



Affordable. Reliable. Home Improvement.

PILATES ACCESSORIES

MODEL:J55-X-A

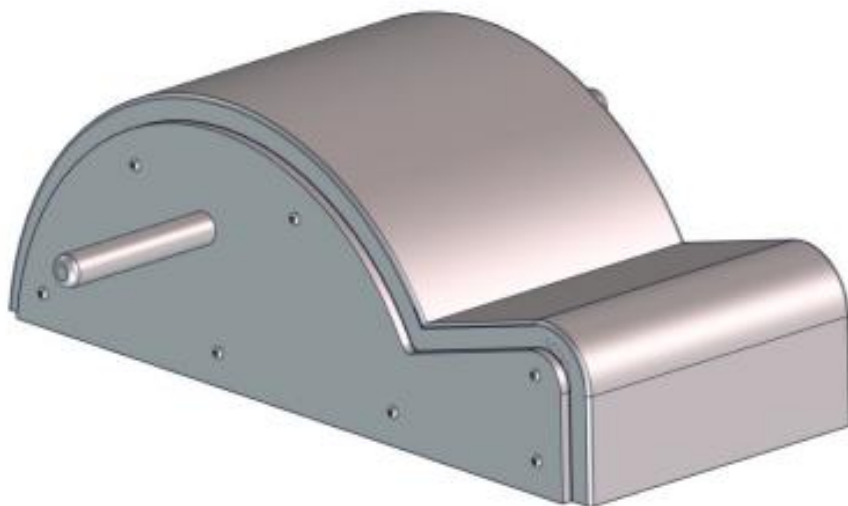
Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

PILATES ACCESSORIES

MODEL:J55-X-A



This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

Operation safety

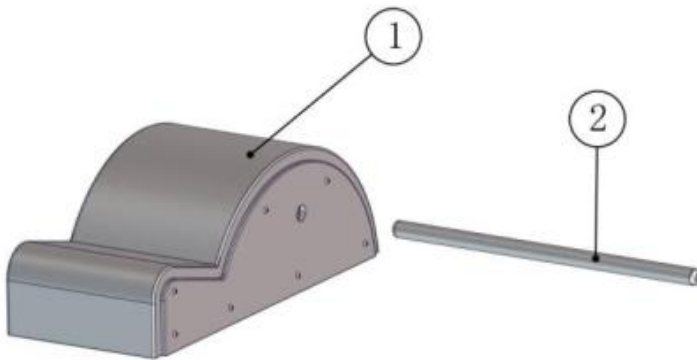


WARNING:

Please read all instructions before using this product

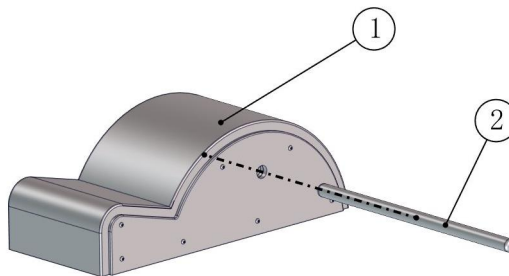
It is the Owner's responsibility to ensure that all users of this product are fully aware of all warnings and precautions.

- Do not use it if you are pregnant
- Please install strictly according to the instructions
- To ensure user safety, please check whether all screws and other connecting parts on the device are intact before each use
- Incorrect or excessive intensity exercise is not good for health. It is recommended to consult a doctor before exercising
- It is best to wear sportswear and sports shoes when exercising
- If you feel dizziness, vomiting or other adverse symptoms during exercise, you should stop training immediately.
- Note that all screws and nuts must be tightened before exercising
- Please do not exercise half an hour before /after meals or 1 hour before sleep
- Please make exercise plans.
- The user's weight cannot exceed 350lbs
- Excessive use by unskilled persons is prohibited.
- Please do a simple stretch before using the product.



BOM	describe	quantity
①	Spinal Corrector Body	1
②	Spinal Corrector Auxiliary Round Rod	1

Step (1)



Prepare accessories: ① spinal corrector body x1, ② spinal corrector auxiliary round rod x1

As shown in the figure:

Adjust ② the position of the spinal corrector's auxiliary round rod according to your training needs.

- ① There is a round hole on the main body of the spinal corrector. Insert ② the spinal corrector auxiliary round rod X1 into ① the round hole of the main body of the spinal corrector.

Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP
-----------	------------

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Office 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP
-----------	------------

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support



Affordable. Reliable. Home Improvement.

ACCESSOIRES PILATES

MODÈLE : J55-XA

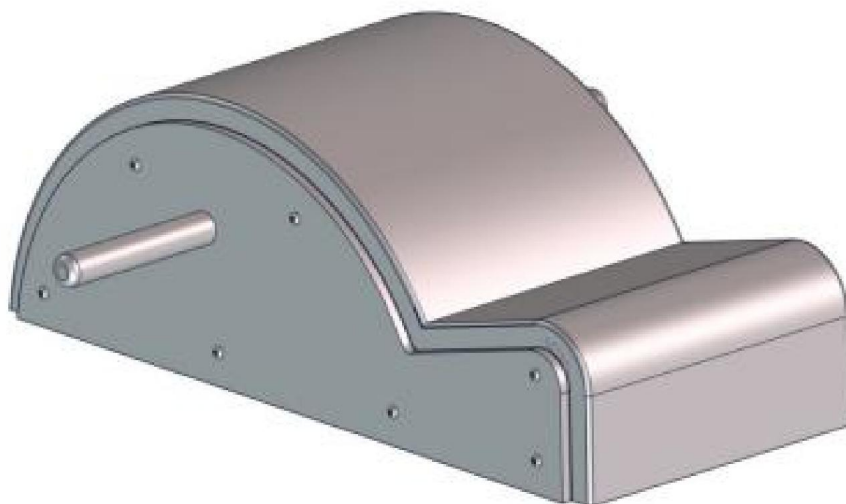
Assistance technique et certificat de garantie

