

# **VEVOR<sup>®</sup>**

## **TOUGH TOOLS, HALF PRICE**

Technical Support and E-Warranty Certificate  
[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

### **Pilates Reformer**

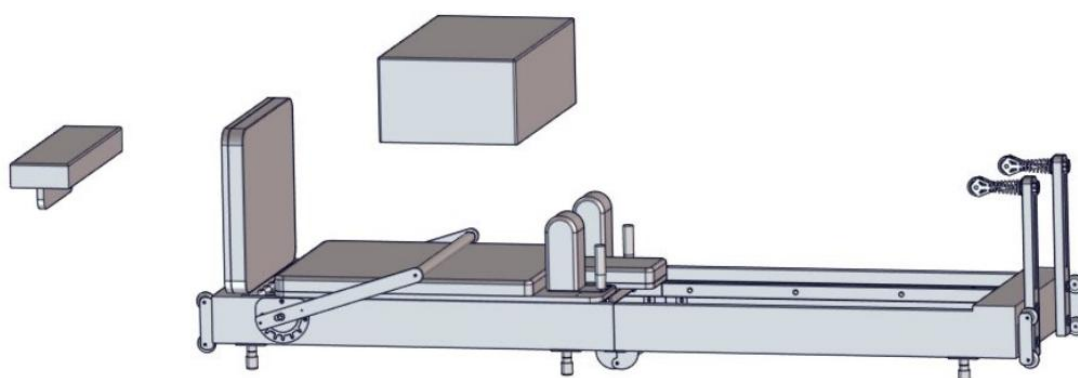
**MODEL:Z88-F-A/Z88-X-A**

We continue to be committed to provide you tools with competitive price.  
"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually Saving Half in comparison with the top major brands.

**VEVOR**<sup>®</sup>  
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

## Pilates Reformer

**MODEL:** Z88-F-A/Z88-X-A



**Note:** The product picture is for reference, the actual details shall prevail

### NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

**Technical Support and E-Warranty Certificate**  
**[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)**

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

## Operation safety



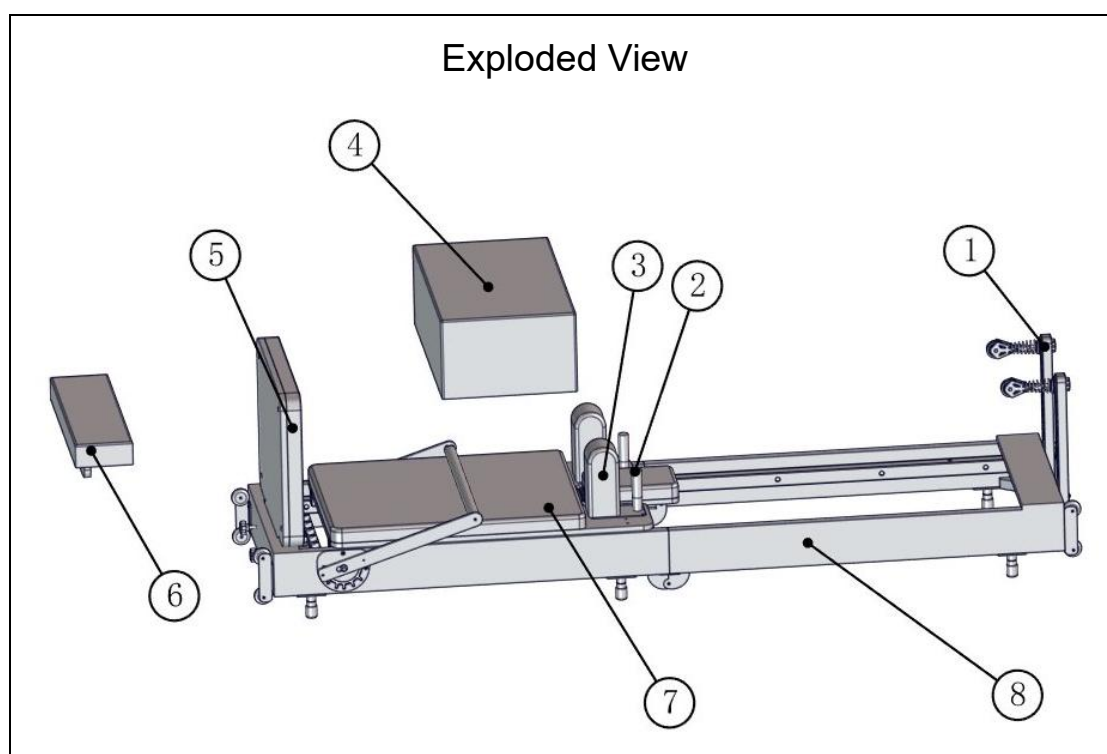
### WARNING:

Please read all instructions before using this product

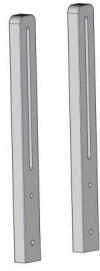
It is the Owner's responsibility to ensure that all users of this product are fully aware of all warnings and precautions.

- Do not use it if you are pregnant
- Please install strictly according to the instructions
- To ensure user safety, please check whether all screws and other connecting parts on the device are intact before each use
- Incorrect or excessive intensity exercise is not good for health. It is recommended to consult a doctor before exercising
- It is best to wear sportswear and sports shoes when exercising
- If you feel dizziness, vomiting or other adverse symptoms during exercise, you should stop training immediately.
- Note that all screws and nuts must be tightened before exercising
- Please do not exercise half an hour before /after meals or 1 hour before sleep
- Please make exercise plans.
- The user's weight cannot exceed 400lbs
- Excessive use by unskilled persons is prohibited.
- Please be careful not to pinch your fingers when unfolding or folding the product
- Please do a simple stretch before using the product.

TIPS: Some parts cannot be represented on the decomposition diagram, please take the details accordingly



| <b>BOM ID</b> | <b>describe</b>                  | <b>quantity</b> |
|---------------|----------------------------------|-----------------|
| ①             | Wooden pole                      | 2               |
| ②             | Shoulder pillow bakelite armrest | 2               |
| ③             | Shoulder pillow                  | 2               |
| ④             | Square Box                       | 1               |
| ⑤             | springboard                      | 1               |
| ⑥             | Pedals                           | 1               |
| ⑦             | skateboard                       | 1               |
| ⑧             | bedstead                         | 1               |
| ⑨             | 8X50 stainless steel screws      | 4               |
| ⑩             | Stainless steel large gasket     | 4               |
| ⑪             | Double layer drawstring          | 2               |
| ⑫             | 8X20 stainless steel screws      | 2               |
| ⑬             | Tension rope                     | 2               |
| ⑭             | Hook strap                       | 1               |
| ⑮             | 13-16 wrench                     | 1               |
| ⑯             | M5 hexagonal wrench              | 1               |
| ⑰             | Limit pin                        | 2               |
| ⑱             | Bandage                          | 1               |
| ⑲             | Rope pulley                      | 2               |
| ⑳             | M8 spring washer                 | 2               |
| ㉑             | M8 stainless steel flat washer   | 2               |

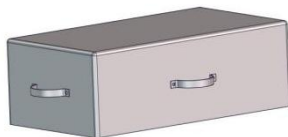
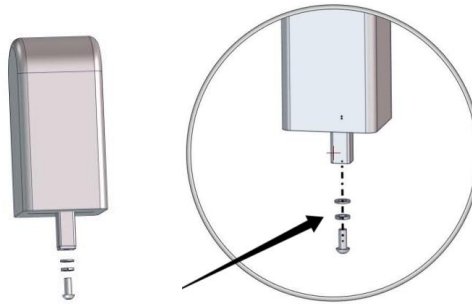


① Wooden pole X2

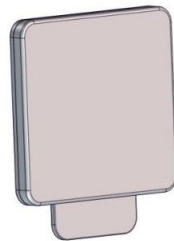


② Shoulder pillow bakelite armrest X2

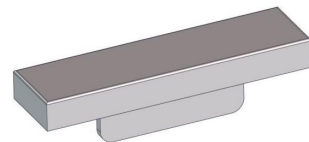
③ Shoulder pillow x2 (under the shoulder pillow is ②① M8 stainless steel flat washer + ②② M8 spring washer + ①② 8X20 stainless steel screw) See step (5) for details



