



Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

Pilates Reformer

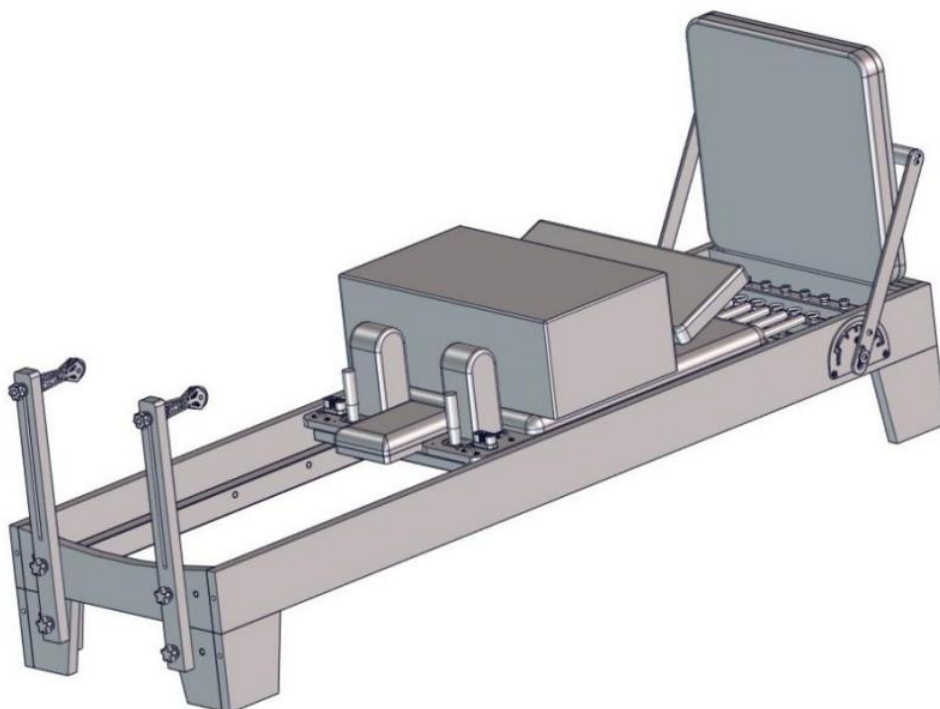
MODEL:H88-F-B

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.
"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually Saving Half in comparison with the top major brands.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Pilates Reformer

MODEL: H88-F-B



Note: The product picture is for reference, the actual details shall prevail

NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

Operation safety



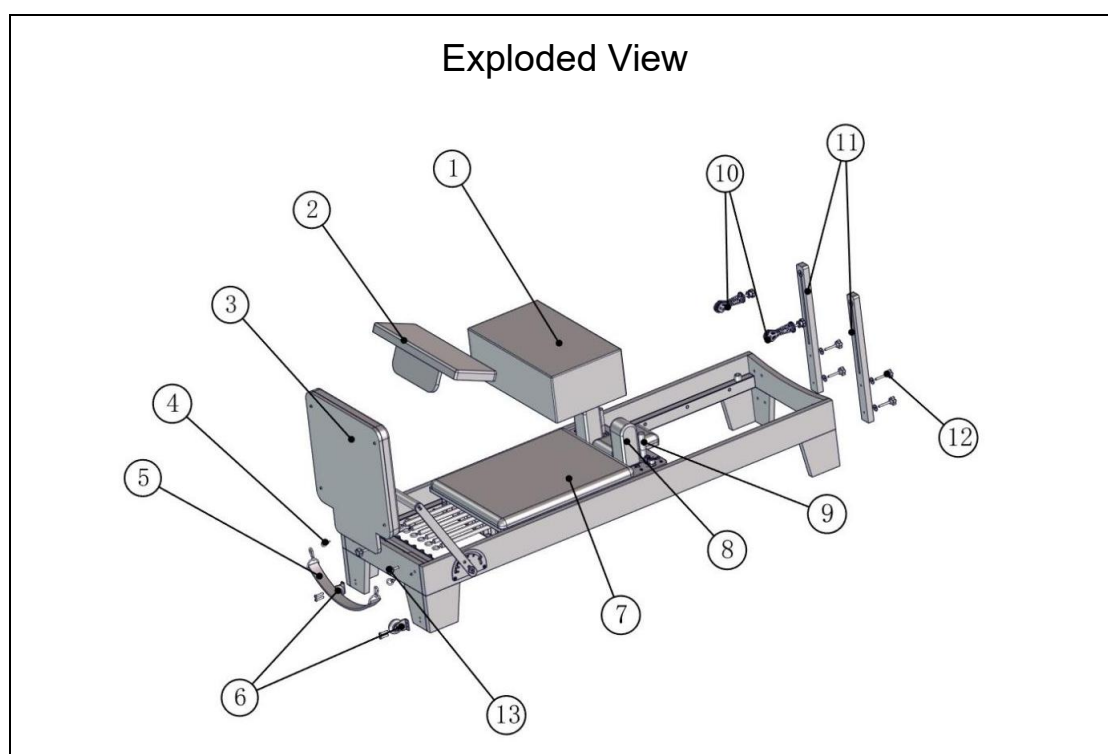
WARNING:

Please read all instructions before using this product

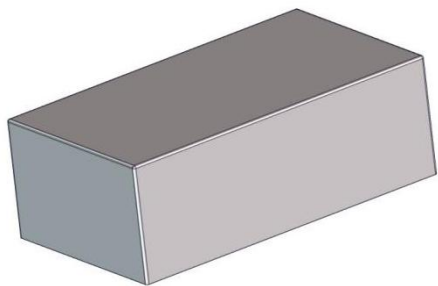
It is the Owner's responsibility to ensure that all users of this product are fully aware of all warnings and precautions.

- Do not use it if you are pregnant
- Please install strictly according to the instructions
- To ensure user safety, please check whether all screws and other connecting parts on the device are intact before each use
- Incorrect or excessive intensity exercise is not good for health. It is recommended to consult a doctor before exercising
- It is best to wear sportswear and sports shoes when exercising
- If you feel dizziness, vomiting or other adverse symptoms during exercise, you should stop training immediately.
- Note that all screws and nuts must be tightened before exercising
- Please do not exercise half an hour before /after meals or 1 hour before sleep
- Please make exercise plans.
- The user's weight cannot exceed 400lbs
- Excessive use by unskilled persons is prohibited.
- Please be careful not to pinch your fingers when unfolding or folding the product
- Please do a simple stretch before using the product.

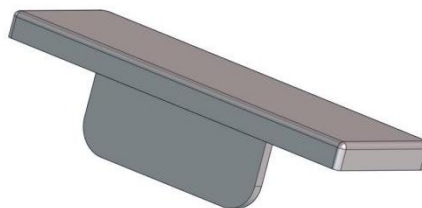
TIPS: Some parts cannot be represented on the decomposition diagram, please take the details accordingly.



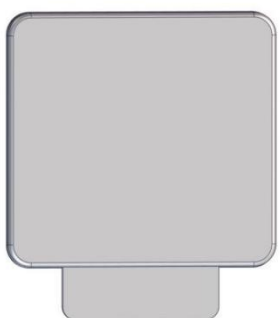
BOM ID	describe	quantity
①	Square Box	1
②	Pedals	1
③	springboard	1
④	M8 lifting ring	2
⑤	Hook strap	1
⑥	Mobile wheel frame	2
⑦	Skateboard assembly	1
⑧	Shoulder pillow	2
⑨	Bakelite handrail	2
⑩	Rope pulley	2
⑪	Wooden pole	2
⑫	8X50 Knob Screw	4
⑬	8X40 Knob Screw	2
⑭	8X16 Knob Screw	2
⑮	M8 anti-loosening nut	4
⑯	8X45 stainless steel screws	4
⑰	Double layer drawstring	2
⑱	Stainless steel large gasket	6
⑲	Tension rope	2
㉑	13-16 wrench	1
㉒	M5 hexagonal wrench	1
㉓	M8 spring washer	2



① Square box X1



② Foot pedal x1



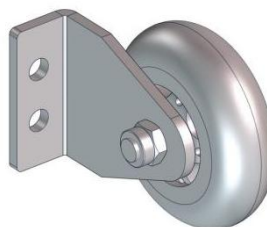
③ Springboard x1



④ M8 lifting ring x2



⑤ Hook strap X1

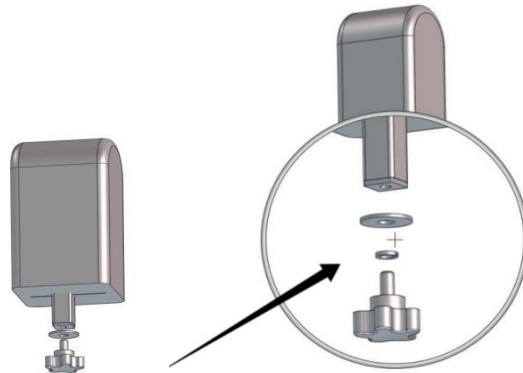


⑥ Mobile wheel frame X2



⑦ Skateboard assembly X1

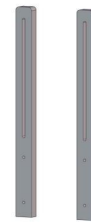
⑧Shoulder pillow x2 (under the shoulder pillow is ⑭8X16 knob screw + ⑮stainless steel large washer + ⑯ M8 spring washer) See installation steps (3) for details



⑨ Bakelite handrail X2



⑩ Rope pulley X2



⑪ Wooden pole X2



⑫ 8X50 knob screw X4



⑬ 8X40 knob screw X2

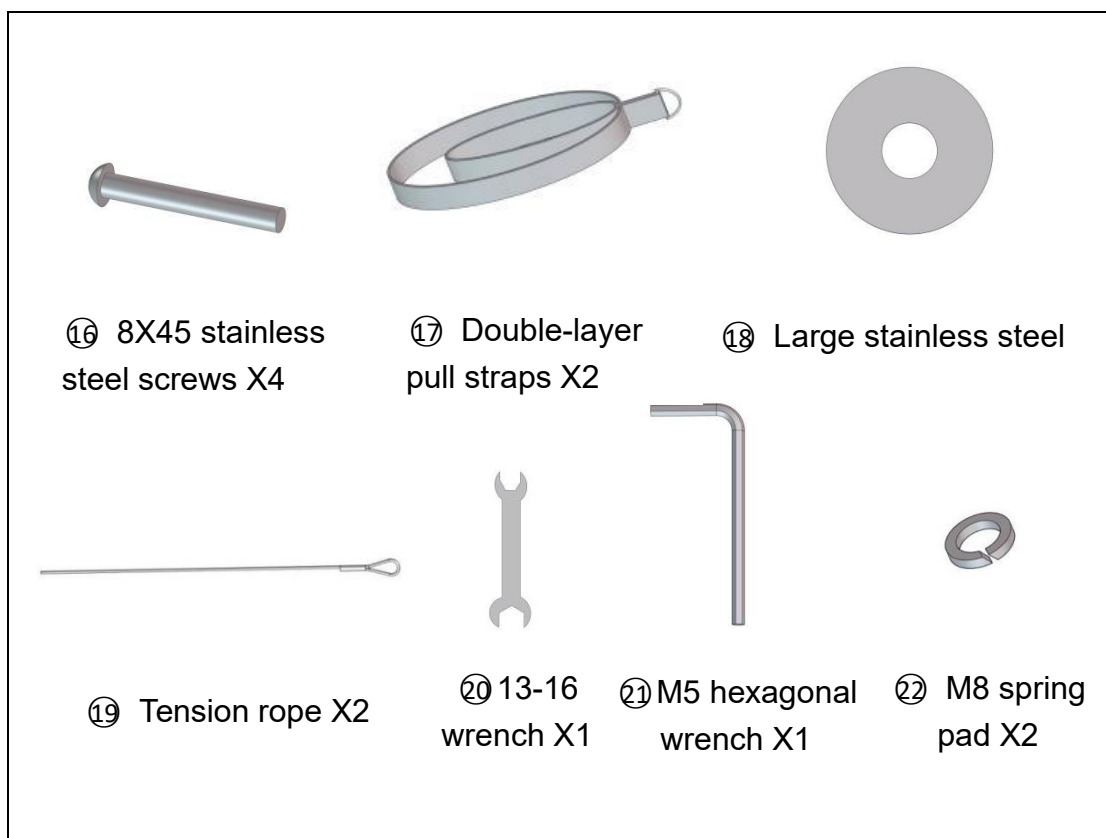


⑭ 8X16 knob screw X2

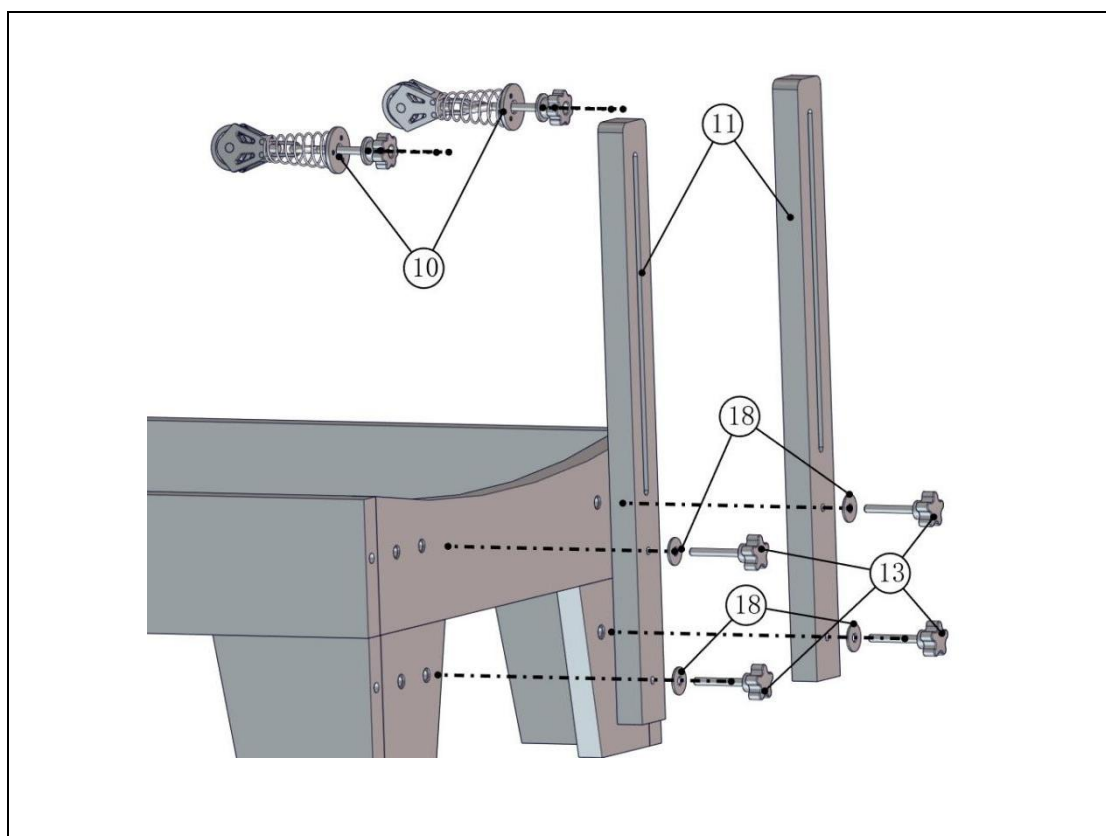


⑮ M8 anti-loosening nut X4

(Screw rod length 50 mm) (Screw rod length 40 mm)



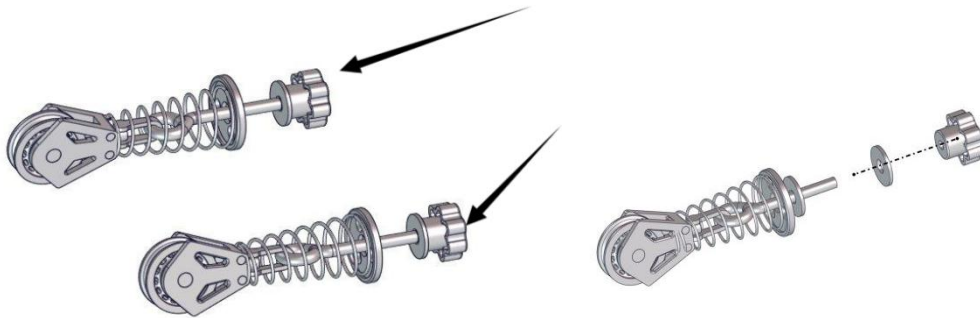
Installation Steps



Step (1)

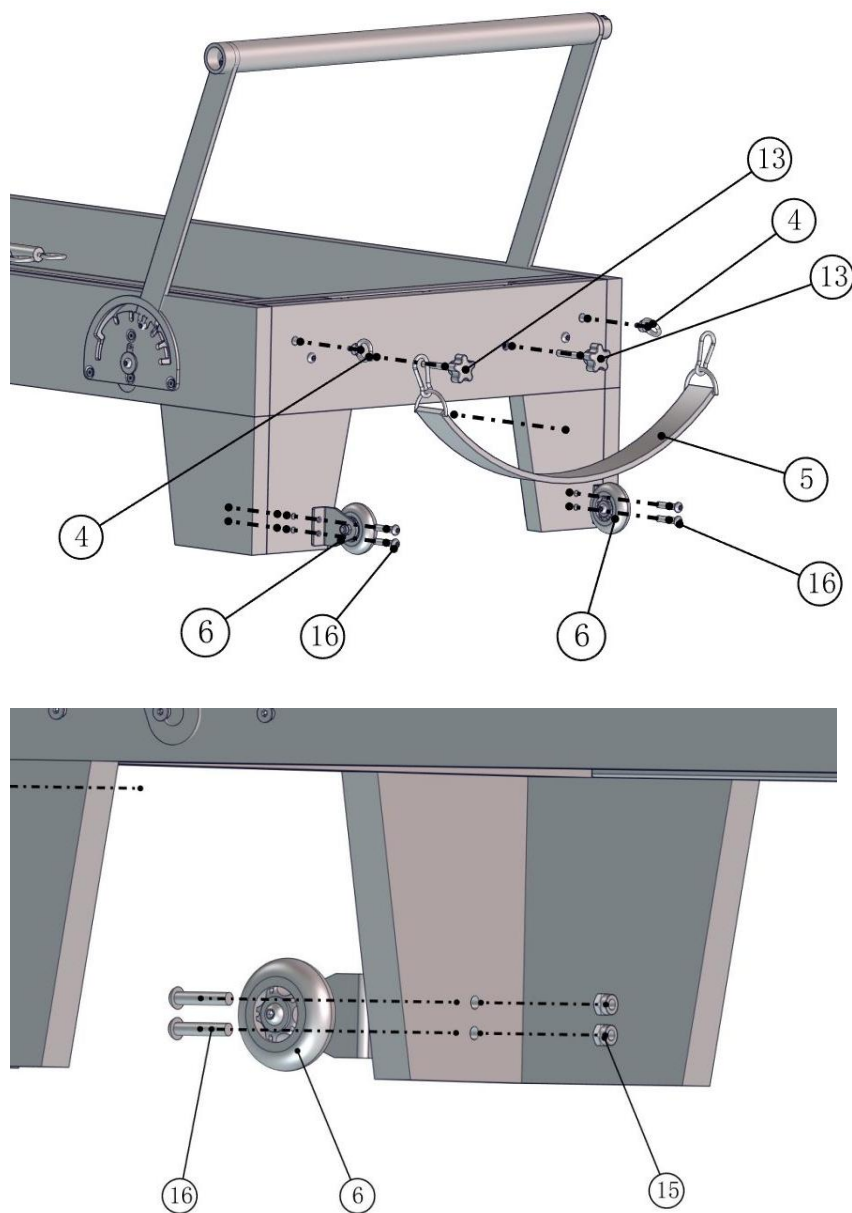
Prepare accessories: ⑩ rope pulley X2, ⑪ wooden pole X2, ⑬ 8X50 knob screw X4, ⑱ stainless steel large gasket X4.

(1: First ⑪ align the hole on the wooden pole with the reserved hole on the bed frame, ⑬ put a ⑱ large stainless steel gasket on the 8X50 knob screw, then align it with ⑪ the hole on the wooden pole, and rotate ⑬ the 8X50 knob screw to tighten it. (Note: Do not tighten ⑬ the 8X50 knob screw first, screw all 4 ⑬ 8X50 knob screws into the holes, and then tighten them to prevent the holes from being misaligned.)



(2: First ⑩ unscrew the knob nut on the rope pulley, then take down a large stainless steel gasket, and then insert it into ⑪ the long groove in the middle of the wooden pole, and then install the removed stainless steel gasket and knob nut.

Step (2)



Prepare accessories: (4) M8 lifting ring X2, (5) hook strap X1, (6) mobile stand X2, (16) 8X45 stainless steel screws X4, (15) M8 anti-loosening nut X4, (13) 8X40 knob screw X2

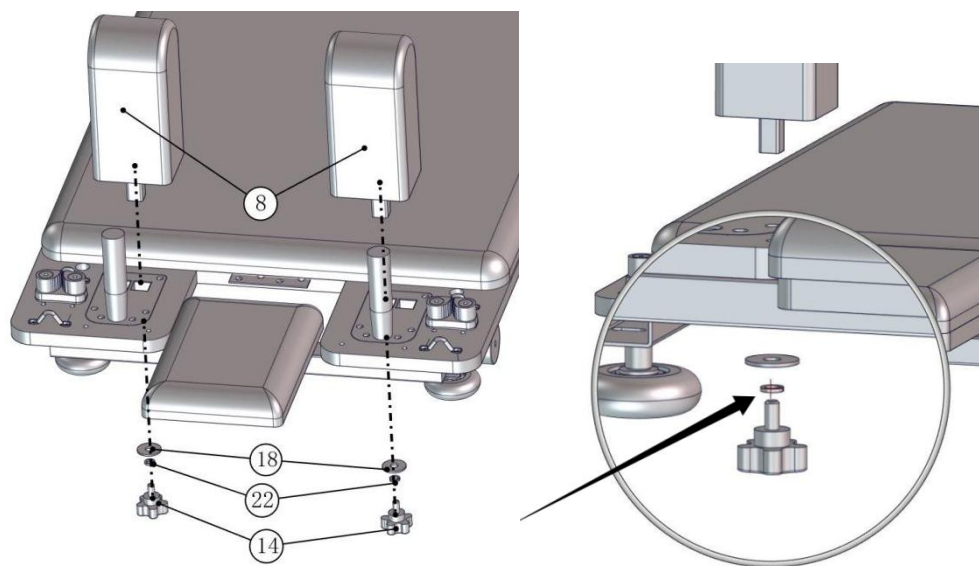
(1: (4) Screw the M8 lifting ring into the reserved holes on both sides and tighten it clockwise.

(2: (5) Hang the hook with the safety buckle (4) on the M8 lifting ring.

(3: ⑬ Screw the 8X40 knob screw into the reserved hole in the middle.

(4: ⑥ Align the hole on the moving wheel frame with the hole under the bed frame, use ⑯ 8X45 stainless steel screws to pass through from the outside to the inside, and ⑮ tighten the inside with M8 anti-loosening nuts. (⑳ A 13-16 open-end wrench and ㉑ an M5 hexagonal wrench are required for tightening)

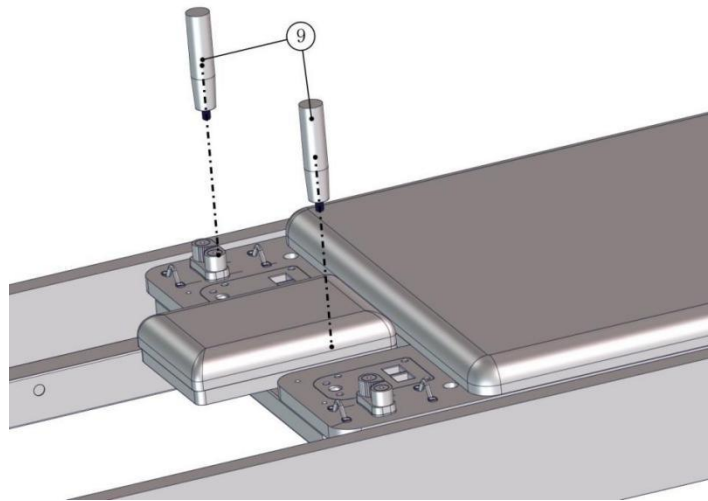
Step (3)



Prepare accessories: ⑧ shoulder pillow X2, ⑭ 8X16 knob screw X2, ⑱ stainless steel large gasket X2, ㉒ M8 spring washer X2

Align ⑧ the shoulder pillow with the square hole on the shoulder pillow block on the skateboard, and insert it from top to bottom. ⑧ There is a reserved hole on the shoulder pillow. Align the 8X16 knob screw below the shoulder pillow block ⑭ with the reserved hole on the shoulder pillow to tighten it. (⑭ The 8X16 knob screw has an ㉒ M8 spring washer and ⑱ a large stainless steel washer)

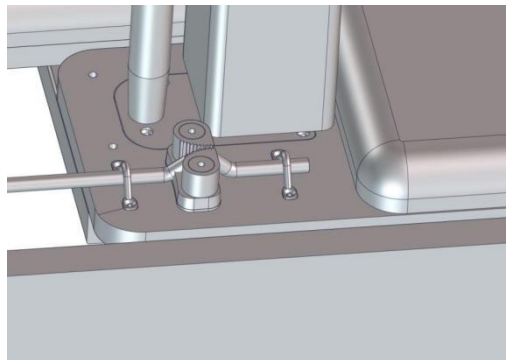
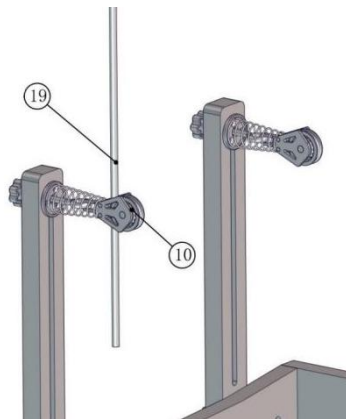
Step (4)



Prepare accessories ⑨ bakelite handrails X2.

There are two round holes on the shoulder pillow with nuts inside. Just align them with the holes and screw them in.

Step (5)

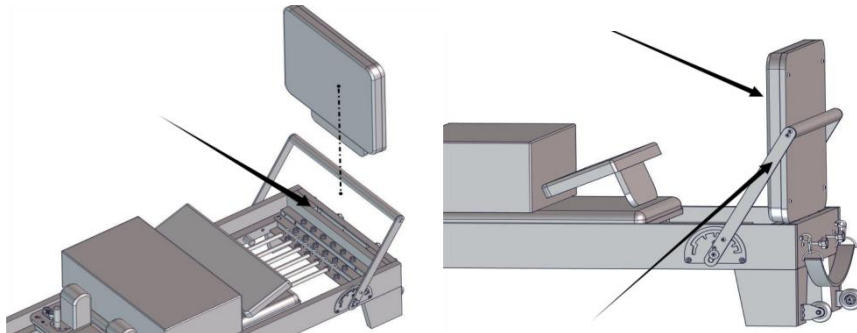


Prepare accessories ⑰ - double-layer pull straps x2, ⑲ pull ropes x2,

Use ⑲ the tension rope to pass through the wheel of the rope pulley from top to bottom ⑩, then pull it toward the skateboard, and pass it through the hump hook, rope clamp, and hump hook on the skateboard in the direction of the arrow in the picture.

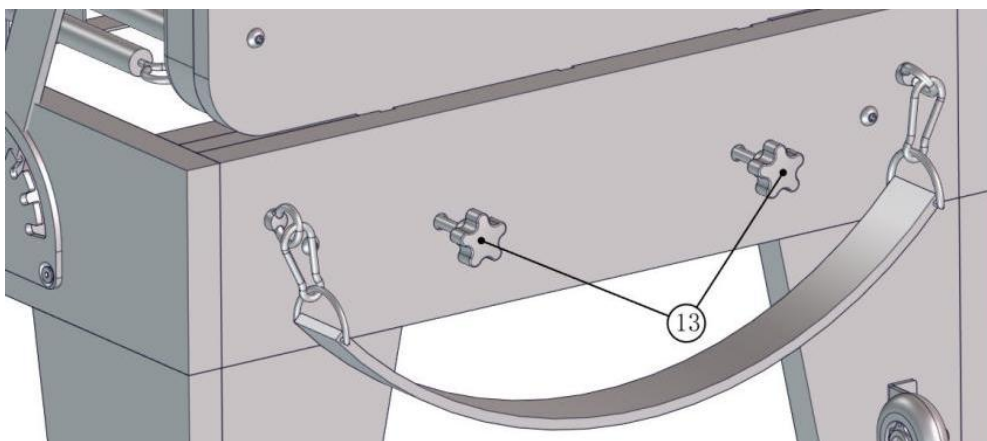


Step (6)



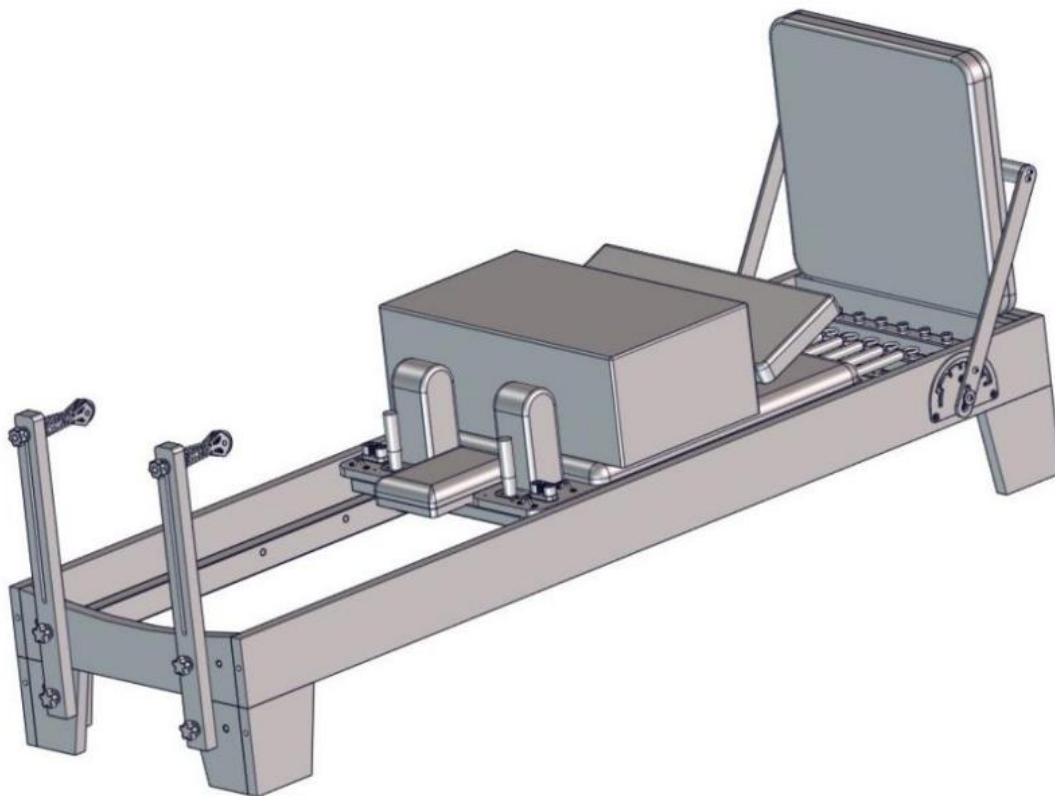
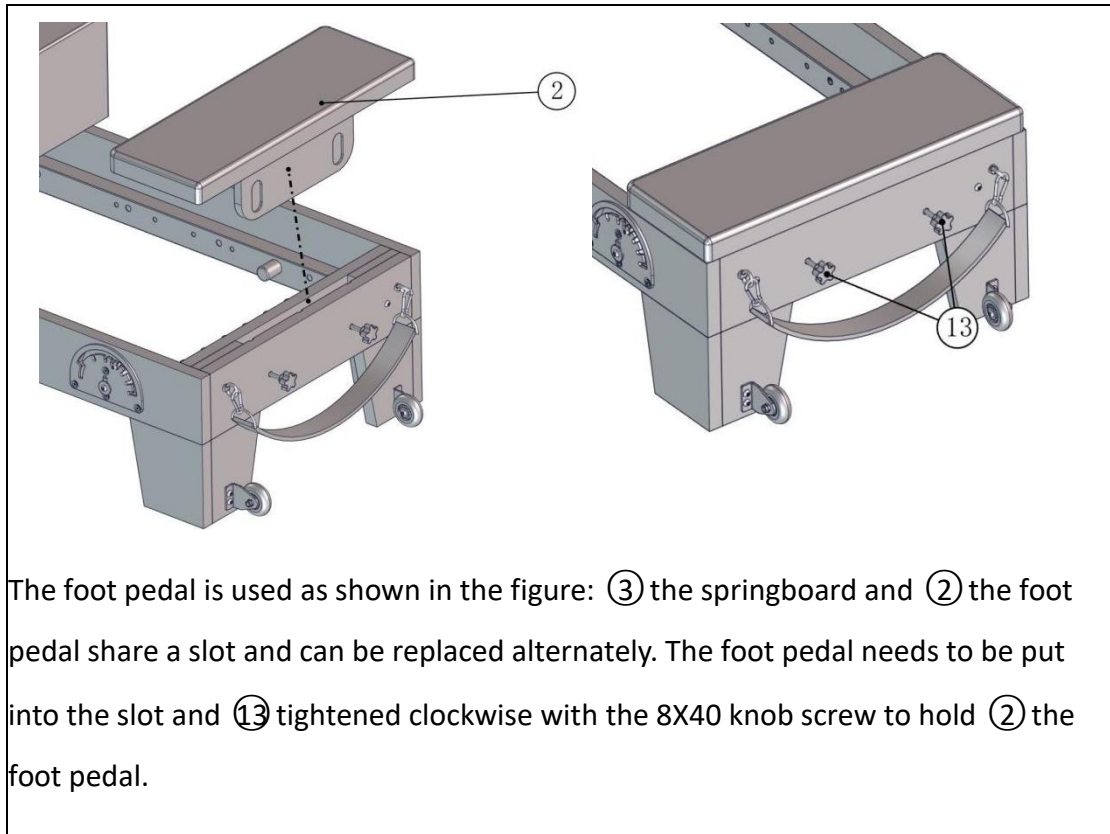
Prepare accessories: ③ springboard x1,

When using a springboard, first insert it into the slot at the head of the bed, and then move the handlebars behind the springboard to prevent damage to the springboard during use.



After the springboard is inserted into the slot, ⑬ tighten it clockwise with the 8X40 knob screw to hold ③ the springboard in place.

Prepare accessories: ② pedal x1



Manufacturer: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

Address: Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

UK	REP
-----------	------------

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Office 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

EC	REP
-----------	------------

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support



Assistance technique et certificat de garantie
électronique www.vevor.com/support

Pilates Reformer

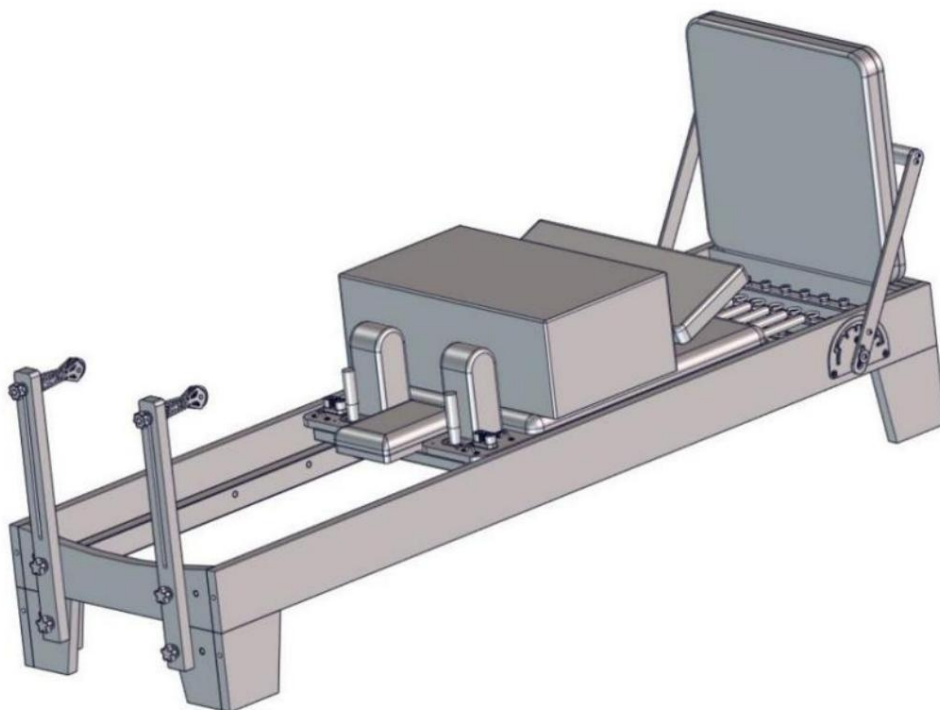
MODÈLE : H88-FB

Nous continuons à nous engager à vous fournir des outils à des prix compétitifs.
« Économisez la moitié », « Moitié prix » ou toute autre expression similaire utilisée par nous ne représente qu'une estimation des économies que vous pourriez réaliser en achetant certains outils chez nous par rapport aux grandes marques et ne couvre pas nécessairement toutes les catégories d'outils que nous proposons. Nous vous rappelons de bien vouloir vérifier soigneusement lorsque vous passez une commande chez nous si vous économisez réellement la moitié par rapport aux grandes marques.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Pilates Reformer

MODÈLE : H88-FB



Remarque : l'image du produit est fournie à titre de référence, les détails réels prévalent

BESOIN D'AIDE? CONTACTEZ-NOUS!