électronique www.vevor.com/support



ACCESSOIRES PILATES

MODÈLE : J55-XA



Il s'agit de la notice d'utilisation d'origine. Veuillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant de l'utiliser. VEVOR se réserve le droit d'interpréter clairement notre manuel d'utilisation. L'apparence du produit dépend du produit que vous avez reçu. Veuillez nous excuser, nous ne vous informerons plus en cas de mise à jour technologique ou logicielle de notre produit.

Sécurité de fonctionnement



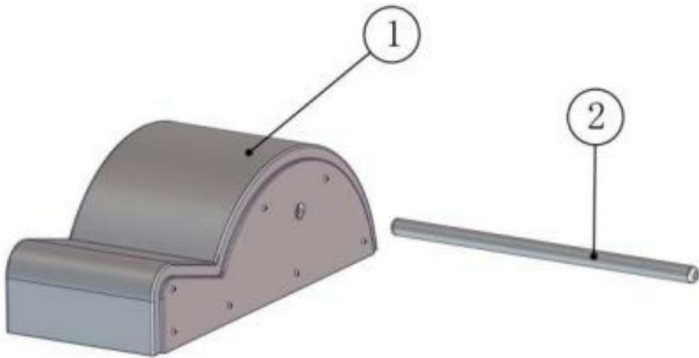
AVERTISSEMENT : Veuillez lire toutes les instructions avant d'utiliser ce produit. Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de ce produit sont pleinement conscients de tous les avertissements et précautions.

Ne l'utilisez pas si vous êtes enceinte.

Veuillez installer strictement selon les instructions. Pour assurer la sécurité de l'utilisateur, veuillez vérifier si toutes les vis et autres pièces de connexion de l'appareil sont intactes avant chaque utilisation. Un exercice d'intensité incorrect ou excessif n'est pas bon pour la santé. Il est recommandé de consulter un médecin avant de faire de l'exercice. Il est préférable de porter des vêtements de sport et des chaussures de sport lors de l'exercice. Si vous ressentez des étourdissements, des vomissements ou d'autres symptômes indésirables pendant l'exercice, vous devez arrêter immédiatement l'entraînement.

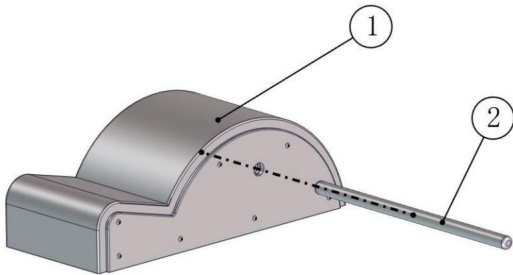
Notez que toutes les vis et tous les écrous doivent être serrés avant l'exercice. Veuillez ne pas faire d'exercice une demi-heure avant/après les repas ou 1 heure avant de dormir.

Veuillez faire des plans d'exercice. Le poids de l'utilisateur ne peut pas dépasser 350 lb. Une utilisation excessive par des personnes non qualifiées est interdite. Veuillez faire un simple étirement avant d'utiliser le produit.



BIEN	décrire	quantité
•1	Correcteur de colonne vertébrale pour le corps	1
•2	Correcteur de la colonne vertébrale Tige ronde auxiliaire	1

Étape (1)



Préparez les accessoires : •1 corps correcteur de colonne vertébrale x1, •2 correcteurs de colonne vertébrale
tige ronde auxiliaire x1

Comme le montre la figure :

Régler •2 la position de la tige ronde auxiliaire du correcteur vertébral

selon vos besoins de formation.

- 1 Il y a un trou rond sur le corps principal du correcteur vertébral. Insérer

- 2 la tige ronde auxiliaire du correcteur vertébral X1 dans •1 le trou rond du

corps principal du correcteur vertébral.

Fabricant : Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Adresse :
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Importé en Australie : SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australie

Importé aux États-Unis : Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited
Bureau 147, Centurion House, London Road, Staines-
upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Francfort-sur-le-Main.



Assistance technique et certificat de garantie
électronique www.vevor.com/support



Affordable. Reliable. Home Improvement.