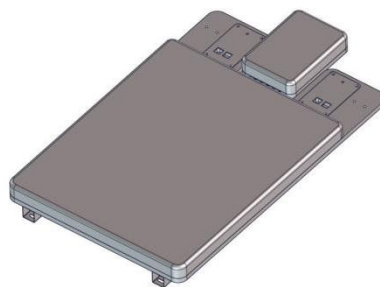
④ Square box X1



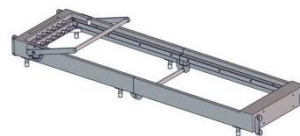
⑤ Springboard x1



⑥ Foot pedal x1



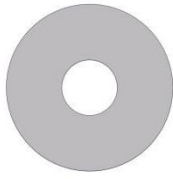
⑦ Skateboard X1



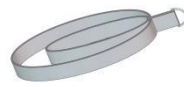
⑧ Bed frame X1



⑨ 8X50 stainless  
steel screws X4



⑩ stainless steel  
large washers X4



⑪ double-layer  
pull straps X2



⑫ 8X20 stainless  
steel screws X2



⑬ Tension rope X2



⑭ Hook strap X1



⑮ 13-16  
wrench



⑯ M5  
hexagona.  
wrench



⑰ limit pin X2



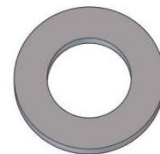
⑱ binding strap X1



⑲ Rope pulley x2



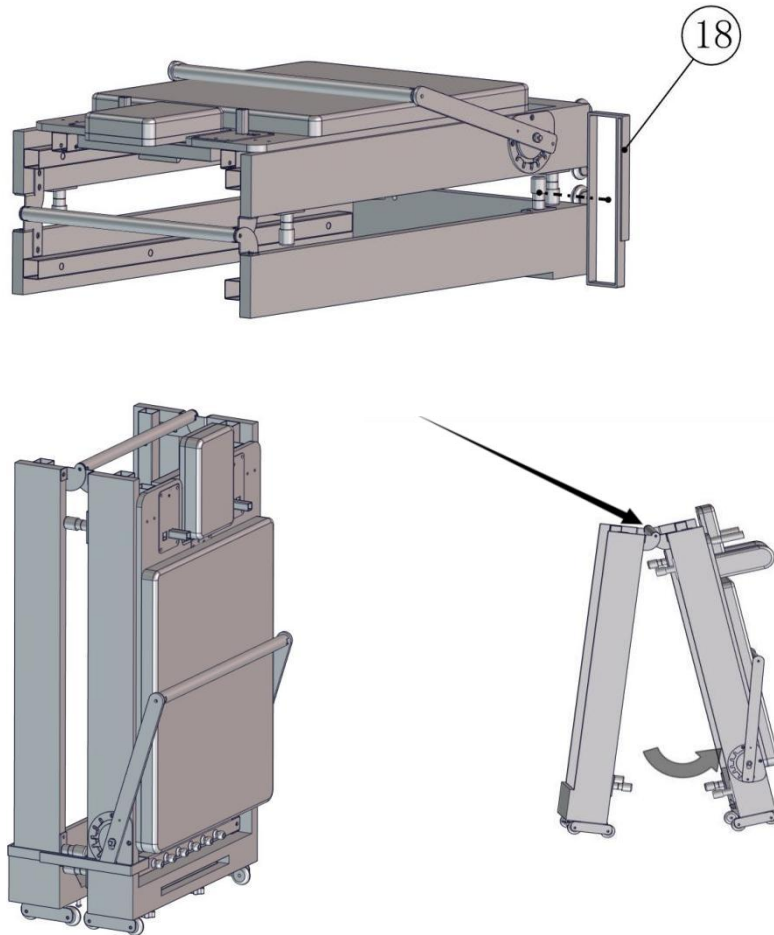
⑳ M8 spring washer x2



㉑ M8 stainless  
steel flat washer x2

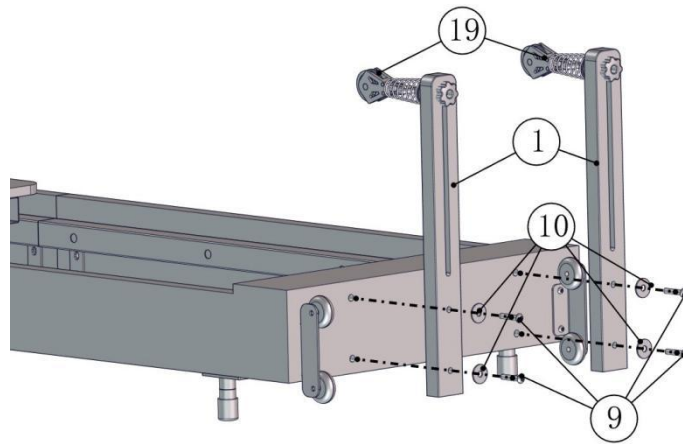
## Installation Steps

### Step (1)



As shown in the picture: When you receive the goods, the bed is in a folded flat position. You need to stand the bed upright first, then remove ⑱ the straps, and stand on one side of the bed, grab the middle hinge axis with your hand, separate the bed frame, and unfold it flat.

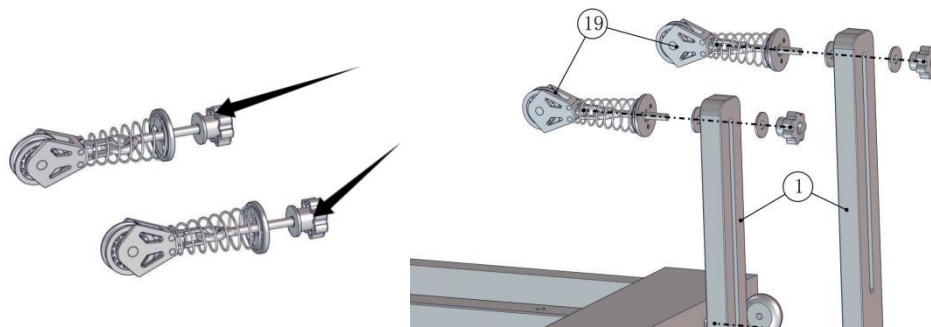
## Step (2)



Prepare accessories: ① wooden poles x2, ⑨ 8X50 stainless steel screws x4, ⑩ stainless steel large washers x4, ⑲ rope pulleys x2

First, ① align the hole on the wooden pole with the hole reserved on the bed frame, put a ⑨ large stainless steel gasket ⑩ on the 8X50 stainless steel screw , and then align it ⑩ with the hole on the wooden pole, and ⑨ tighten it with the 8X50 stainless steel screw. (Note: Do not tighten ⑨ the 8X50 stainless steel screw first, screw all 4 ⑨ 8X50 stainless steel screws into the hole, and then tighten them to prevent the holes from being misaligned.)

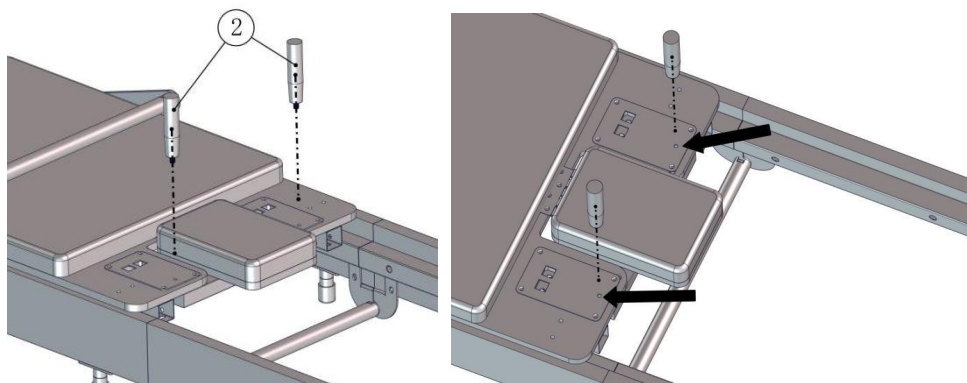
### Step (3)



Prepare accessories: ① rope pulley X2

First ① unscrew the knob nut on the rope pulley, then take down a large stainless steel gasket, and then insert it into ① the long groove in the middle of the wooden pole, and then install the removed large stainless steel gasket and knob nut.

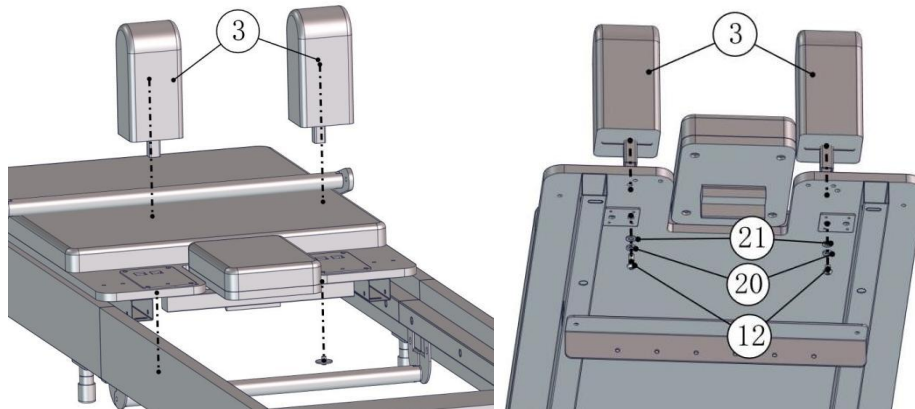
### Step (4)



Prepare accessories: ② shoulder pillow bakelite armrest x2

There are two round holes on the stainless steel plate of the shoulder rest. Just align them with the holes inside and screw them in.

### Step (5)

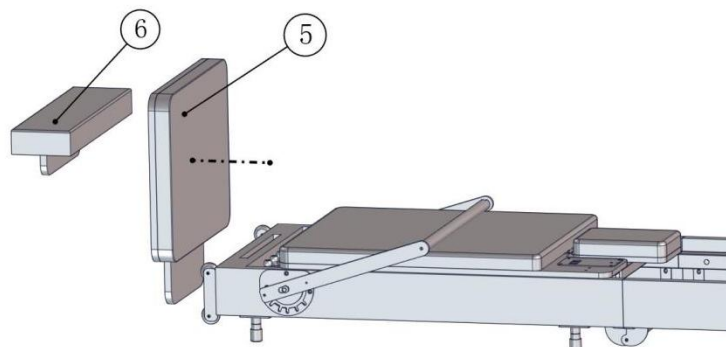


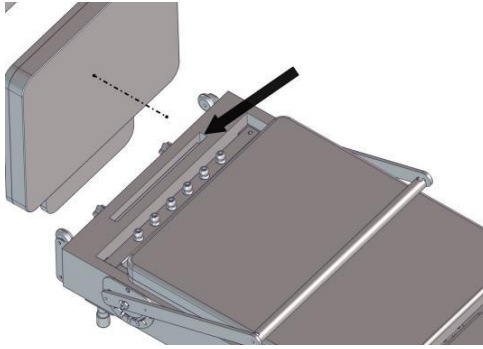
Prepare accessories: ③ shoulder pillow X2, ⑫ 8X20 stainless steel screws X2,