Vous avez des questions sur nos produits ? Vous avez besoin d'assistance technique ? N'hésitez pas à nous contacter :

Assistance technique et certificat de garantie électronique
www.vevor.com/support

Il s'agit de la notice d'utilisation originale. Veuillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant de procéder à l'utilisation. VEVOR se réserve le droit d'interpréter clairement notre manuel d'utilisation. L'apparence du produit dépend du produit que vous avez reçu.
Veuillez nous excuser, nous ne vous informerons plus s'il y a des mises à jour technologiques ou logicielles sur notre produit.

Sécurité de fonctionnement



AVERTISSEMENT:

Veillez lire toutes les instructions avant d'utiliser ce produit

Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de ce produit sont pleinement conscient de tous les avertissements et précautions.

Ne l'utilisez pas si vous êtes enceinte

Veillez installer strictement selon les instructions

Pour assurer la sécurité de l'utilisateur, veuillez vérifier que toutes les vis et autres éléments de connexion sont bien serrés.

les pièces de l'appareil sont intactes avant chaque utilisation

Un exercice physique incorrect ou d'intensité excessive n'est pas bon pour la santé. Il est recommandé

consulter un médecin avant de faire de l'exercice

Il est préférable de porter des vêtements et des chaussures de sport lors de l'exercice

Si vous ressentez des étourdissements, des vomissements ou d'autres symptômes indésirables pendant l'exercice, devrait arrêter l'entraînement immédiatement.

Notez que toutes les vis et tous les écrous doivent être serrés avant l'exercice

Veillez ne pas faire d'exercice une demi-heure avant/après les repas ou une heure avant de dormir.

Veillez prévoir des exercices. Le poids de

l'utilisateur ne peut pas dépasser 400 lb

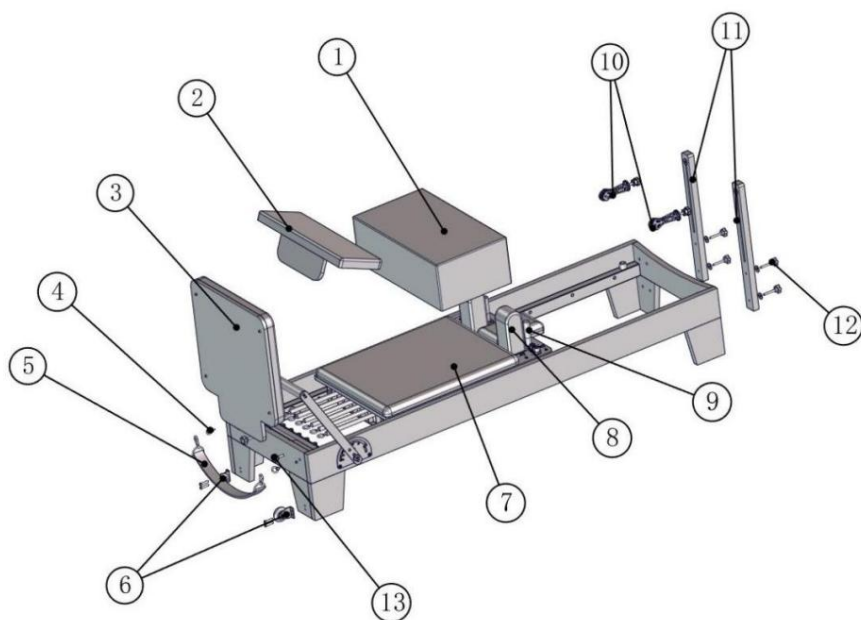
L'utilisation excessive par des personnes non qualifiées est interdite. Veuillez

à ne pas vous pincer les doigts lors du dépliage ou du pliage du produit

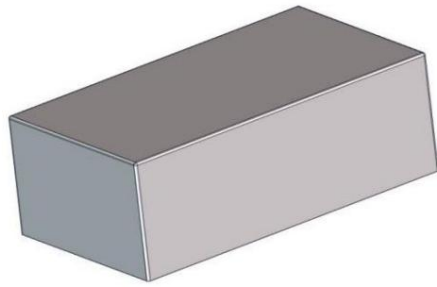
Veillez faire un simple étirement avant d'utiliser le produit.

CONSEILS : Certaines parties ne peuvent pas être représentées sur le diagramme de décomposition, veuillez prendre les détails en conséquence.

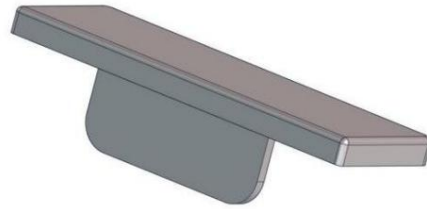
Vue éclatée



BONNE IDENTIFICATION	décrire	quantité
•1	Boîte carrée	1
•2	Pédales	1
•3	tremplin	1
•4	Anneau de levage M8	2
•5	Sangle à crochet	1
•6	Cadre de roue mobile	2
•7	Assemblage de skateboard	1
•8	Coussin d'épaule	2
•9	Rampe en bakélite	2
•10	Poulie à corde	2
•11	Poteau en bois	2
•12	Vis à tête bombée 8X50	4
•13	Vis à bouton 8X40	2
•14	Vis à bouton 8X16	2
•15	Écrou anti-desserrage M8	4
•16	Vis en acier inoxydable 8X45	4
•17	Cordon de serrage double couche	2
•18	Joint large en acier inoxydable	6
•19	Corde de tension	2
•20	Clé 13-16	1
•21	Clé hexagonale M5	1
•22	Rondelle élastique M8	2



•1 Boîte carrée X1



•2 Pédale x1



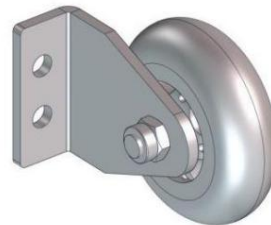
•3 Tremplin x1



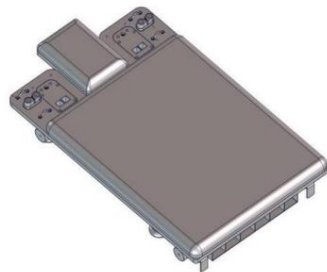
•4 Anneau de levage M8 x2



•5 Sangle à crochet X1



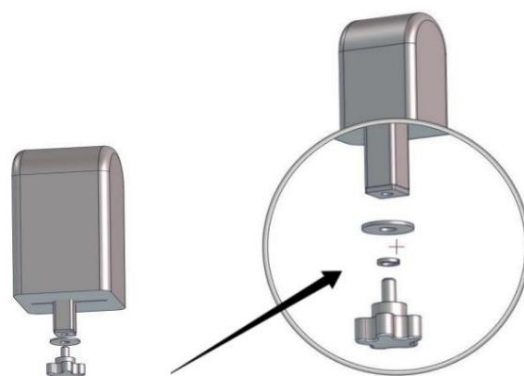
•6 Cadre de roue mobile X2



•7 Ensemble de skateboard X1

Coussin d'épaule x2 (sous le coussin d'épaule se trouve une vis à bouton 8X16 + grande rondelle en acier inoxydable + •22 rondelles élastiques M8) Voir les étapes d'installation (3)

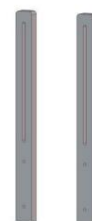
pour plus de détails



•9 Rampe en bakélite X2



•10 Poulie à câble X2



•11 Poteau en bois X2



•12 vis à bouton 8X50 X4



•13 Vis à bouton 8X40 X2

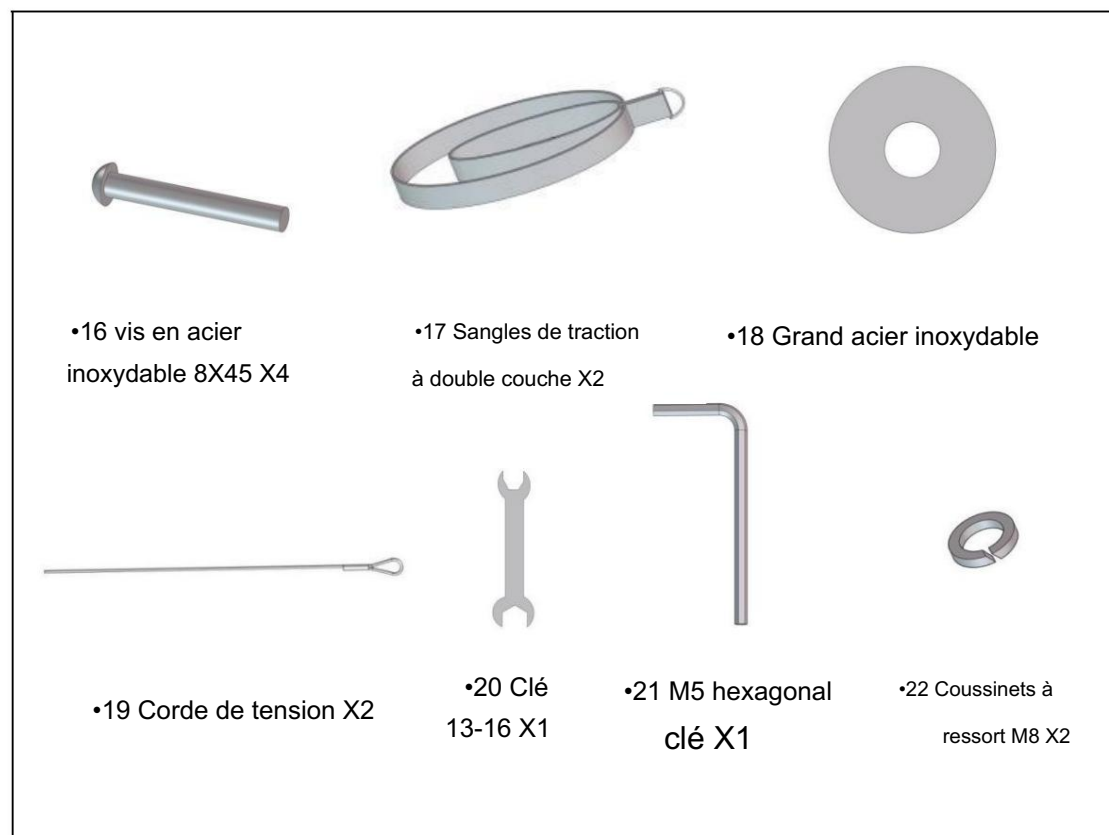


•14 Vis à bouton 8X16 X2

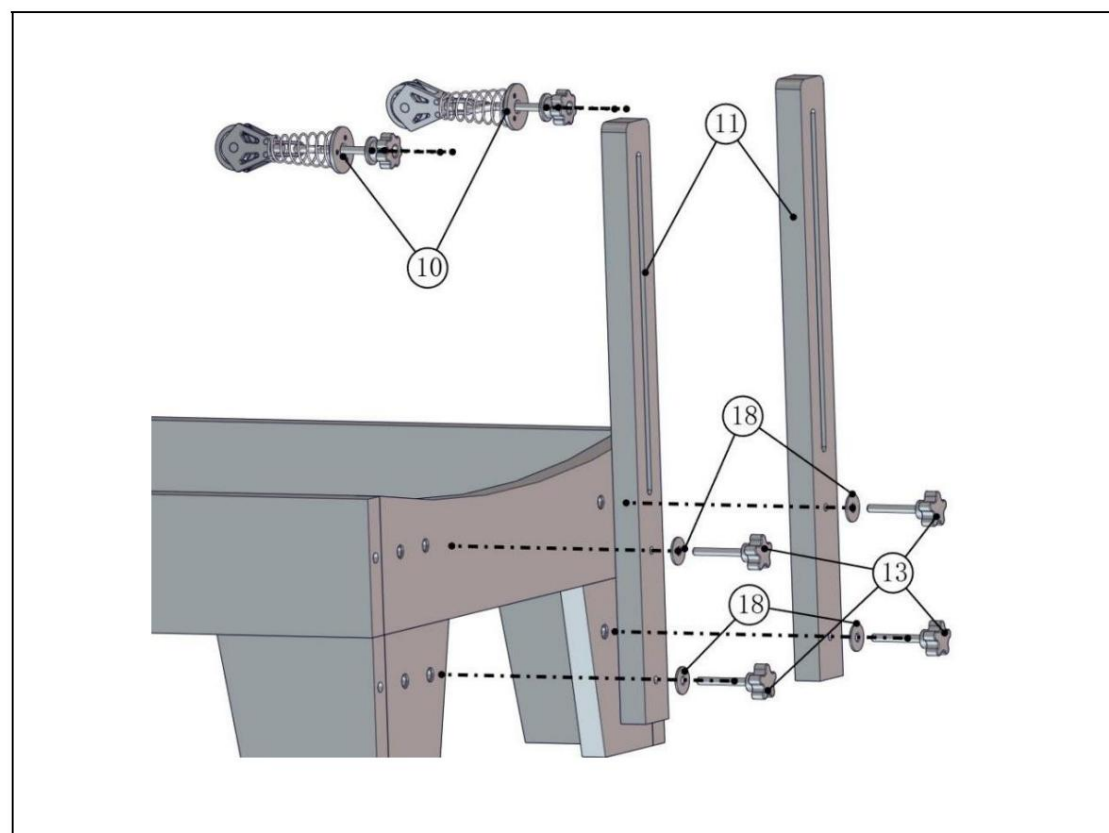


•15 Écrou anti-desserrage M8 X4

(Longueur de la tige de vis 50 mm) (Longueur de la tige de vis 40 mm)



Étapes d'installation



Étape (1)

Préparez les accessoires : •10 poulies à corde X2, •11 poteaux en bois X2, •13 vis à bouton 8X50 X4,
•18 grand joint en acier inoxydable X4.

(1 : Tout d'abord, alignez le trou du poteau en bois avec le trou réservé sur le lit

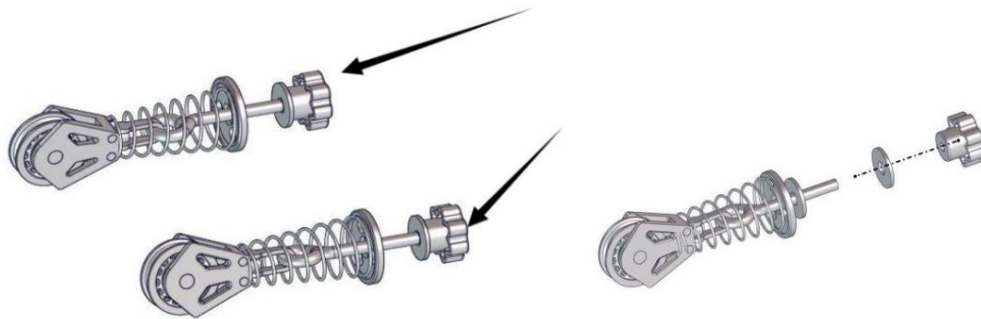
cadre, •13 placez un grand joint en acier inoxydable •18 sur la vis du bouton 8X50, puis alignez-le

avec •11 le trou sur le poteau en bois et faites tourner •13 la vis à bouton 8X50 pour serrer

il. (Remarque : ne serrez pas d'abord la vis du bouton 8X50, mais vissez les 4 vis du bouton 8X50

vissez les vis dans les trous, puis serrez-les pour éviter que les trous ne soient

mal aligné.)

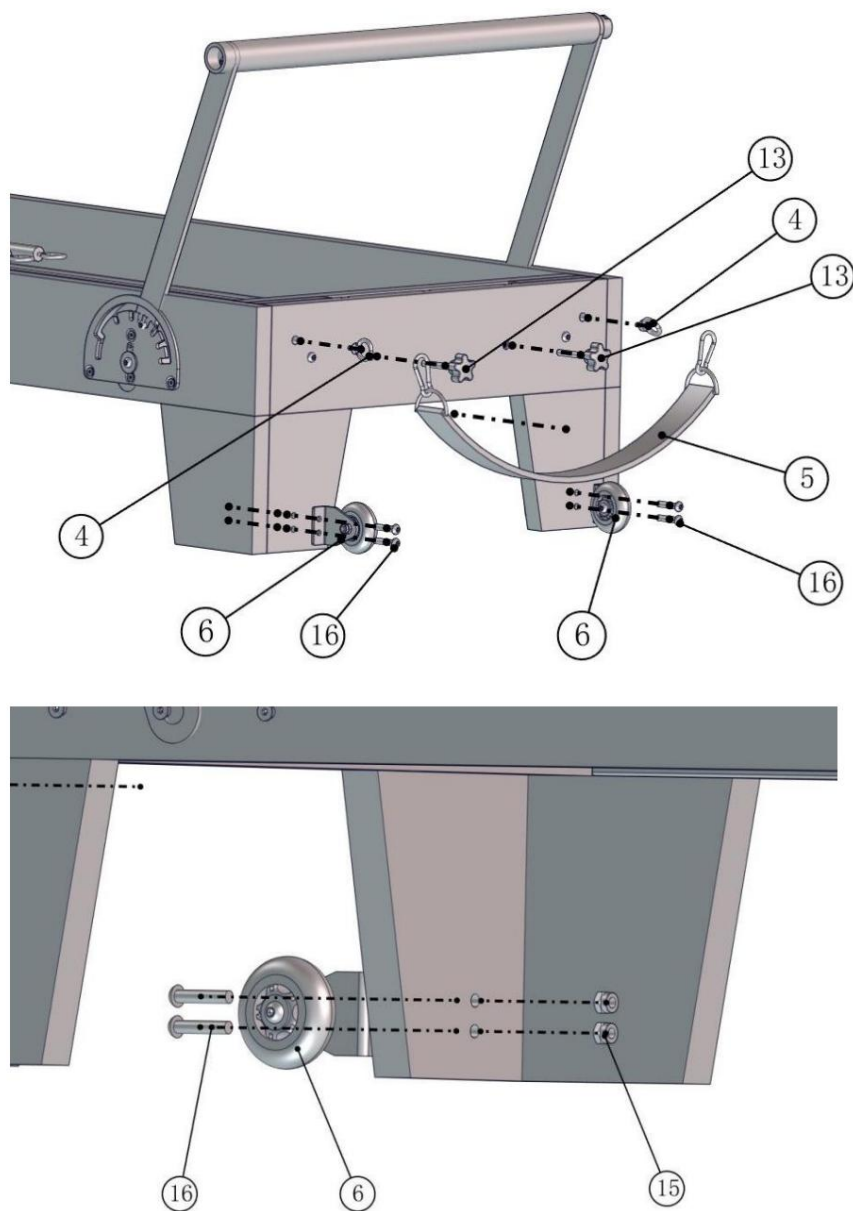


(2 : Dévissez d'abord l'écrou du bouton sur la poulie à câble, puis retirez un grand

joint en acier inoxydable, puis insérez-le dans la longue rainure au milieu du

poteau en bois, puis installez le joint en acier inoxydable et l'écrou du bouton retirés.

Étape (2)



Préparez les accessoires : •4 anneaux de levage M8 X2, •5 sangles à crochet X1, •6 supports mobiles X2,

•16 vis en acier inoxydable 8X45 X4, •15 écrous anti-desserrage M8 X4, •13 boutons 8X40

vis X2

(1:•4 Vissez l'anneau de levage M8 dans les trous réservés des deux côtés et serrez-le

dans le sens des aiguilles d'une montre.

(2:•5 Accrochez le crochet avec la boucle de sécurité•4 sur l'anneau de levage M8.

(3:•13 Vissez la vis à bouton 8X40 dans le trou réservé au milieu.

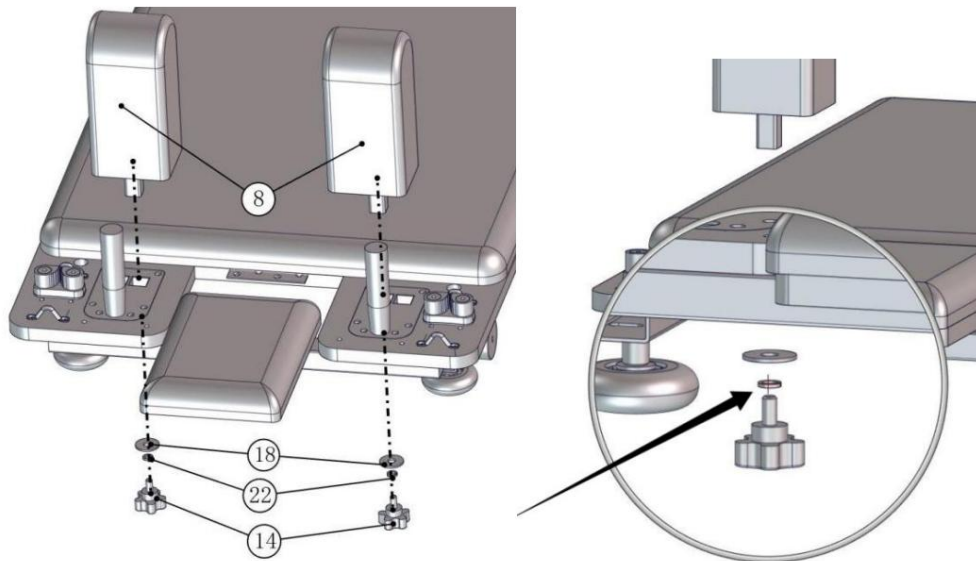
(4:•6 Alignez le trou du cadre de la roue mobile avec le trou sous le cadre du lit,

utiliser 16 vis en acier inoxydable 8X45 pour passer de l'extérieur vers l'intérieur,

et•15 serrer l'intérieur avec des écrous anti-desserrage M8. (•20 A 13-16 à extrémité ouverte

(une clé à molette et une clé hexagonale M5 sont nécessaires pour le serrage)

Étape (3)



Préparez les accessoires : •8 coussins d'épaule X2, •14 vis à bouton 8X16 X2, •18 vis en acier inoxydable

grand joint en acier X2, •22 rondelles élastiques M8 X2

Alignez•8 l'oreiller d'épaule avec le trou carré sur le bloc d'oreiller d'épaule sur

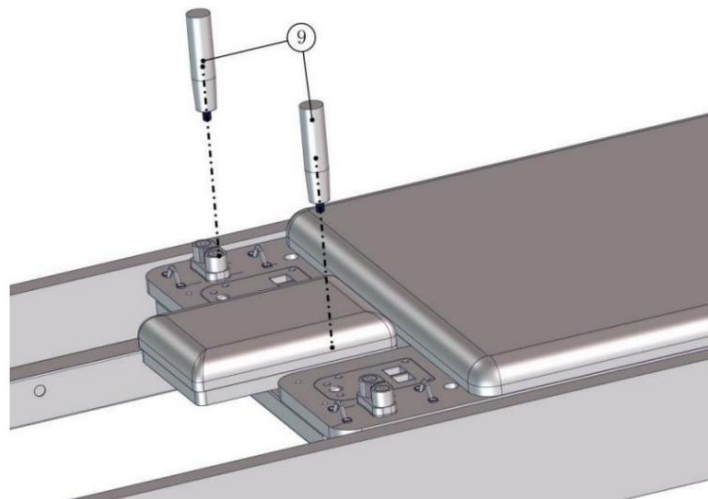
le skateboard et insérez-le de haut en bas.•8 Il y a un trou réservé sur le

coussin d'épaule. Alignez la vis à bouton 8X16 sous le bloc d'oreiller d'épaule•14 avec

le trou réservé sur l'oreiller d'épaule pour le serrer. (•14 La vis à bouton 8X16 a

une rondelle élastique M8 de 22 pouces et une grande rondelle en acier inoxydable de 18 pouces)

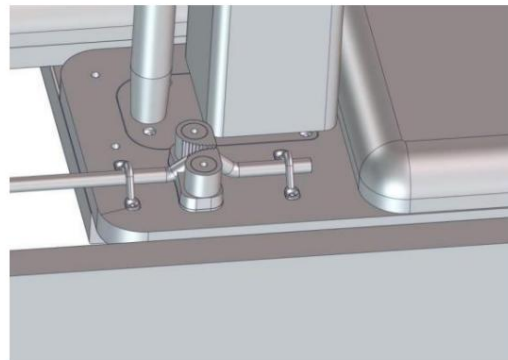
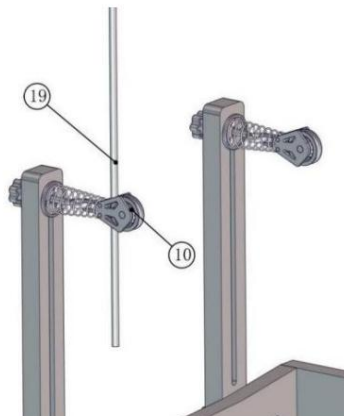
Étape (4)



Préparez les accessoires•9 rampes en bakélite X2.

Il y a deux trous ronds sur l'oreiller d'épaule avec des écrous à l'intérieur. Il suffit de les aligner avec les trous et vissez-les.

Étape (5)

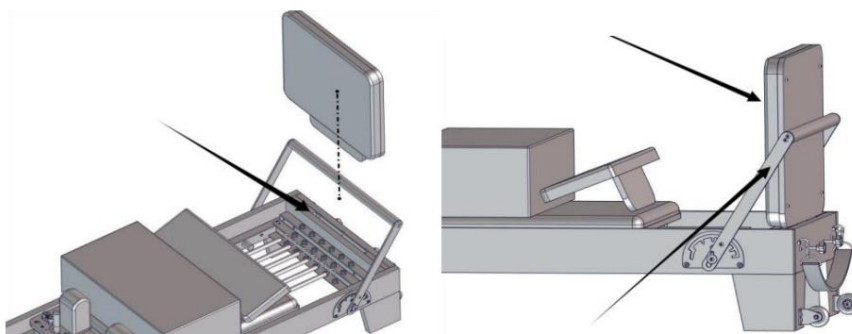


Préparez les accessoires•17 - sangles de traction à double couche x2,•19 cordes de traction x2,

Utilisez•19 la corde de tension pour passer à travers la roue de la poulie à corde de haut en bas bas•10 , puis tirez-le vers le skateboard et passez-le à travers le crochet de la bosse, serre-câble et crochet à bosse sur la planche à roulettes dans le sens de la flèche dans le image.



Étape (6)

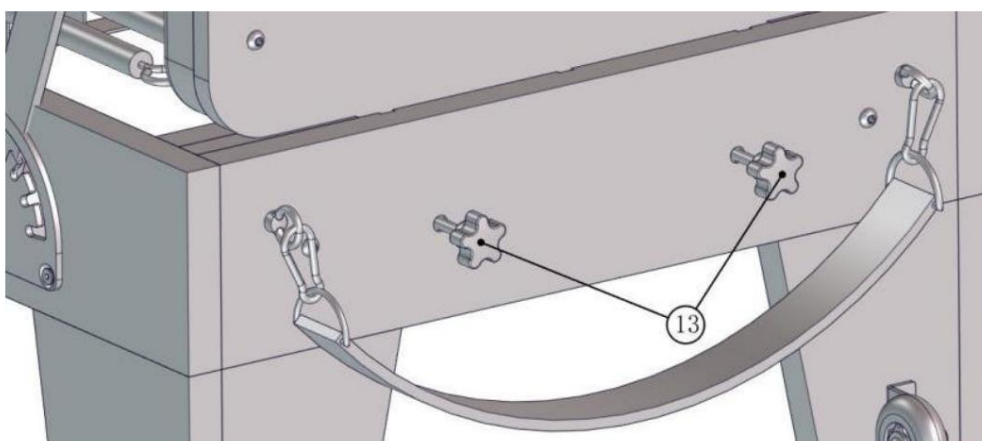


Préparez les accessoires : • 3 tremplins x 1,

Lorsque vous utilisez un tremplin, insérez-le d'abord dans la fente située à la tête du lit, puis

déplacer le guidon derrière le tremplin pour éviter d'endommager le tremplin

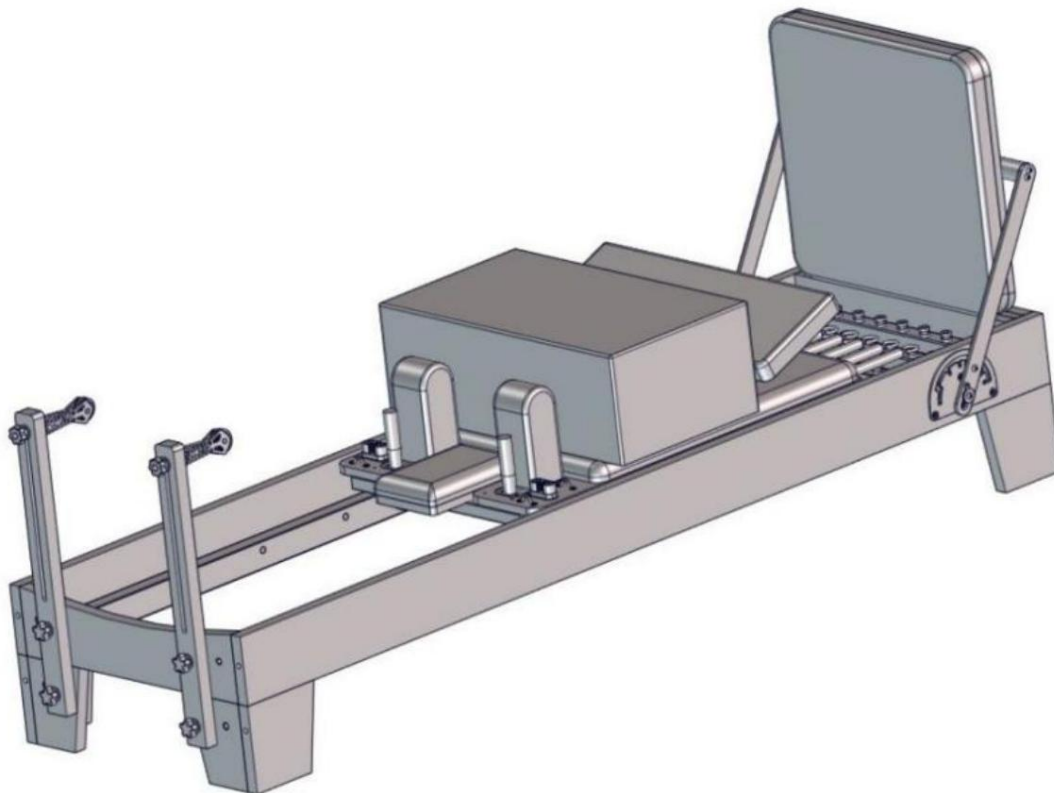
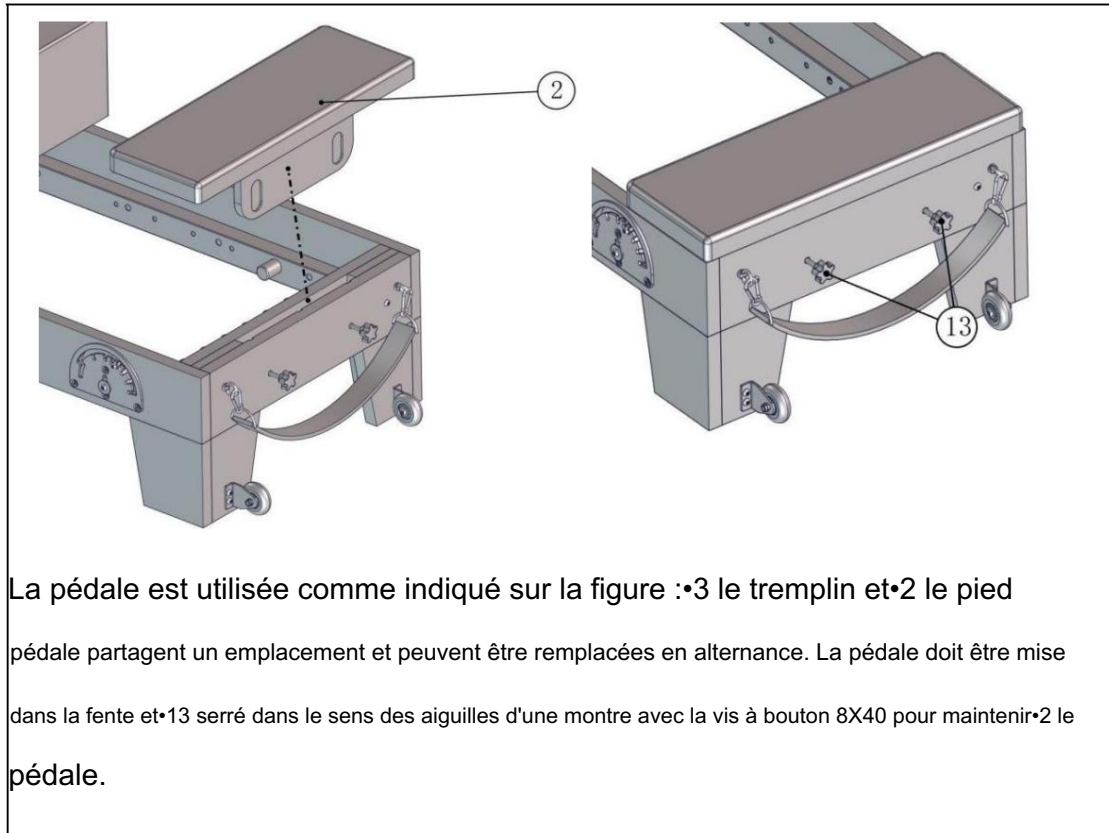
pendant l'utilisation.



Une fois le tremplin inséré dans la fente, • 13 serrez-le dans le sens des aiguilles d'une montre avec le 8X40

vis à bouton pour maintenir le tremplin en place.

Préparez les accessoires : • 2 pédales x 1



Fabricant : Shanghai muxinmuyeyouxiangongsi Adresse :
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Importé en Australie : SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australie

Importé aux États-Unis : Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730

REPRÉSENTANT	DU ROYAUME-UNI
--------------	----------------

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Bureau 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

REPRÉSENTANT	DE LA CE
--------------	----------

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Francfort-sur-le-Main.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Assistance technique et certificat de garantie électronique

www.vevor.com/support



Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat
www.vevor.com/support

Pilates Reformer

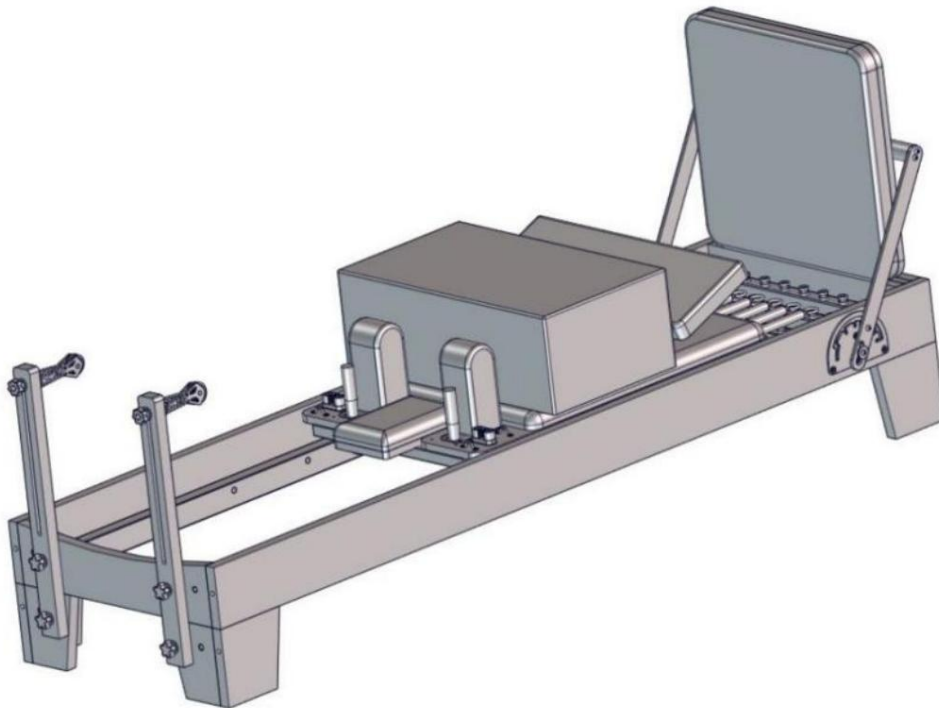
MODELL:H88-FB

Wir sind weiterhin bestrebt, Ihnen Werkzeuge zu wettbewerbsfähigen Preisen anzubieten.
„Sparen Sie die Hälfte“, „Halber Preis“ oder andere ähnliche Ausdrücke, die wir verwenden, stellen nur eine Schätzung der Ersparnis dar, die Sie beim Kauf bestimmter Werkzeuge bei uns im Vergleich zu den großen Topmarken erzielen können, und decken nicht unbedingt alle von uns angebotenen Werkzeugkategorien ab. Wir möchten Sie freundlich daran erinnern, bei der Bestellung bei uns sorgfältig zu prüfen, ob Sie im Vergleich zu den großen Topmarken tatsächlich die Hälfte sparen.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Pilates Reformer

MODELL: H88-FB



Hinweis: Das Produktbild dient als Referenz, die tatsächlichen Details sind maßgebend

Brauchen Sie Hilfe? Kontaktieren Sie uns!