PILATES-ZUBEHÖR

MODELL:J55-XA

Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat

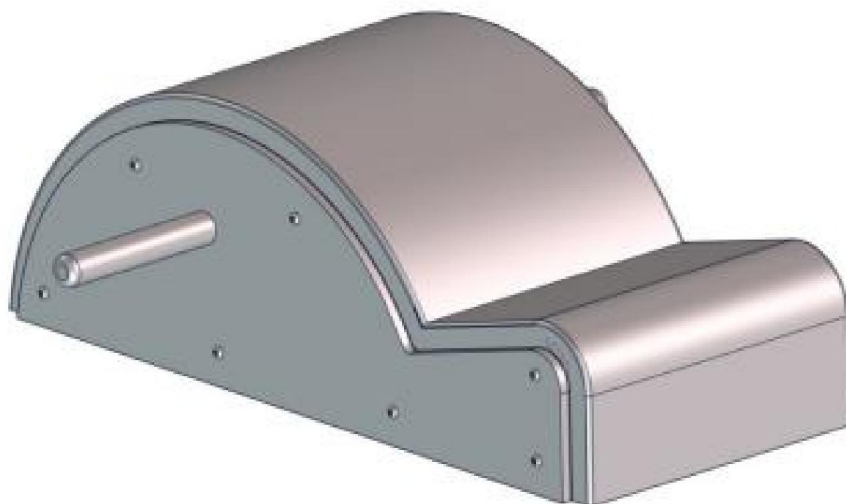
www.vevor.com/support

VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

PILATES-ZUBEHÖR

MODELL:J55-XA



Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen. VEVOR behält sich eine klare Auslegung unserer Bedienungsanleitung vor. Das Erscheinungsbild des Produkts richtet sich nach dem Produkt, das Sie erhalten haben. Bitte verzeihen Sie uns, dass wir Sie nicht erneut informieren, wenn es Technologie- oder Software-Updates für unser Produkt gibt.

Betriebssicherheit



WARNUNG:

Bitte lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie dieses Produkt verwenden.

Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers, sicherzustellen, dass alle Benutzer dieses Produkts alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen vollständig kennen.

• Nicht während der Schwangerschaft verwenden.

• Bitte befolgen Sie bei der Installation genau die Anweisungen. • Zur

Gewährleistung der Benutzersicherheit überprüfen Sie vor jedem Gebrauch, ob alle Schrauben

und anderen Verbindungsteile am Gerät intakt sind. • Falsches oder übermäßig

intensives Training ist nicht gut für die Gesundheit. Es wird empfohlen, vor dem Training einen

Arzt zu konsultieren. • Am besten tragen Sie beim Training

Sportkleidung und Sportschuhe. • Wenn Sie während des Trainings Schwindel, Erbrechen

oder andere unerwünschte Symptome verspüren, sollten Sie das Training sofort abbrechen.

• Beachten Sie, dass alle Schrauben und Muttern vor dem Training festgezogen werden müssen.

• Bitte trainieren Sie nicht eine halbe Stunde vor / nach den Mahlzeiten oder 1 Stunde

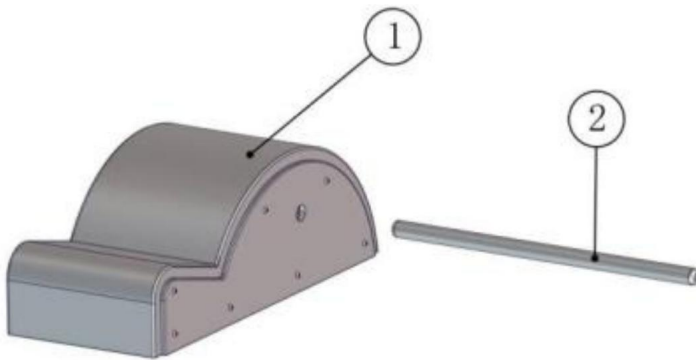
vor dem

Schlafengehen • Bitte machen Sie

Trainingspläne. • Das Gewicht des Benutzers darf 350 Pfund

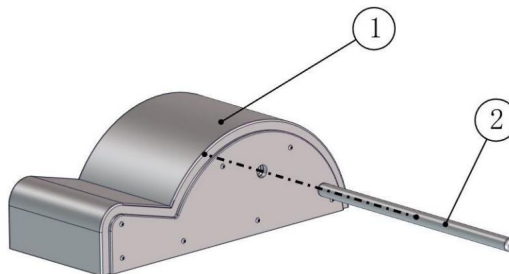
nicht überschreiten. • Übermäßiger Gebrauch durch ungelernte Personen

ist verboten. • Bitte machen Sie ein paar Dehnübungen, bevor Sie das Produkt verwenden.



GUT	beschreiben	Menge
•1	Wirbelsäulenkorrektorkörper	1
•2	Wirbelsäulenkorrektor Hilfsrundstab	1

Schritt (1)



Bereiten Sie Zubehör vor: •1 Wirbelsäulenkorrektorkörper x1, •2 Wirbelsäulenkorrektor

Hilfsrundstab x1

Wie in der Abbildung gezeigt:

Passen Sie •2 die Position des Hilfsrundstabs des Wirbelsäulenkorrektors an
entsprechend Ihrem Trainingsbedarf.

•1 Am Hauptkörper des Wirbelsäulenkorrektors befindet sich ein rundes Loch.

•2 die Wirbelsäulenkorrektur Hilfs Rundstab X1 in •1 das runde Loch der
Hauptkörper des Wirbelsäulenkorrektors.

Hersteller: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi **Adresse:**

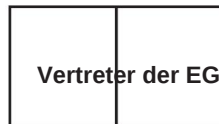
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, Baoshanqu, Shanghai 200000 CN.