⑳ M8 spring washers X2, ㉑ M8 stainless steel flat washers X2

Align ③ the shoulder pillow with the square hole on the stainless steel plate of the shoulder pillow on the skateboard, and insert it from top to bottom. There is a reserved hole on the shoulder pillow. Use ⑫ 8X20 stainless steel screws to align ③ the reserved holes on the shoulder pillow under the shoulder pillow block to fasten it. (Under the shoulder pillow are ㉑ M8 stainless steel flat washers + ㉒ M8 spring washers + ⑫ 8X20 stainless steel screws)

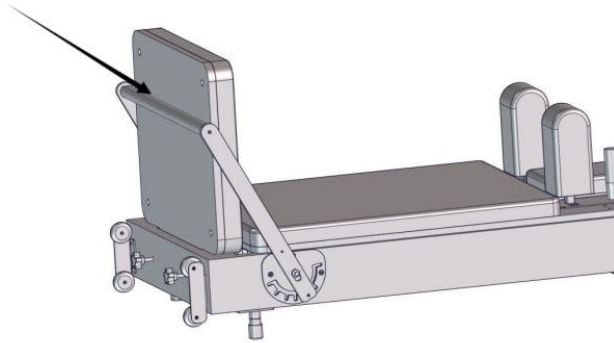
### Step (6)





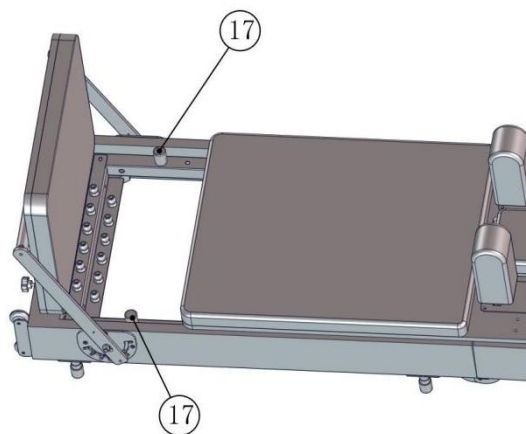
Prepare accessories: ⑤ springboard x1, ⑥ pedal x1

There is a long slot on one side of the bed frame, and ⑥ the footrest and ⑤ springboard are inserted into the long slot as needed.



(Note: When the springboard is in use, the stop bar should be adjusted to the rear of the springboard to serve as a support.)

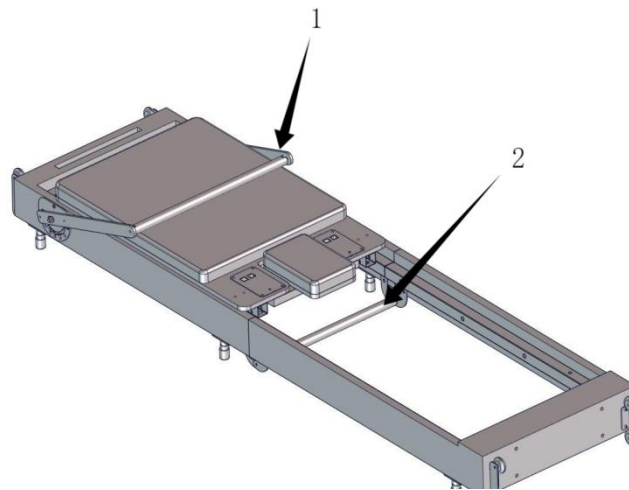
## Step (7)



Prepare accessories: ①⑦ limit pins X2

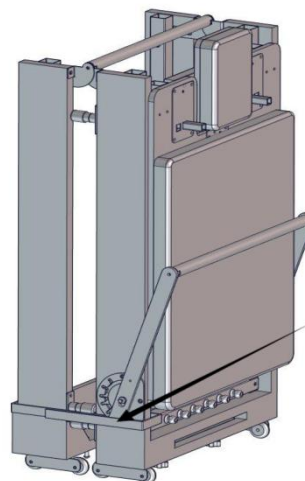
When using the core bed, ①⑦ the limit pin must be inserted into the slide rail before it can be used.

(foldable for storage)

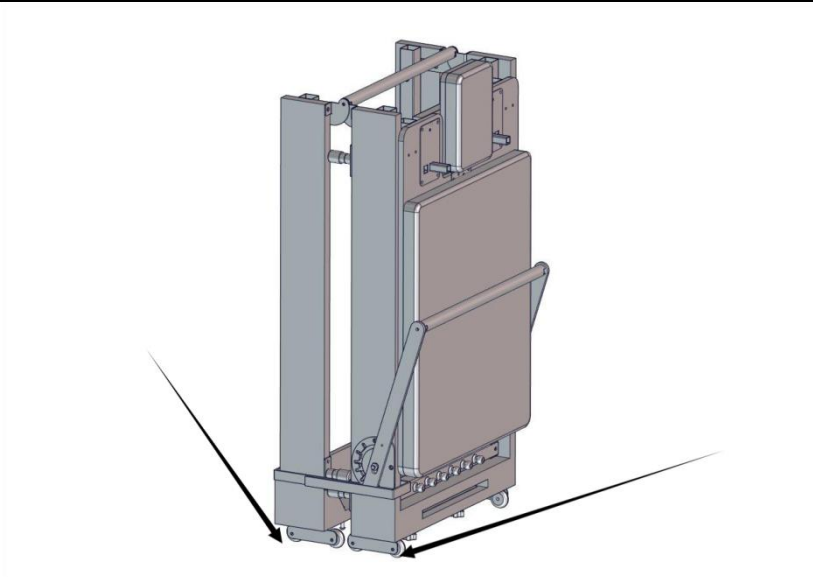


Prepare accessories: ①⑧ strap x1

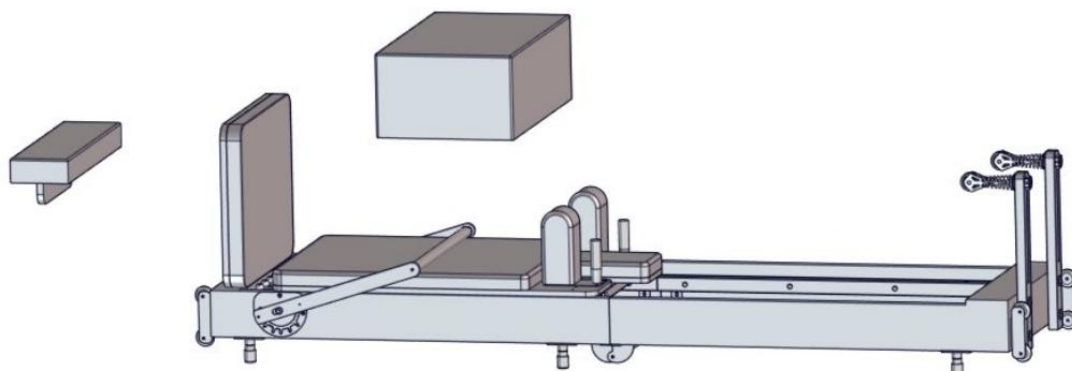
After using the core bed, when you want to fold it up and store it, you need to adjust the armrest (1 as shown in the figure) to a position close to the sliding bed.



A person stands on one side of the bed, grabs the middle hinge axis with his hand (2 as shown in the figure), and lifts it up until the bed is upright, then wraps ①⑧ the straps around the bed and tightens it.



⑱ After the straps are wrapped tightly around the bed, there are movable wheels under the bed, which can be used to push the bed to move



**Manufacturer:** Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi

**Address:** Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

**Imported to AUS:** SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

**Imported to USA:** Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting  
Limited Office 147, Centurion House, London  
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstr.69,  
60329 Frankfurt am Main.

# VEVOR<sup>®</sup>

**TOUGH TOOLS, HALF PRICE**

Technical Support and E-Warranty Certificate

[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)



Assistance technique et certificat de garantie  
électronique [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

## Pilates Reformer

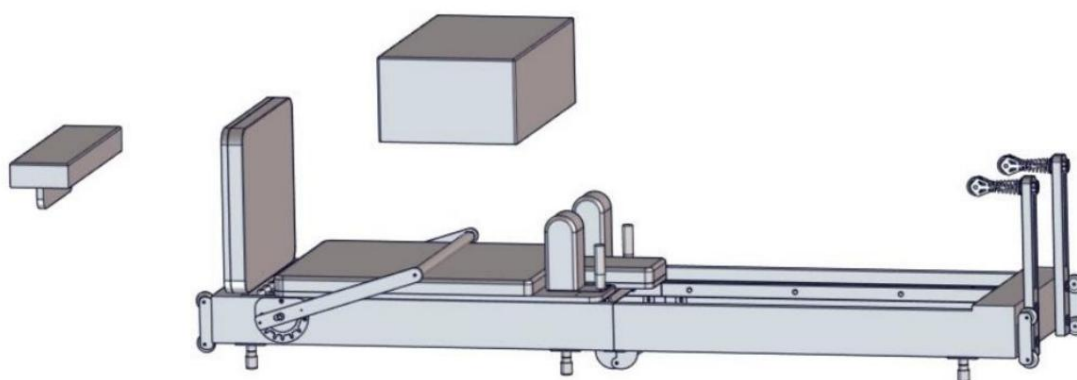
MODÈLE : Z88-FA/Z88-XA

Nous continuons à nous engager à vous fournir des outils à des prix compétitifs.  
« Économisez la moitié », « Moitié prix » ou toute autre expression similaire utilisée par nous ne représente qu'une estimation des économies que vous pourriez réaliser en achetant certains outils chez nous par rapport aux grandes marques et ne couvre pas nécessairement toutes les catégories d'outils que nous proposons. Nous vous rappelons de bien vouloir vérifier soigneusement lorsque vous passez une commande chez nous si vous économisez réellement la moitié par rapport aux grandes marques.

**VEVOR**<sup>®</sup>  
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Pilates Reformer

MODÈLE : Z88-FA/Z88-XA



Remarque : l'image du produit est fournie à titre de référence, les détails réels prévalent

BESOIN D'AIDE? CONTACTEZ-NOUS!