Sie haben Fragen zu unseren Produkten? Sie benötigen technischen Support? Dann kontaktieren Sie uns gerne:

Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat www.vevor.com/support

Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie alle Anweisungen im Handbuch vor der Inbetriebnahme sorgfältig durch. VEVOR behält sich eine klare Auslegung unseres Benutzerhandbuchs vor. Das Aussehen des Produkts richtet sich nach dem Produkt, das Sie erhalten haben. Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Sie nicht erneut informieren, wenn es Technik- oder Software-Updates zu unserem Produkt gibt.

Betriebssicherheit



WARNUNG:

Bitte lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie dieses Produkt verwenden

Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers, sicherzustellen, dass alle Benutzer dieses Produkts sich aller Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen bewusst sein.

• Verwenden Sie es nicht, wenn Sie schwanger sind

• Bitte installieren Sie streng nach den Anweisungen

• Zur Gewährleistung der Sicherheit des Anwenders überprüfen Sie bitte, ob alle Schrauben und sonstigen Teile am Gerät sind vor jedem Gebrauch intakt

• Falsches oder übermäßig intensives Training ist nicht gut für die Gesundheit. Es wird empfohlen vor dem Training einen Arzt zu konsultieren

• Am besten tragen Sie beim Training Sportbekleidung und Sportschuhe

• Wenn Sie während des Trainings Schwindel, Erbrechen oder andere unerwünschte Symptome verspüren, sollte das Training sofort abbrechen.

• Beachten Sie, dass alle Schrauben und Muttern vor dem Training festgezogen werden müssen

• Bitte trainieren Sie eine halbe Stunde vor/nach den Mahlzeiten oder 1 Stunde vor dem Schlafengehen nicht.

• Bitte machen Sie Trainingspläne. • Das

Gewicht des Benutzers darf 400 Pfund nicht überschreiten

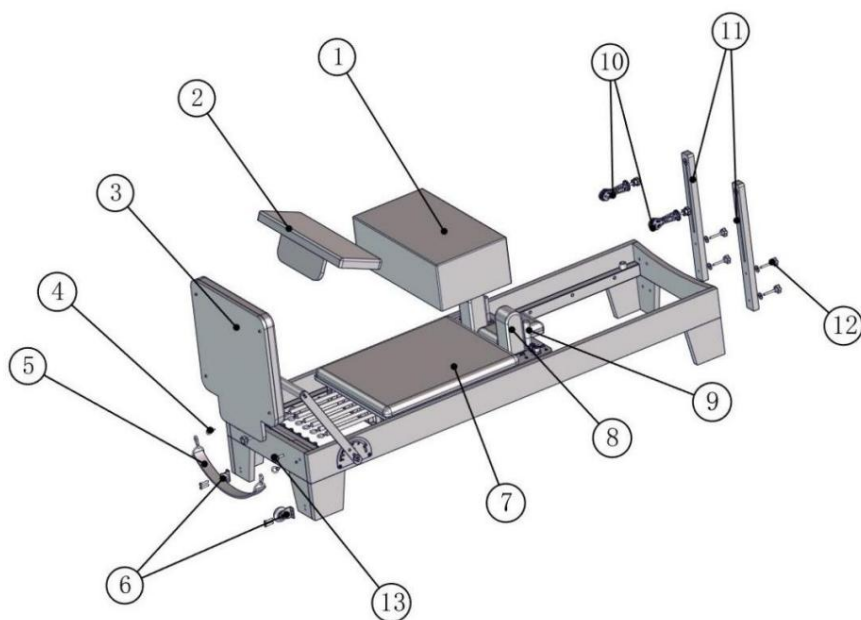
• Übermäßiger Gebrauch durch ungelernte Personen ist verboten. • Bitte

achten Sie darauf, dass Sie sich beim Auf- und Zuklappen des Produkts nicht die Finger einklemmen.

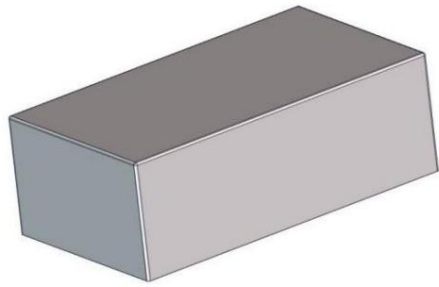
• Machen Sie vor der Verwendung des Produkts bitte ein paar Dehnübungen.

TIPPS: Einige Teile können nicht im Zerlegungsdiagramm dargestellt werden, bitte beachten Sie die Details entsprechend.

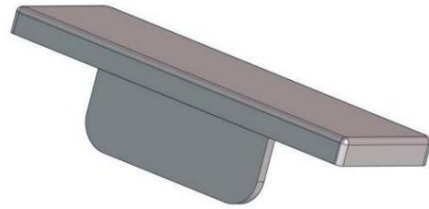
Explosionszeichnung



Guter Ausweis	beschreiben	Menge
•1	Quadratische Box	1
•2	Pedale	1
•3	Sprungbrett	1
•4	M8 Hebeöse	2
•5	Hakenband	1
•6	Mobiles Radgestell	2
•7	Skateboard-Montage	1
•8	Schulterkissen	2
•9	Handlauf aus Bakelit	2
•10	Seilrolle	2
•11	Holzpfosten	2
•12	8X50 Knopfschraube	4
•13	8X40 Knopfschraube	2
•14	8X16 Knopfschraube	2
•15	M8 Sicherungsmutter	4
•16	8X45 Edelstahlschrauben	4
•17	Doppellagiger Kordelzug	2
•18	Große Edelstahldichtung	6
•19	Spannseil	2
•20	13-16 Schraubenschlüssel	1
•21	M5 Sechskantschlüssel	1
•22	M8 Federscheibe	2



•1 Quadratisches Kästchen X1



•2 Fußpedal x1



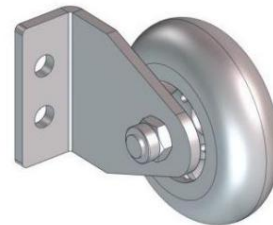
•3 Sprungbrett x1



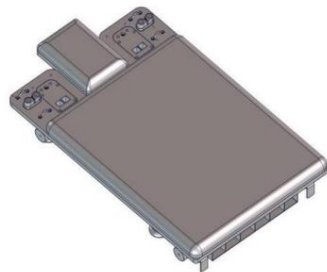
•4 M8 Hebering x2



•5 Hakenband X1

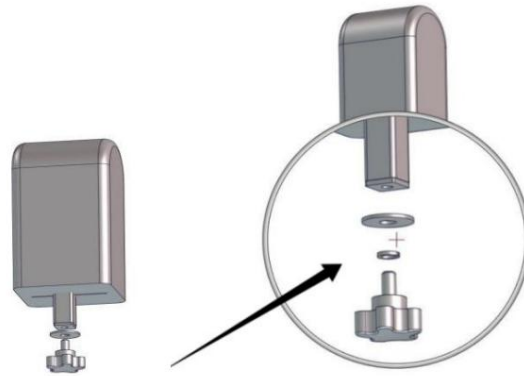


•6 Mobiler Radrahmen X2



•7 Skateboard-Montage X1

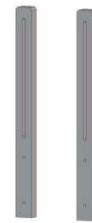
• Schulterkissen x2 (unter dem Schulterkissen befindet sich •8X16 Knopfschraube +
 •große Edelstahl-Unterlegscheibe + •22 M8-Federscheibe) Siehe Installationsschritte (3)
 für Details



•9 Bakelit-Handlauf X2



•10 Seilrolle X2



•11 Holzstange X2



•12 8X50 Knopfschraube X4



•13 8X40 Knopfschraube X2

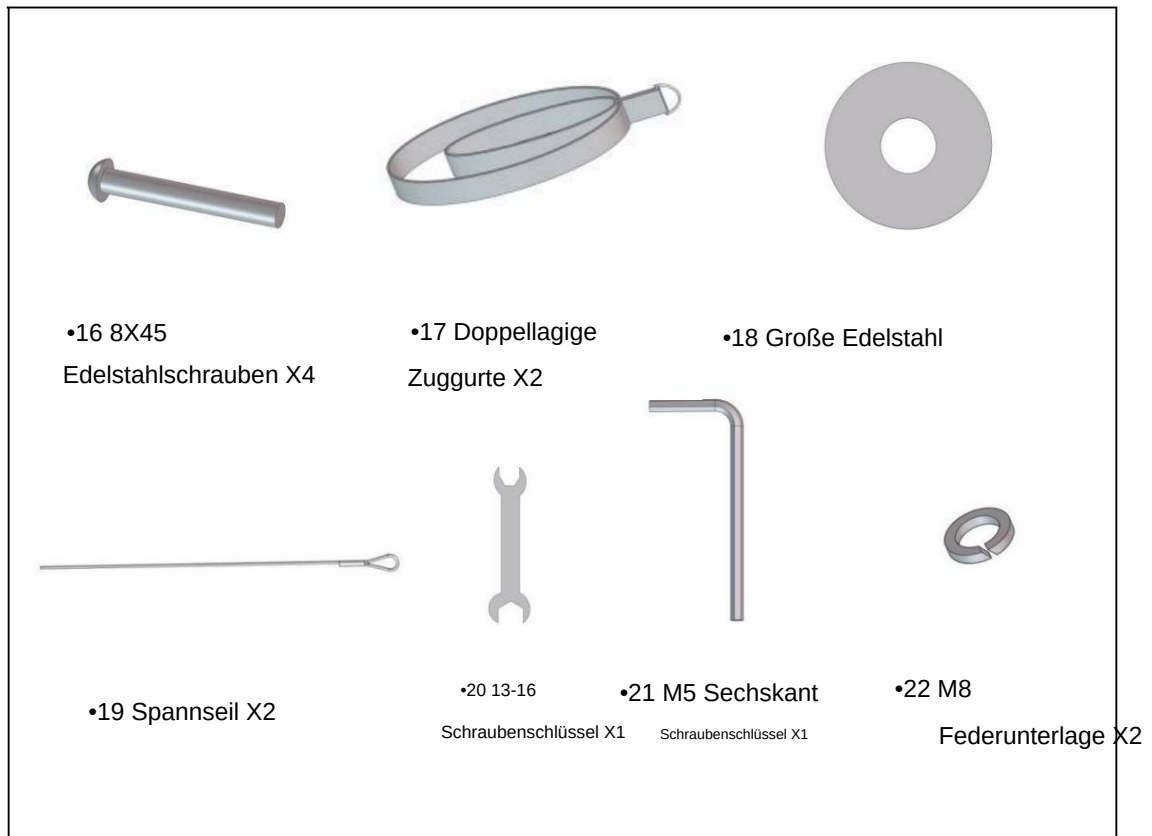


•14 8X16 Knopfschraube X2

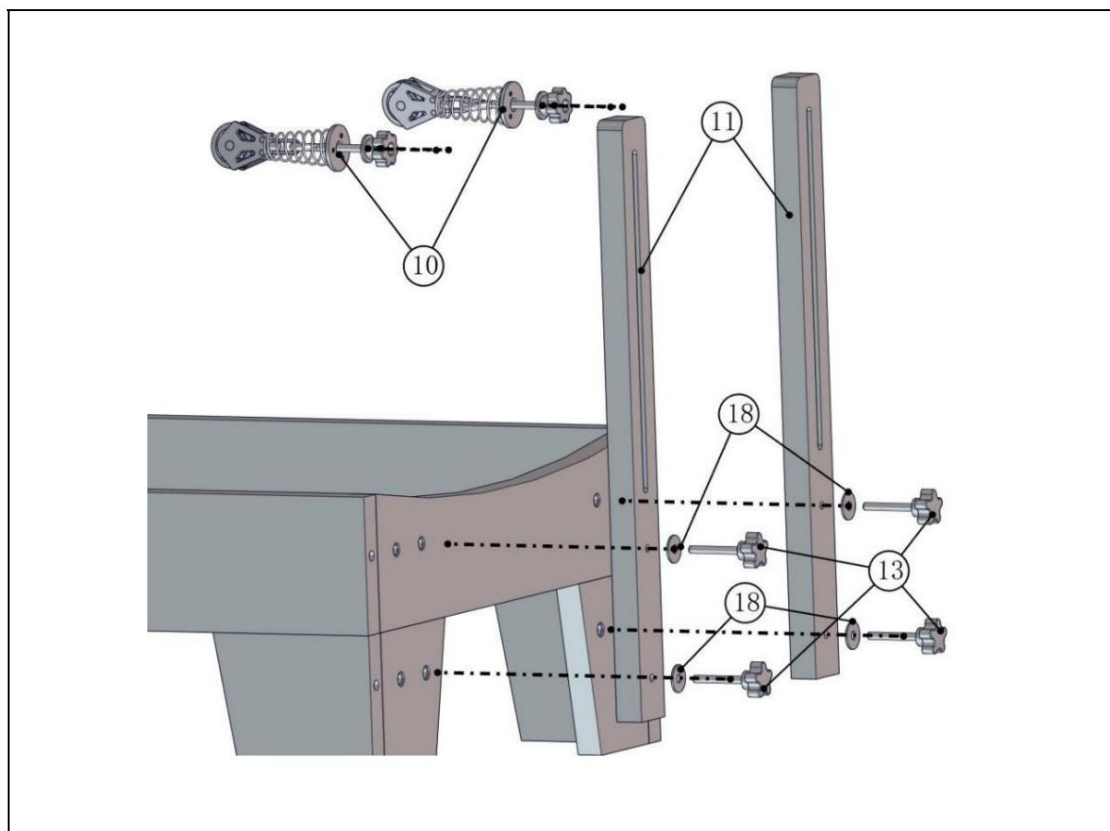


•15 M8 Sicherungsmutter X4

(Gewindestangenlänge 50 mm) (Gewindestangenlänge 40 mm)



Installationsschritte



Schritt (1)

Bereiten Sie Zubehör vor: •10 Seilrolle X2, •11 Holzstange X2, •13 8X50 Knopfschraube X4,

•18 große Edelstahldichtung X4.

(1: Richten Sie zuerst das Loch an der Holzstange mit dem reservierten Loch am Bett aus

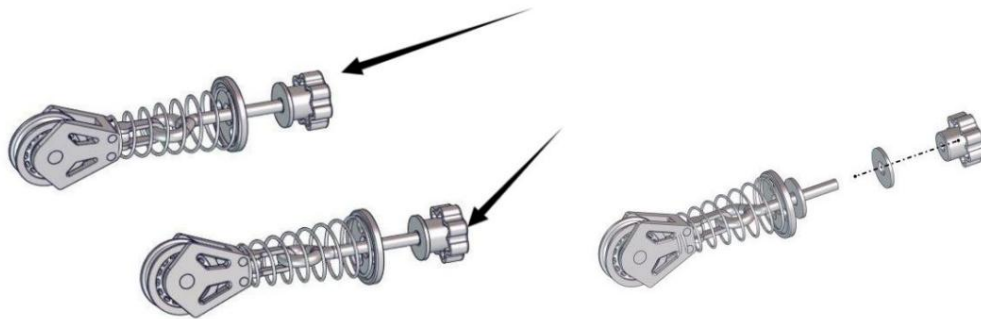
Rahmen, •13 legen Sie eine •18 große Edelstahldichtung auf die 8X50 Knopfschraube, dann richten Sie sie

mit •11 das Loch auf der Holzstange, und drehen •13 die 8X50 Knopfschraube zum Festziehen

(Hinweis: Ziehen Sie nicht zuerst die 8X50-Knopfschraube fest, sondern alle 4 8X50-Knopfschrauben .)

Schrauben in die Löcher und ziehen Sie sie dann fest, um ein Verrutschen der Löcher zu verhindern.

falsch ausgerichtet.)

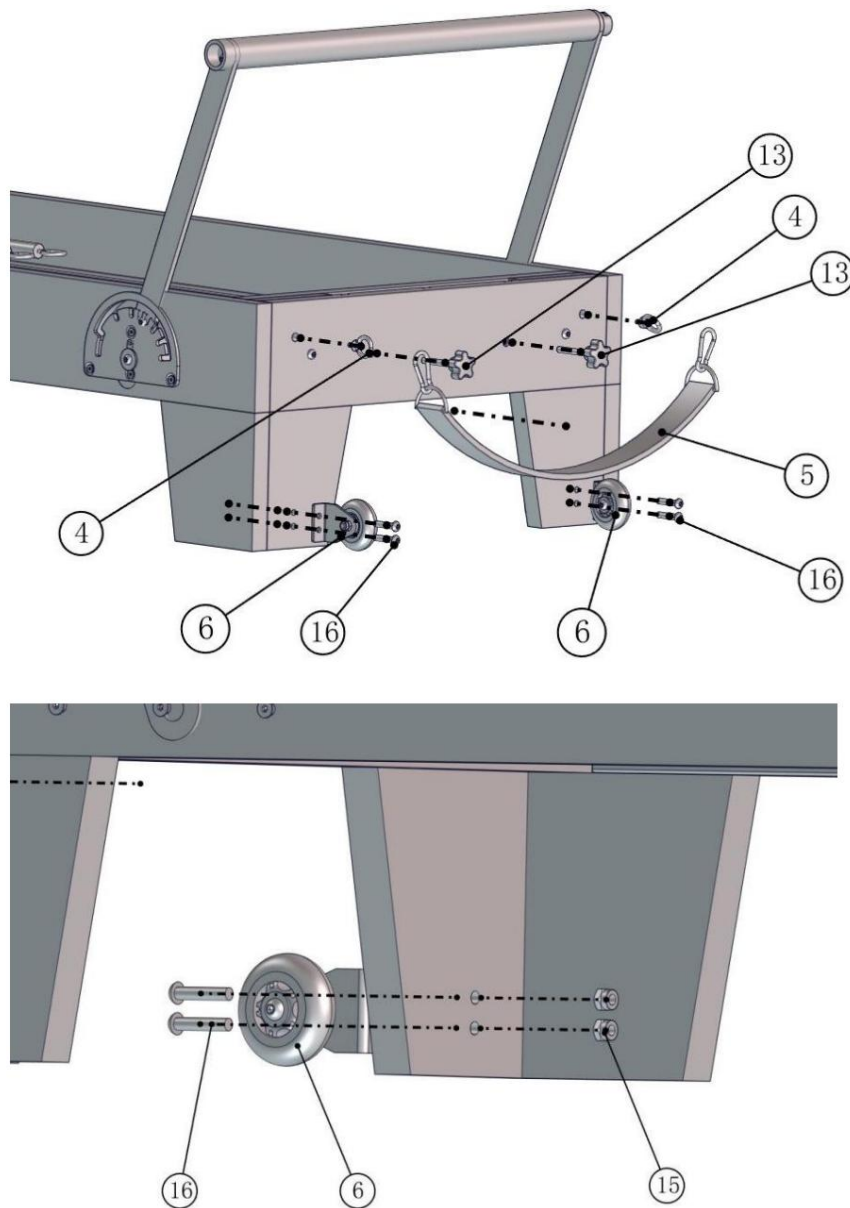


(2: Zuerst •10 die Knopfmutter an der Seilrolle abschrauben, dann eine große

Edlestahldichtung und legen Sie sie dann in die lange Nut in der Mitte des

Holzstange und installieren Sie dann die entfernte Edelstahldichtung und die Knopfmutter.

Schritt (2)



Bereiten Sie Zubehör vor: •4 M8 Hebeöse X2, •5 Hakenband X1, •6 mobiler Ständer X2,

•16 8X45 Edelstahlschrauben X4, •15 M8 Sicherungsmutter X4, •13 8X40 Knopf

Schraube X2

(1:•4 Schrauben Sie den M8-Hebering in die dafür vorgesehenen Löcher auf beiden Seiten und ziehen Sie ihn fest im Uhrzeigersinn.

(2:•5 Hängen Sie den Haken mit der Sicherheitsschnalle•4 an die M8-Hebeöse.

(3:•13 Schrauben Sie die 8x40-Knopfschraube in das dafür vorgesehene Loch in der Mitte.

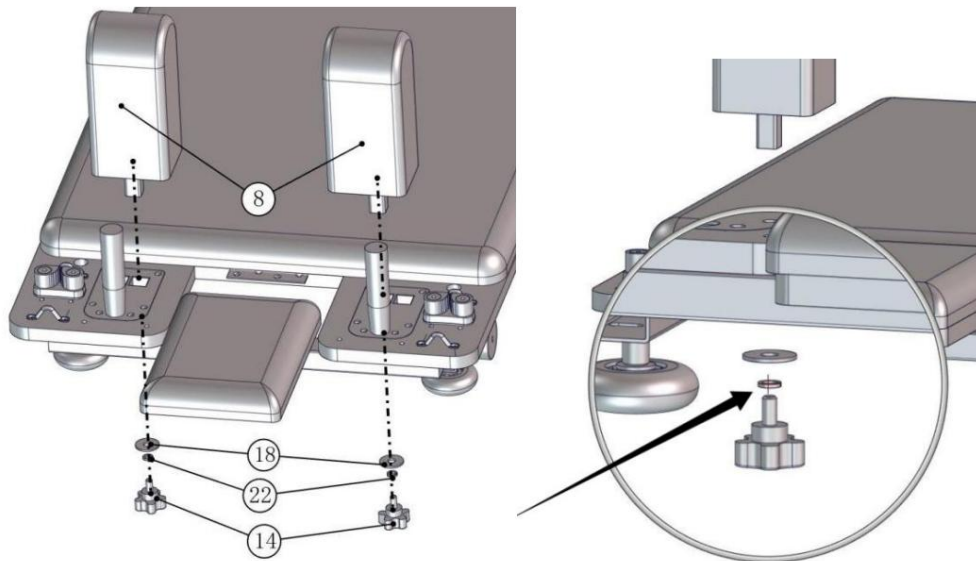
(4:•6 Richten Sie das Loch am Rahmen des beweglichen Rades mit dem Loch unter dem Bettrahmen aus.

- 16 Stück 8x45 Edelstahlschrauben von außen nach innen durchstecken,

und•15 die Innenseite mit M8 Sicherungsmuttern festziehen. (•20 A 13-16 offene

- 21 Zum Anziehen sind ein Schraubenschlüssel und ein M5-Sechskantschlüssel erforderlich)

Schritt (3)



Zubehör vorbereiten: • 8 Schulterkissen X2, • 14 8X16 Knopfschraube X2, • 18 Edelstahl

Große Stahldichtung X2,•22 M8 Federscheibe X2

Richten Sie das Schulterkissen mit der quadratischen Öffnung am Schulterkissenblock auf

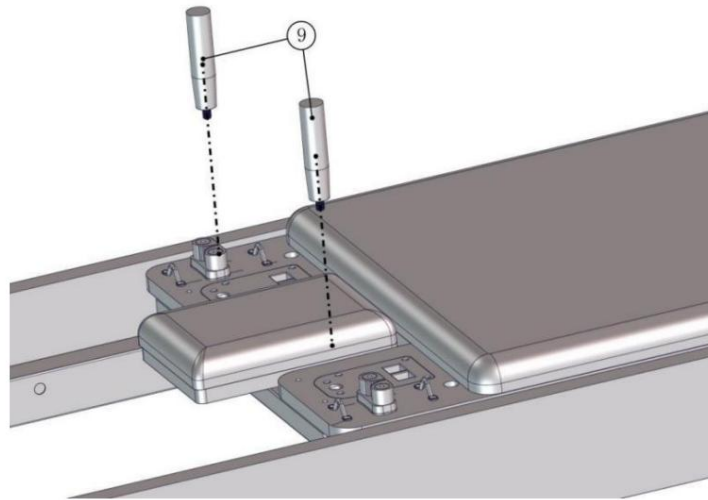
das Skateboard und stecken Sie es von oben nach unten. •8 Es gibt ein reserviertes Loch auf der

Schulterkissen. Richten Sie die 8X16-Knopfschraube unter dem Schulterkissenblock•14 mit

das reservierte Loch am Schulterkissen, um es festzuziehen. (•14 Die 8X16-Knopfschraube hat

eine •22 M8-Federscheibe und •18 eine große Edelstahlscheibe)

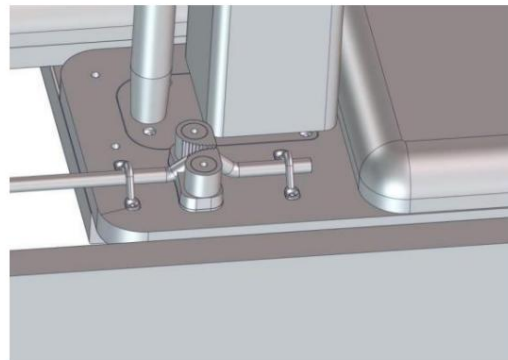
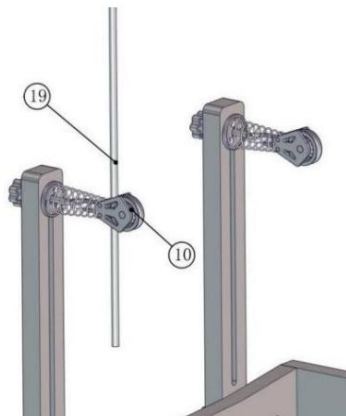
Schritt (4)



Zubehör vorbereiten • 9 Bakelit-Handläufe X2.

Auf dem Schulterkissen befinden sich zwei runde Löcher mit Muttern darin. Richten Sie sie einfach aus mit den Löchern und schrauben Sie sie fest.

Schritt (5)



Zubehör vorbereiten•17 - doppellagige Zuggurte x2,•19 Zugseile x2,

Benutzen Sie das Spannseil, um es von oben durch das Rad der Seilrolle zu führen.

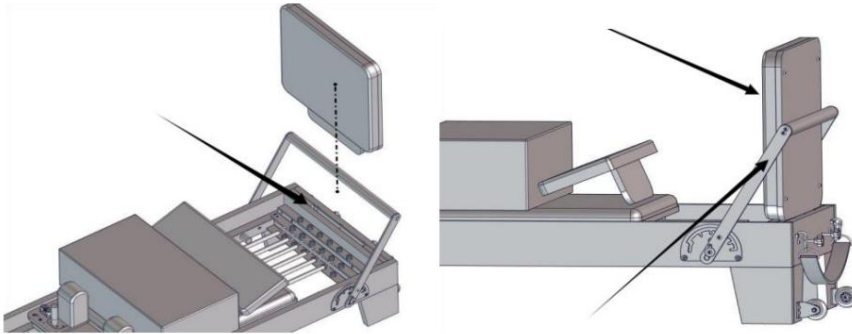
unten•10 , dann ziehen Sie es in Richtung Skateboard und führen Sie es durch den Buckelhaken,

Seilklemme und Hump Hook am Skateboard in Pfeilrichtung im

Bild.



Schritt (6)

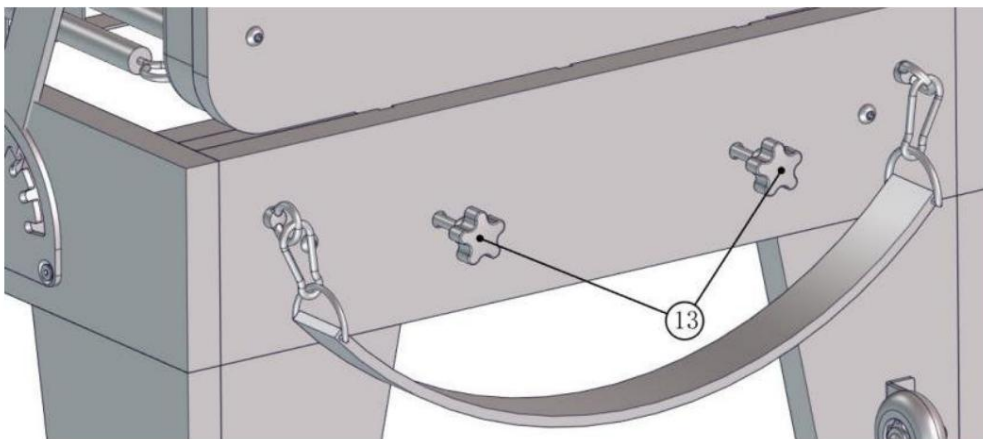


Zubehör vorbereiten: •3 Sprungbrett x1,

Wenn Sie ein Sprungbrett verwenden, stecken Sie es zuerst in den Schlitz am Kopfende des Bettes und dann

Bewegen Sie den Lenker hinter das Sprungbrett, um Schäden am Sprungbrett zu vermeiden

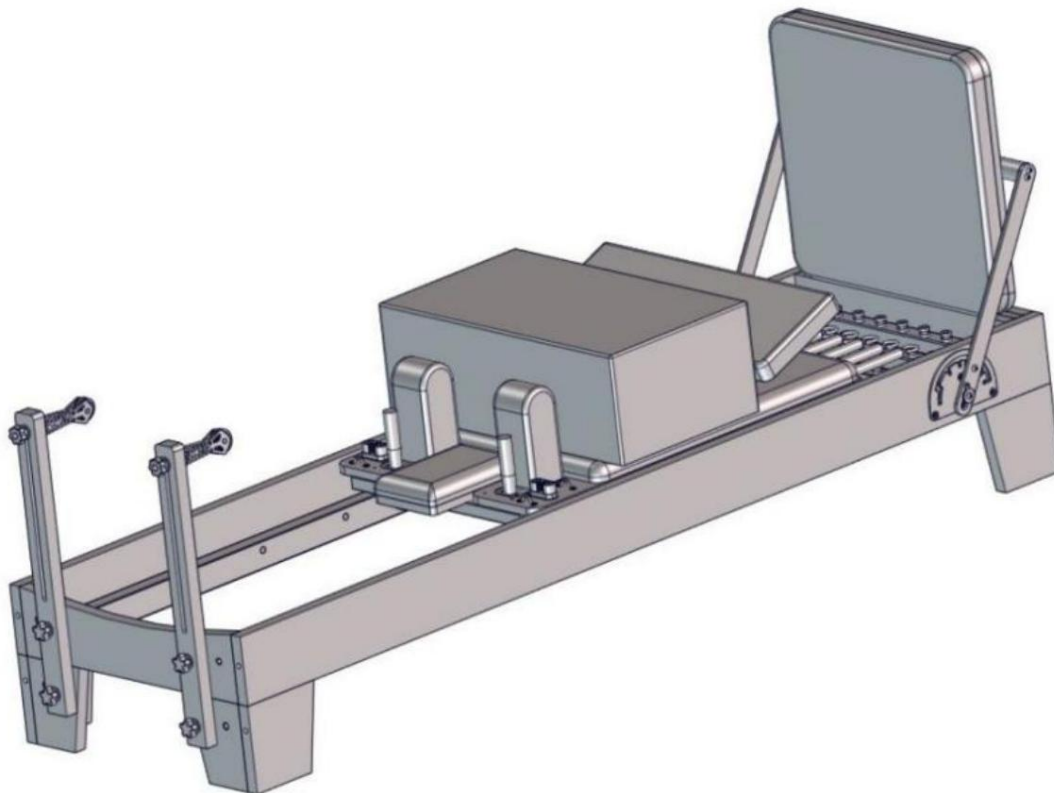
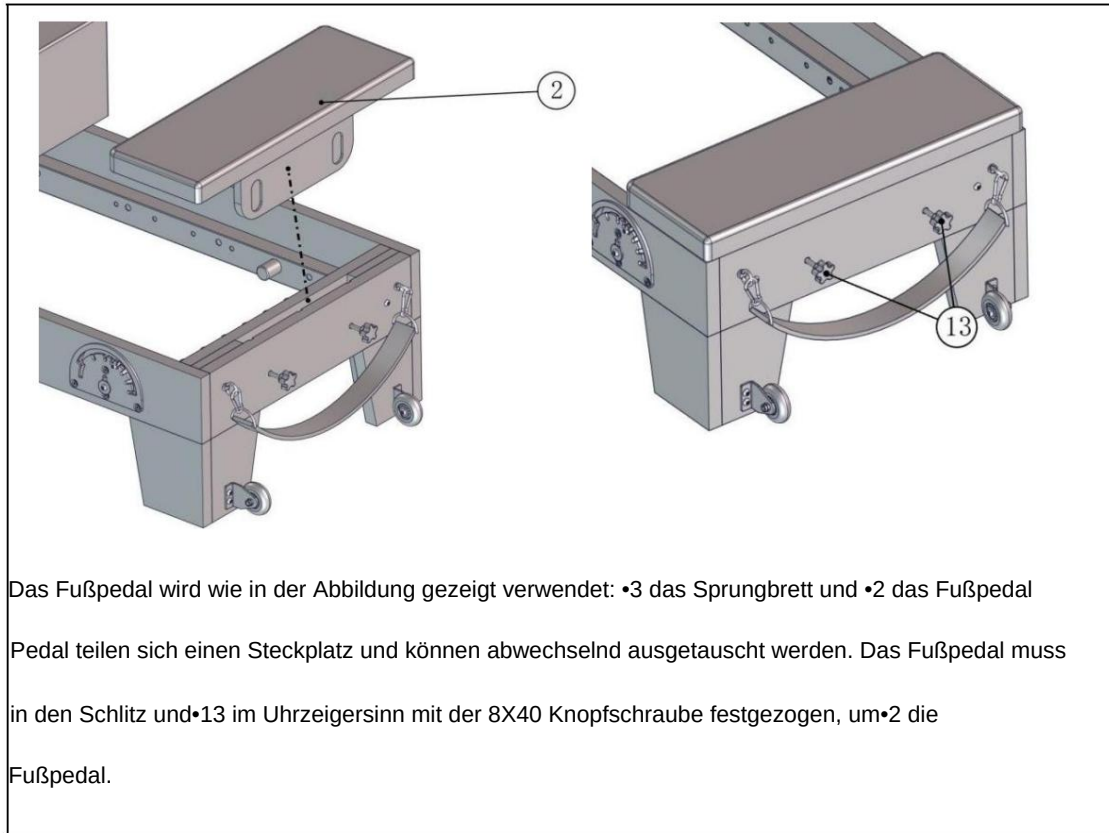
während des Gebrauchs.



Nachdem das Sprungbrett in den Schlitz eingesetzt wurde, •13 ziehen Sie es im Uhrzeigersinn mit dem 8X40 fest

Knopfschraube, um •3 das Sprungbrett an seinem Platz zu halten.

Zubehör vorbereiten: •2 Pedale x1



Hersteller: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi **Adresse:**

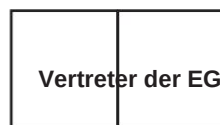
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200000 CN.