Nach AUS importiert: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australien

Importiert in die USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited
Office 147, Centurion House, London Road, Staines-
upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat
www.vevor.com/support

VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

ACCESSORI PER PILATES

MODELLO: J55-XA

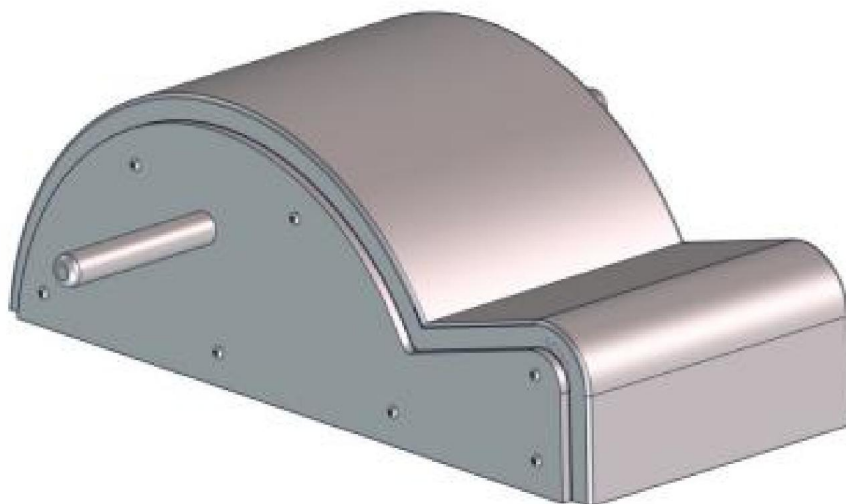
Supporto tecnico e certificato di garanzia
elettronica www.vevor.com/support

VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

ACCESSORI PER PILATES

MODELLO: J55-XA



Questa è l'istruzione originale, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima di utilizzare. VEVOR si riserva una chiara interpretazione del nostro manuale utente. L'aspetto del prodotto sarà soggetto al prodotto ricevuto. Vi preghiamo di perdonarci se non vi informeremo di nuovo se ci sono aggiornamenti tecnologici o software sul nostro prodotto.

Sicurezza operativa



ATTENZIONE:

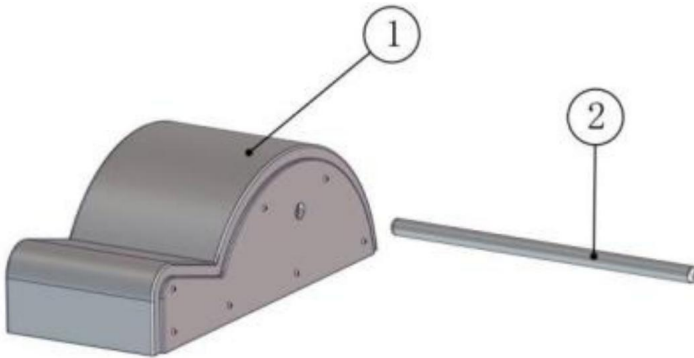
leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare questo prodotto. È responsabilità del proprietario garantire che tutti gli utenti di questo prodotto siano pienamente consapevoli di tutte le avvertenze e precauzioni.

• Non utilizzarlo in gravidanza • Installare seguendo scrupolosamente le istruzioni • Per garantire la sicurezza dell'utente, verificare che tutte le viti e le altre parti di collegamento del dispositivo siano intatte prima di ogni utilizzo • L'esercizio fisico scorretto o di intensità eccessiva non fa bene alla salute. Si consiglia di consultare un medico prima di fare esercizio fisico • È meglio indossare abbigliamento sportivo e scarpe sportive durante l'esercizio fisico • Se si avvertono vertigini, vomito o altri sintomi avversi durante l'esercizio fisico, interrompere immediatamente l'allenamento.

• Si noti che tutte le viti e i dadi devono essere serrati prima dell'esercizio. • Si prega di non esercitarsi mezz'ora prima/dopo i pasti o 1 ora

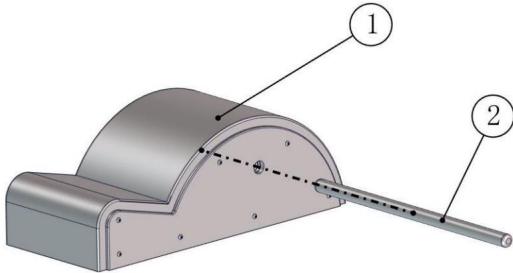
prima di dormire •

Si prega di pianificare gli esercizi. • Il peso dell'utente non può superare i 350 libbre. • È vietato l'uso eccessivo da parte di persone inesperte. • Si prega di fare un semplice stretching prima di utilizzare il prodotto.



BENE	descrivere	quantità
•1	Correttore spinale corpo	1
•2	Correttore spinale Asta tonda ausiliaria	1

Passo (1)



Preparare gli accessori: •1 corpo correttore spinale x1, •2 correttori spinali
asta tonda ausiliaria x1

Come mostrato nella figura:

Regolare •2 la posizione dell'asta tonda ausiliaria del correttore spinale

in base alle tue esigenze di allenamento.

•1 C'è un foro rotondo sul corpo principale del correttore spinale. Inserire

•2 l'asta tonda ausiliaria del correttore spinale X1 nel •1 foro tondo del

corpo principale del correttore spinale.

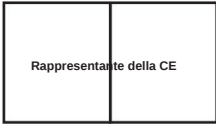
Produttore: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi **Indirizzo:**
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Importato in AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australia

Importato negli USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited
Ufficio 147, Centurion House, London Road, Staines-
upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Francoforte sul Meno.



**Supporto tecnico e certificato di garanzia
elettronica www.vevor.com/support**



Affordable. Reliable. Home Improvement.