Vous avez des questions sur nos produits ? Vous avez besoin d'assistance technique ? N'hésitez pas à nous contacter :

Assistance technique et certificat de garantie électronique  
[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

Il s'agit de la notice d'utilisation originale. Veuillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant de procéder à l'utilisation. VEVOR se réserve le droit d'interpréter clairement notre manuel d'utilisation. L'apparence du produit dépend du produit que vous avez reçu. Veuillez nous excuser, nous ne vous informerons plus s'il y a des mises à jour technologiques ou logicielles sur notre produit.

## Sécurité de fonctionnement



**AVERTISSEMENT :** Veuillez lire toutes les instructions avant d'utiliser ce produit. Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de ce produit sont pleinement conscients de tous les avertissements et précautions. Ne l'utilisez pas si vous êtes enceinte.

Veuillez installer strictement selon les instructions. Pour assurer la sécurité de l'utilisateur, veuillez vérifier que toutes les vis et autres éléments de connexion sont correctement fixés.

les pièces de l'appareil sont intactes avant chaque utilisation

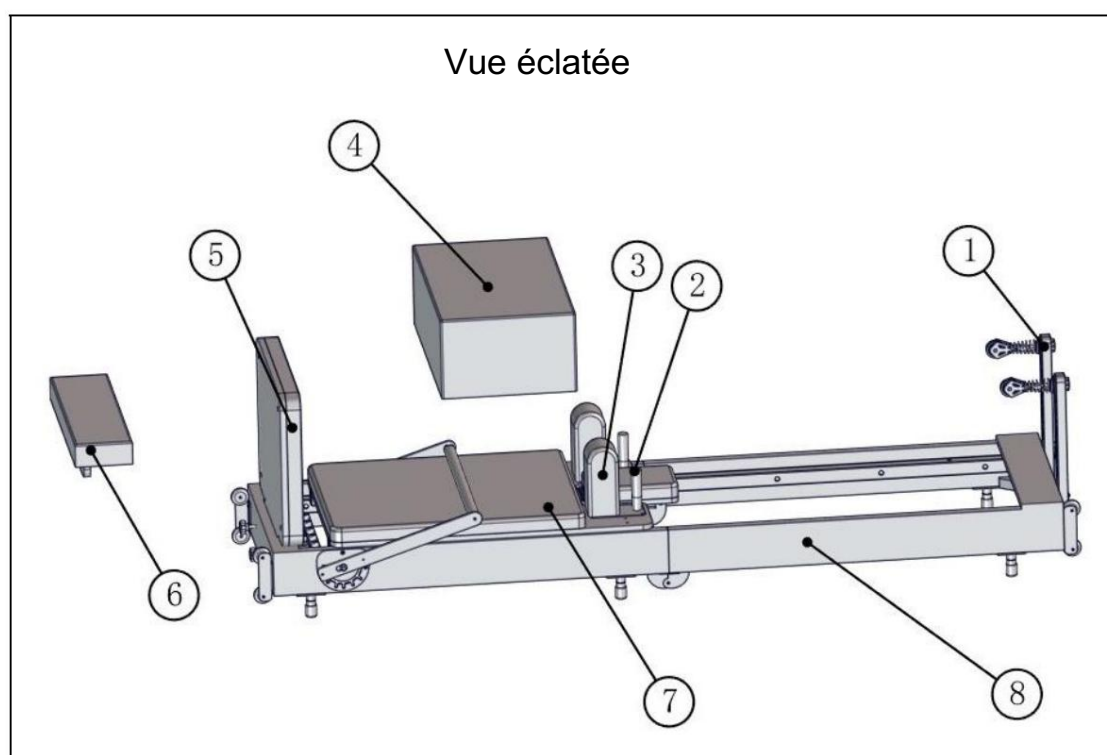
Un exercice physique incorrect ou d'intensité excessive n'est pas bon pour la santé. Il est recommandé de consulter un médecin avant de faire de l'exercice

Il est préférable de porter des vêtements de sport et des chaussures de sport lors de l'exercice.

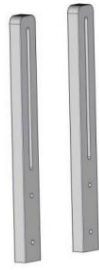
Si vous ressentez des étourdissements, des vomissements ou d'autres symptômes indésirables pendant l'exercice, vous devez arrêter immédiatement l'entraînement.

Veuillez noter que toutes les vis et tous les écrous doivent être serrés avant l'exercice. Veuillez ne pas faire d'exercice une demi-heure avant/après les repas ou 1 heure avant de dormir. Veuillez faire des plans d'exercice. Le poids de l'utilisateur ne peut pas dépasser 400 lb. L'utilisation excessive par des personnes non qualifiées est interdite. Veuillez à ne pas vous pincer les doigts lorsque vous déployez ou pliez le produit. Veuillez faire un simple étirement avant d'utiliser le produit.

**CONSEILS :** Certaines parties ne peuvent pas être représentées sur le diagramme de décomposition, veuillez prendre les détails en conséquence



| BONNE IDENTIFICATION | décrire                                | quantité |
|----------------------|----------------------------------------|----------|
| •1                   | Poteau en bois                         | 2        |
| •2                   | Coussin d'épaule accoudoir en bakélite | 2        |
| •3                   | Coussin d'épaule                       | 2        |
| •4                   | Boîte carrée                           | 1        |
| •5                   | tremplin                               | 1        |
| •6                   | Pédales                                | 1        |
| •7                   | skateboard                             | 1        |
| •8                   | châlit                                 | 1        |
| •9                   | Vis en acier inoxydable 8X50           | 4        |
| •10                  | Joint large en acier inoxydable        | 4        |
| •11                  | Cordon de serrage double couche        | 2        |
| •12                  | Vis en acier inoxydable 8X20           | 2        |
| •13                  | Corde de tension                       | 2        |
| •14                  | Sangle à crochet                       | 1        |
| •15                  | Clé 13-16                              | 1        |
| •16                  | Clé hexagonale M5                      | 1        |
| •17                  | Goupille de limite                     | 2        |
| •18                  | Bandage                                | 1        |
| •19                  | Poulie à corde                         | 2        |
| •20                  | Rondelle élastique M8                  | 2        |
| •21                  | Rondelle plate en acier inoxydable M8  | 2        |

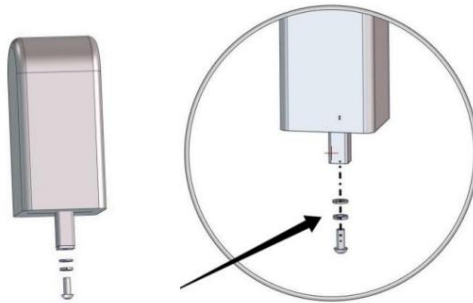


•1 poteau en bois X2



•2 Coussin d'épaule accoudoir en bakélite X2

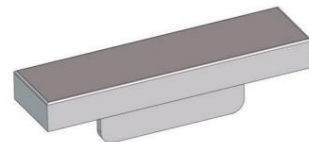
•3 oreillers d'épaule x2 (sous l'oreiller d'épaule se trouve •21 rondelles plates en acier inoxydable M8  
+•20 rondelles élastiques M8 +•12 vis en acier inoxydable 8X20) Voir l'étape (5) pour plus de détails



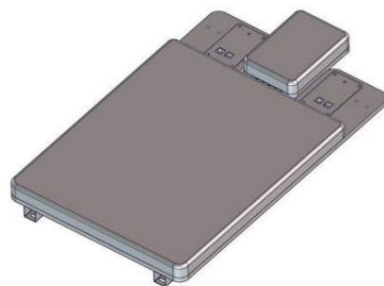
•4 Boîte carrée X1



•5 Tremplin x1



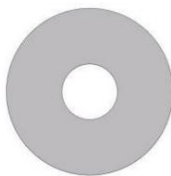
•6 Pédale x1



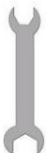
•7 Planche à roulettes X1



•8 Cadre de lit X1

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| •9 8X50 inox<br>vis en acier X4                                                   | •10 acier inoxydable<br>grandes rondelles X4                                      | •11 double couche<br>sangles de traction X2                                        | •12 8X20 inox<br>vis en acier X2                                                    |

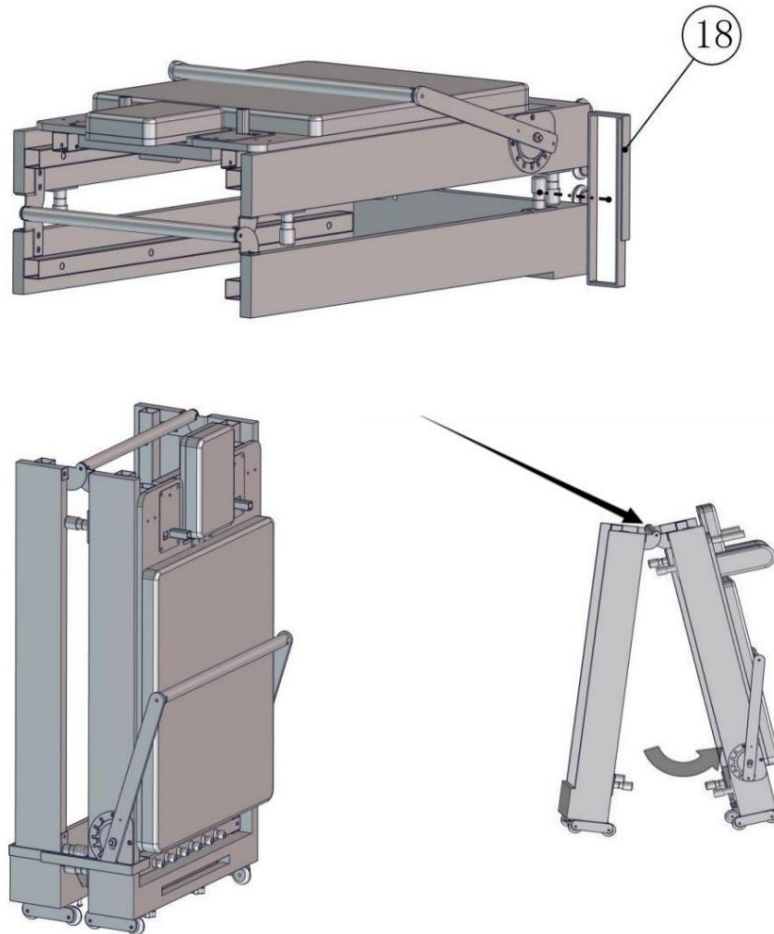
|                                                                                   |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| •13 Corde de tension X2                                                           | •14 Sangle à crochet X1                                                             |