Nach AUS importiert: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australien

Importiert in die USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Office 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat

www.vevor.com/support



Supporto tecnico e certificato di garanzia
elettronica www.vevor.com/support

Riformatore Pilates

MODELLO:H88-FB

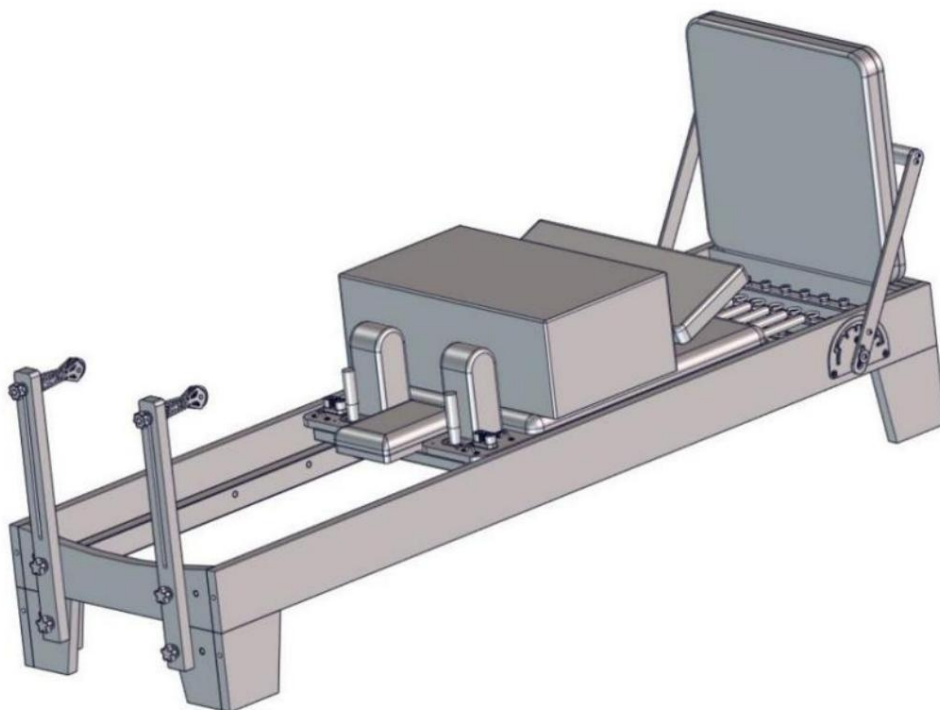
Continuiamo a impegnarci per fornirvi strumenti a prezzi competitivi.

"Risparmia la metà", "Metà prezzo" o qualsiasi altra espressione simile da noi utilizzata rappresenta solo una stima del risparmio che potresti ottenere acquistando determinati utensili con noi rispetto ai principali marchi principali e non significa necessariamente coprire tutte le categorie di utensili da noi offerti. Ti ricordiamo gentilmente di verificare attentamente quando effettui un ordine con noi se stai effettivamente risparmiando la metà rispetto ai principali marchi principali.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Riformatore Pilates

MODELLO: H88-FB



Nota: l'immagine del prodotto è di riferimento, i dettagli effettivi prevarranno

HAI BISOGNO DI AIUTO? CONTATTACI!

Hai domande sui prodotti? Hai bisogno di supporto tecnico? Non esitare a contattarci:

Supporto tecnico e certificato di garanzia elettronica
www.vevor.com/support

Questa è l'istruzione originale, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima di utilizzare. VEVOR si riserva una chiara interpretazione del nostro manuale utente. L'aspetto del prodotto dipenderà dal prodotto ricevuto.

Ci scusiamo ma non vi informeremo più se saranno disponibili aggiornamenti tecnologici o software per il nostro prodotto.

Sicurezza operativa



AVVERTIMENTO:

Si prega di leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare questo prodotto

È responsabilità del proprietario garantire che tutti gli utenti di questo prodotto siano pienamente consapevoli di tutte le avvertenze e precauzioni.

• Non utilizzarlo se sei incinta

• Si prega di installare rigorosamente secondo le istruzioni

• Per garantire la sicurezza dell'utente, controllare che tutte le viti e gli altri collegamenti le parti del dispositivo siano intatte prima di ogni utilizzo

• L'esercizio fisico scorretto o di intensità eccessiva non fa bene alla salute. Si raccomanda consultare un medico prima di fare esercizio fisico

• È meglio indossare abbigliamento sportivo e scarpe sportive quando si fa esercizio fisico

• Se avverti vertigini, vomito o altri sintomi avversi durante l'esercizio, dovrebbe interrompere immediatamente l'allenamento.

• Notare che tutte le viti e i dadi devono essere serrati prima dell'esercizio

• Si prega di non fare esercizio fisico mezz'ora prima/dopo i pasti o 1 ora prima di dormire

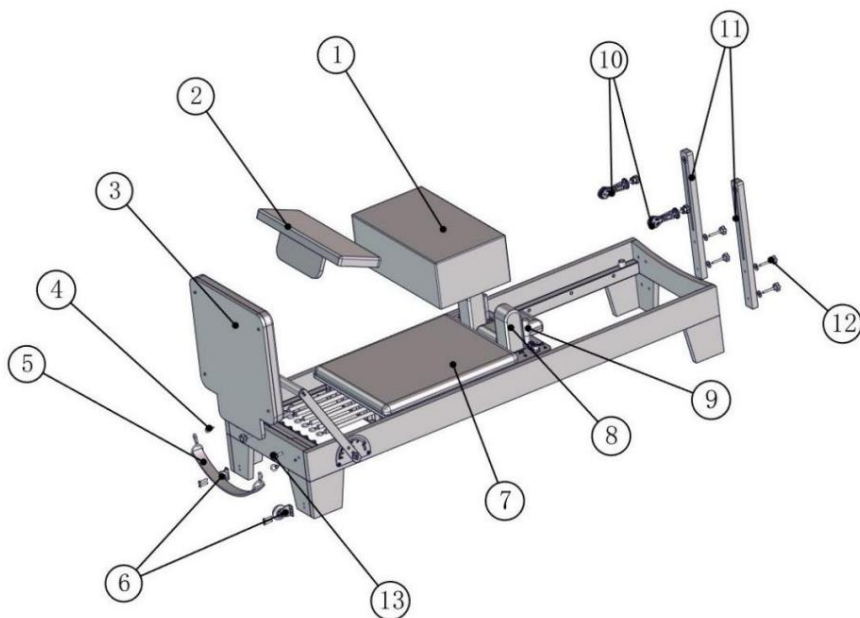
• Si prega di pianificare gli esercizi. • Il peso dell'utente non può superare le 400 libbre

• È vietato l'uso eccessivo da parte di persone non qualificate. • Fare attenzione a non schiacciarsi le dita quando si apre o si piega il prodotto

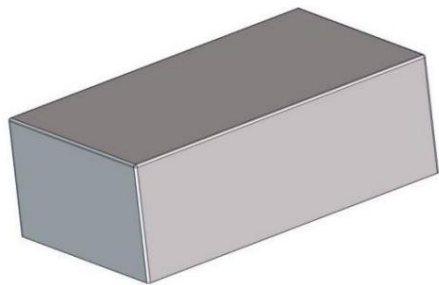
• Si prega di effettuare un semplice stretching prima di utilizzare il prodotto.

SUGGERIMENTI: Alcune parti non possono essere rappresentate sul diagramma di decomposizione, si prega di prendere i dettagli di conseguenza.

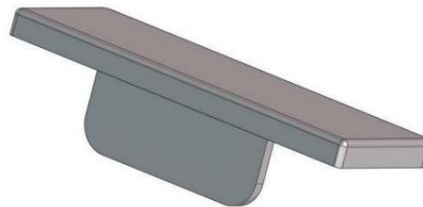
Vista esplosa



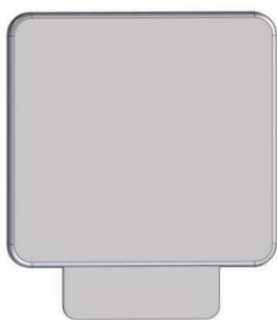
BUONA IDENTITÀ	descrivere	quantità
•1	Scatola quadrata	1
•2	Pedali	1
•3	trampolino	1
•4	Anello di sollevamento M8	2
•5	Cinghia a gancio	1
•6	Telaio della ruota mobile	2
•7	Montaggio dello skateboard	1
•8	Cuscino per le spalle	2
•9	Corrimano in bachelite	2
•10	Puleggia a fune	2
•11	Palo di legno	2
•12	Vite a manopola 8X50	4
•13	Vite a manopola 8X40	2
•14	Vite a manopola 8X16	2
•15	Dado anti-allentamento M8	4
•16	Viti in acciaio inox 8X45	4
•17	Coulisse a doppio strato	2
•18	Guarnizione grande in acciaio inox	6
•19	Fune di tensione	2
•20	Chiave inglese 13-16	1
•21	Chiave esagonale M5	1
•22	Rondella elastica M8	2



•1 Scatola quadrata X1



•2 Pedale x1



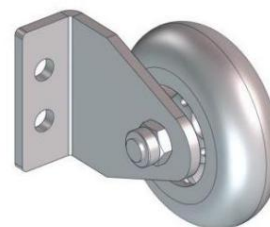
•3 Trampolino x1



•4 M8 anello di sollevamento x2



•5 Cinghia a gancio X1

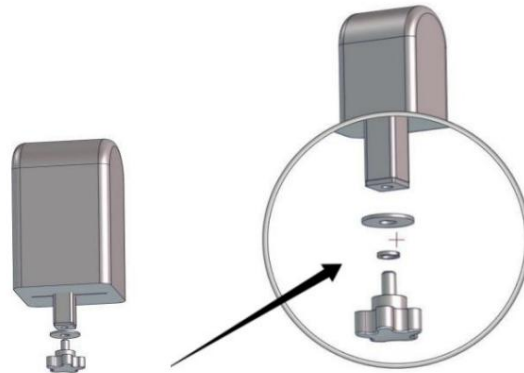


•6 Telaio ruota mobile X2



•7 Montaggio skateboard X1

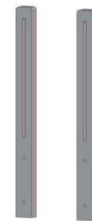
• Cuscino per le spalle x2 (sotto il cuscino per le spalle c'è una vite con manopola 8X16 +
• rondella grande in acciaio inossidabile + • rondella elastica M8 22) Vedere i passaggi di installazione (3)
per i dettagli



•9 Corrimano in bachelite X2



•10 Puleggia a fune X2



•11 Palo di legno X2



•12 8X50 vite manopola X4



•13 Vite a manopola 8X40 X2

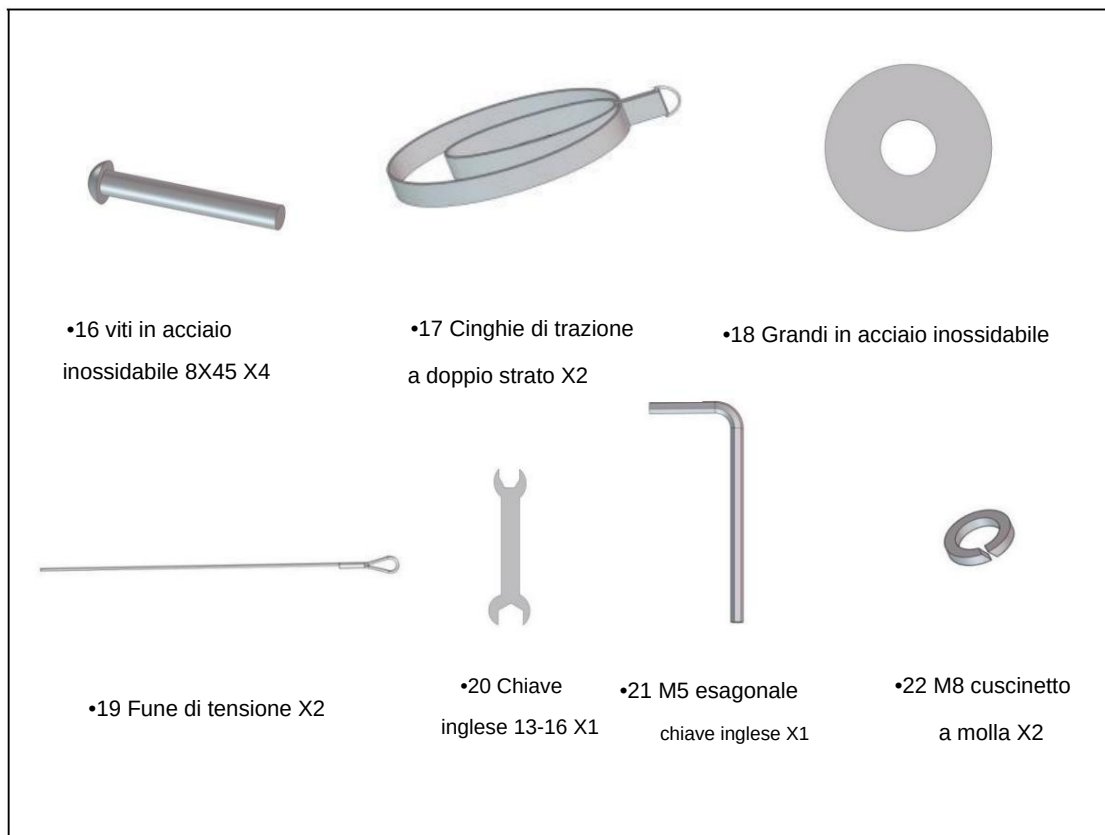


•14 Vite a manopola 8X16 X2

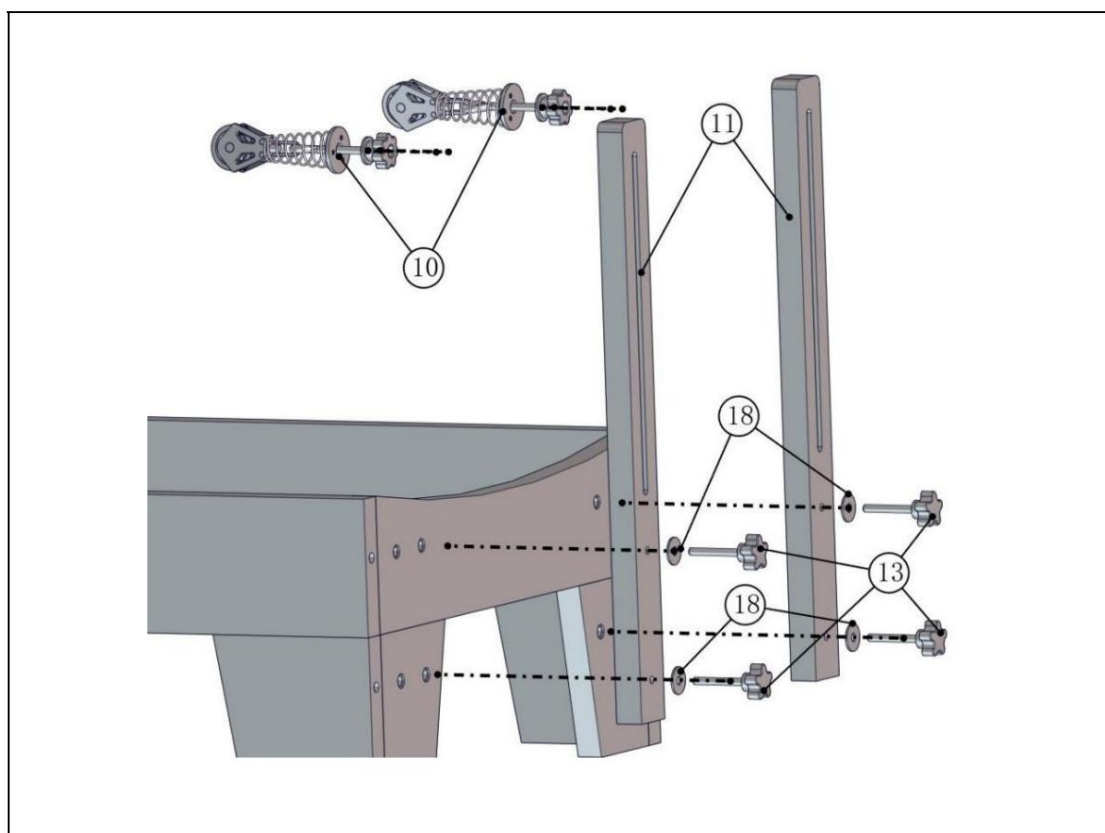


•15 M8 dado anti-allentamento X4

(Lunghezza asta vite 50 mm) (Lunghezza asta vite 40 mm)



Fasi di installazione



Passo (1)

Preparare gli accessori: •10 puleggia per fune X2, •11 palo di legno X2, •13 vite a manopola 8X50 X4,
•18 guarnizione grande in acciaio inox X4.

(1: Per prima cosa•11 allinea il foro sul palo di legno con il foro riservato sul letto

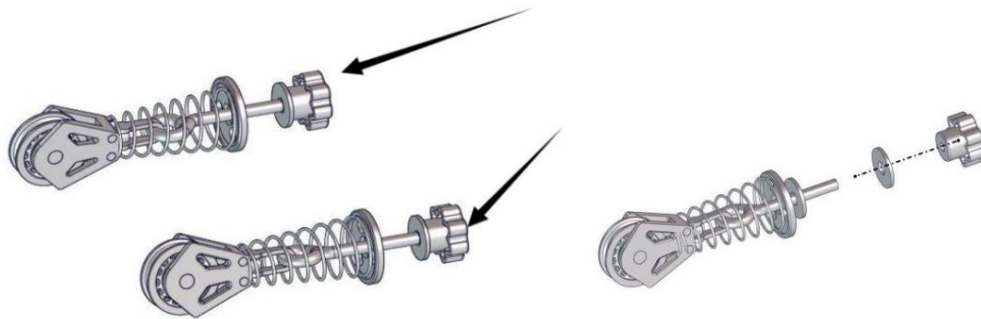
telaio, •13 mettere una guarnizione in acciaio inossidabile grande •18 sulla vite della manopola 8X50, quindi allinearla

con•11 il foro sul palo di legno e ruotare•13 la vite della manopola 8X50 per stringere

(Nota: non stringere prima la vite della manopola 8X50, avvitare tutte e 4 le manopole 8X50

viti nei fori, quindi serrarle per evitare che i fori siano

(non allineato.)

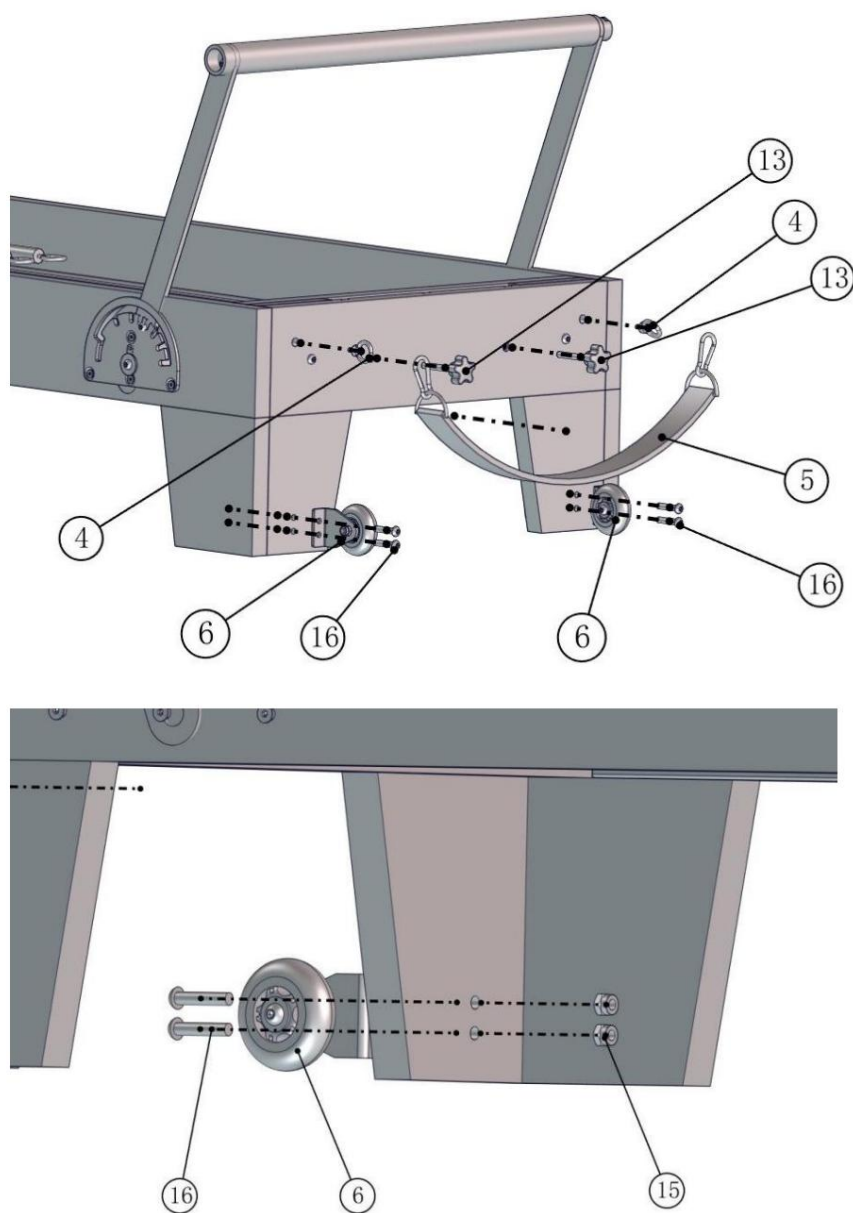


(2: Per prima cosa•10 svitare il dado della manopola sulla puleggia della fune, quindi smontare una grande

guarnizione in acciaio inossidabile, quindi inserirla nella scanalatura lunga al centro del

palo di legno, quindi installare la guarnizione in acciaio inossidabile e il dado a manopola rimossi.

Passo (2)



Preparare gli accessori: •4 anello di sollevamento M8 X2, •5 cinghia a gancio X1, •6 supporto mobile X2,

•16 viti in acciaio inox 8X45 X4, •15 dado antiallentamento M8 X4, •13 manopola 8X40

vite X2

(1:•4 Avvitare l'anello di sollevamento M8 nei fori riservati su entrambi i lati e serrarlo

in senso orario.

(2:•5 Appendere il gancio con la fibbia di sicurezza•4 all'anello di sollevamento M8.

(3:•13 Avvitare la vite con manopola 8X40 nel foro riservato al centro.

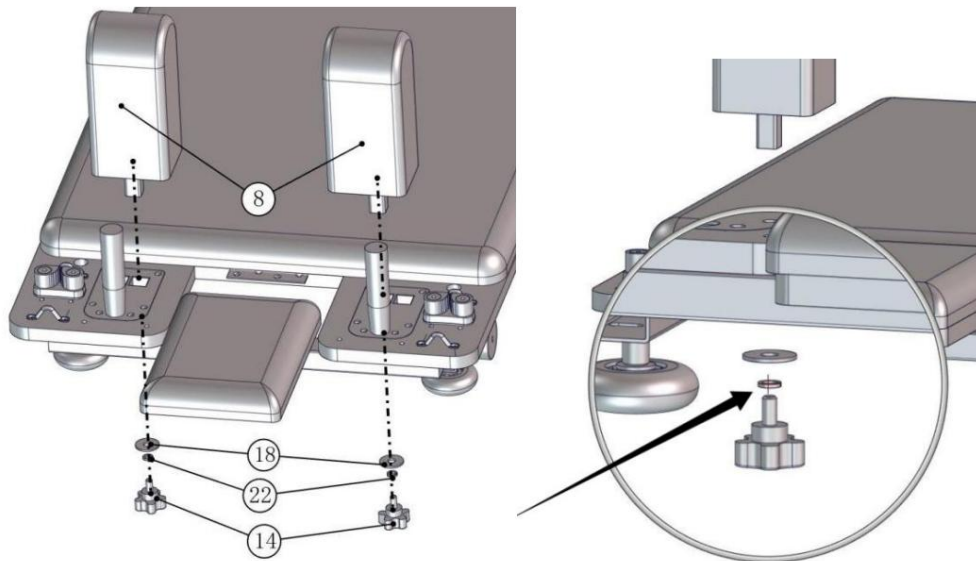
(4:•6 Allineare il foro sul telaio della ruota mobile con il foro sotto il telaio del letto,

utilizzare•16 viti in acciaio inossidabile 8X45 per passare dall'esterno all'interno,

e•15 serrare l'interno con dadi antiallentamento M8. (•20 A 13-16 estremità aperta

chiave inglese e•21 chiave esagonale M5 sono necessarie per il serraggio)

Passo (3)



Preparare gli accessori: •8 cuscino per spalla X2, •14 vite a manopola 8X16 X2, •18 acciaio inossidabile

guarnizione grande in acciaio X2,•22 rondella elastica M8 X2

Allinea•8 il cuscino per la spalla con il foro quadrato sul blocco del cuscino per la spalla su

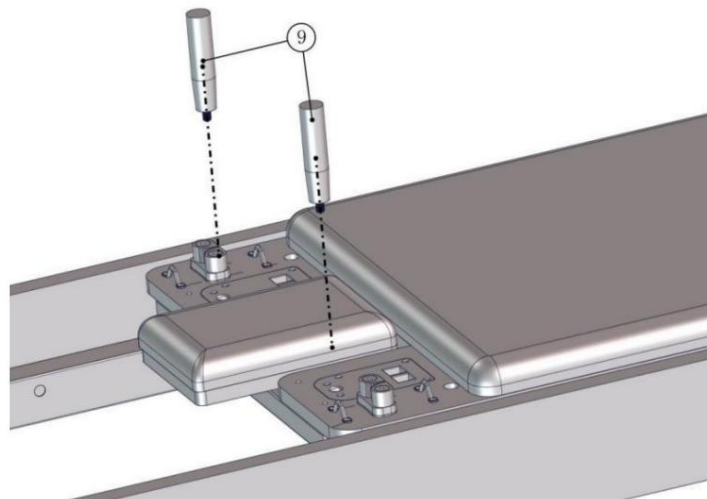
lo skateboard e inserirlo dall'alto verso il basso. •8 C'è un foro riservato sul

cuscino per le spalle. Allineare la vite a manopola 8X16 sotto il blocco del cuscino per le spalle•14 con

il foro riservato sul cuscino per la spalla per stringerlo. (•14 La vite a manopola 8X16 ha

una rondella elastica M8 •22 e•18 una grande rondella in acciaio inossidabile)

Passo (4)

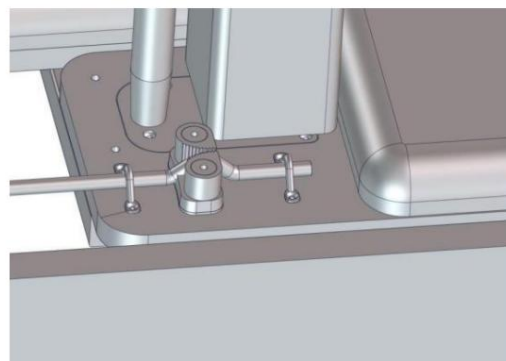
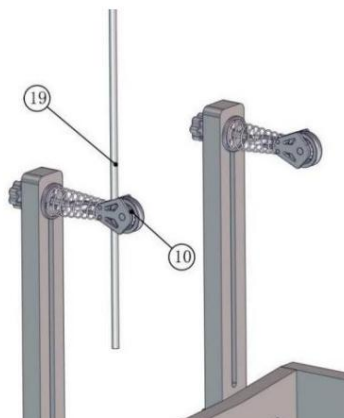


Preparare gli accessori•9 corrimano in bachelite X2.

Ci sono due fori rotondi sul cuscino per le spalle con i dadi all'interno. Basta allinearli

con i fori e avvitarli.

Passo (5)



Preparare gli accessori•17 - cinghie di trazione a doppio strato x2,•19 corde di trazione x2,

Utilizzare•19 la fune di tensione per passare attraverso la ruota della puleggia della fune dall'alto verso il basso

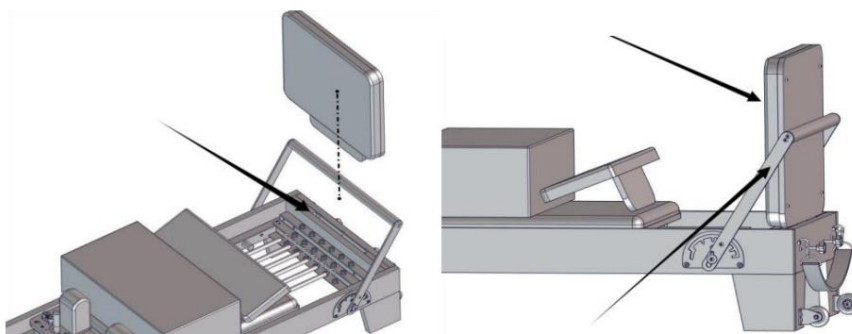
bottom•10 , quindi tiralo verso lo skateboard e fallo passare attraverso il gancio della gobba,

morsetto della corda e gancio della gobba sullo skateboard nella direzione della freccia nella

immagine.



Passo (6)

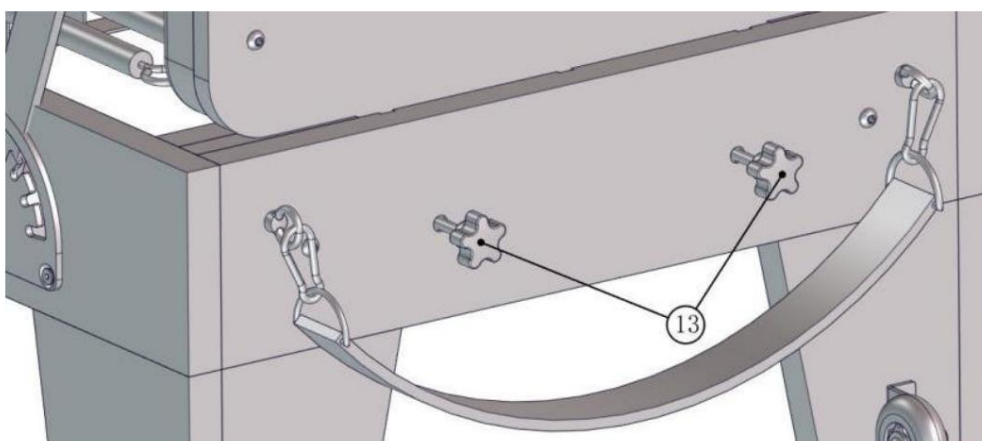


Preparare gli accessori: •3 trampolini x1,

Quando si utilizza un trampolino, inserirlo prima nella fessura sulla testata del letto, quindi

spostare il manubrio dietro il trampolino per evitare di danneggiarlo

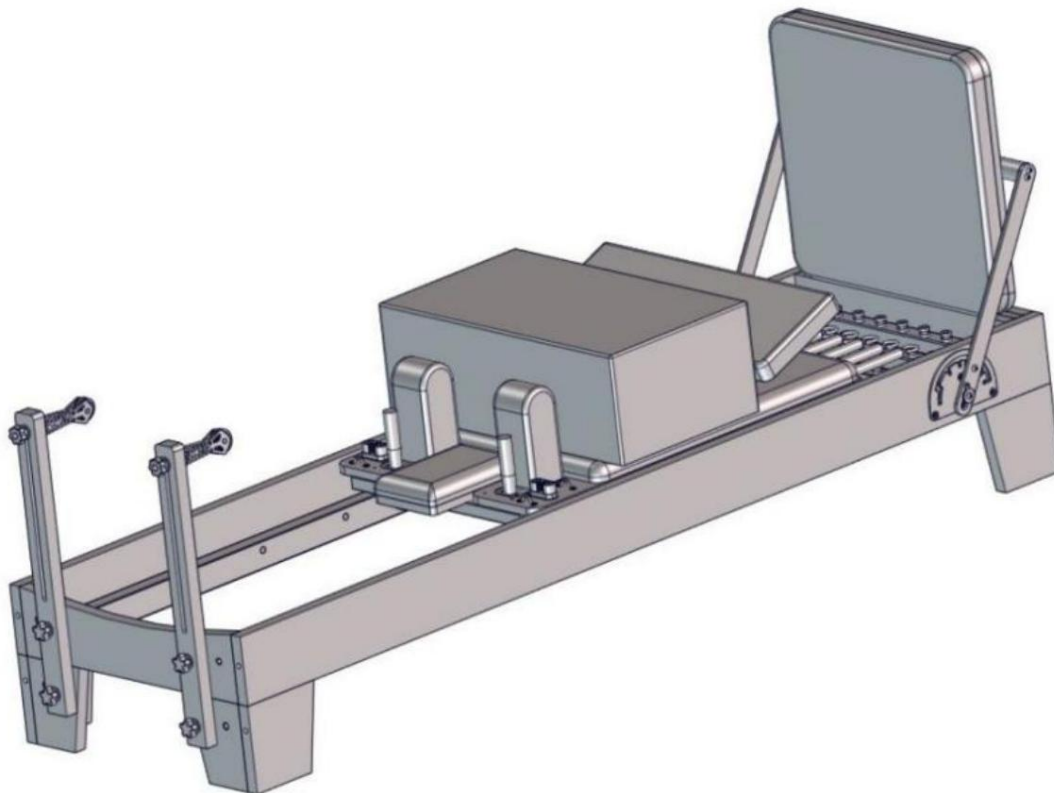
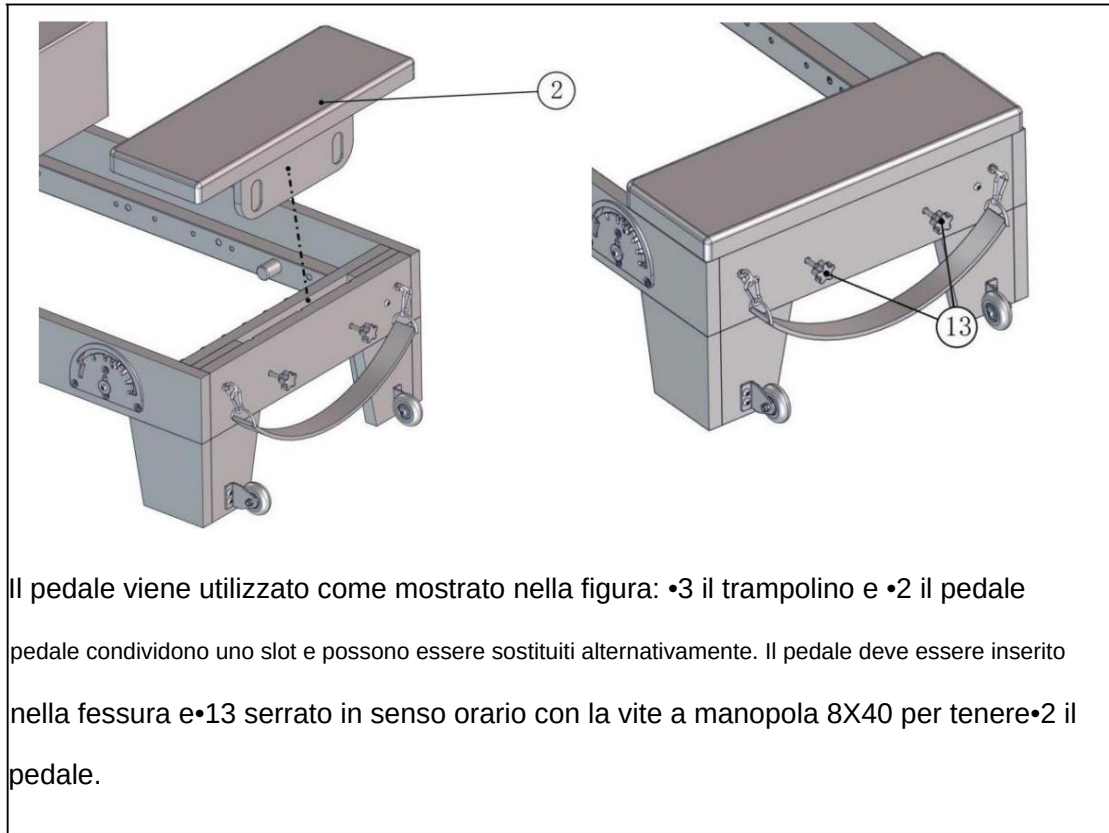
durante l'uso.



Dopo aver inserito il trampolino nella fessura,•13 serrarlo in senso orario con la chiave 8X40

manopola a vite per tenere fermo il trampolino•3.