ACCESORIOS DE PILATES

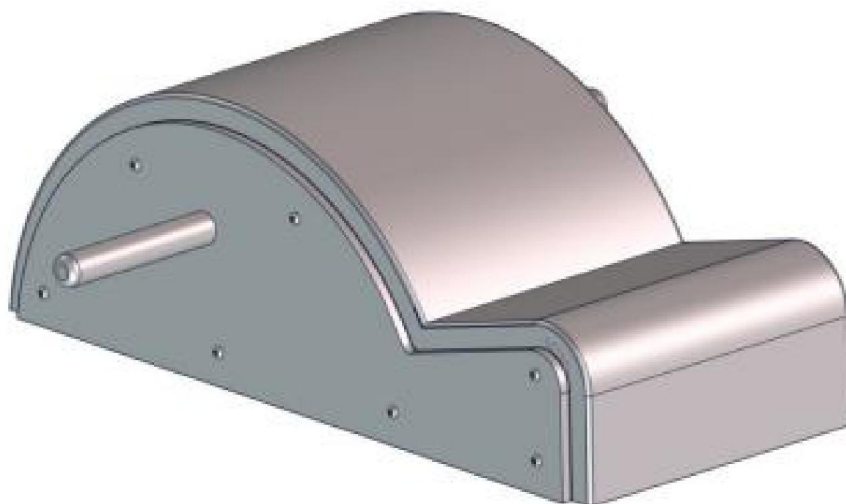
MODELO: J55-XA

Soporte técnico y certificado de garantía
electrónica www.vevor.com/support



ACCESORIOS DE PILATES

MODELO:J55-XA



Estas son las instrucciones originales, lea atentamente todas las instrucciones del manual antes de utilizar el producto. VEVOR se reserva una interpretación clara de nuestro manual de usuario. La apariencia del producto estará sujeta al producto que recibió. Perdónenos por no informarle nuevamente si hay actualizaciones de tecnología o software en nuestro producto.

Seguridad de operación



ADVERTENCIA:

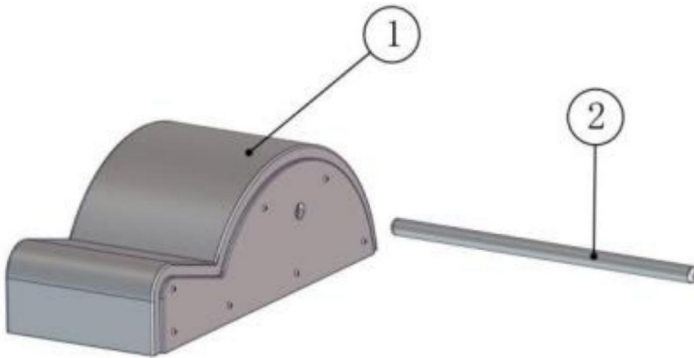
Lea todas las instrucciones antes de usar este producto. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de este producto conozcan todas las advertencias y precauciones.

No lo use si está embarazada Instálelo estrictamente de acuerdo con las instrucciones Para garantizar la seguridad del usuario, verifique que todos los tornillos y otras piezas de conexión del dispositivo estén intactos antes de cada uso El ejercicio de intensidad incorrecta o excesiva no es bueno para la salud. Se recomienda consultar a un médico antes de hacer ejercicio Es mejor usar ropa y calzado deportivo al hacer ejercicio Si siente mareos, vómitos u otros síntomas adversos durante el ejercicio, debe dejar de entrenar inmediatamente.

Tenga en cuenta que todos los tornillos y tuercas deben apretarse antes de hacer ejercicio. No haga ejercicio media hora antes o después de las comidas ni 1 hora

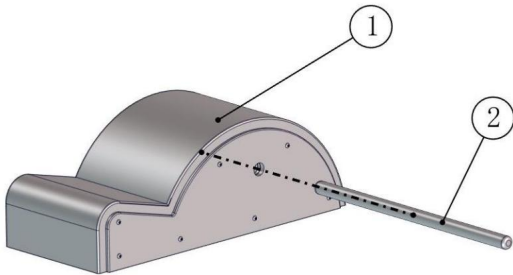
Antes de dormir

Haga planes de ejercicios. El peso del usuario no puede superar las 350 libras. Se prohíbe el uso excesivo por parte de personas no capacitadas. Haga un estiramiento simple antes de usar el producto.



BIEN	describir	cantidad
•1	Cuerpo corrector de columna	1
•2	Corrector de columna Varilla auxiliar redonda	1

Paso (1)



Prepare los accesorios: •1 cuerpo corrector de columna x1, •2 correctores de columna
varilla redonda auxiliar x1

Como se muestra en la figura:

Ajuste •2 la posición de la varilla redonda auxiliar del corrector espinal

Según sus necesidades de entrenamiento.

•1 Hay un orificio redondo en el cuerpo principal del corrector espinal. Inserte

•2 la varilla auxiliar redonda del corrector espinal X1 en •1 el orificio redondo del

Cuerpo principal del corrector espinal.

Fabricante: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Dirección:
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Importado a AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australia

Importado a EE. UU.: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho
Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. A LA DIRECCIÓN DE YH
Consulting Limited Oficina 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Fráncfort del Meno.