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| •15 13-16<br>clé                                                                    | •16 Clé<br>hexagonale<br>M5                                                         | •17 goupille de limite X2                                                           | sangle de fixation X1                                                                |

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| •19 Poulie à câble x2                                                               | •20 Rondelles élastiques M8 x2                                                      | •21 M8 en acier inoxydable<br>rondelle plate en acier x2                              |

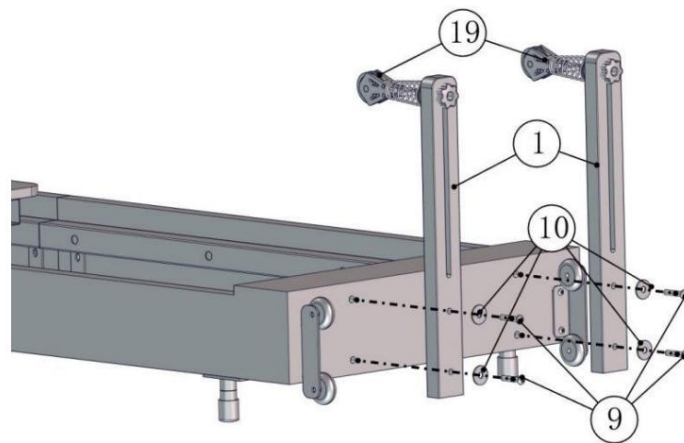
## Étapes d'installation

### Étape (1)



Comme indiqué sur la photo : lorsque vous recevez la marchandise, le lit est plié à plat position. Vous devez d'abord mettre le lit debout, puis retirer les sangles et placez-vous sur un côté du lit, saisissez l'axe de charnière central avec votre main, séparez le cadre du lit et déployez-le à plat.

## Étape (2)



Préparez les accessoires : • 1 poteau en bois x2, • 9 vis en acier inoxydable 8X50 x4,

•10 grandes rondelles en acier inoxydable x4, •19 poulies à câble x2

Tout d'abord, •1 alignez le trou du poteau en bois avec le trou réservé sur le cadre du lit,

mettre un grand joint en acier inoxydable •9 •1 sur la vis en acier inoxydable 8X50 , et puis

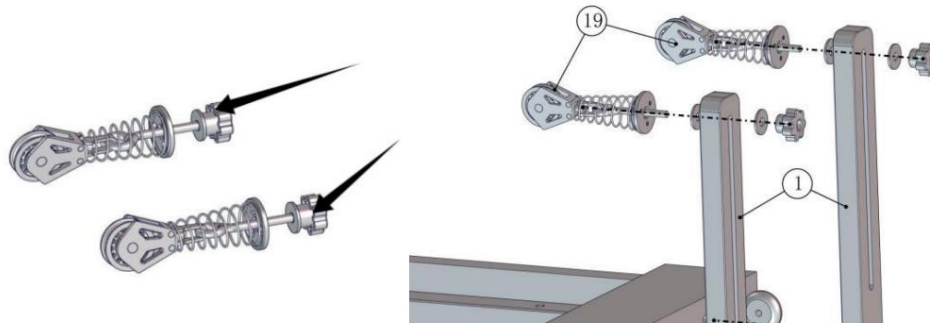
alignez -le•10 avec le trou sur le poteau en bois et•9 serrez-le avec le 8X50

vis en acier inoxydable. (Remarque : ne serrez pas d'abord la vis en acier inoxydable 8X50,

vissez toutes les vis en acier inoxydable 4•9 8X50 dans le trou, puis serrez-les pour

éviter que les trous ne soient mal alignés.)

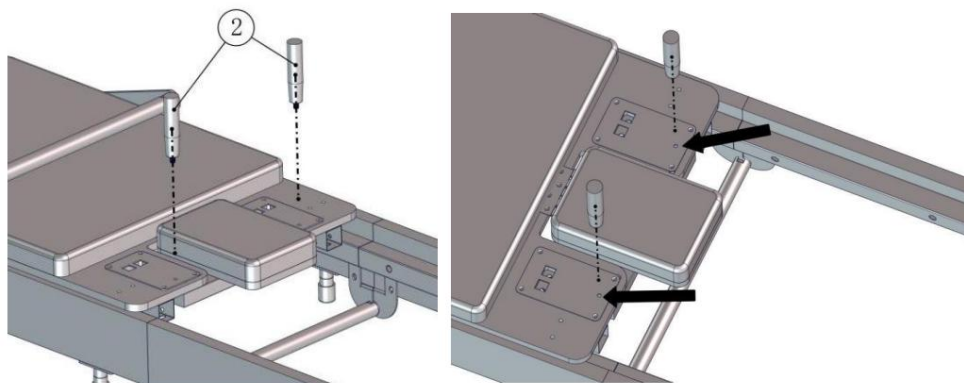
### Étape (3)



Préparez les accessoires : •19 poulies à câble X2

Tout d'abord, dévissez l'écrou du bouton sur la poulie à câble, puis retirez un grand joint en acier, puis insérez-le dans •1 la longue rainure au milieu du bois poteau, puis installez le grand joint en acier inoxydable et l'écrou du bouton retirés.

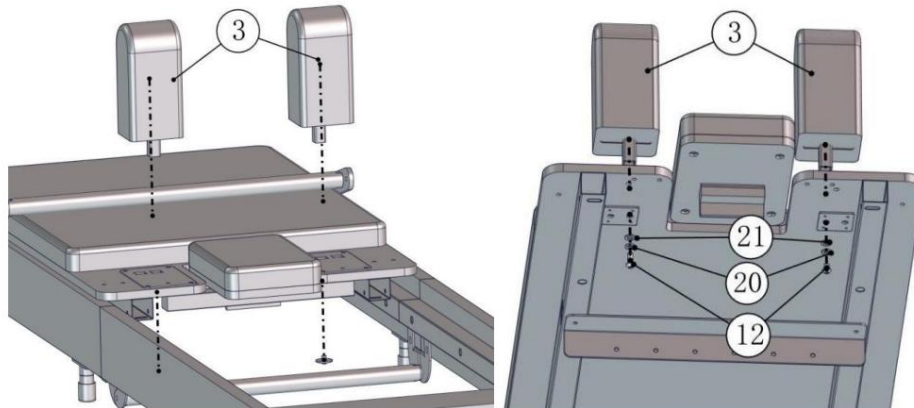
### Étape (4)



Préparez les accessoires : 2 coussins d'épaule et accoudoirs en bakélite x2

Il y a deux trous ronds sur la plaque en acier inoxydable de l'épaulière. Il suffit de les aligner les avec les trous à l'intérieur et vissez-les.

### Étape (5)



Préparez les accessoires : • 3 coussins d'épaule X2, • 12 vis en acier inoxydable 8X20 X2,

•20 rondelles élastiques M8 X2,•21 rondelles plates en acier inoxydable M8 X2

Alignez•3 l'oreiller d'épaule avec le trou carré de la plaque en acier inoxydable de l'

coussin d'épaule sur le skateboard et insérez-le de haut en bas. Il y a un

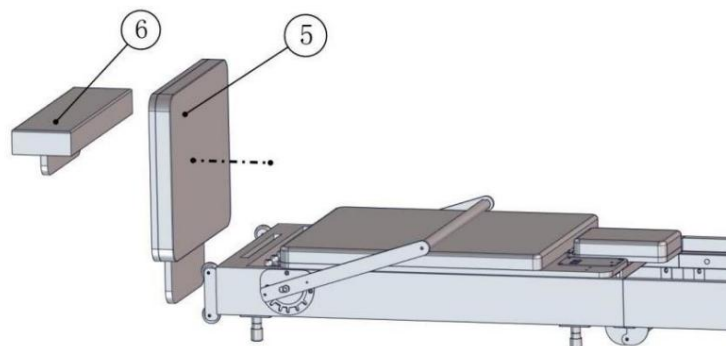
trou réservé sur l'oreiller d'épaule. Utilisez 12 vis en acier inoxydable 8X20 pour aligner

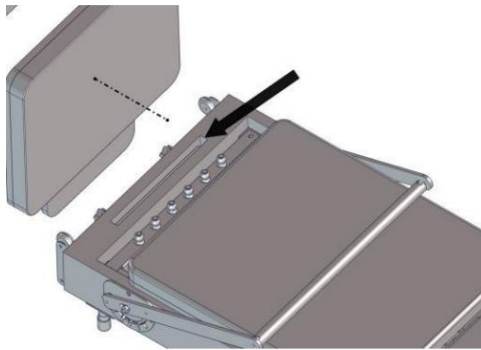
•3 les trous réservés sur l'oreiller d'épaule sous le bloc d'oreiller d'épaule pour

fixez-le. (Sous l'oreiller d'épaule se trouvent 21 rondelles plates en acier inoxydable M8 + 20 rondelles M8

rondelles élastiques +•12 vis inox 8X20)

