurarsi che non giochino con il prodotto . Gli animali domestici devono stare lontani dal prodotto.

Non utilizzare all'aperto nelle giornate piovose e nuvolose, evitare fulmini e cadute . Persone o animali appesi al prodotto possono causare lesioni o morte .



ATTENZIONE: pericolo di soffocamento: il giocattolo contiene palline e/o piccole parti. Non adatto a bambini di età inferiore a 3 anni.

IMPORTANTE!

Si prega di conservare le istruzioni. Prima di tentare il montaggio, leggere attentamente queste istruzioni libro per familiarizzare con tutte le parti e il montaggio passi.

TECHNICAL SPECIFICATIONS

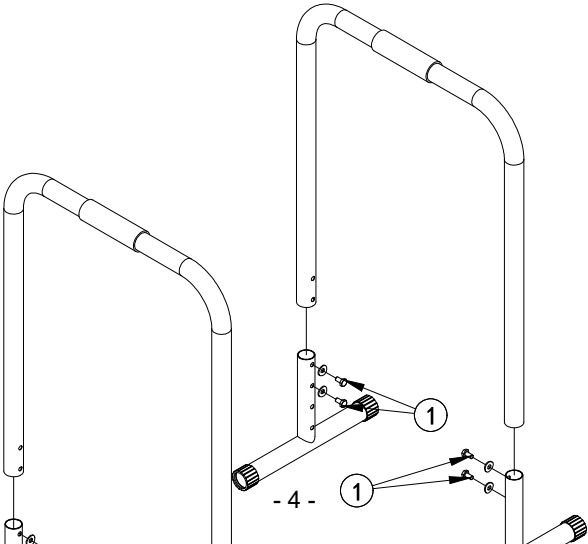
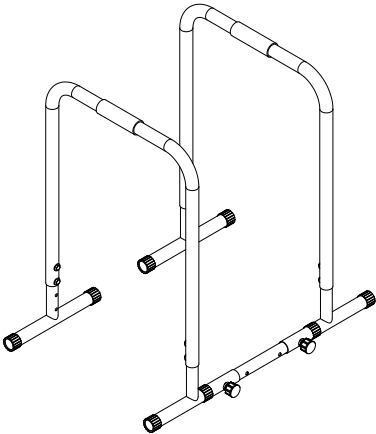
Larghezza massima	Portata massima	Gamma altamente regolamentata
13 " ~ 20 " (340 mm ~ 520 mm)	440 libbre	31 " ~ 35 " (800mm~900mm)

PARTS LIST

Parti n.	Immagine	Qtà	Parti n.	Immagine	Qtà
----------	----------	-----	----------	----------	-----

1	 M8*16	8 PZ	2	 M16	2 PZ
---	---	------	---	---	------

ASSEMBLY INSTRUCTIONS



Produttore: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Indirizzo: Baoshanqu Shuangchenglu 803long 11hao 1602A-1609shi
Shanghai

Importato negli Stati Uniti: Sanven Technology Ltd., Suite 250, 9166
Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



SHUNSHUN GmbH
Römeräcker 9 Z2021,76351
Linkenheim-Hochstetten, Germany
euvertreter@gmail.com
+49 1727041930



Pooledas Group Ltd
Unit 5 Albert Edward House, The
Pavilions Preston, United Kingdom
pooledas123@gmail.com
01772418127

Made in China



Tecnico Supporto e certificato di garanzia elettronica
www.vevor.com/support