Soporte técnico y certificado de garantía
electrónica www.vevor.com/support

VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

AKCESORIA DO PILATES'A

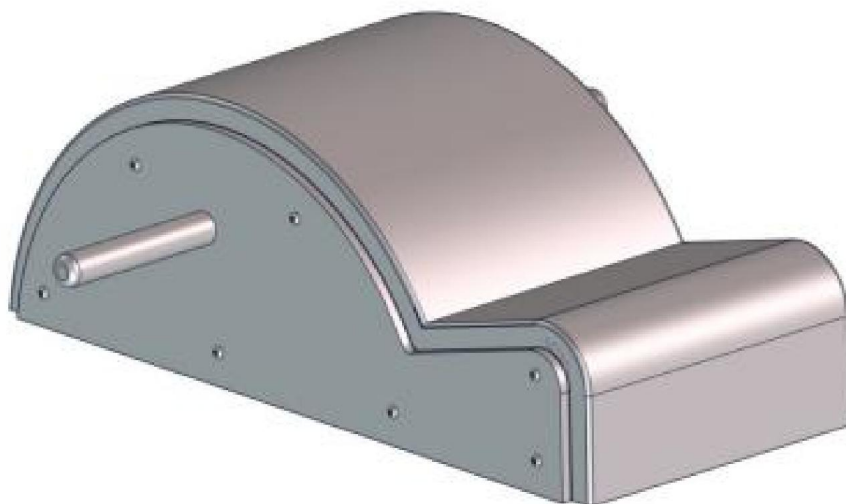
MODEL:J55-XA

Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji
elektronicznej www.vevor.com/support



AKCESORIA DO PILATES'A

MODEL:J55-XA



To jest oryginalna instrukcja, przed użyciem należy uważnie przeczytać wszystkie instrukcje. VEVOR zastrzega sobie jasną interpretację naszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu będzie zależał od produktu, który otrzymałeś. Prosimy o wybaczenie, że nie poinformujemy Cię ponownie, jeśli w naszym produkcie pojawią się jakiegokolwiek aktualizacje technologiczne lub oprogramowania.

Bezpieczeństwo działania



OSTRZEŻENIE:

Przed użyciem produktu należy przeczytać całą instrukcję. Właściciel ma obowiązek upewnić się, że wszyscy użytkownicy produktu są w pełni świadomi wszystkich ostrzeżeń i środków ostrożności.

Nie używaj urządzenia, jeśli jesteś w ciąży.

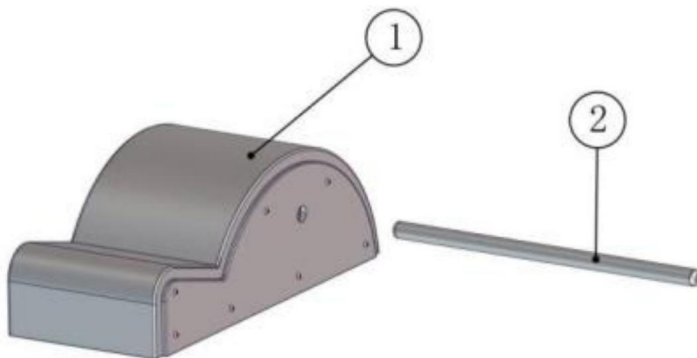
Zainstaluj urządzenie ściśle według instrukcji. Aby zapewnić bezpieczeństwo użytkownika, przed każdym użyciem sprawdź, czy wszystkie śruby i inne części łączące urządzenia są nienaruszone. Nieprawidłowe lub nadmierna intensywność ćwiczeń nie jest korzystna dla zdrowia. Przed rozpoczęciem ćwiczeń zaleca się konsultację z lekarzem. Podczas ćwiczeń najlepiej jest nosić odzież sportową i buty sportowe. Jeśli podczas ćwiczeń odczuwasz zawroty głowy, wymioty lub inne niekorzystne objawy, należy natychmiast przerwać trening.

Należy pamiętać, że wszystkie śruby i nakrętki muszą zostać dokręcone przed ćwiczeniami. Prosimy nie ćwiczyć na pół godziny przed/po posiłku lub 1 godzinę przed/po posiłku.

przed snem

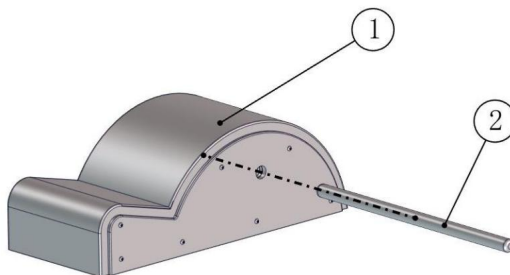
Proszę zaplanować ćwiczenia. Waga użytkownika nie może przekraczać 350 funtów

Nadmierne użytkowanie przez osoby niewykwalifikowane jest zabronione. Przed użyciem produktu należy wykonać proste rozciąganie.



DOBRY	opisać	ilość
•1	Korektor kręgosłupa	1
•2	Korektor kręgosłupa Pręt okrągły pomocniczy	1

Krok (1)



Przygotuj akcesoria: •1 korpus korektora kręgosłupa x1, •2 korektory kręgosłupa
pręt okrągły pomocniczy x1

Jak pokazano na rysunku:

Dostosuj •2 położenie pomocniczego okrągłego pręta korektora kręgosłupa

zgodnie z Twoimi potrzebami szkoleniowymi.

•1 Na głównym korpusie korektora kręgosłupa znajduje się okrągły otwór. Włóż

•2 pomocniczy okrągły pręt korektora kręgosłupa X1 do •1 okrągłego otworu

główna część korektora kręgosłupa.

Producent: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Adres:
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, Baoshanqu, Szanghaj 200000 CN.

Importowane do AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

Importowane do USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

REP WIELKIEJ BRYTANII	
-----------------------	--

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited Biuro
147, Centurion House, London Road, Staines-upon-
Thames, Surrey, TW18 4AX

Przedstawiciel UE	
-------------------	--

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt nad Menem.



Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji
elektronicznej www.vevor.com/support



Affordable. Reliable. Home Improvement.