### Étape (6)

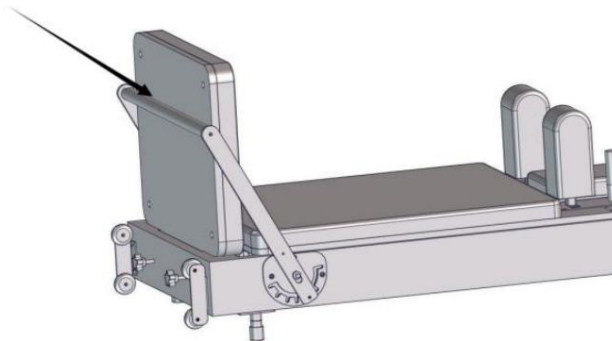




Préparez les accessoires : •5 treplins x1, •6 pédales x1

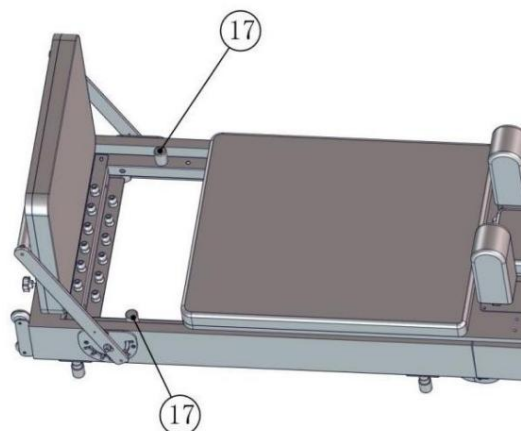
Il y a une longue fente sur un côté du cadre du lit, et 6 le repose-pieds et

•5 treplins sont insérés dans la fente longue selon les besoins.



(Remarque : lorsque le tremplin est utilisé, la barre d'arrêt doit être réglée à l'arrière de  
le tremplin pour servir de support.)

Étape (7)

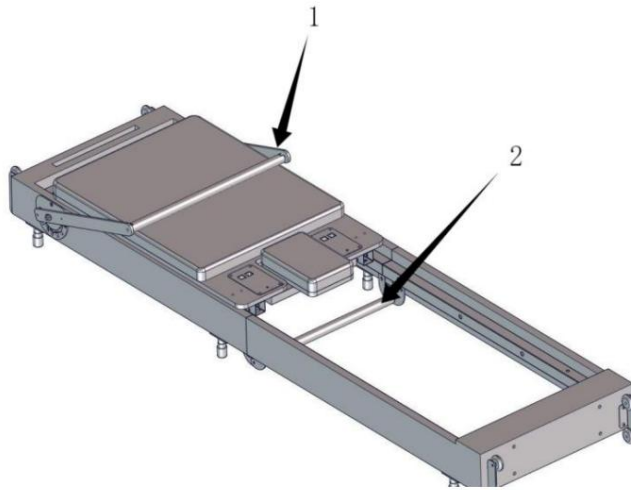


Préparez les accessoires : • 17 broches de limite X2

Lors de l'utilisation du lit central, •17 la goupille de fin de course doit être insérée dans le rail coulissant avant

il peut être utilisé.

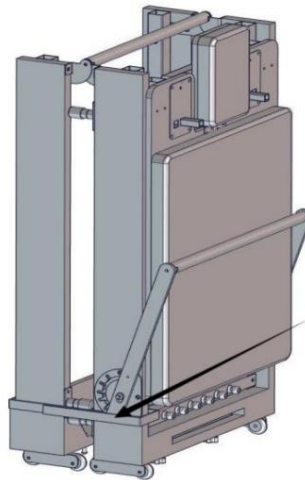
(pliable pour le rangement)



Préparez les accessoires : •18 sangles x1

Après avoir utilisé le lit principal, lorsque vous souhaitez le replier et le ranger, vous devez régler

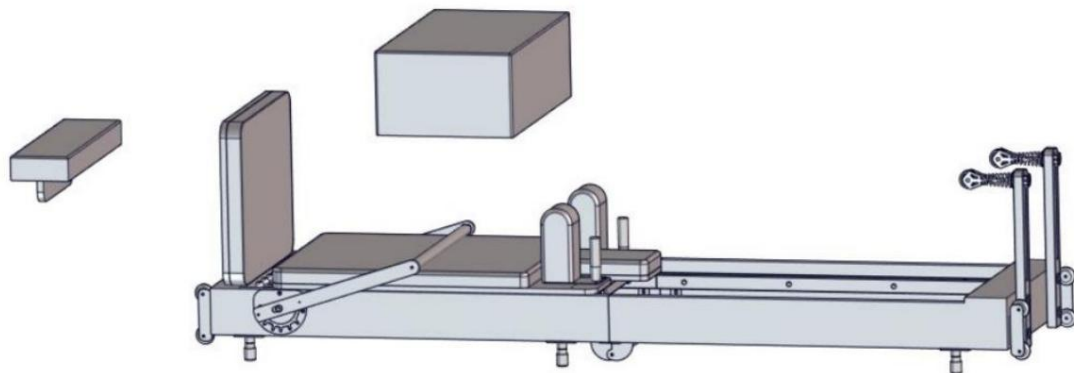
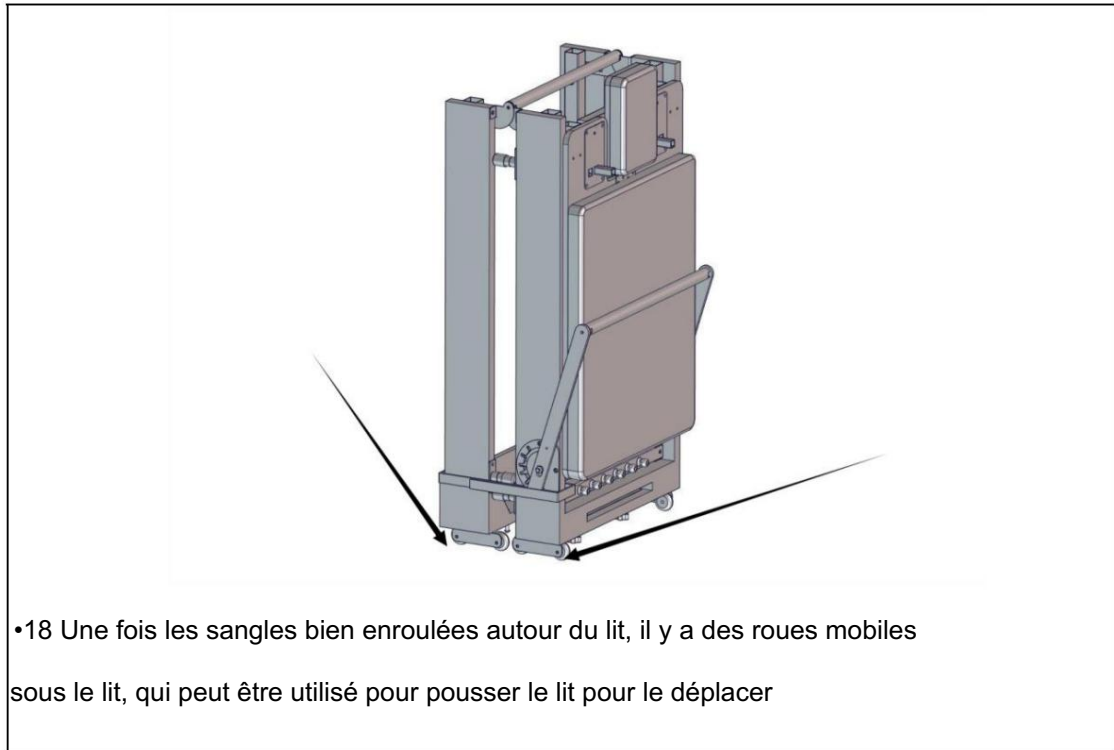
l'accoudoir (1 comme indiqué sur la figure) jusqu'à une position proche du lit coulissant.



Une personne se tient sur un côté du lit, saisit l'axe de charnière central avec sa main (2

comme indiqué sur la figure), et le soulève jusqu'à ce que le lit soit droit, puis enroule •18 le

des sangles autour du lit et le resserre.



Fabricant : Shanghai muxinmuyeyouxiangongsi Adresse :  
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Importé en Australie : SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET EASTWOOD NSW 2122  
Australie

Importé aux États-Unis : Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,  
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting  
Limited Bureau 147, Centurion House, London  
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstr.69,  
60329 Francfort-sur-le-Main.

**VEVOR<sup>®</sup>**  
**TOUGH TOOLS, HALF PRICE**

Assistance technique et certificat de garantie  
électronique [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)



Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat  
[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

## **Pilates Reformer**

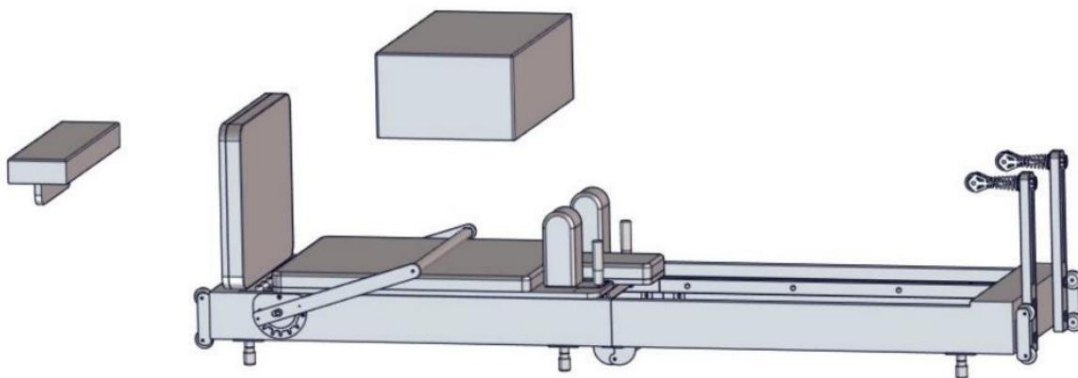
**MODELL:Z88-FA/Z88-XA**

Wir sind weiterhin bestrebt, Ihnen Werkzeuge zu wettbewerbsfähigen Preisen anzubieten.  
„Sparen Sie die Hälfte“, „Halber Preis“ oder andere ähnliche Ausdrücke, die wir verwenden, stellen nur eine Schätzung der Ersparnis dar, die Sie beim Kauf bestimmter Werkzeuge bei uns im Vergleich zu den großen Topmarken erzielen können, und decken nicht unbedingt alle von uns angebotenen Werkzeugkategorien ab. Wir möchten Sie freundlich daran erinnern, bei der Bestellung bei uns sorgfältig zu prüfen, ob Sie im Vergleich zu den großen Topmarken tatsächlich die Hälfte sparen.