Preparare gli accessori: •2 pedali x1



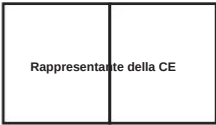
Produttore: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi **Indirizzo:**
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Importato in AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australia

Importato negli USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Ufficio 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH
Magonza Landstr.69,
60329 Francoforte sul Meno.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Supporto tecnico e certificato di garanzia elettronica

www.vevor.com/support



Soporte técnico y certificado de garantía
electrónica www.vevor.com/support

Reformador de Pilates

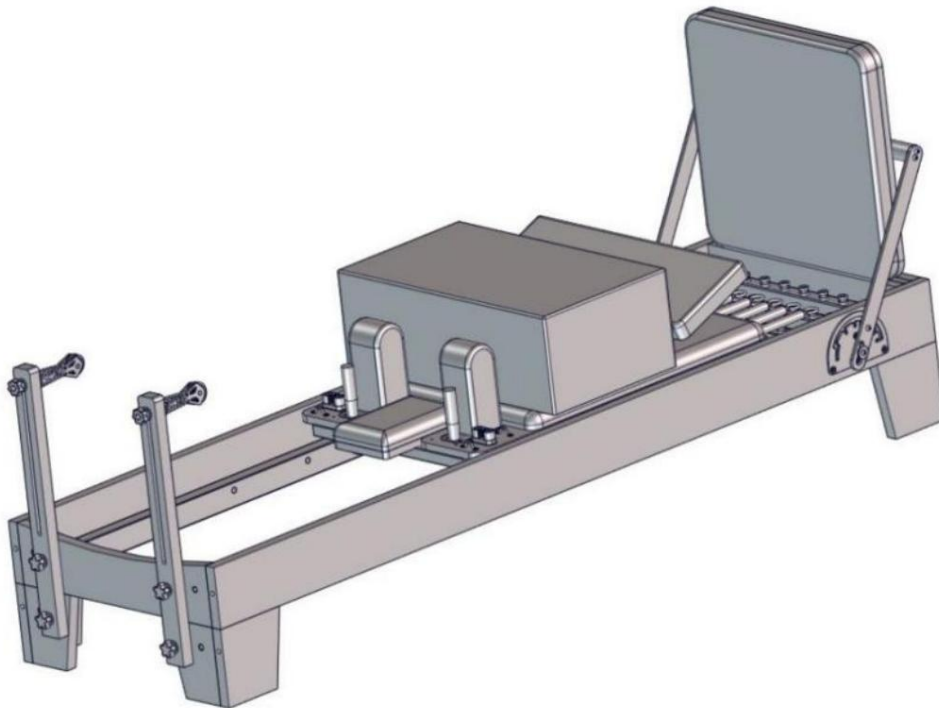
MODELO:H88-FB

Seguimos comprometidos a brindarle herramientas a precios competitivos.
"Ahorre la mitad", "mitad de precio" o cualquier otra expresión similar que utilicemos solo representa una estimación del ahorro que podría obtener al comprar ciertas herramientas con nosotros en comparación con las principales marcas y no necesariamente significa que cubra todas las categorías de herramientas que ofrecemos. Le recordamos que, al realizar un pedido con nosotros, verifique cuidadosamente si realmente está ahorrando la mitad en comparación con las principales marcas.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Reformador de Pilates

MODELO: H88-FB



Nota: La imagen del producto es de referencia, prevalecerán los detalles reales.

¿NECESITA AYUDA? ¡CONTÁCTENOS!

¿Tiene preguntas sobre el producto? ¿Necesita asistencia técnica? No dude en ponerse en contacto con nosotros:

Soporte técnico y certificado de garantía electrónica
www.vevor.com/support

Estas son las instrucciones originales. Lea atentamente todas las instrucciones del manual antes de utilizar el producto. VEVOR se reserva una interpretación clara de nuestro manual de usuario. La apariencia del producto estará sujeta al producto que usted recibió. Por favor, perdónenos por no informarle nuevamente si hay alguna actualización tecnológica o de software en nuestro producto.

Seguridad de operación



ADVERTENCIA:

Lea todas las instrucciones antes de utilizar este producto.

Es responsabilidad del Propietario garantizar que todos los usuarios de este producto

Tenga pleno conocimiento de todas las advertencias y

precauciones. No lo use si está embarazada

Instale estrictamente de acuerdo con las instrucciones.

Para garantizar la seguridad del usuario, verifique que todos los tornillos y otras conexiones

Las piezas del dispositivo están intactas antes de cada uso.

El ejercicio de intensidad incorrecta o excesiva no es bueno para la salud. Se recomienda

consultar a un médico antes de hacer ejercicio

Es mejor usar ropa y calzado deportivo al hacer ejercicio.

Si siente mareos, vómitos u otros síntomas adversos durante el ejercicio,

Debería dejar de entrenar inmediatamente.

Tenga en cuenta que todos los tornillos y tuercas deben estar apretados antes de realizar el ejercicio.

No haga ejercicio media hora antes o después de las comidas o una hora antes de dormir.

Haga planes de ejercicios. El peso del

usuario no puede superar las 400 libras.

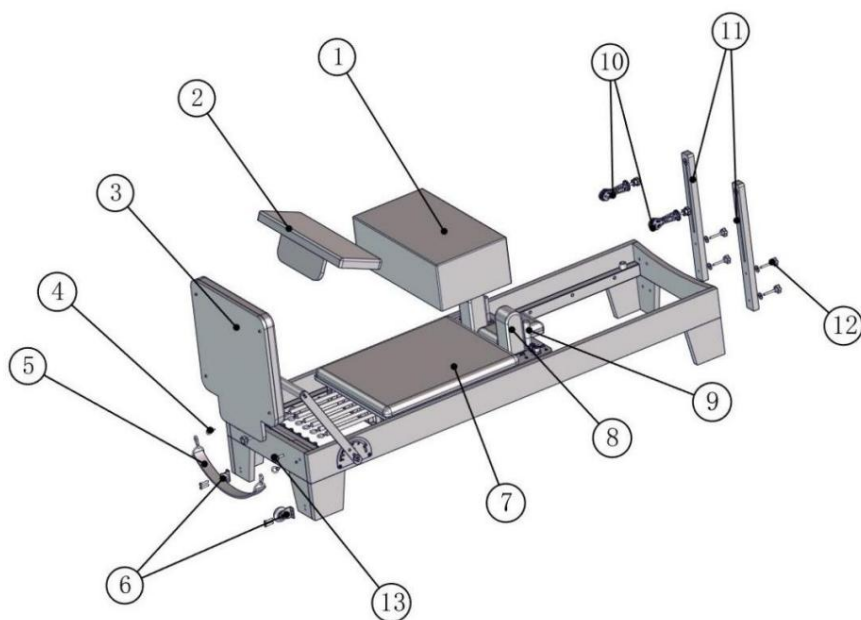
Se prohíbe el uso excesivo por parte de personas no cualificadas.

Tenga cuidado de no pillarse los dedos al desplegar o plegar el producto.

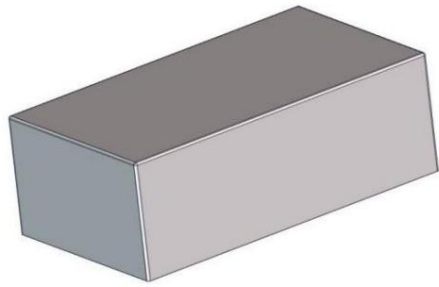
Realice un estiramiento simple antes de utilizar el producto.

CONSEJOS: Algunas partes no se pueden representar en el diagrama de descomposición, por favor tome en cuenta los detalles en consecuencia.

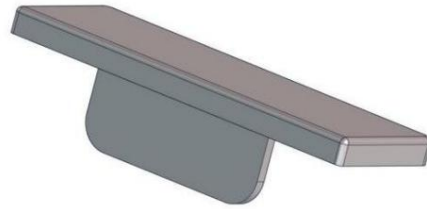
Vista ampliada



BUENA IDENTIFICACIÓN	describir	cantidad
•1	Caja cuadrada	1
•2	Pedales	1
•3	trampolín	1
•4	Anillo de elevación M8	2
•5	Correa con gancho	1
•6	Bastidor de rueda móvil	2
•7	Montaje de patineta	1
•8	Almohada de hombro	2
•9	Pasamanos de baquelita	2
•10	Polea de cuerda	2
•11	Poste de madera	2
•12	Tornillo de perilla de 8 x 50	4
•13	Tornillo de perilla 8X40	2
•14	Tornillo de perilla de 8 x 16	2
•15	Tuerca antiaflojamiento M8	4
•16	Tornillos de acero inoxidable 8X45	4
•17	Cordón de doble capa	2
•18	Junta grande de acero inoxidable	6
•19	Cuerda de tensión	2
•20	Llave inglesa 13-16	1
•21	Llave hexagonal M5	1
•22	Arandela elástica M8	2



•1 Caja cuadrada X1



•2 Pedal x1



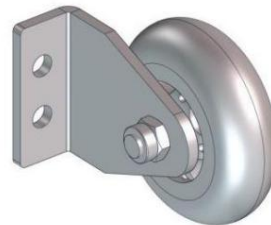
•3 Trampolín x1



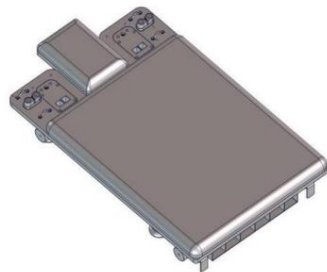
•4 Anillos de elevación M8 x2



•5 Correa con gancho X1



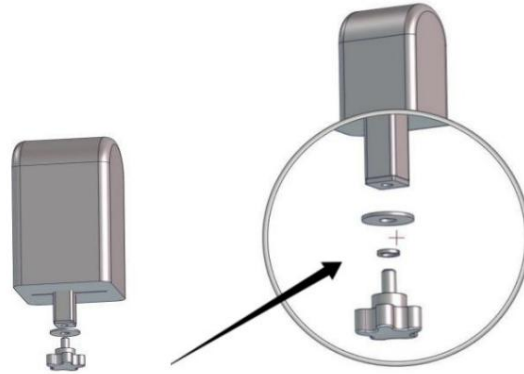
•6 Bastidor de rueda móvil X2



•7 Conjunto de patineta X1

Almohada para hombros x2 (debajo de la almohada para hombros hay un tornillo de perilla 8X16 + arandela grande de acero inoxidable + •22 arandela de resorte M8) Consulte los pasos de instalación (3)

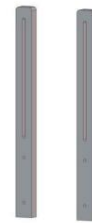
Para más detalles



•9 Pasamanos de baquelita X2



•10 Polea de cuerda X2



•11 Poste de madera X2



•12 Tornillo de perilla 8X50 X4



•13 Tornillo de perilla 8X40 X2

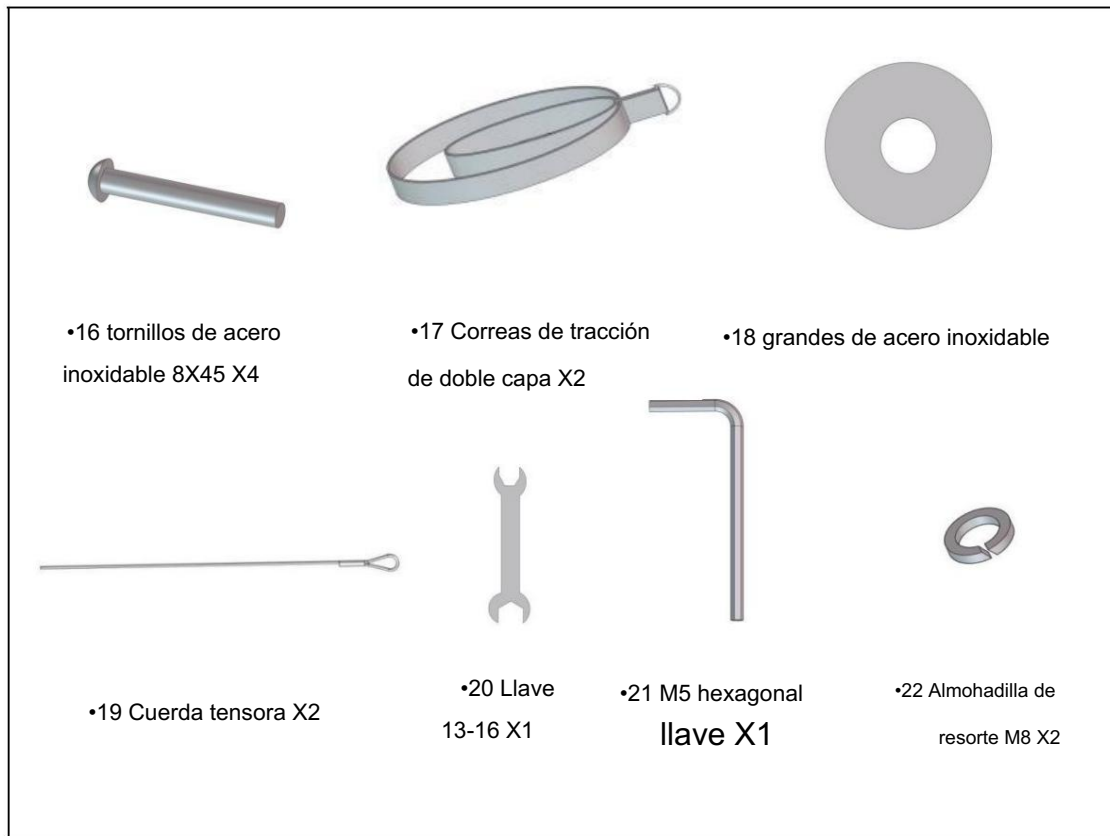


•14 Tornillo de perilla 8X16 X2

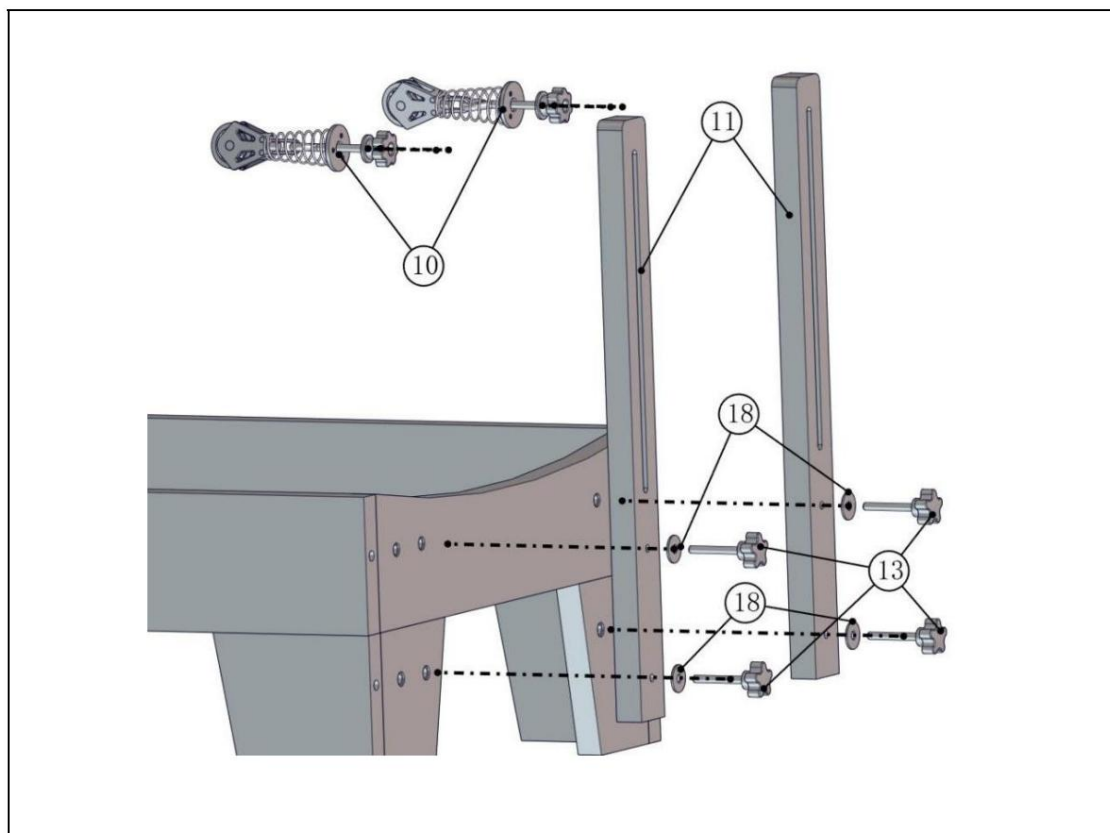


•15 Tuerca antiaflojamiento M8 X4

(Longitud de la varilla del tornillo 50 mm) (Longitud de la varilla del tornillo 40 mm)



Pasos de instalación



Paso (1)

Prepare los accesorios: • 10 poleas de cuerda X2, • 11 postes de madera X2, • 13 tornillos de perilla 8X50 X4,

• Junta grande de acero inoxidable 18 X4.

(1: Primero •11 alinee el orificio en el poste de madera con el orificio reservado en la cama

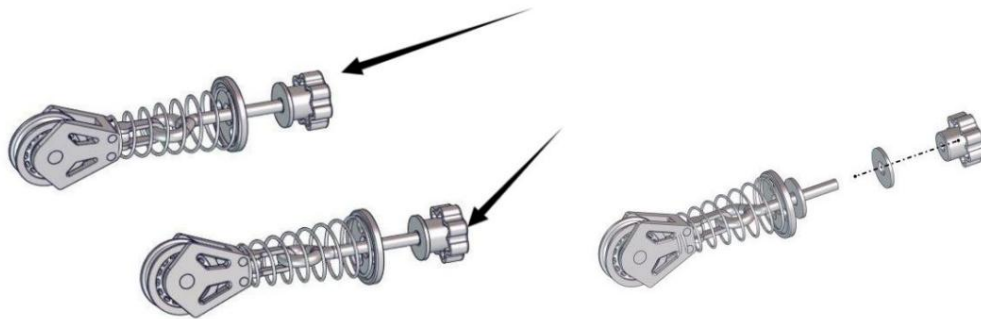
Marco, •13 Coloque una junta grande de acero inoxidable •18 en el tornillo de perilla 8X50, luego alinéelo

con •11 el orificio en el poste de madera y gire •13 el tornillo de perilla 8X50 para apretar

(Nota: No apriete primero el tornillo de la perilla 8X50•13, atornille los 4 tornillos de la perilla 8X50•13

Coloque los tornillos en los agujeros y luego apriételos para evitar que los agujeros se rompan.

desalineado.)

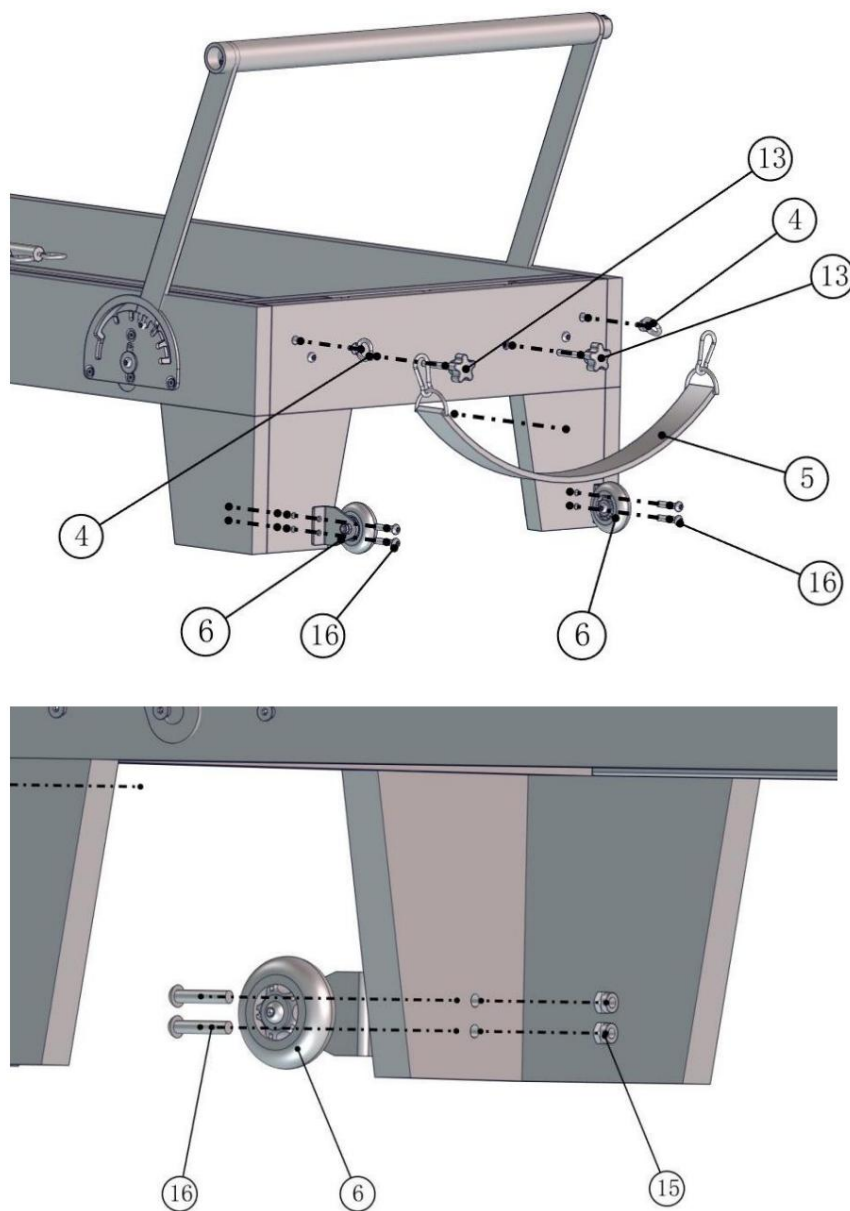


(2: Primero •10 desatornille la tuerca de la perilla en la polea de la cuerda, luego retire una

Junta de acero inoxidable y luego insértela en la ranura larga en el medio de la •11

poste de madera y luego instale la junta de acero inoxidable y la tuerca de la perilla que quitó.

Paso (2)



Prepare los accesorios: • 4 anillos de elevación M8 X2, • 5 correas de gancho X1, • 6 soportes móviles X2,

• 16 tornillos de acero inoxidable 8X45 X4, • 15 tuercas anti-aflojamiento M8 X4, • 13 perillas 8X40

tornillo X2

(1:•4 Atornille el anillo de elevación M8 en los orificios reservados en ambos lados y apriételo dextrorso.

(2:•5 Cuelgue el gancho con la hebilla de seguridad•4 en el anillo de elevación M8.

(3:•13 Atornille el tornillo de perilla 8X40 en el orificio reservado en el medio.

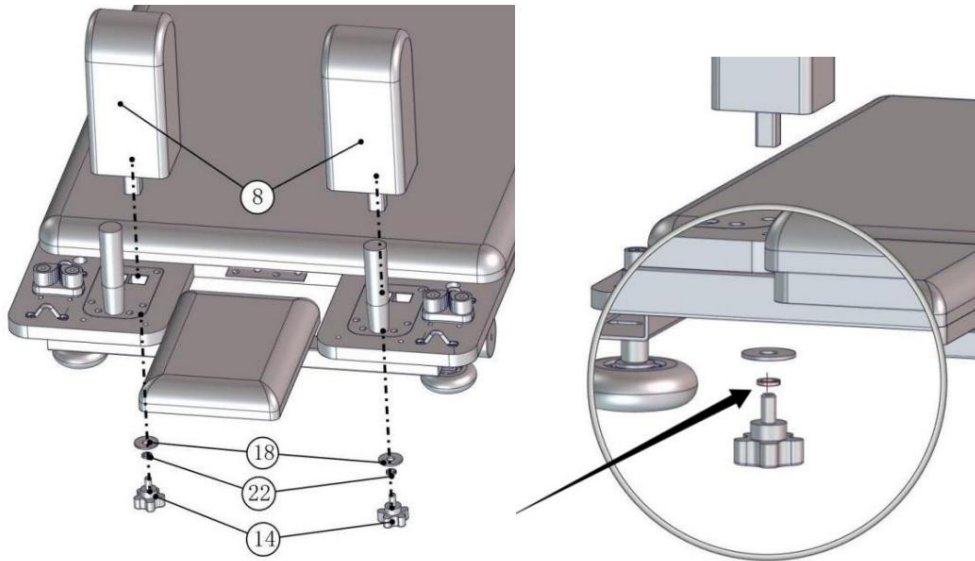
(4:•6 Alinee el orificio en el marco de la rueda móvil con el orificio debajo del marco de la cama,

Utilice •16 tornillos de acero inoxidable 8X45 para pasar desde el exterior al interior,

y •15 apriete el interior con tuercas antiaflojamiento M8. (•20 A 13-16 extremo abierto

Se requieren una llave inglesa y una llave hexagonal M5 para apretar.

Paso (3)



Prepare los accesorios: • 8 almohadas para hombros X2, • 14 tornillos de perilla 8X16 X2, • 18 tornillos de acero inoxidable

Junta grande de acero X2, arandela elástica M8 •22 X2

Alinee•8 la almohada para el hombro con el orificio cuadrado en el bloque de la almohada para el hombro.

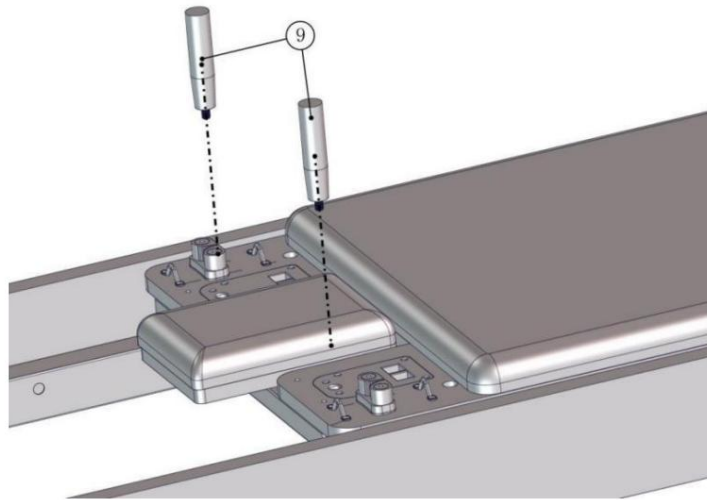
la patineta e insértela de arriba a abajo.•8 Hay un orificio reservado en la

Almohada para el hombro. Alinee el tornillo de perilla 8X16 debajo del bloque de almohada para el hombro •14 con

el orificio reservado en la almohada del hombro para apretarlo. (•14 El tornillo de perilla 8X16 tiene

una arandela elástica M8 de •22 y una arandela grande de acero inoxidable de •18)

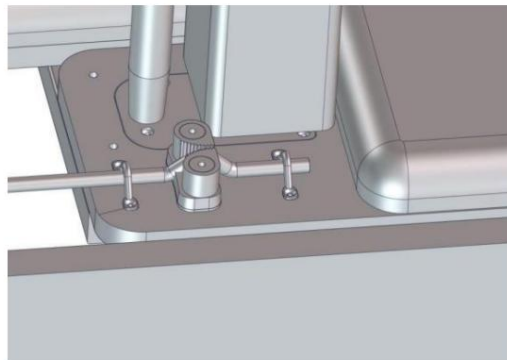
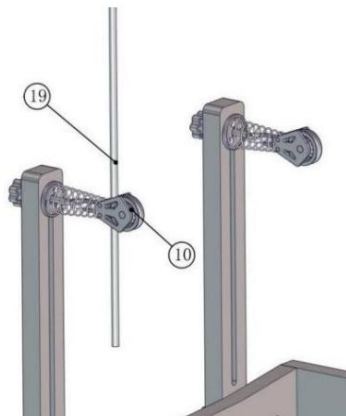
Paso (4)



Preparar accesorios•9 Pasamanos de baquelita X2.

Hay dos agujeros redondos en la almohada para el hombro con tuercas en el interior. Solo tienes que alinearlos.
con los agujeros y atornillarlos.

Paso (5)



Prepare los accesorios•17 - correas de tracción de doble capa x2,•19 cuerdas de tracción x2,

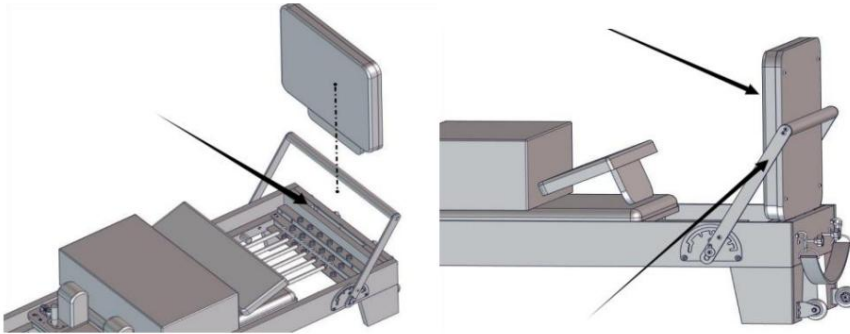
Utilice •19 la cuerda tensora para pasarla a través de la rueda de la polea de la cuerda de arriba a abajo.

inferior•10 , luego tire de él hacia la patineta y páselo a través del gancho de joroba,

Abrazadera de cuerda y gancho de joroba en la patineta en la dirección de la flecha en la
imagen.



Paso (6)

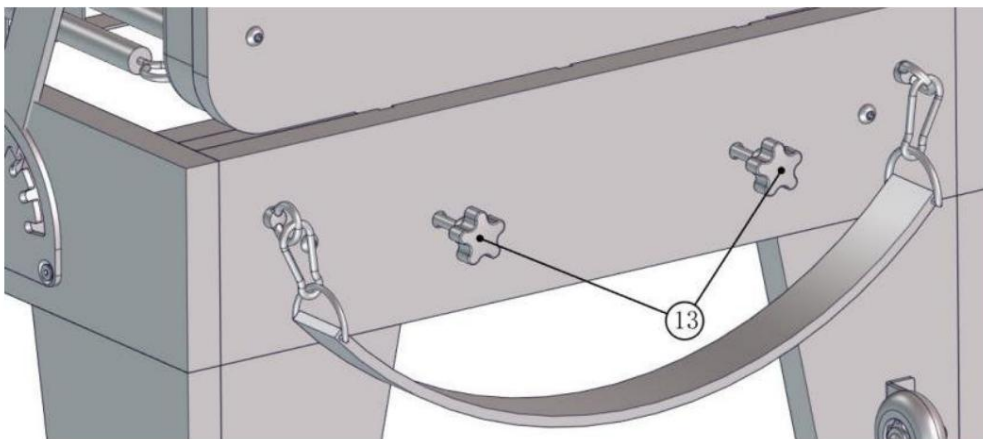


Preparar accesorios: • 3 trampolín x1,

Al utilizar un trampolín, primero insértelo en la ranura de la cabecera de la cama y luego

Mueva el manillar detrás del trampolín para evitar dañarlo.

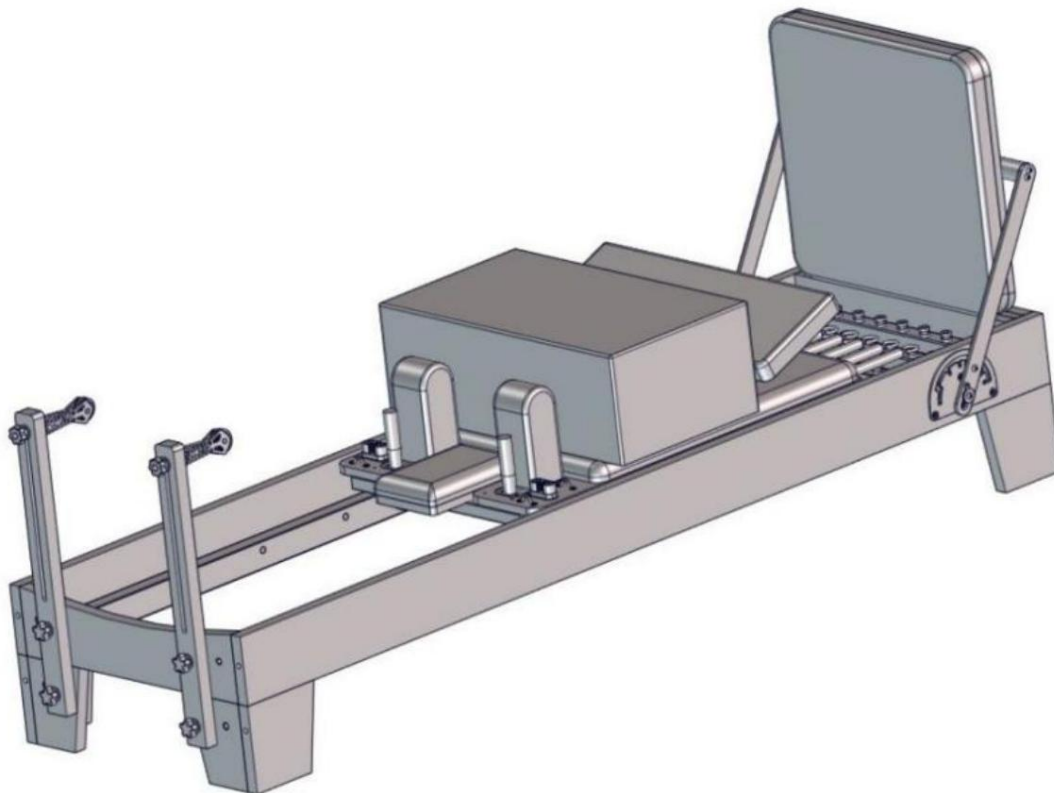
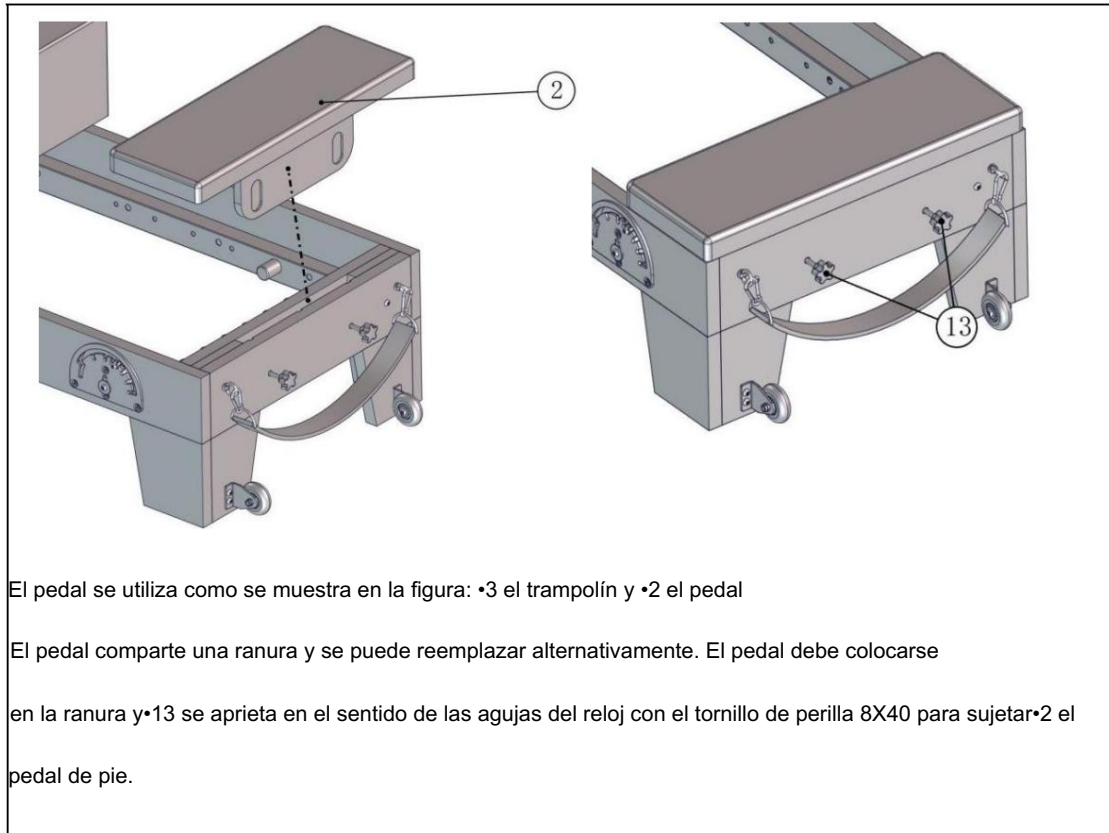
Durante el uso.



Después de insertar el trampolín en la ranura, •13 apriételo en el sentido de las agujas del reloj con el tornillo 8X40.

Tornillo de perilla para sujetar • 3 el trampolín en su lugar.