PILATES-ACCESSOIRES

MODEL: J55-XA

Technische ondersteuning en e-garantiecertificaat

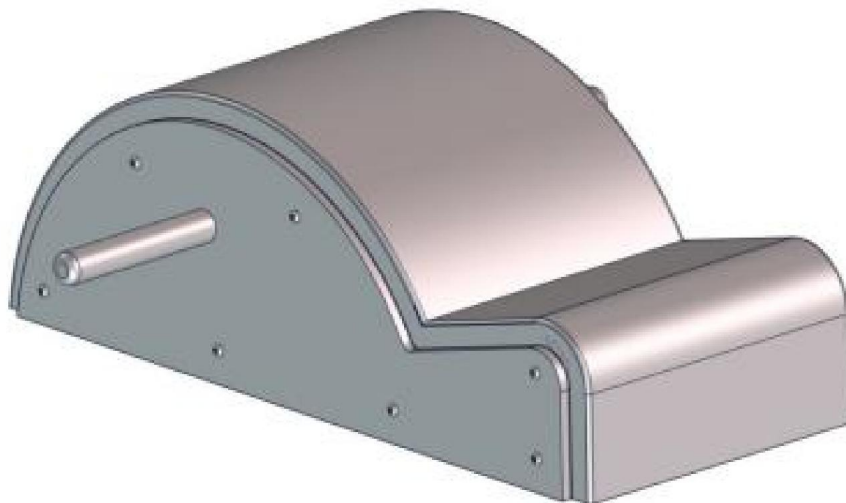
www.vevor.com/support

VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

PILATES-ACCESSOIRES

MODEL: J55-XA



Dit is de originele instructie, lees alle handleidingen zorgvuldig door voordat u het product gebruikt. VEVOR behoudt zich een duidelijke interpretatie van onze gebruikershandleiding voor. Het uiterlijk van het product is afhankelijk van het product dat u hebt ontvangen. Vergeef ons dat we u niet opnieuw zullen informeren als er technologie- of software-updates voor ons product zijn.

Bedrijfsveiligheid



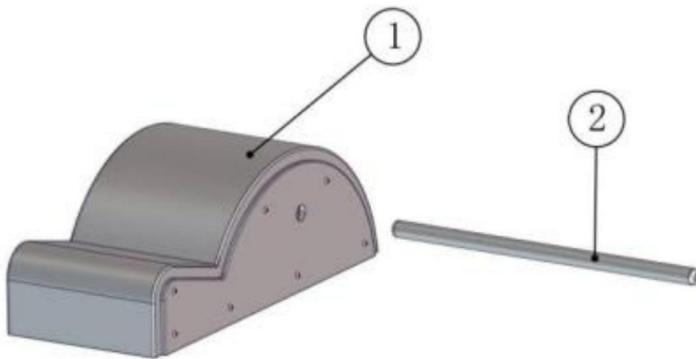
WAARSCHUWING: Lees alle instructies voordat u dit product gebruikt.

Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van dit product volledig op de hoogte zijn van alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen.

• Gebruik het niet als u zwanger bent. • Installeer het apparaat strikt volgens de instructies. • Controleer voor elk gebruik of alle schroeven en andere verbindingsonderdelen op het apparaat intact zijn om de veiligheid van de gebruiker te garanderen. • Onjuiste of overmatige intensiteitsoefeningen zijn niet goed voor de gezondheid. Het is raadzaam om voor het sporten een arts te raadplegen. • Het is het beste om sportkleding en sportschoenen te dragen tijdens het sporten. • Als u tijdens het sporten duizeligheid, braken of andere nadelige symptomen ervaart, moet u onmiddellijk stoppen met trainen.

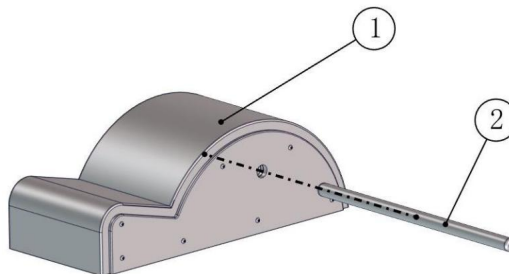
• Let op dat alle schroeven en moeren moeten worden vastgedraaid voordat u gaat sporten. • Sport niet een half uur voor/na de maaltijd of 1 uur na de maaltijd.

voor het slapengaan • Maak een oefenplan. • Het gewicht van de gebruiker mag niet meer dan 350 lbs bedragen. • Overmatig gebruik door onervaren personen is verboden. • Doe een eenvoudige rek- en strekoefening voordat u het product gebruikt.



GOED	beschrijven	hoeveelheid
•1	Spinale Corrector Lichaam	1
•2	Wervelkolomcorrector Hulp ronde staaf	1

Stap (1)



Accessoires voorbereiden: •1 wervelkolomcorrectorlichaam x1, •2 wervelkolomcorrectoren

hulp ronde staaf x1

Zoals weergegeven in de afbeelding:

Pas •2 de positie van de hulpronde staaf van de wervelkolomcorrector aan

volgens uw trainingsbehoeften.

•1 Er zit een rond gat op het hoofdgedeelte van de wervelkolomcorrector. Plaats

•2 de ronde staaf X1 van de wervelkolomcorrector in •1 het ronde gat van de

hoofdgedeelte van de wervelkolomcorrector.