**VEVOR**<sup>®</sup>  
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

## Pilates Reformer

MODELL: Z88-FA/Z88-XA



**Hinweis: Das Produktbild dient als Referenz, die tatsächlichen Details sind maßgebend**

**Brauchen Sie Hilfe? Kontaktieren Sie uns!**

Sie haben Fragen zu unseren Produkten? Sie benötigen technischen Support? Dann kontaktieren Sie uns gerne:

**Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)**

Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie alle Anweisungen im Handbuch vor der Inbetriebnahme sorgfältig durch. VEVOR behält sich eine klare Auslegung unseres Benutzerhandbuchs vor.

Das Aussehen des Produkts richtet sich nach dem Produkt, das Sie erhalten haben.

Bitte haben Sie Verständnis, dass wir Sie nicht erneut informieren, wenn es Technik- oder Software-Updates zu unserem Produkt gibt.

## Betriebssicherheit



### WARNUNG:

Bitte lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie dieses Produkt verwenden.

Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers, sicherzustellen, dass alle Benutzer dieses Produkts alle Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen kennen. •

Verwenden Sie es nicht, wenn Sie schwanger

sind. • Installieren Sie es bitte streng nach den Anweisungen. • Um die

Sicherheit des Benutzers zu gewährleisten, überprüfen Sie bitte, ob alle Schrauben und andere Verbindungselemente richtig sitzen.

Teile am Gerät sind vor jedem Gebrauch intakt

• Falsches oder übermäßig intensives Training ist nicht gut für die Gesundheit. Es wird empfohlen, vor dem Training einen Arzt zu konsultieren

• Tragen Sie beim Training am besten Sportbekleidung und Sportschuhe. • Sollten Sie

während des Trainings Schwindel, Erbrechen oder andere widrige Symptome verspüren, sollten Sie das Training sofort abbrechen.

• Beachten Sie, dass alle Schrauben und Muttern vor dem Training festgezogen werden

müssen. • Bitte trainieren Sie eine halbe Stunde vor/nach dem Essen und 1 Stunde vor dem Schlafengehen

nicht. • Bitte erstellen Sie Trainingspläne. •

Das Gewicht des Benutzers darf 180 kg nicht überschreiten.

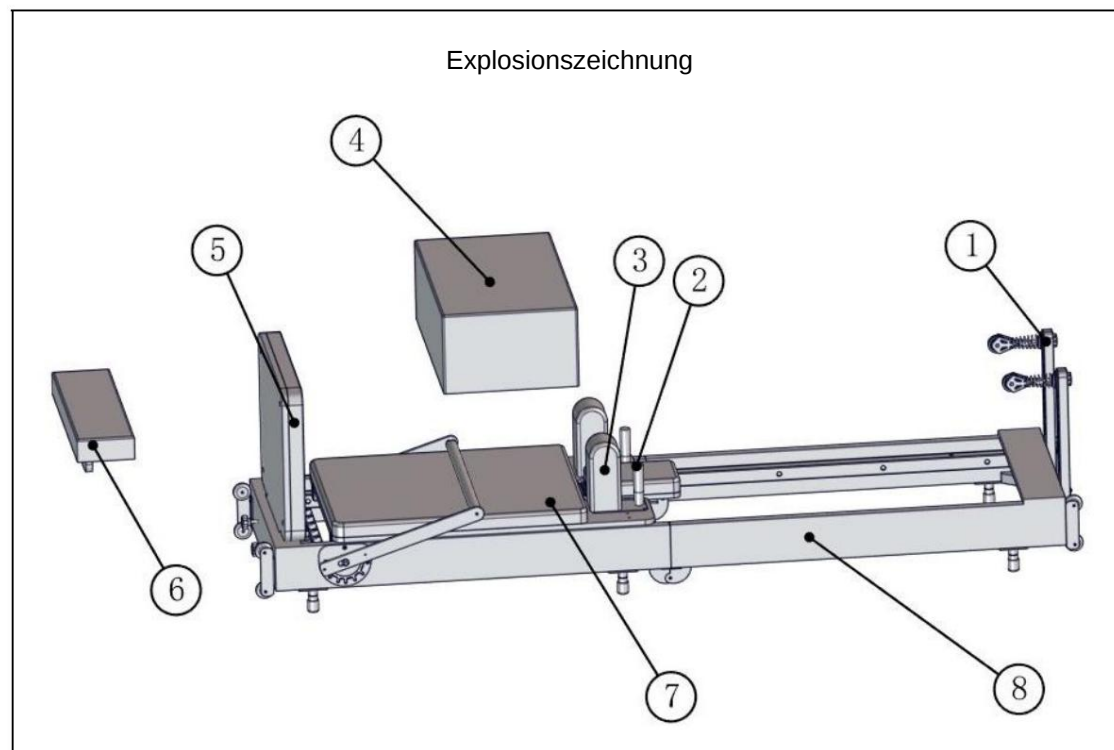
• Übermäßiger Gebrauch durch ungelernte Personen ist verboten. •

Bitte achten Sie darauf, dass Sie sich beim Auf- oder Zusammenklappen des Produkts nicht die Finger einklemmen.

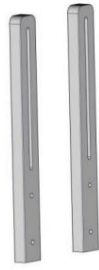
• Bitte machen Sie vor der Verwendung des Produkts ein paar Dehnübungen.

TIPPS: Einige Teile können nicht im Zerlegungsdiagramm dargestellt werden, bitte nehmen Sie die Details entsprechend

Explosionszeichnung



| Guter Ausweis | beschreiben                     | Menge |
|---------------|---------------------------------|-------|
| •1            | Holzpfosten                     | 2     |
| •2            | Schulterkissen Bakelit Armlehne | 2     |
| •3            | Schulterkissen                  | 2     |
| •4            | Quadratische Box                | 1     |
| •5            | Sprungbrett                     | 1     |
| •6            | Pedale                          | 1     |
| •7            | Skateboard                      | 1     |
| •8            | Bettgestell                     | 1     |
| •9            | 8X50 Edelstahlschrauben         | 4     |
| •10           | Große Edelstahldichtung         | 4     |
| •11           | Doppellagiger Kordelzug         | 2     |
| •12           | 8X20 Edelstahlschrauben         | 2     |
| •13           | Spannseil                       | 2     |
| •14           | Hakenband                       | 1     |
| •15           | 13-16 Schraubenschlüssel        | 1     |
| •16           | M5 Sechskantschlüssel           | 1     |
| •17           | Begrenzungsstift                | 2     |
| •18           | Bandage                         | 1     |
| •19           | Seilrolle                       | 2     |
| •20           | M8 Federscheibe                 | 2     |
| •21           | M8 Edelstahl-Unterlegscheibe    | 2     |

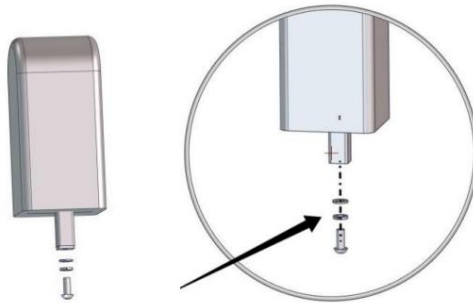


•1 Holzstange X2



•2 Schulterkissen Bakelit Armlehne X2

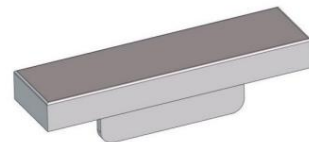
•3 Schulterkissen x2 (unter dem Schulterkissen befindet sich •21 M8 Edelstahl-Unterlegscheibe  
+•20 M8 Federscheibe +•12 8X20 Edelstahlschraube) Siehe Schritt (5) für Details



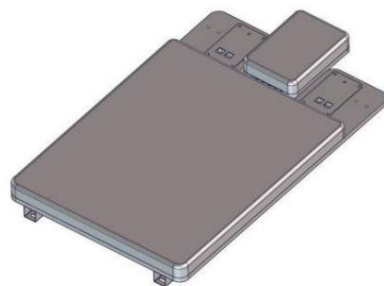
•4 Quadratisches Kästchen X1



•5 Sprungbrett x1



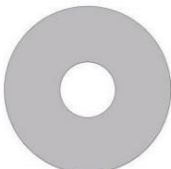
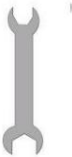
•6 Fußpedal x1