Prepare los accesorios: • 2 pedales x1



Fabricante: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Dirección:
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Importado a AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australia

Importado a EE. UU.: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730

REPRESENTANTE DEL REINO UNIDO	
-------------------------------	--

YH CONSULTING LIMITED. A LA DIRECCIÓN DE YH
Consulting Limited Oficina 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

REPRESENTANTE CE	
------------------	--

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstraße 69,
60329 Fráncfort del Meno.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Soporte técnico y certificado de garantía electrónica

www.vevor.com/support



Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji
elektronicznej www.vevor.com/support

Reformer Pilatesa

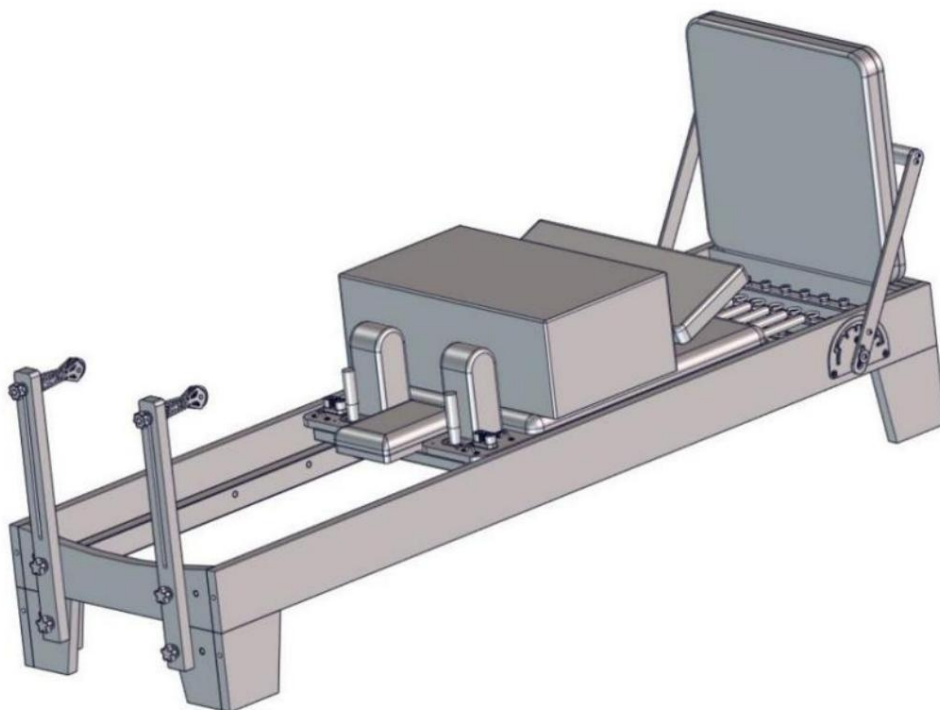
MODEL:H88-FB

Nadal staramy się oferować Państwu narzędzia w konkurencyjnych cenach.
„Oszczędzaj połowę”, „Połowa ceny” lub inne podobne wyrażenia używane przez nas stanowią jedynie szacunkowe oszczędności, jakie możesz uzyskać, kupując u nas określone narzędzia w porównaniu z głównymi markami i niekoniecznie oznaczają one objęcie wszystkich kategorii oferowanych przez nas narzędzi. Uprzejmie przypominamy, aby przy składaniu zamówienia dokładnie sprawdzić, czy faktycznie oszczędzasz połowę w porównaniu z głównymi markami.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Reformer Pilatesa

MODEL: H88-FB



Uwaga: Zdjęcie produktu ma charakter poglądowy, decydujące znaczenie mają rzeczywiste szczegóły.

POTRZEBUJESZ POMOCY? SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

Masz pytania dotyczące produktu? Potrzebujesz wsparcia technicznego? Skontaktuj się z nami:

Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji elektronicznej
www.vevor.com/support

To jest oryginalna instrukcja, przed rozpoczęciem użytkowania należy uważnie przeczytać wszystkie instrukcje. VEVOR zastrzega sobie prawo do jednoznacznej interpretacji instrukcji obsługi.

Wygląd produktu będzie zależał od produktu, który otrzymałeś.

Przepraszamy, ale nie będziemy Cię już więcej informować, jeśli w naszym produkcie pojawiają się aktualizacje technologiczne lub oprogramowania.

Bezpieczeństwo działania



OSTRZEŻENIE:

Przed użyciem tego produktu należy przeczytać wszystkie instrukcje.

Właściciel jest odpowiedzialny za zapewnienie, że wszyscy użytkownicy tego produktu są w pełni świadomi wszystkich ostrzeżeń i środków

ostrożności. Nie należy stosować leku, jeśli jesteś w ciąży

Proszę przeprowadzić instalację ściśle według instrukcji

Aby zapewnić bezpieczeństwo użytkownika, należy sprawdzić, czy wszystkie śruby i inne elementy łączące są prawidłowo dokręcone.

części urządzenia są nienaruszone przed każdym użyciem

Nieprawidłowe lub nadmierne ćwiczenia nie są dobre dla zdrowia. Zaleca się

przed ćwiczeniami należy skonsultować się z lekarzem

Podczas ćwiczeń najlepiej jest nosić odzież sportową i buty sportowe

Jeśli podczas ćwiczeń odczuwasz zawroty głowy, wymioty lub inne niekorzystne objawy,

należy natychmiast przerwać trening.

Należy pamiętać, że przed rozpoczęciem ćwiczeń należy dokręcić wszystkie śruby i nakrętki.

Prosimy nie ćwiczyć na pół godziny przed/po posiłku i na 1 godzinę przed snem.

Proszę zaplanować ćwiczenia. Waga

użytkownika nie może przekraczać 400 funtów

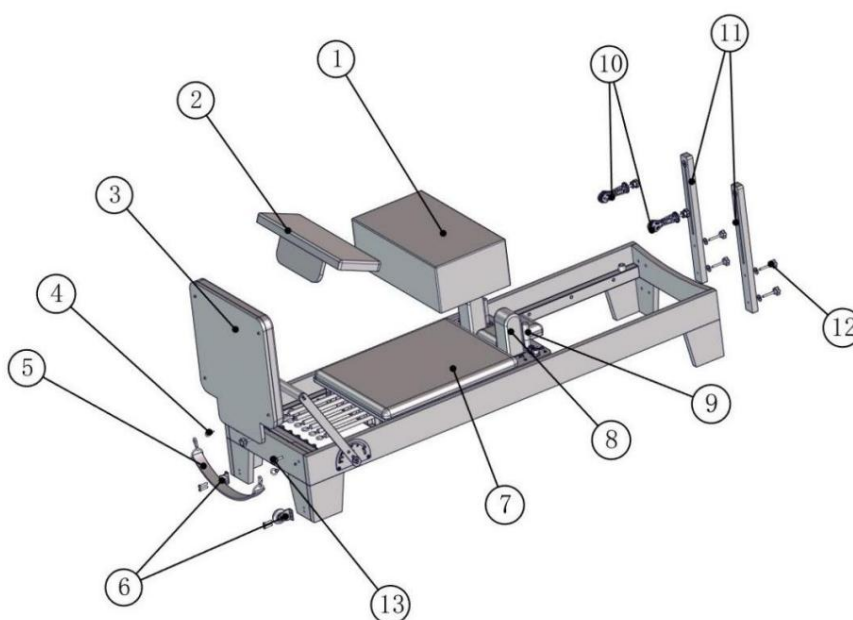
Nadmierne użytkowanie przez osoby niewykwalifikowane jest

zabronione. Należy zachować ostrożność, aby nie przytrzasnąć sobie palców podczas rozkładania lub składania produktu.

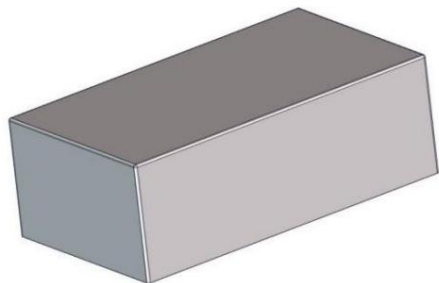
Przed użyciem produktu wykonaj proste ćwiczenia rozciągające.

WSKAZÓWKI: Niektórych części nie da się przedstawić na schemacie rozkładu, proszę wziąć pod uwagę podaj szczegóły.

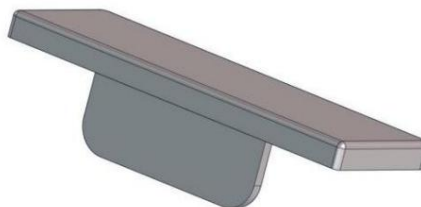
Widok wybuchowy



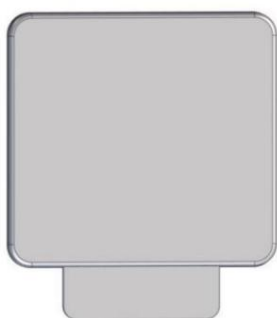
DOBRY ID	opisać	ilość
•1	Kwadratowe pudełko	1
•2	Pedały	1
•3	trampolina	1
•4	Pierścień podnoszący M8	2
•5	Pasek haczykowy	1
•6	Mobilna rama koła	2
•7	Montaż deskorolki	1
•8	Poduszka na ramię	2
•9	Poręcz bakelitowa	2
•10	Krążek linowy	2
•11	Drewniany słup	2
•12	Śruba gałki 8X50	4
•13	Śruba gałki 8X40	2
•14	Śruba gałki 8X16	2
•15	Nakrętka antypoślizgowa M8	4
•16	Śruby ze stali nierdzewnej 8X45	4
•17	Podwójna warstwa ściągacza	2
•18	Duża uszczelka ze stali nierdzewnej	6
•19	Lina napinająca	2
•20	Klucz 13-16	1
•21	Klucz imbusowy M5	1
•22	Podkładka sprężysta M8	2



•1 Pudełko kwadratowe X1



•2 Pedał nożny x1



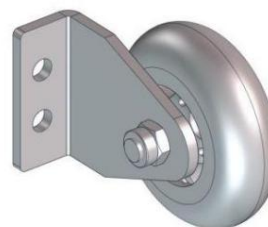
•3 Trampolina x1



•4 pierścienie podnoszące M8 x2



•5 Pasek haczykowy X1

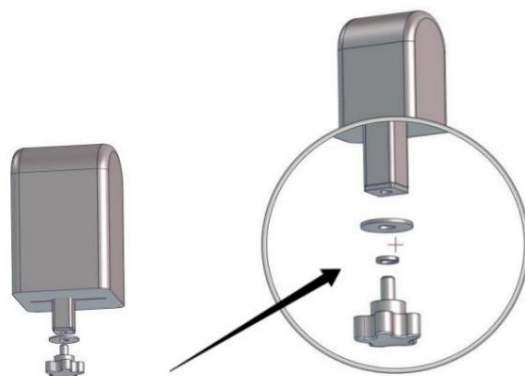


•6 Mobilna rama koła X2



•7 Montaż deskorolki X1

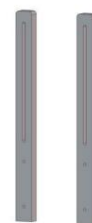
Poduszka naramienna x2 (pod poduszką naramienną znajduje się śruba 8X16 z pokrętkiem + duża podkładka ze stali nierdzewnej + • podkładka sprężysta 22 M8) Zobacz kroki instalacji (3) po szczegóły



•9 Poręcz bakelitowa X2



•10 Krążek linowy X2



•11 Drewniany słupek X2



•12 śruba z pokrętkiem 8X50 X4



•13 śruba z pokrętkiem 8X40 X2

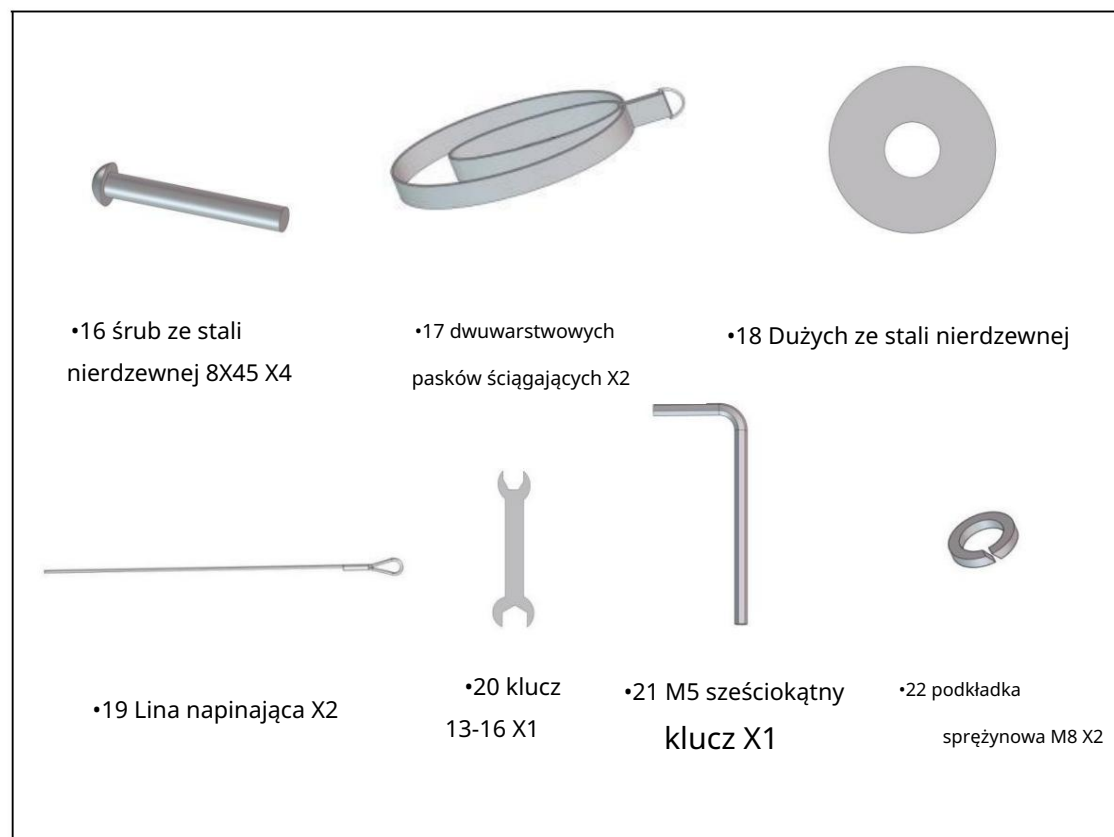


•14 śruba z pokrętkiem 8X16 X2

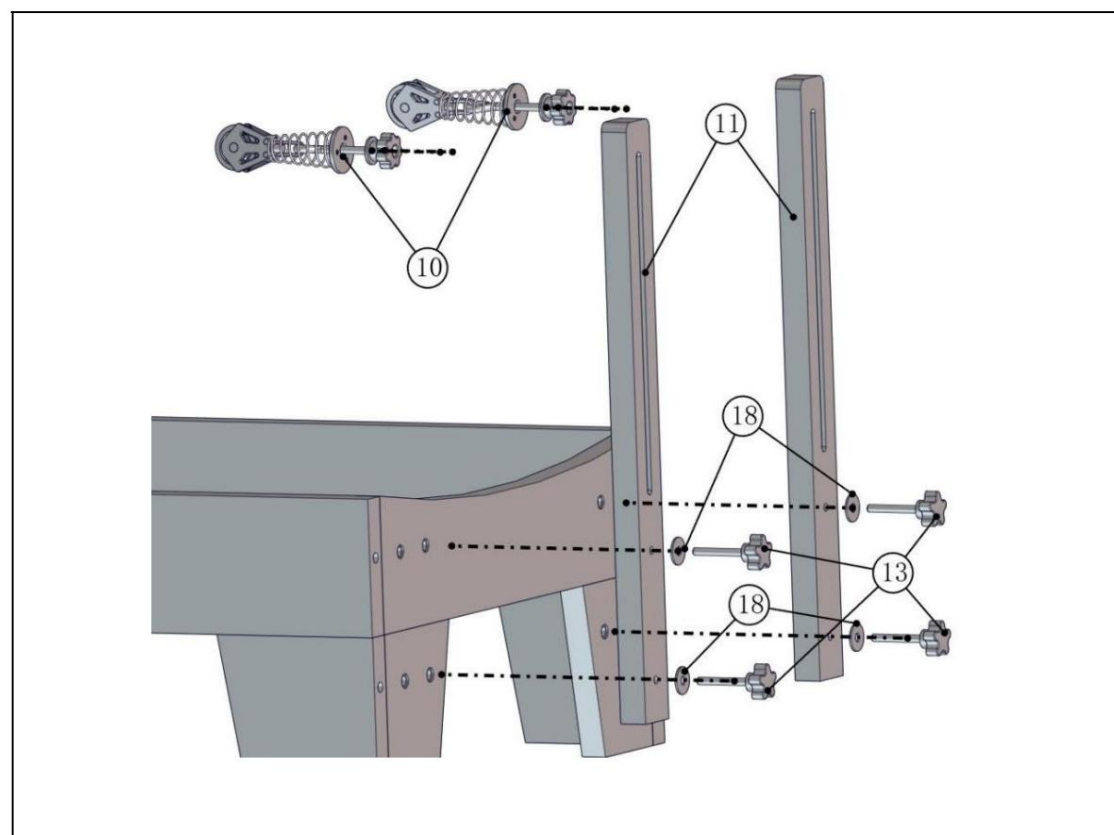


•15 M8 nakrętka antypoślizgowa X4

(Długość pręta śrubowego 50 mm) (Długość pręta śrubowego 40 mm)



Kroki instalacji



Krok (1)

Przygotuj akcesoria: •10 krążek linowy X2, •11 drewniany słupek X2, •13 śruba z pokrętłem 8X50 X4,

•18 duża uszczelka ze stali nierdzewnej X4.

(1: Najpierw •11 wyrównaj otwór na drewnianym słupku z zarezerwowanym otworem na łożku

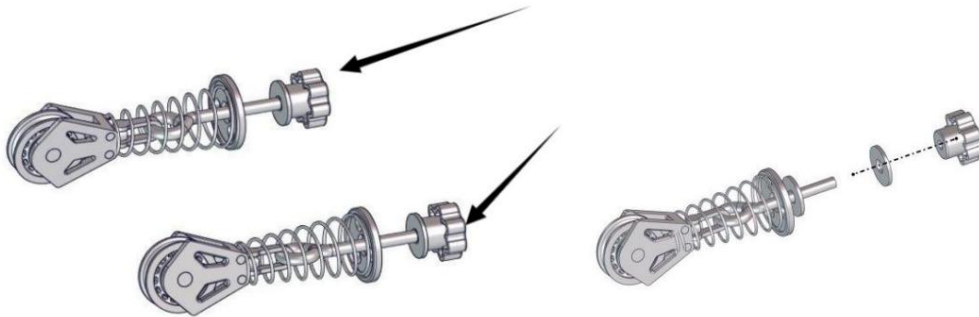
rama, •13 nałóż •18 dużą uszczelkę ze stali nierdzewnej na śrubę pokrętła 8X50, a następnie wyrównaj ją

z otworem w drewnianym słupku •11 i obróć •13 śrubę z pokrętłem 8X50, aby ją dokręcić

(Uwaga: Nie dokręcaj najpierw śruby pokrętła 8X50 •13, wkręć wszystkie śruby pokrętła 8X50 4•13

wkręć śruby w otwory, a następnie dokręć je, aby zapobiec ich pękaniu

(niewspółosiowe.)

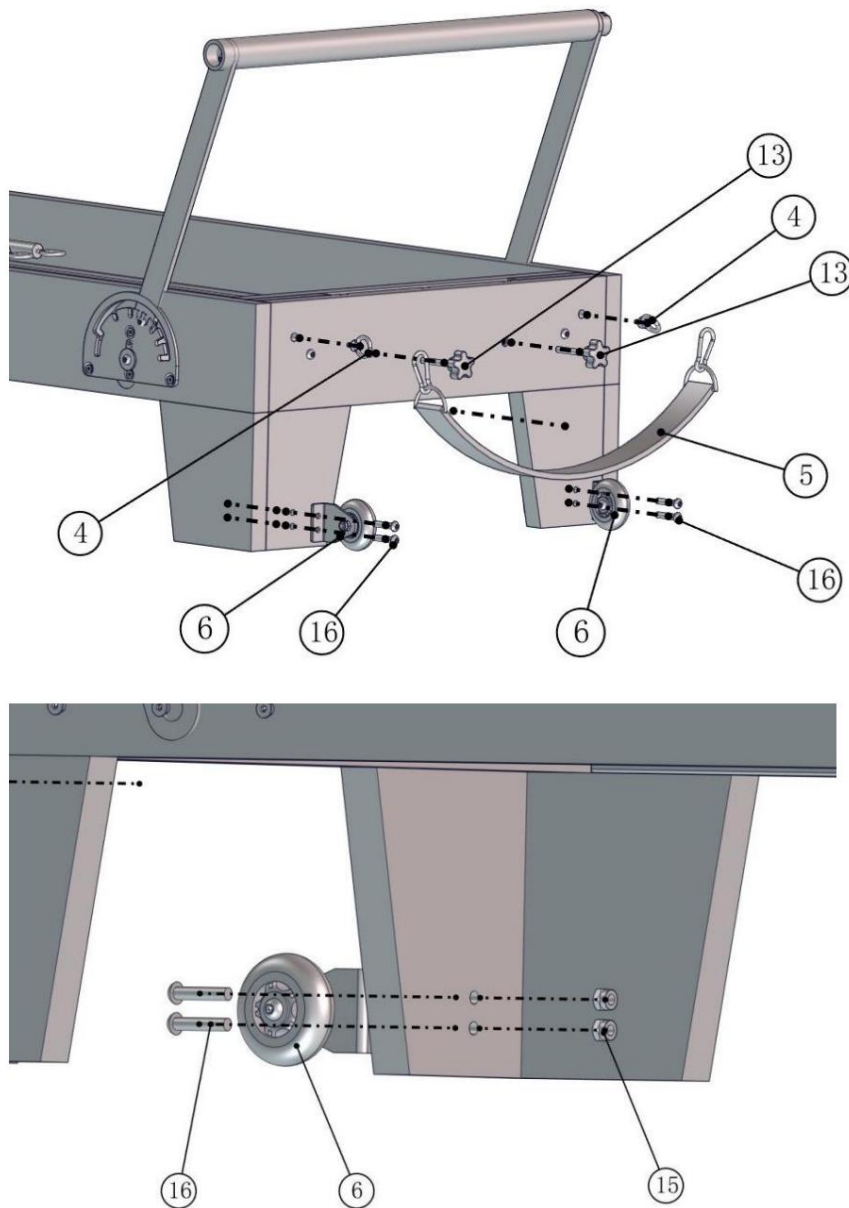


(2: Najpierw •10 odkręć nakrętkę pokrętła na kole linowym, a następnie zdejmij dużą

uszczelkę ze stali nierdzewnej, a następnie włóż ją do •11 długiego rowka na środku

drewniany słupek, a następnie zamontuj usuniętą uszczelkę ze stali nierdzewnej i nakrętkę pokrętła.

Krok (2)



Przygotuj akcesoria: •4 uchwyty podnoszące M8 X2, •5 pas haczykowy X1, •6 stojak mobilny X2,

•16 śrub ze stali nierdzewnej 8X45 X4, •15 nakrętek antypoślizgowych M8 X4, •13 pokręteł 8X40

śruba X2

(1:•4 Wkręć pierścieni podnoszący M8 w zarezerwowane otwory po obu stronach i dokręć go

zgodnie ze wskazówkami zegara.

(2:•5 Zawieś hak za pomocą klamry zabezpieczającej•4 na pierścieniu podnoszącym M8.

(3:•13 Wkręć śrubę z pokrętłem 8X40 w zarezerwowany otwór na środku.

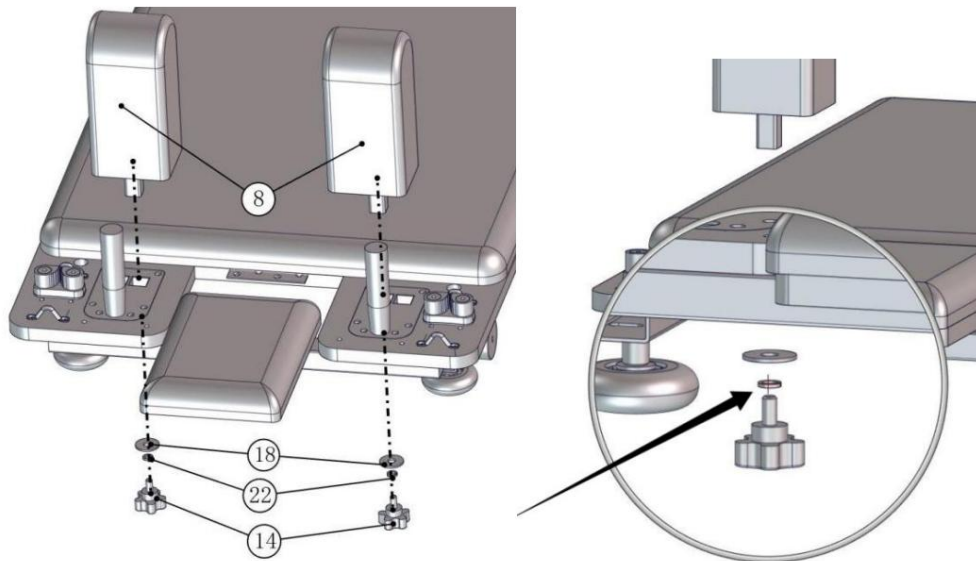
(4:•6 Wyrównaj otwór w ramie koła ruchomego z otworem pod ramą łóżka,

użyj •16 śrub ze stali nierdzewnej 8X45, aby przeprowadzić je z zewnątrz do wewnątrz,

i •15 dokręć wewnątrz nakrętkami M8 zapobiegającymi odkręcaniu. (•20 A 13-16 z otwartym końcem

Do dokręcenia potrzebny jest klucz i •21 klucz imbusowy M5)

Krok (3)



Przygotuj akcesoria: •8 poduszek naramiennych X2, •14 śrub pokrętła 8X16 X2, •18 nierdzewnych

stalowa duża uszczelka X2, •22 podkładka sprężysta M8 X2

Wyrównaj poduszkę naramienną•8 z kwadratowym otworem na bloku poduszki naramiennej

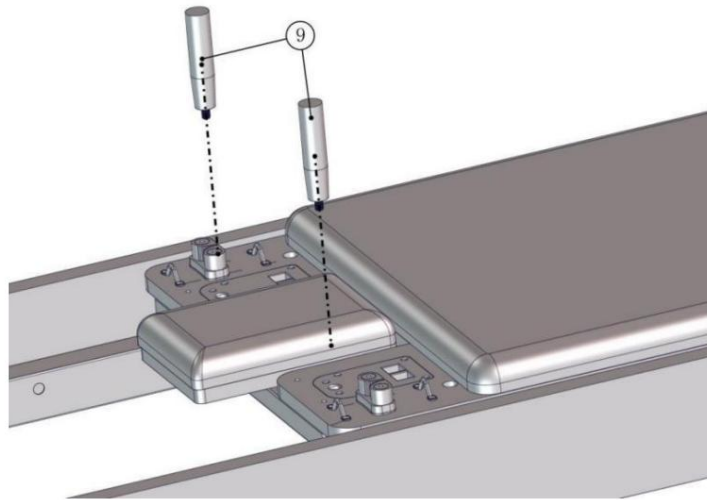
deskorolkę i włóż ją od góry do dołu. •8 Na desce znajduje się zarezerwowany otwór

poduszka naramienna. Wyrównaj śrubę z pokrętłem 8X16 poniżej bloku poduszki naramiennej•14 z

zarezerwowany otwór w poduszce barkowej, aby ją dokręcić. (•14 Śruba z pokrętłem 8X16 ma

•22 podkładka sprężysta M8 i •18 duża podkładka ze stali nierdzewnej)

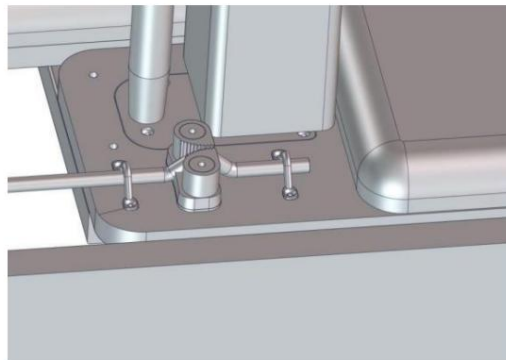
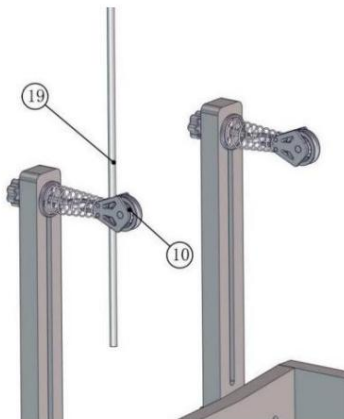
Krok (4)



Przygotuj akcesoria • 9 poręczy bakelitowych X2.

Na poduszce naramiennej znajdują się dwa okrągłe otwory z nakrętkami w środku. Wystarczy je wyrównać z otworami i przykręć je.

Krok (5)



Przygotuj akcesoria •17 - dwuwarstwowych pasów naciągowych x2, •19 lin naciągowych x2,

Za pomocą •19 liny napinającej przeciągnij ją przez koło krążka linowego od góry do dołu.

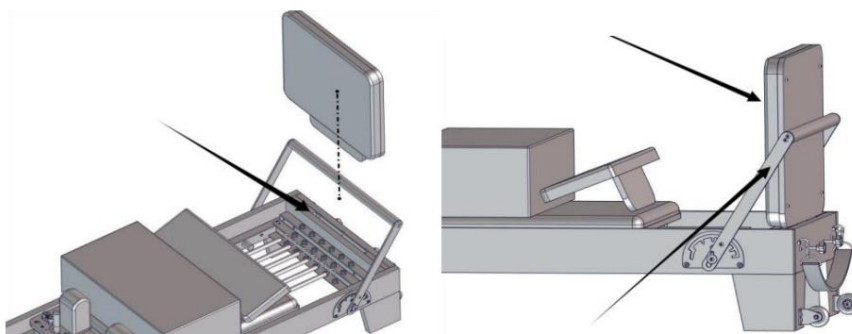
dół•10 , następnie pociągnij go w kierunku deskorolki i przeciągnij przez hak garbu,

zacisk linowy i hak na deskorolce w kierunku wskazanym strzałką

zdjęcie.



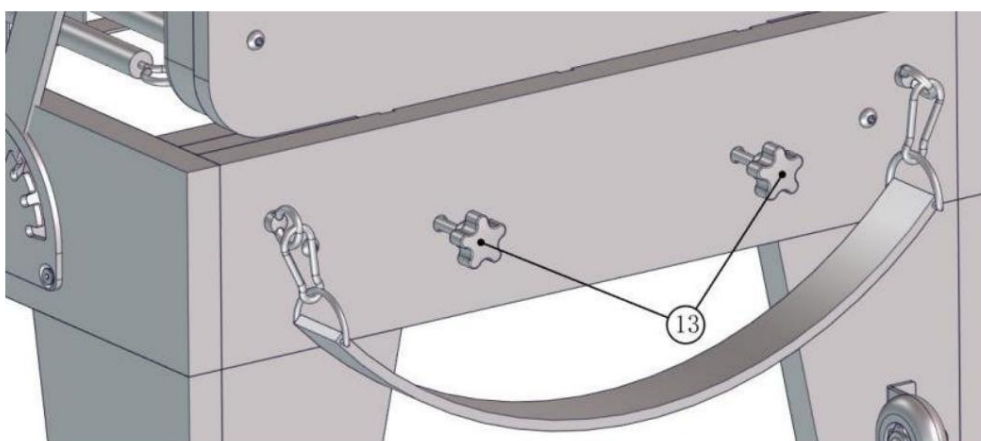
Krok (6)



Przygotuj akcesoria: •3 trampoliny x1,

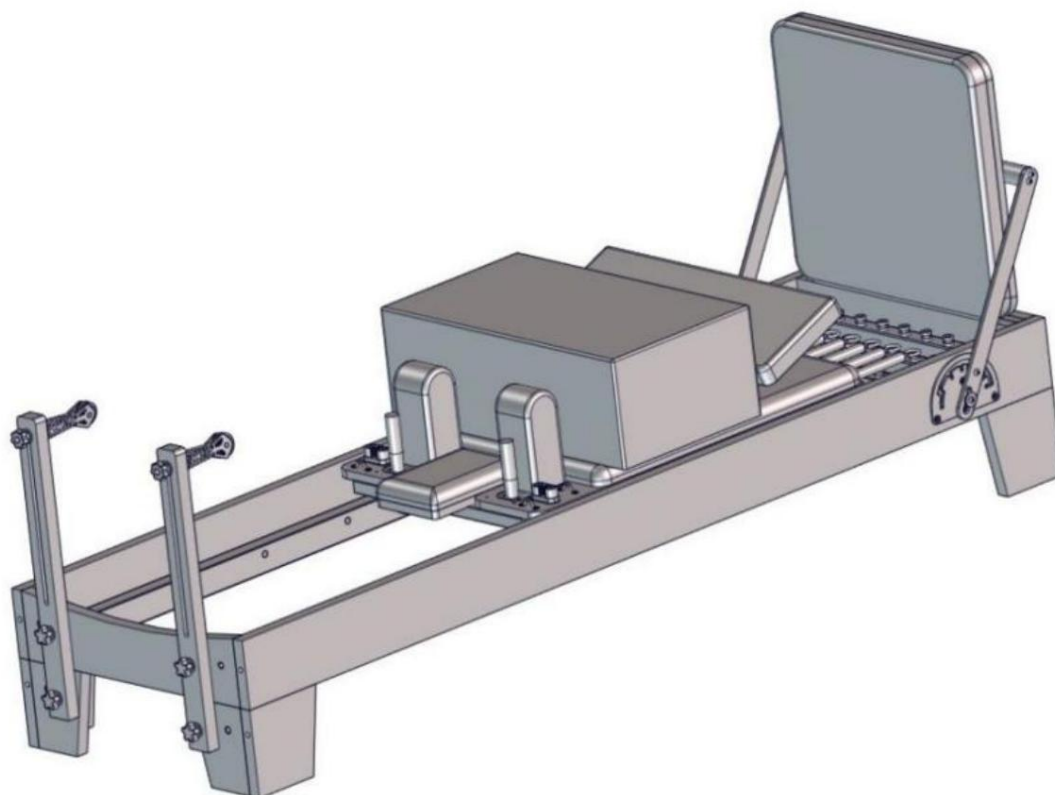
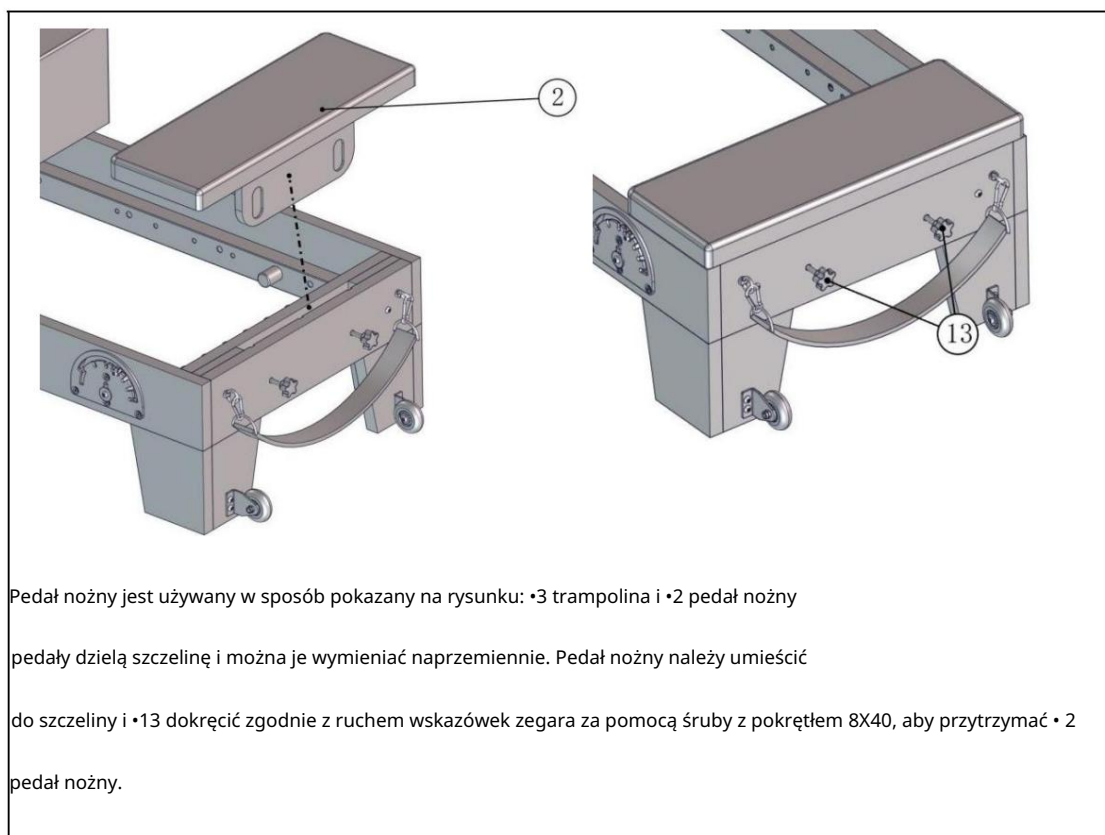
W przypadku korzystania z trampoliny należy najpierw wsunąć ją w szczelinę przy wezgielciu łozka, a nastepnie przesun kierownice za trampoline, aby zapobiec jej uszkodzeniu

podczas uzytkowania.