Fabrikant: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi **Adres:**

Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Geïmporteerd naar AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW
2122 Australië

Geïmporteerd naar de VS: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited
Kantoor 147, Centurion House, London Road, Staines-
upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



**Technische ondersteuning en e-
garantiecertificaat www.vevor.com/support**



Affordable. Reliable. Home Improvement.

PILATES TILLBEHÖR

MODELL: J55-XA

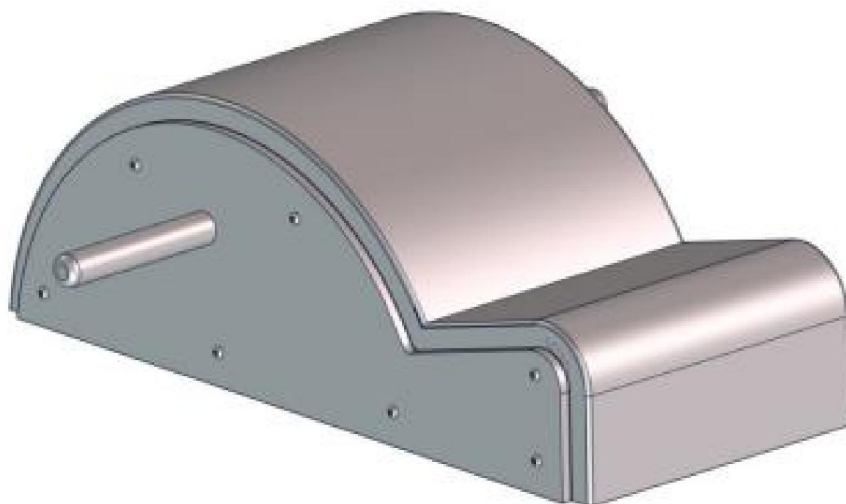
Teknisk support och e-garanticertifikat
www.vevor.com/support

VEVOR

Affordable. Reliable. Home Improvement.

PILATES TILLBEHÖR

MODELL: J55-XA



Detta är den ursprungliga instruktionen, läs alla instruktioner noggrant innan du använder den. VEVOR reserverar sig för en tydlig tolkning av vår användarmanual. Utseendet på produkten är beroende av den produkt du fått. Ursäkta oss att vi inte kommer att informera dig igen om det finns någon teknik eller mjukvaruuppdateringar på vår produkt.

Driftsäkerhet



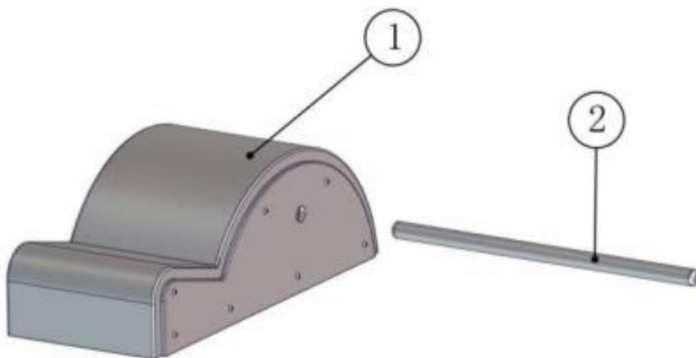
VARNING:

Läs alla instruktioner innan du använder denna produkt. Det är ägarens ansvar att se till att alla användare av denna produkt är fullt medvetna om alla varningar och försiktighetsåtgärder.

• Använd den inte om du är gravid • Installera strikt enligt instruktionerna • För att säkerställa användarens säkerhet, kontrollera om alla skruvar och andra anslutningsdelar på enheten är intakta före varje användning • Felaktig eller överdriven träning är inte bra för hälsan. Det rekommenderas att konsultera en läkare innan du tränar för att träna sportkläder när sportkläder är bäst och Om du känner yrsel, kräkningar eller andra negativa symtom under träning ska du omedelbart sluta träna.

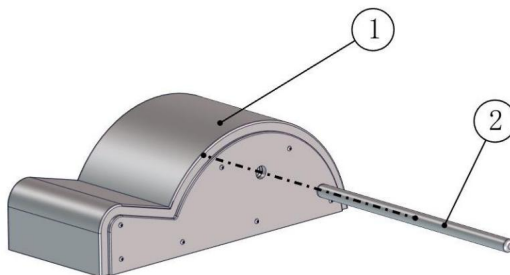
• Observera att alla skruvar och muttrar måste dras åt innan du tränar • Träna inte en halvtimme före/efter måltider eller 1 timme före sömn •

Gör träningsplaner. • Användarens vikt får inte överstiga 350lbs • Överdriven användning av okvalificerade personer är förbjuden. • Gör en enkel stretch innan du använder produkten.



BRA	beskriva	kvantitet
•1	Spinal Corrector Body	1
•2	Spinal Corrector Extra rundstång	1

Steg (1)



Förbered tillbehör: •1 ryggradskorrigeringskropp x1, •2 ryggradskorrigerare
hjälpgrundstav x1

Som visas i figuren:

Justera •2 positionen för ryggradskorrigerarens extra rundstav

efter dina träningsbehov.

•1 Det finns ett runt hål på huvuddelen av ryggradskorrigeraren. Infoga

•2 den ryggradskorrigerande hjälprundstaven X1 in i •1 det runda hålet på
huvuddelen av spinal corrector.

Tillverkare: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi **Adress:**

Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Importerad till AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australien

Importerad till USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited
Office 147, Centurion House, London Road, Staines-
upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.



Teknisk support och e-garanticertifikat
www.vevor.com/support