Po wsunieciu trampoliny do gniazda, •13 dokrec ja zgodnie z ruchem wskazowek zegara za pomoca wkrętaka 8X40 śruba z pokrętem do przytrzymywania•3 trampoliny na miejscu.

Przygotuj akcesoria: •2 pedały x1



Producent: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Adres:
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, szanghaj 200000 CN.

Importowane do AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

Importowane do USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

REP WIELKIEJ	BRYTANII
--------------	----------

YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited
Biuro 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

Przedstawiciel UE	
-------------------	--

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt nad Menem.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Wsparcie techniczne i certyfikat e-gwarancji

www.vevor.com/support



Technische ondersteuning en e-garantiecertificaat
www.vevor.com/support

Pilates-hervormer

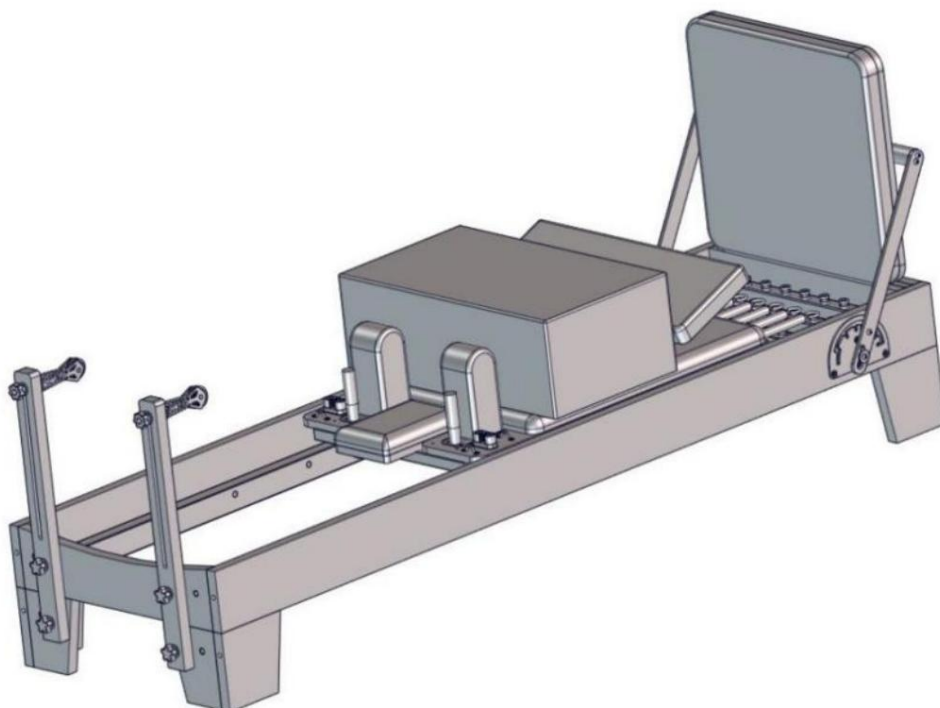
MODEL:H88-FB

Wij streven er voortdurend naar om u gereedschappen tegen concurrerende prijzen te leveren. "Save Half", "Half Price" of andere soortgelijke uitdrukkingen die wij gebruiken, geven alleen een schatting weer van de besparingen die u kunt behalen door bepaalde gereedschappen bij ons te kopen in vergelijking met de grote topmerken en betekent niet noodzakelijkerwijs dat alle categorieën gereedschappen die wij aanbieden, worden gedekt. Wij herinneren u eraan om zorgvuldig te controleren of u daadwerkelijk de helft bespaart in vergelijking met de grote topmerken wanneer u een bestelling bij ons plaatst.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Pilates-hervormer

MODEL: H88-FB



Let op: De productfoto is ter referentie, de werkelijke details zijn doorslaggevend.

HULP NODIG? NEEM CONTACT MET ONS OP!

Heeft u vragen over het product? Heeft u technische ondersteuning nodig? Neem dan gerust contact met ons op:

Technische ondersteuning en e-garantiecertificaat
www.vevor.com/support

Dit is de originele instructie, lees alle instructies in de handleiding zorgvuldig door voordat u het product gebruikt. VEVOR behoudt zich het recht voor om onze gebruikershandleiding op een duidelijke manier te interpreteren. Het uiterlijk van het product is afhankelijk van het product dat u heeft ontvangen. Wij vragen u om uw excuses, want wij informeren u niet meer als er technologische of software-updates voor ons product beschikbaar zijn.

Bedrijfsveiligheid



WAARSCHUWING:

Lees alle instructies voordat u dit product gebruikt

Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van dit product volledig op de hoogte van alle waarschuwingen en

voorzorgsmaatregelen. • Gebruik het niet als u zwanger bent

• Installeer het product strikt volgens de instructies

• Om de veiligheid van de gebruiker te garanderen, controleer of alle schroeven en andere verbindingstukken goed vastzitten.

onderdelen van het apparaat intact zijn vóór elk gebruik

• Onjuiste of overmatige intensiteitsoefeningen zijn niet goed voor de gezondheid. Het wordt aanbevolen

een arts raadplegen voordat u gaat sporten

• Het is het beste om sportkleding en sportschoenen te dragen tijdens het sporten

• Als u tijdens het sporten duizeligheid, braken of andere nadelige symptomen ervaart, onmiddellijk stoppen met trainen.

• Houd er rekening mee dat alle schroeven en moeren moeten worden vastgedraaid voordat u gaat trainen

• Sport niet een half uur voor/na de maaltijd of 1 uur voor het slapengaan.

• Maak een trainingsschema. • Het gewicht

van de gebruiker mag niet meer dan 400 lbs bedragen.

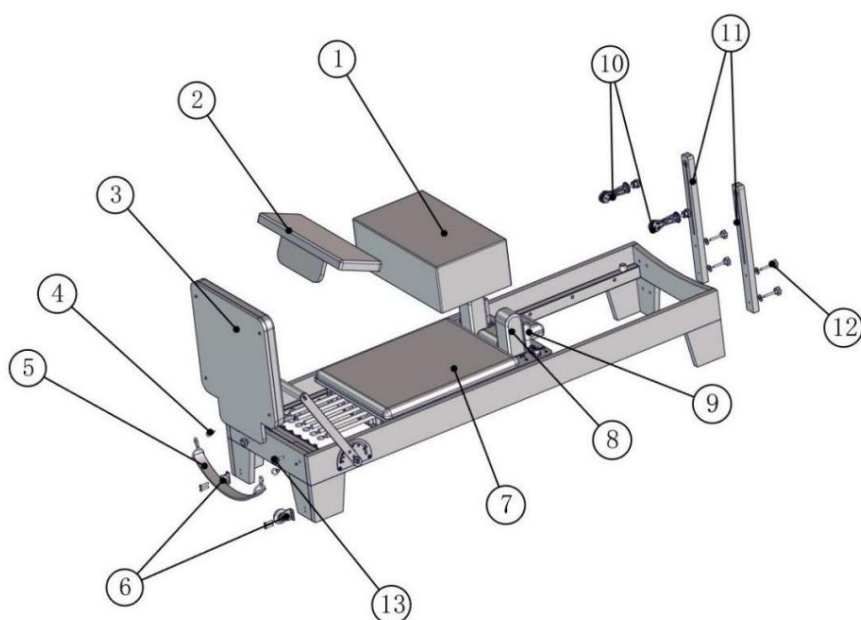
• Overmatig gebruik door onervaren personen is verboden. • Wees

voorzichtig dat uw vingers niet bekneld raken bij het uitvouwen of opvouwen van het product.

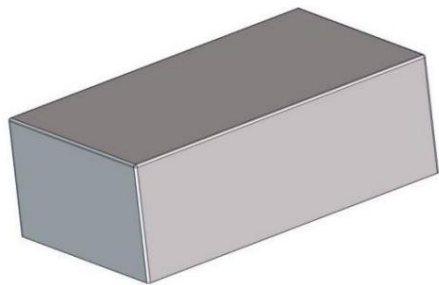
• Doe een eenvoudige rek- en strekoefening voordat u het product gebruikt.

TIPS: Sommige onderdelen kunnen niet worden weergegeven op het decompositiediagram, neem de details dienovereenkomstig.

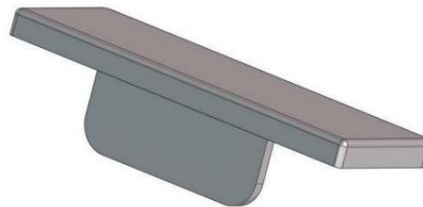
Explosieweergave



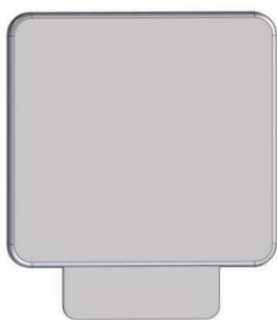
GOEDE identiteitskaart	beschrijven	hoeveelheid
•1	Vierkante doos	1
•2	Pedalen	1
•3	springplank	1
•4	M8 hijsring	2
•5	Haakband	1
•6	Mobiel wielframe	2
•7	Skateboard montage	1
•8	Schouderkussen	2
•9	Bakelieten leuning	2
•10	Touw katrol	2
•11	Houten paal	2
•12	8X50 Knopschroef	4
•13	8X40 Knopschroef	2
•14	8X16 Knopschroef	2
•15	M8 anti-losloopmoer	4
•16	8X45 roestvrijstalen schroeven	4
•17	Dubbele laag trekkoord	2
•18	Roestvrijstalen grote pakking	6
•19	Spankoord	2
•20	13-16 sleutel	1
•21	M5 inbussleutel	1
•22	M8 veerring	2



•1 Vierkante doos X1



•2 Voetpedaal x1



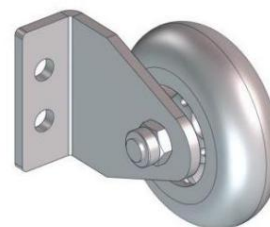
•3 Springplank x1



•4 M8 hijsring x2



•5 Haakriem X1

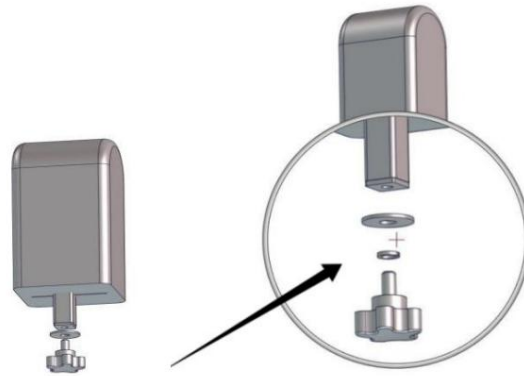


•6 Mobiel wielframe X2



•7 Skateboardmontage X1

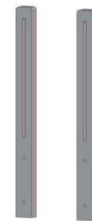
• Schouderkussen x2 (onder het schouderkussen zit 8X16 knop schroef +
 • roestvrijstalen grote ring + •22 M8 veerring) Zie installatiestappen (3)
 voor details



•9 Bakelieten leuning X2



•10 Touwkatrol X2



•11 Houten paal X2



•12 8X50 knopschroef X4



•13 8X40 knopschroef X2

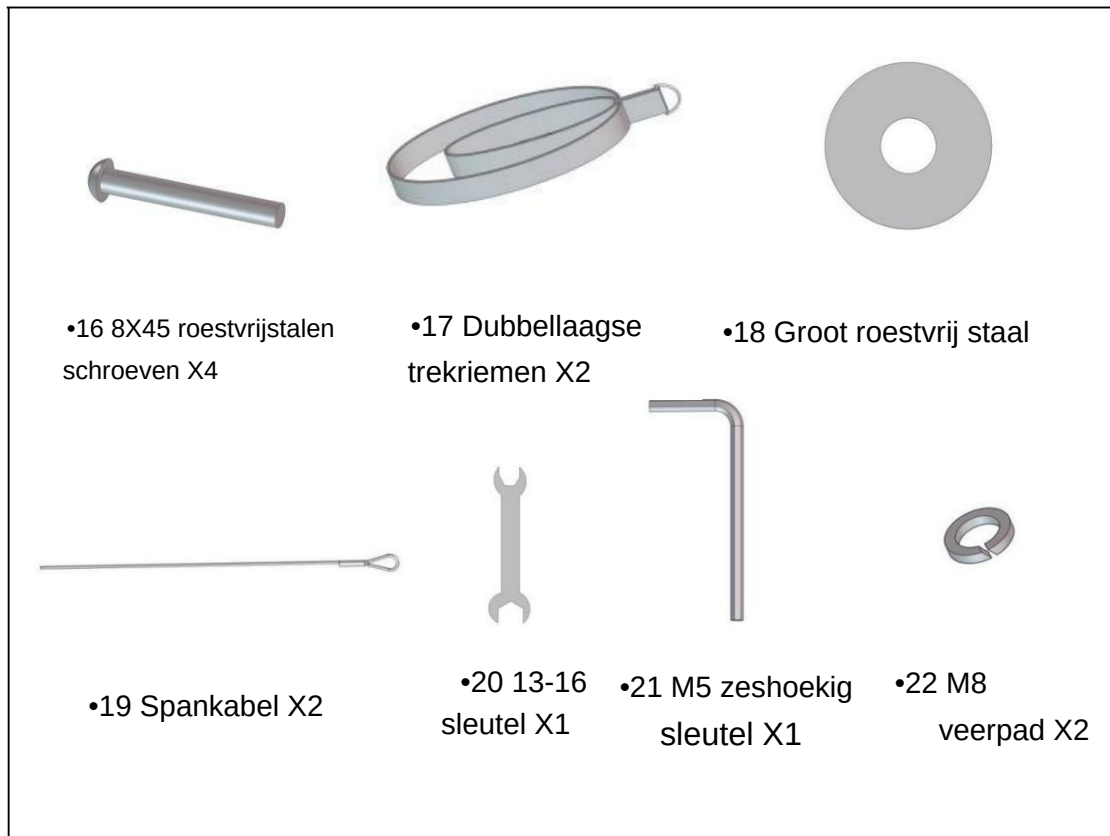


•14 8X16 knopschroef X2

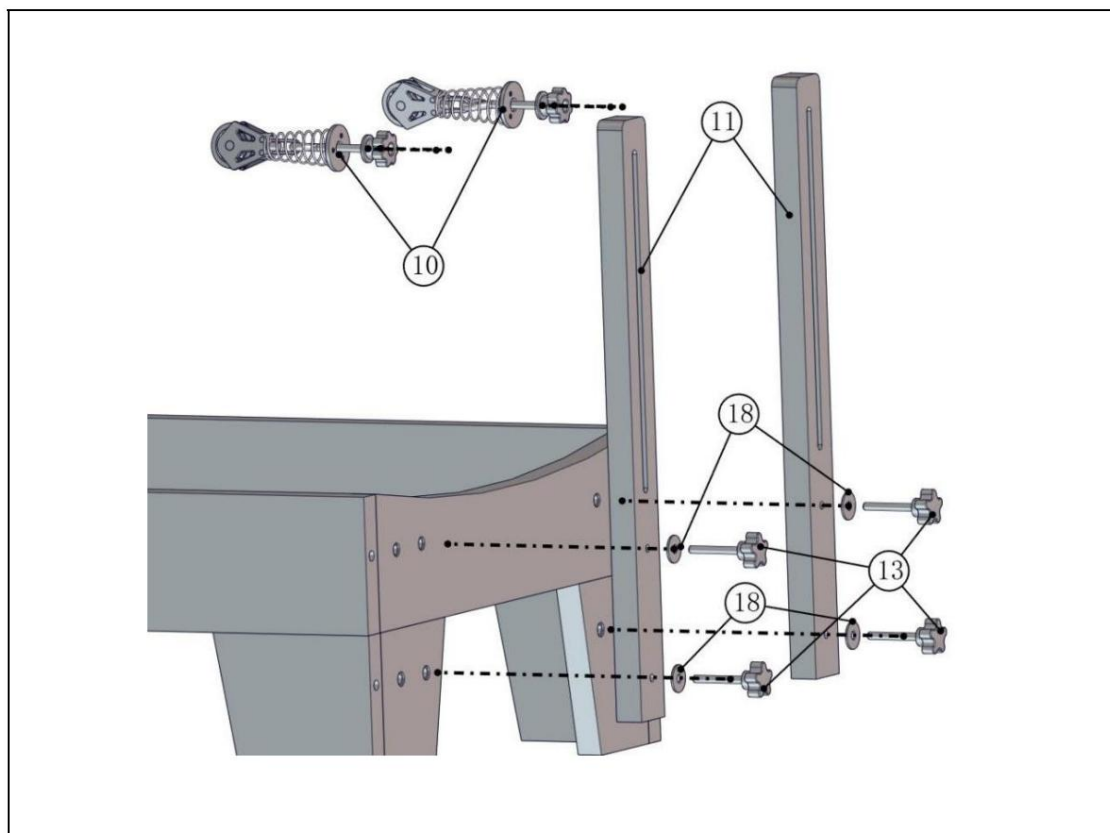


•15 M8 anti-losloopmoer X4

(Schroefstanglengte 50 mm) (Schroefstanglengte 40 mm)



Installatiestappen



Stap (1)

Accessoires voorbereiden: • 10 kabelkatrol X2, • 11 houten paal X2, • 13 8X50 knopschroef X4,

•18 grote roestvrijstalen pakking X4.

(1: Eerst•11 lijnt u het gat in de houten paal uit met het gereserveerde gat in het bed

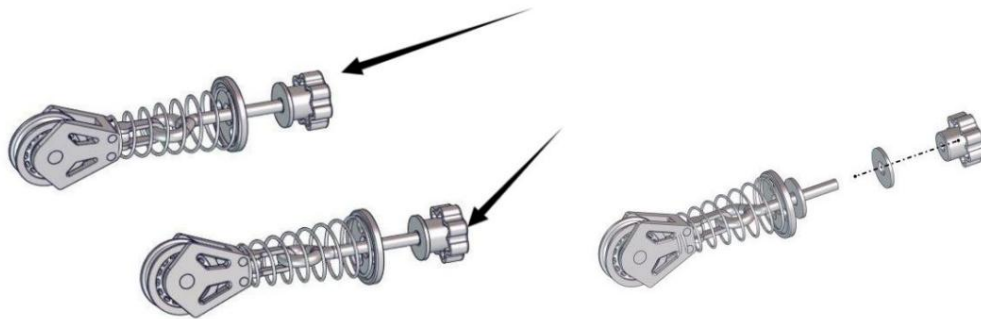
frame,•13 plaats een•18 grote roestvrijstalen pakking op de 8X50 knopschroef en lijn deze vervolgens uit

met•11 het gat op de houten paal, en draai•13 de 8X50 knopschroef om vast te draaien

(Let op: Draai niet eerst de 8X50-knopschroef vast, maar draai alle 4•13 8X50-knopschroeven vast.

schroeven in de gaten en draai ze vervolgens vast om te voorkomen dat de gaten worden

(niet uitgelijnd.)

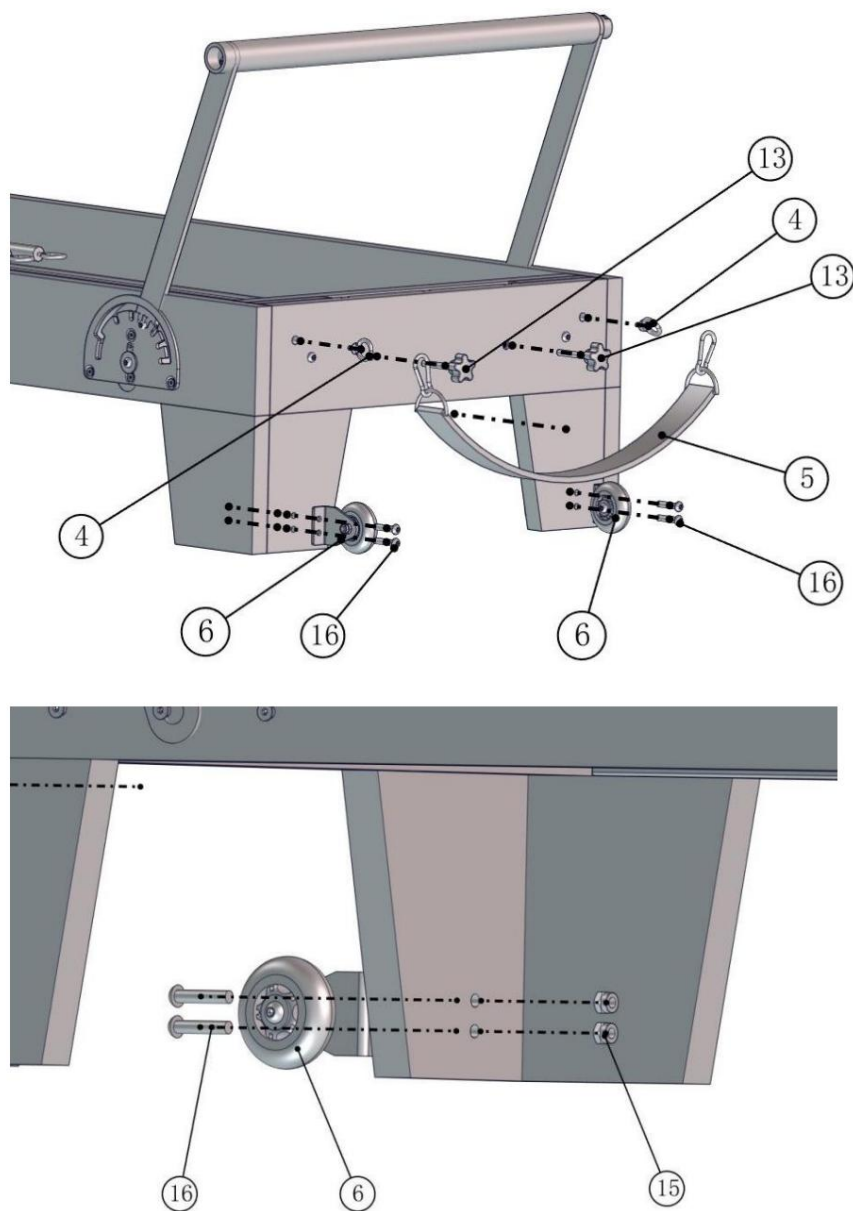


(2: Draai eerst de knopmoer op de kabelpoelie los en haal vervolgens een grote

roestvrijstalen pakking en plaats deze vervolgens in de lange groef in het midden van de

houten paal en monteer vervolgens de verwijderde roestvrijstalen pakking en knopmoer.

Stap (2)



Accessoires voorbereiden: •4 M8 hijsring X2, •5 haakriem X1, •6 mobiele standaard X2,

•16 8X45 roestvrijstalen schroeven X4, •15 M8 anti-losloopmoer X4, •13 8X40 knop

schroef X2

(1:•4 Schroef de M8-hefring in de gereserveerde gaten aan beide zijden en draai deze vast rechtsonder.

(2:•5 Hang de haak met de veiligheidsgesp•4 aan de M8-hijsring.

(3:•13 Draai de 8X40 knopschroef in het gereserveerde gat in het midden.

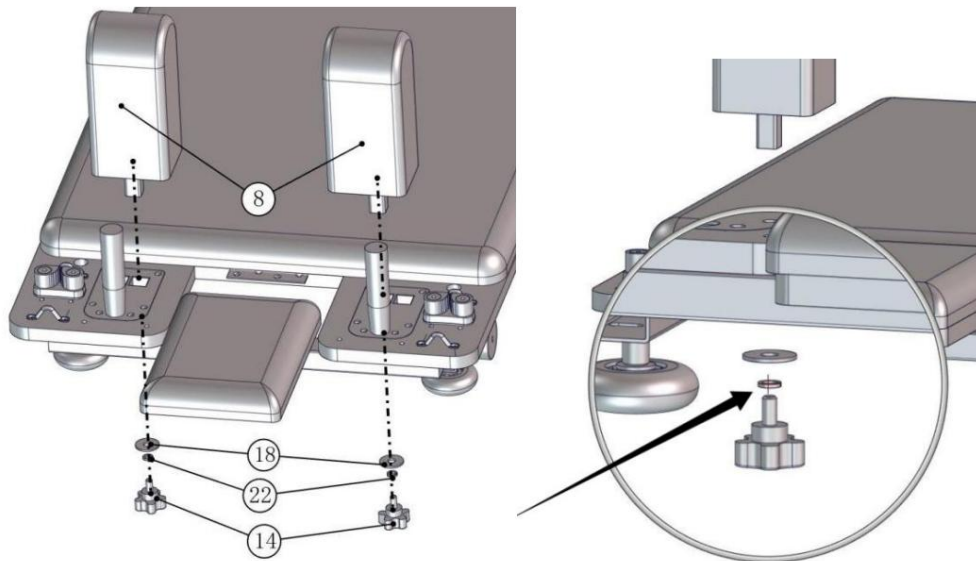
(4:•6 Lijn het gat op het bewegende wielframe uit met het gat onder het bedframe,

Gebruik •16 8X45 roestvrijstalen schroeven om van buiten naar binnen te gaan,

en•15 draai de binnenkant vast met M8 anti-losloopmoeren. (•20 A 13-16 open-end

sleutel en•21 een M5 inbussleutel zijn vereist voor het vastdraaien)

Stap (3)



Accessoires voorbereiden: • 8 schouderkussens X2, • 14 8X16 knopschroef X2, • 18 roestvrijstalen

stalen grote pakking X2,•22 M8 veerring X2

Lijn het schouderkussen uit met het vierkante gat op het schouderkussenblok

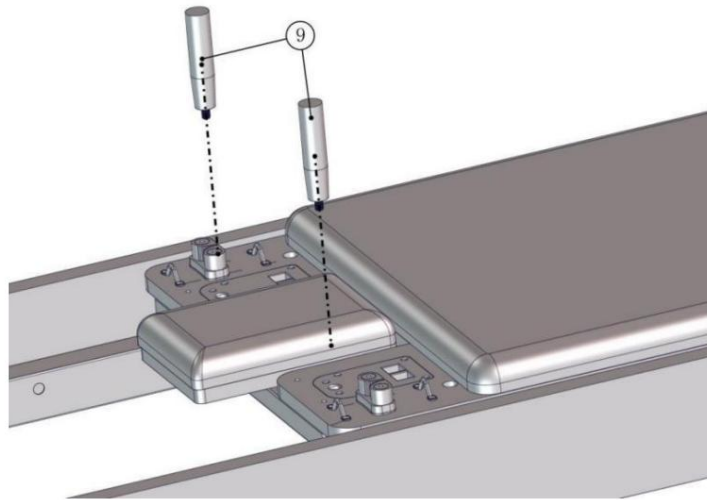
het skateboard en steek het van boven naar beneden erin. •8 Er zit een gereserveerd gat op de

schouderkussen. Lijn de 8X16 knopschroef onder het schouderkussenblok•14 uit met

het gereserveerde gat op het schouderkussen om het vast te draaien. (•14 De 8X16 knopschroef heeft

een•22 M8 veerring en•18 een grote roestvrijstalen ring)

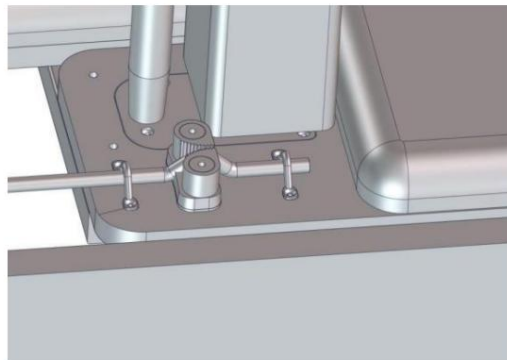
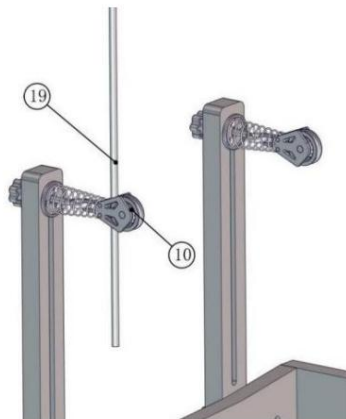
Stap (4)



Accessoires voorbereiden • 9 bakelieten leuningen X2.

Er zitten twee ronde gaten op het schouderkussen met moeren erin. Lijn ze gewoon uit met de gaten en schroef ze vast.

Stap (5)

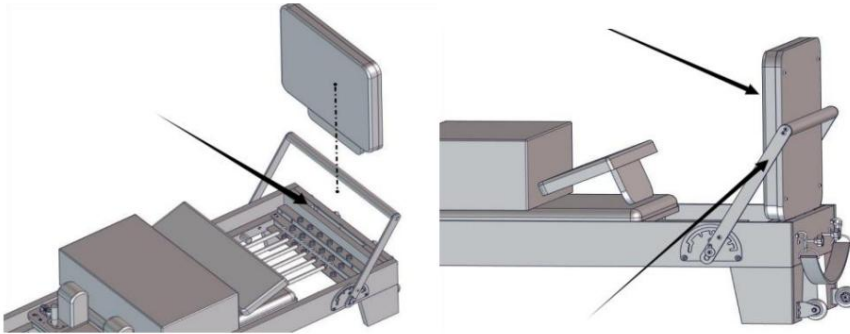


Accessoires voorbereiden • 17 - dubbellaagse trekriemen x2, • 19 trekkoorden x2,

Gebruik • 19 het spankoord om van boven naar beneden door het wiel van de kabelpoelie te gaan onderste • 10, trek het dan naar het skateboard en steek het door de bulthaak, touwklem en bulthaak op het skateboard in de richting van de pijl in de afbeelding.

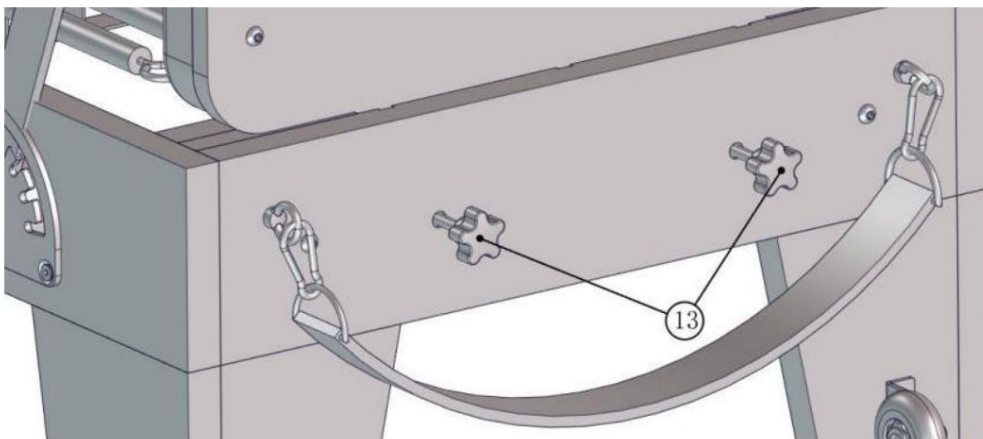


Stap (6)



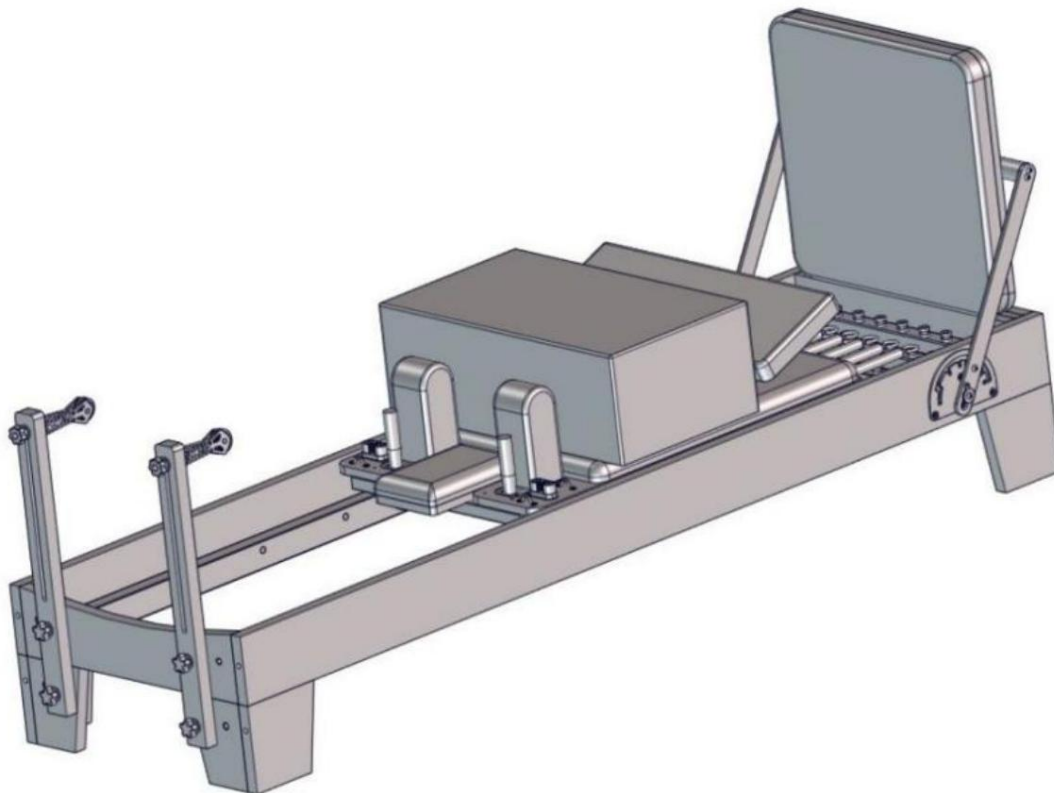
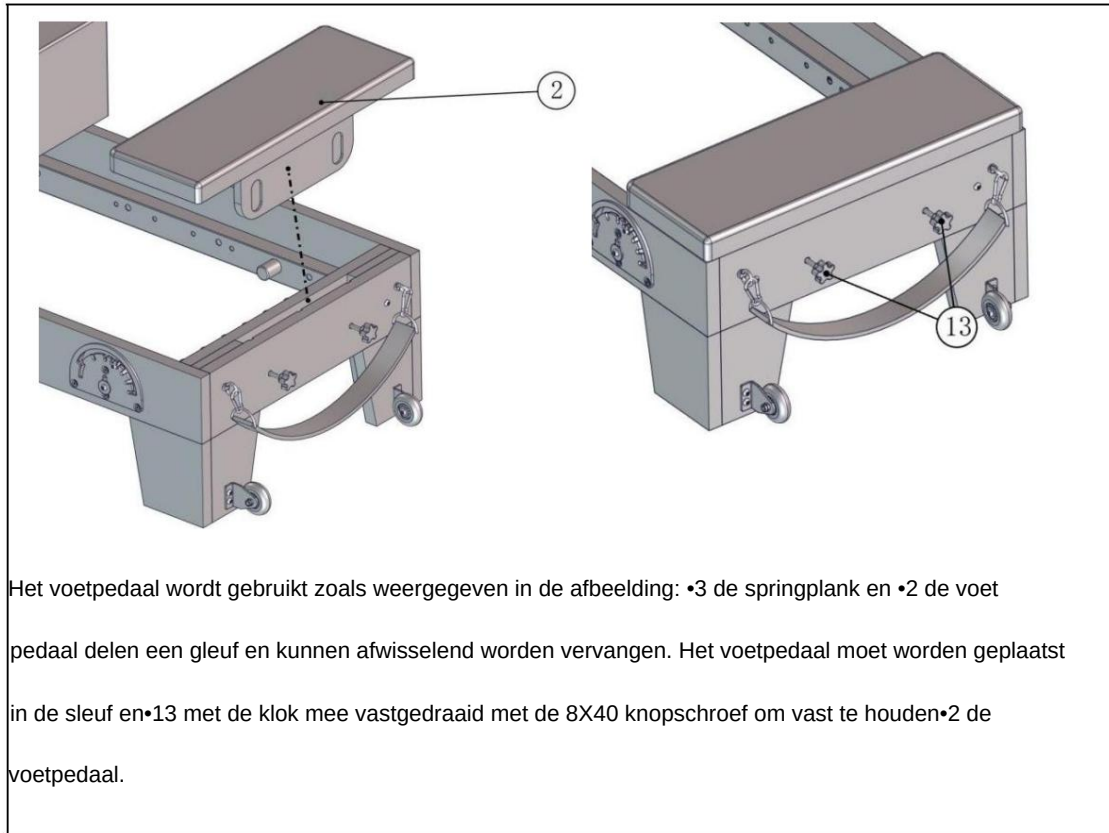
Accessoires voorbereiden: •3 springplanken x1,

Wanneer u een springplank gebruikt, steekt u deze eerst in de gleuf aan het hoofdeinde van het bed en vervolgens verplaats het stuur achter de springplank om schade aan de springplank te voorkomen tijdens gebruik.



Nadat het springplank in de sleuf is geplaatst, •13 draai je het met de klok mee vast met de 8X40 knopschroef om de springplank op zijn plaats te houden.

Accessoires voorbereiden: •2 pedalen x1



Fabrikant: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi **Adres:**

Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Geïmporteerd naar AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW
2122 Australië

Geïmporteerd naar de VS: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Kantoor 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfort aan de Main.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technische ondersteuning en e-garantiecertificaat

www.vevor.com/support



Teknisk support och e-garanticertifikat
www.vevor.com/support

Pilates reformator

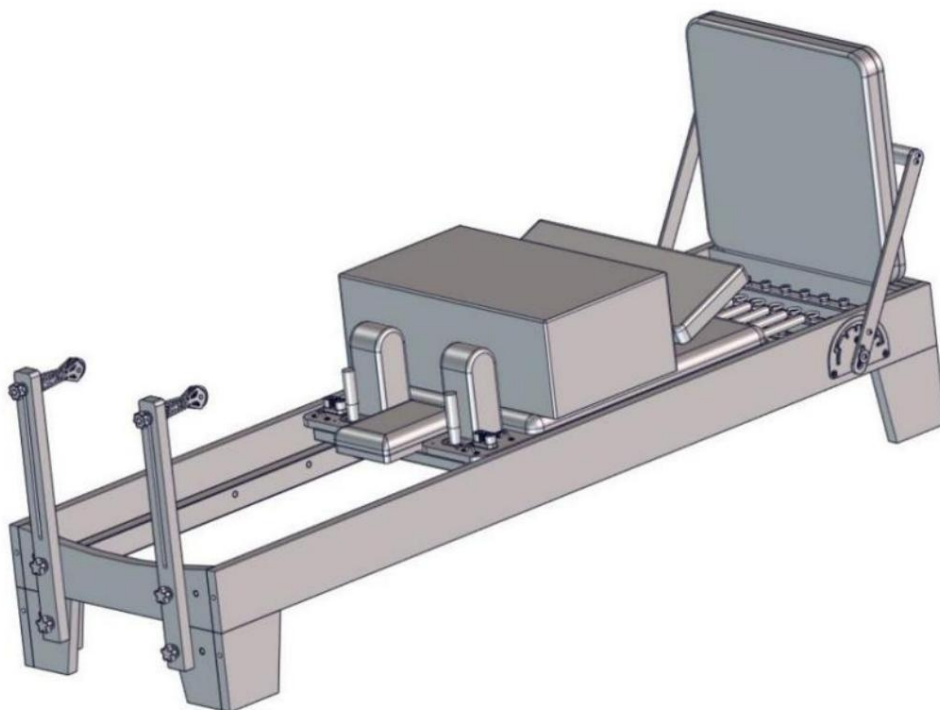
MODELL: H88-FB

Vi fortsätter att vara engagerade i att ge dig verktyg till konkurrenskraftiga priser. "Spara hälften", "halva priset" eller andra liknande uttryck som används av oss representerar bara en uppskattning av besparingar du kan dra nytta av att köpa vissa verktyg hos oss jämfört med de stora toppmärkena och betyder inte nödvändigtvis att täcka alla kategorier av verktyg som erbjuds av oss. Du påminns om att noggrant kontrollera när du gör en beställning hos oss om du verkligen sparar hälften i jämförelse med de främsta varumärkena.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Pilates reformator

MODELL: H88-FB



Obs: Produktbilden är för referens, de faktiska detaljerna ska råda

BEHÖVER HJÄLP? KONTAKTA OSS!

Har du produktfrågor? Behöver du teknisk support? Kontakta oss gärna:

Teknisk support och e-garanticertifikat
www.vevor.com/support

Detta är den ursprungliga instruktionen, läs alla instruktioner noggrant innan du använder den. VEVOR reserverar sig för en tydlig tolkning av vår användarmanual. Utseendet på produkten är beroende av den produkt du fått. Ursäkta oss att vi inte kommer att informera dig igen om det finns någon teknik eller mjukvaruuppdateringar på vår produkt.

Driftsäkerhet



WARNING:

Läs alla instruktioner innan du använder denna produkt

Det är ägarens ansvar att se till att alla användare av denna produkt är fullt medveten om alla varningar och försiktighetsåtgärder.

• Använd det inte om du är gravid

• Installera strikt enligt instruktionerna

• För att säkerställa användarens säkerhet, kontrollera om alla skruvar och andra anslutningar delarna på enheten är intakta före varje användning

• Fel eller överdriven träning är inte bra för hälsan. Det rekommenderas att konsultera en läkare innan du tränar

• Det är bäst att bära sportkläder och sportskor när du tränar

• Om du känner yrsel, kräkningar eller andra negativa symtom under träning, kan du bör sluta träna omedelbart.

• Observera att alla skruvar och muttrar måste dras åt innan träning

• Träna inte en halvtimme före/efter måltider eller 1 timme före sömn

• Gör träningsplaner. • Användarens

vikt får inte överstiga 400lbs

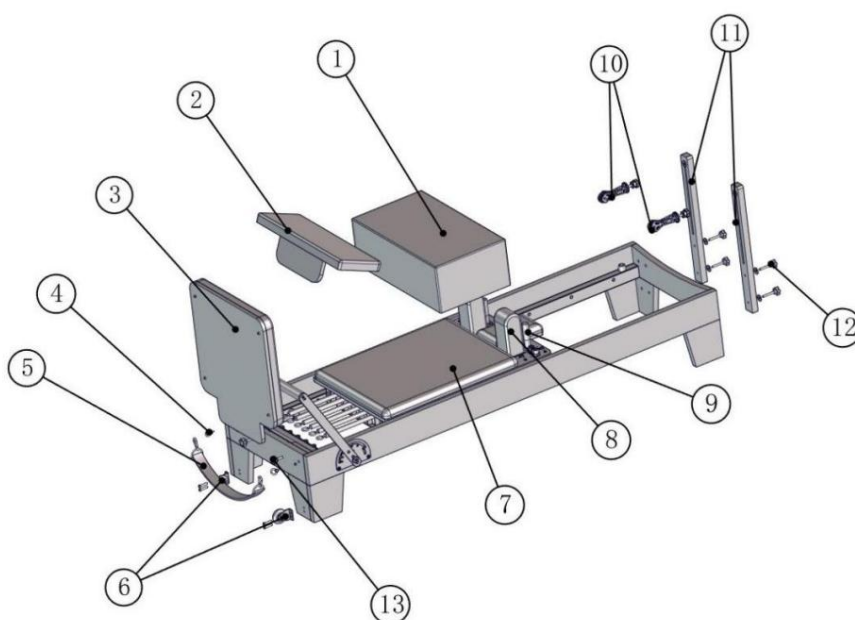
• Överdriven användning av okvalificerade personer är

förbjuden. • Var försiktig så att du inte klämmer fingrarna när du viker ut eller viker produkten

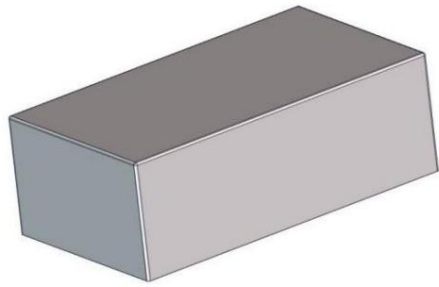
• Gör en enkel stretch innan du använder produkten.

TIPS: Vissa delar kan inte representeras på sönderdelningsdiagrammet, vänligen ta detaljerna därefter.

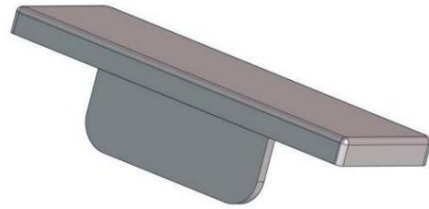
Sprängvy



BRA ID	beskriva	kvantitet
•1	Fyrkantig låda	1
•2	Pedaler	1
•3	trampolin	1
•4	M8 lyftring	2
•5	Krokband	1
•6	Mobil hjulram	2
•7	Skateboard montering	1
•8	Axelkudde	2
•9	Bakelit ledstång	2
•10	Repremskiva	2
•11	Trästolpe	2
•12	8X50 Knoppskruv	4
•13	8X40 Knoppskruv	2
•14	8X16 Knoppskruv	2
•15	M8 anti-lossningsmutter	4
•16	8X45 skruvar i rostfritt stål	4
•17	Dragsko i dubbelt lager	2
•18	Stor packning i rostfritt stål	6
•19	Spänn rep	2
•20	13-16 skiftnyckel	1
•21	M5 sexkantnyckel	1
•22	M8 fjäderbricka	2



•1 Fyrkantig låda X1



•2 Fotpedal x1



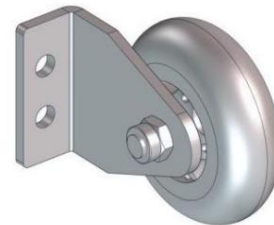
•3 Språngbräda x1



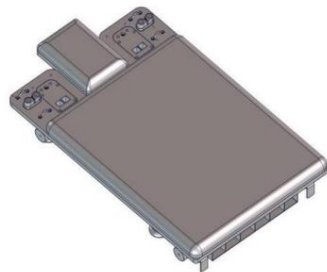
•4 M8 lyftring x2



•5 Krokband X1

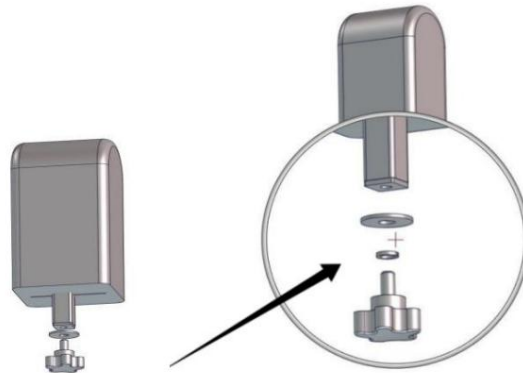


•6 Mobil hjulram X2



•7 Skateboardenhet X1

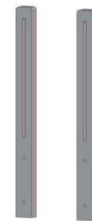
• Axelkudde x2 (under axelkudden finns y8X16 knoppskruv +
• stor bricka i rostfritt stål + •22 M8 fjäderbricka) Se installationssteg (3)
för detaljer



•9 Bakelithandle x2



•10 Repremaskiva x2



•11 Trästolpe x2



•12 8X50 knoppskruv x4



•13 8X40 knoppskruv x2

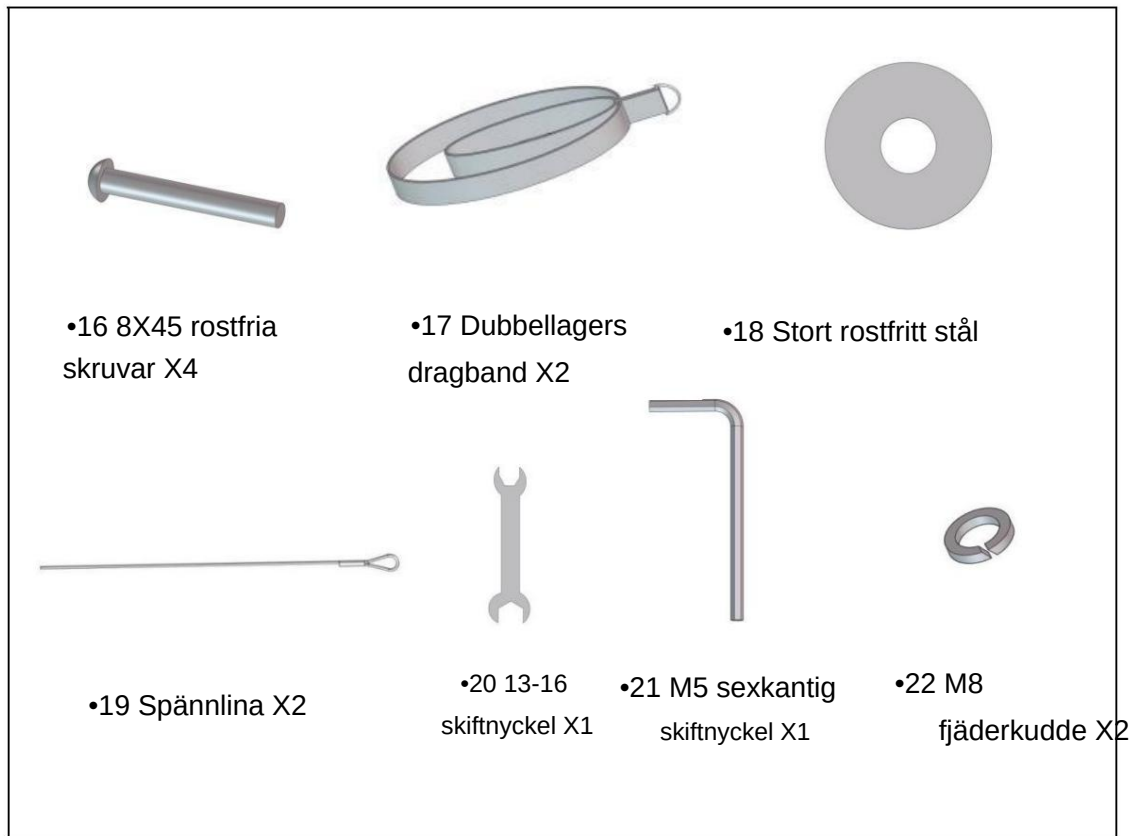


•14 8X16 knoppskruv x2

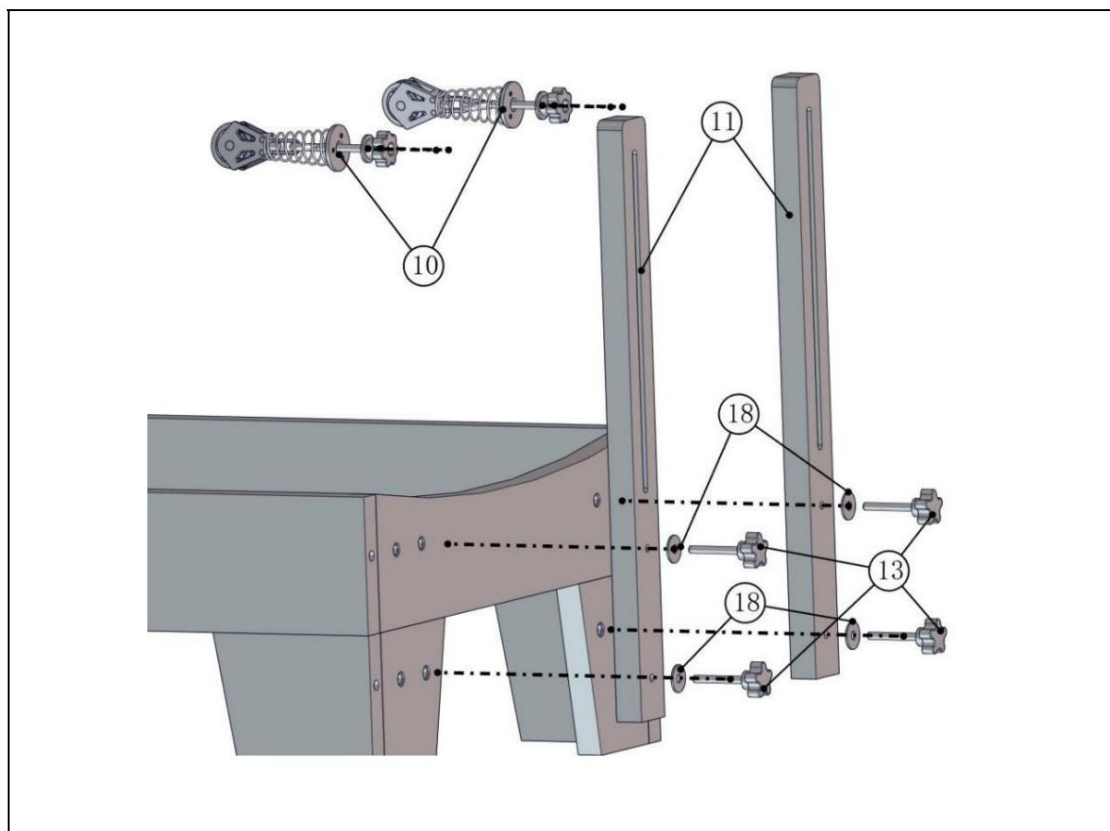


•15 M8 anti-lossningsmutter x4

(Skruvstångslängd 50 mm) (Skruvstångslängd 40 mm)



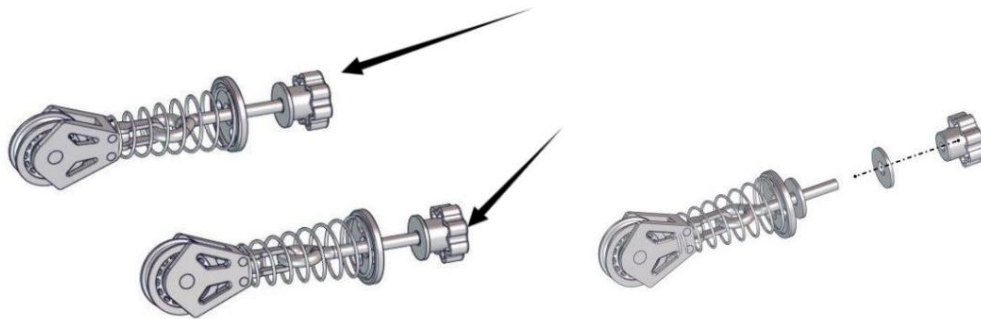
Installationssteg



Steg (1)

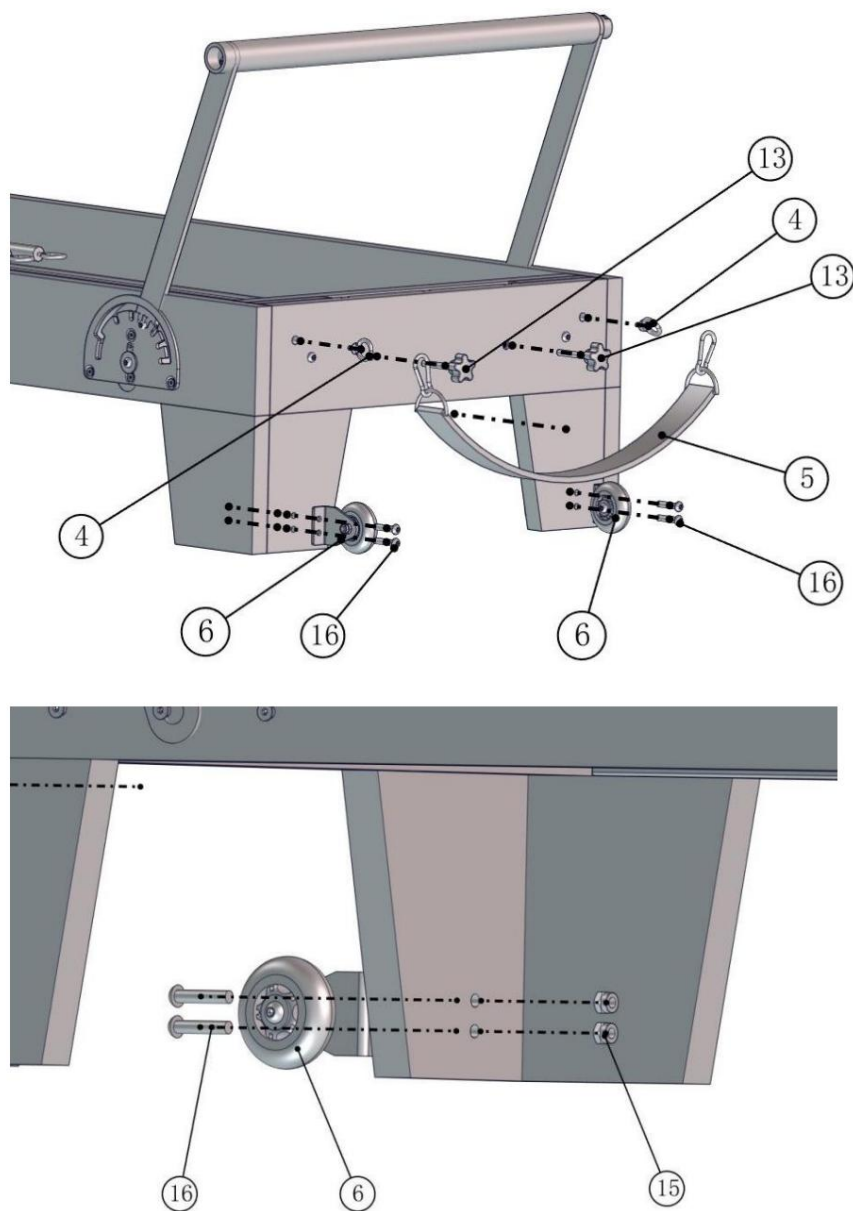
Förbered tillbehör: •10 repremskiva X2, •11 trästolpe X2, •13 8X50 knoppskruv X4,
•18 rostfritt stål stor packning X4.

(1: Först •11 rikta in hålet på trästolpen med det reserverade hålet på sängen
ram, •13 sätt en •18 stor packning av rostfritt stål på 8X50 knoppskruven och rikta in den
med •11 hålet på trästången, och vrid •13 8X50 knoppskruven för att dra åt
det. (Obs: Dra inte åt •13 8X50 knoppskruven först, skruva alla 4 •13 8X50 knopp
skruvar in i hålen och dra sedan åt dem för att förhindra att hålen finns
felinriktad.)



(2: Först •10 skruva loss knoppsmuttern på linskivan och ta sedan ner en stor
packning av rostfritt stål, och sätt sedan in den i •11 det långa spåret i mitten av
trästolpe, och installera sedan den borttagna rostfria packningen och knoppsmuttern.

Steg (2)



Förbered tillbehör: •4 M8 lyftring X2, •5 krokrem X1, •6 mobilstativ X2,

•16 8X45 rostfria skruvar X4, •15 M8 antilossningsmutter X4, •13 8X40 knapp skruv X2

(1: •4 Skruva in M8-lyftringen i de reserverade hålen på båda sidor och dra åt den medurs.

(2: •5 Häng kroken med säkerhetsspännet •4 på M8-lyftringen.

(3:•13 Skruva in 8X40 knoppskruven i det reserverade hålet i mitten.

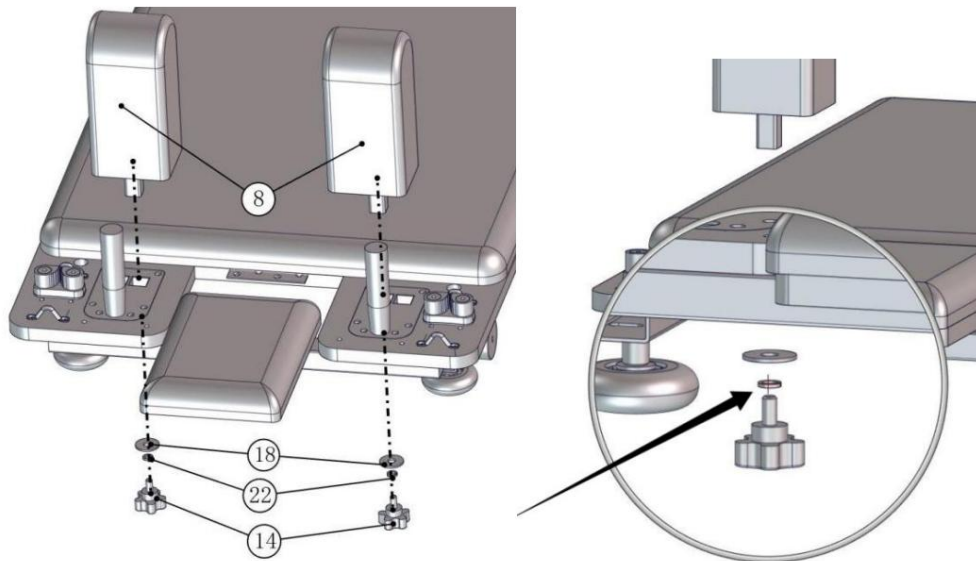
(4:•6 Rikta in hålet på den rörliga hjulramen med hålet under sängramen,

använd•16 8X45 rostfria skruvar för att passera från utsidan till insidan,

och•15 dra åt insidan med M8 anti-lossningsmuttrar. (•20 A 13-16 öppen slut

skiftnyckel och•21 en M5 sexkantnyckel krävs för åtdragning)

Steg (3)



Förbered tillbehör:•8 axelkudde X2,•14 8X16 knoppskruv X2,•18 rostfri

stål stor packning X2,•22 M8 fjäderbricka X2

Rikta in•8 axelkudden med det fyrkantiga hålet på axelkuddens block på

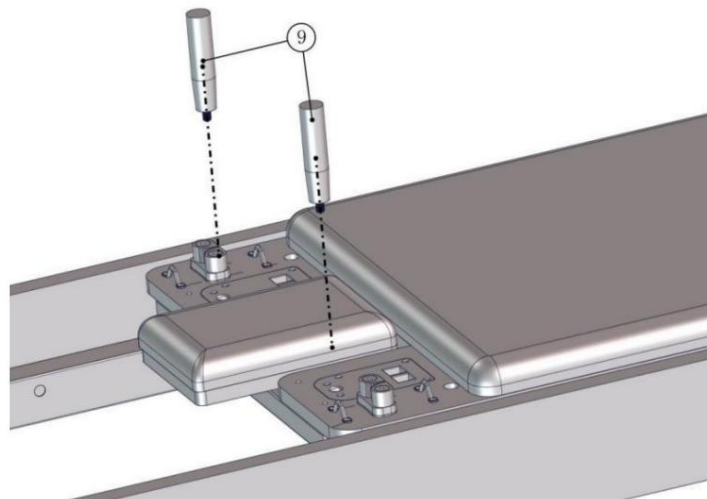
skateboarden och sätt in den uppifrån och ned.•8 Det finns ett reserverat hål på

axelkudde. Rikta in 8X16 knoppskruven under axelkuddsblocket•14 med

det reserverade hålet på axelkudden för att dra åt den. (•14 8X16 knoppskruven har

en •22 M8 fjäderbricka och•18 en stor bricka i rostfritt stål)

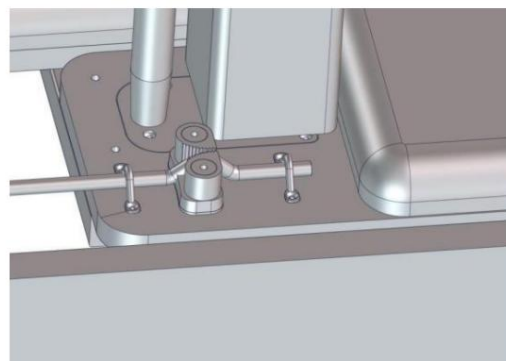
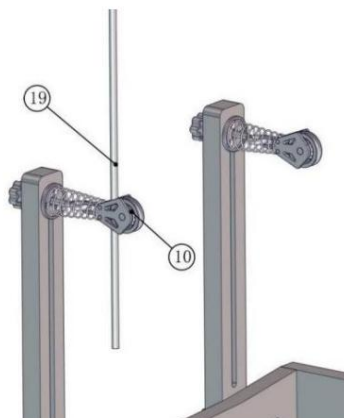
Steg (4)



Förbered tillbehör•9 bakelithandle x2.

Det finns två runda hål på axelkudden med muttrar inuti. Justera dem bara med hålen och skruva fast dem.

Steg (5)

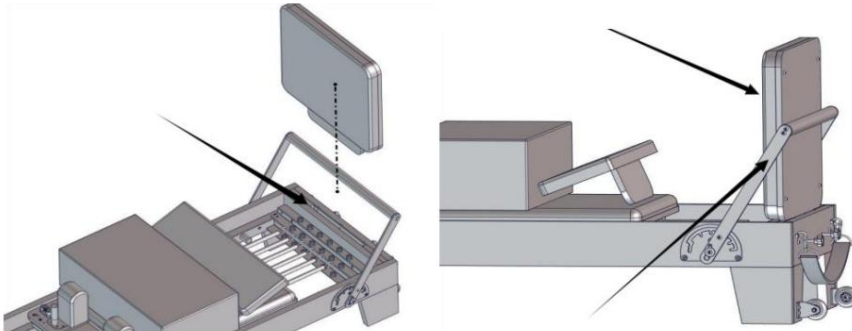


Förbered tillbehör•17 - dubbellagers dragband x2,•19 draglinor x2,

Använd •19 spännlinan för att passera genom hjulet på linskivan uppifrån och upp botten•10 , dra den sedan mot skateboarden och för den genom puckelkroken, repklämma, och puckelkrok på skateboarden i pilens riktning i bild.

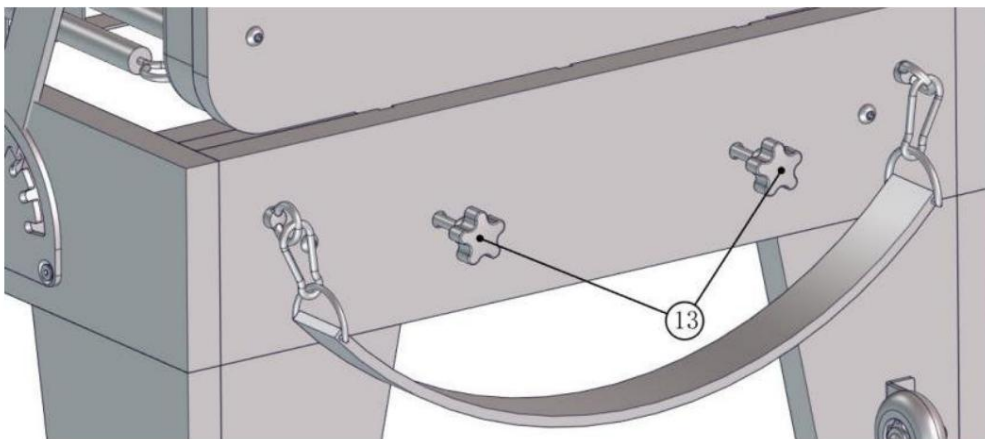


Steg (6)



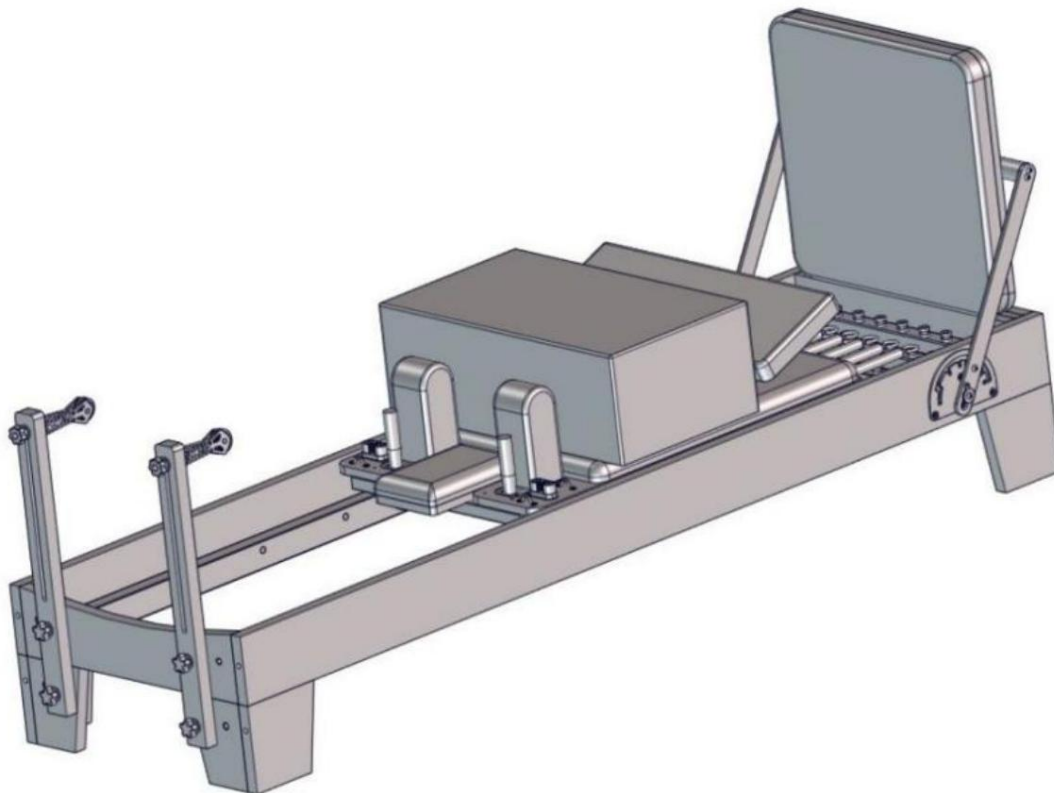
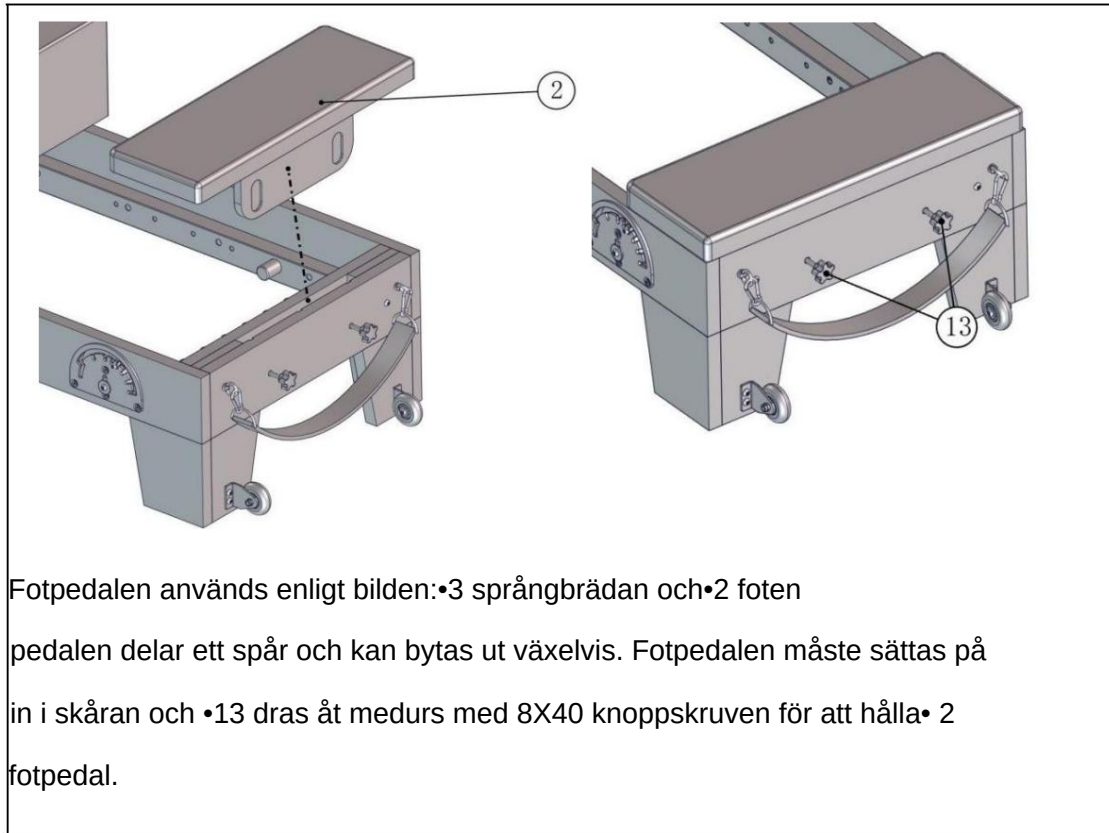
Förbered tillbehör: •3 språngbräda x1,

När du använder en språngbräda, sätt först in den i skåran längst upp på sängen och sedan flytta styret bakom språngbrädan för att förhindra skador på språngbrädan under användning.



Efter att språngbrädan har satts in i spåret, •13 drar du åt den medurs med 8X40 skruv för att hålla •3 språngbrädan på plats.

Förbered tillbehör: •2 pedal x1



Tillverkare: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi **Adress:**

Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Importerad till AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122

Australien

Importerad till USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,

Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting
Limited Office 147, Centurion House, London
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69,
60329 Frankfurt am Main.

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk support och e-garanticertifikat

www.vevor.com/support