•7 Skateboard x1

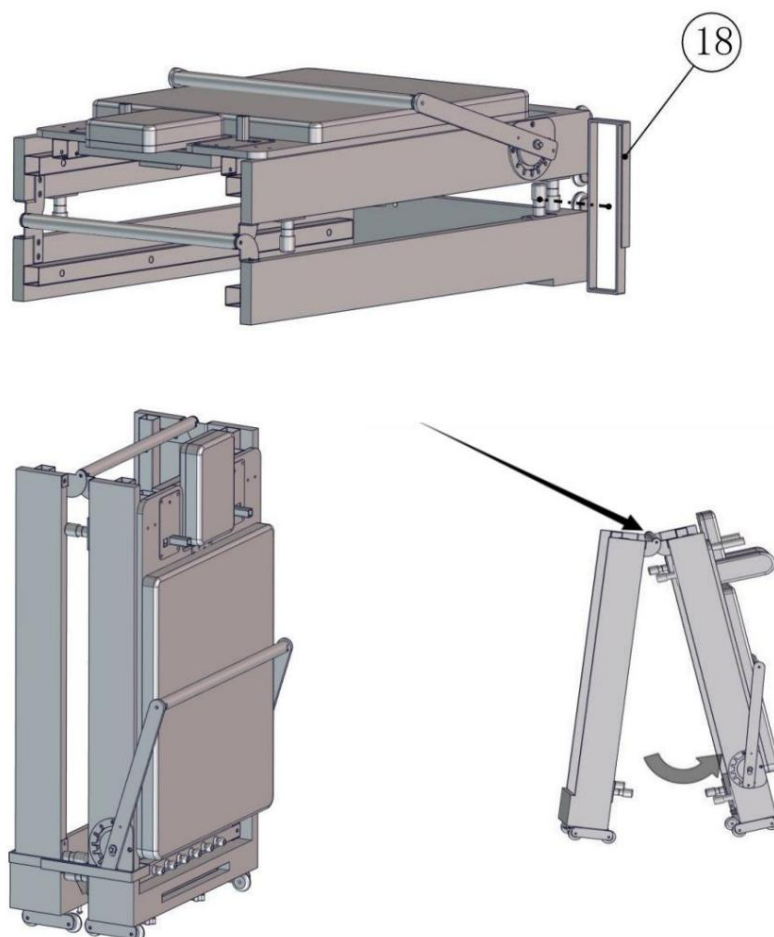


•8 Bettrahmen X1

|                                                                                     |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |   |   |    |
| <p>•9 8X50 Edelstahl<br/>Stahlschrauben X4</p>                                      | <p>•10 Edelstahl<br/>große Unterlegscheiben X4</p>                                 | <p>•11 Doppelschicht<br/>Zugbänder X2</p>                                           | <p>•12 8X20 Edelstahl<br/>Stahlschrauben X2</p>                                       |
|    |                                                                                    |  |                                                                                       |
| <p>•13 Spannseil X2</p>                                                             |                                                                                    | <p>•14 Hakenband X1</p>                                                             |                                                                                       |
|  |  |  |   |
| <p>•15 13-16<br/>Schlüssel</p>                                                      | <p>•16 M5<br/>Sechskantschlüssel</p>                                               | <p>•17 Begrenzungsstift X2 y Umreifungsband X1</p>                                  |                                                                                       |
|  |                                                                                    |  |  |
| <p>•19 Seilrolle x2</p>                                                             |                                                                                    | <p>•20 M8 Federscheibe x2</p>                                                       |                                                                                       |
| <p>•21 M8 Edelstahl<br/>Stahl-Unterlegscheibe x2</p>                                |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                       |

## Installationsschritte

### Schritt (1)



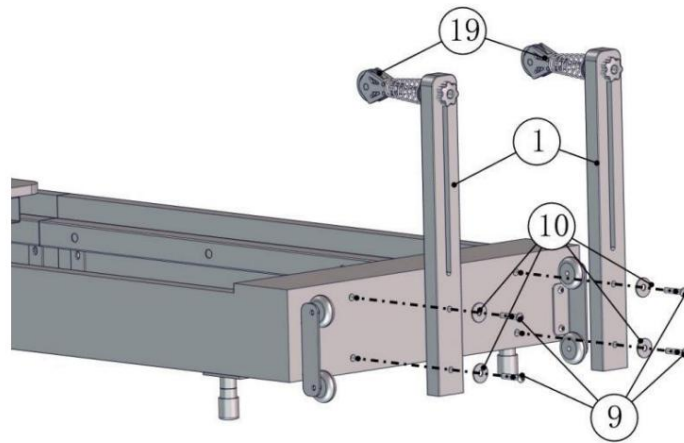
Wie auf dem Bild zu sehen: Bei Erhalt der Ware befindet sich das Bett in einem flach gefalteten

Position. Sie müssen das Bett zuerst aufrecht stellen, dann die Gurte entfernen und

Stellen Sie sich auf eine Seite des Bettes, greifen Sie mit der Hand die mittlere Scharnierachse, trennen Sie

den Bettrahmen und klappen Sie es flach auf.

## Schritt (2)



Bereiten Sie Zubehör vor: • 1 Holzstangen x2, • 9 8X50 Edelstahlschrauben x4,

• 4 x 10 große Unterlegscheiben aus Edelstahl , • 2 x 19 Seilrollen

Zuerst: •1 Richten Sie das Loch an der Holzstange mit dem Loch am Bettrahmen aus.

Legen Sie eine •9 große Edelstahldichtung •1 auf die 8X50 Edelstahlschraube , und dann

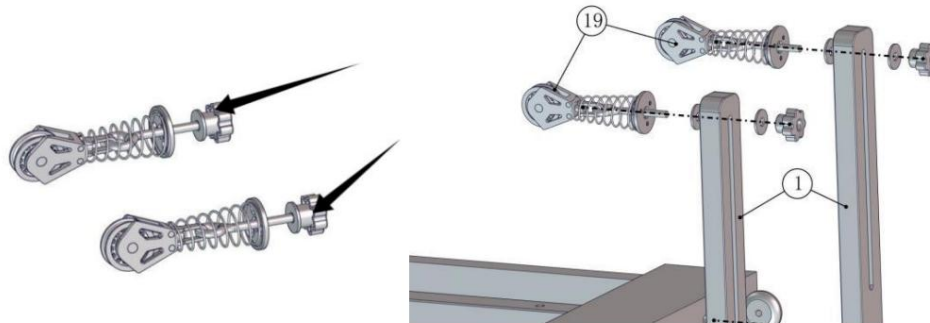
Richten Sie es•10 mit dem Loch auf dem Holzpfosten aus, und•9 ziehen Sie es mit dem 8X50 fest

Edelstahlschraube. (Hinweis: Ziehen Sie die 8X50 Edelstahlschraube nicht zuerst fest,

Schrauben Sie alle 4•9 8X50 Edelstahlschrauben in das Loch und ziehen Sie sie dann fest

Verhindern Sie, dass die Löcher falsch ausgerichtet werden.)

### Schritt (3)



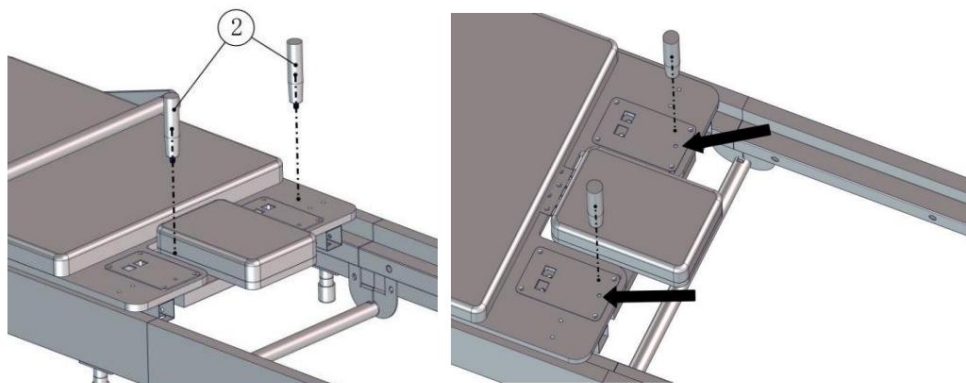
Zubehör vorbereiten: •19 Seilrolle X2

Zuerst•19 die Knopfmutter an der Seilrolle abschrauben, dann einen großen Edelstahlring abnehmen

Stahldichtung und legen Sie sie dann in die lange Nut in der Mitte des Holzes ein

Stange und installieren Sie dann die entfernte große Edelstahldichtung und die Knopfmutter.

### Schritt (4)

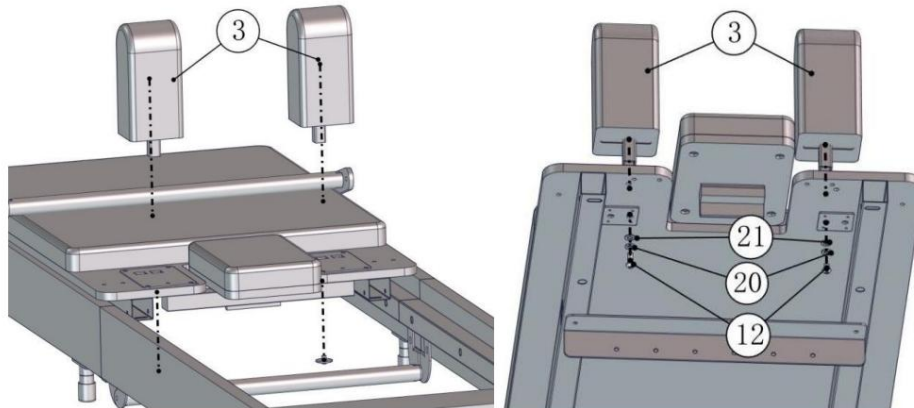


Zubehör vorbereiten: • 2 Schulterkissen, Bakelit-Armlehne x2

Auf der Edelstahlplatte der Schulterstütze befinden sich zwei runde Löcher. Richten Sie

mit den Löchern nach innen einlegen und festschrauben.

### Schritt (5)



Bereiten Sie Zubehör vor: • 3 Schulterkissen x2, • 12 8x20 Edelstahlschrauben x2,

•20 M8 Federscheiben X2, •21 M8 Edelstahl-Unterlegscheiben X2

Richten Sie das Schulterkissen mit dem quadratischen Loch auf der Edelstahlplatte des

Schulterkissen auf dem Skateboard, und legen Sie es von oben nach unten. Es gibt eine

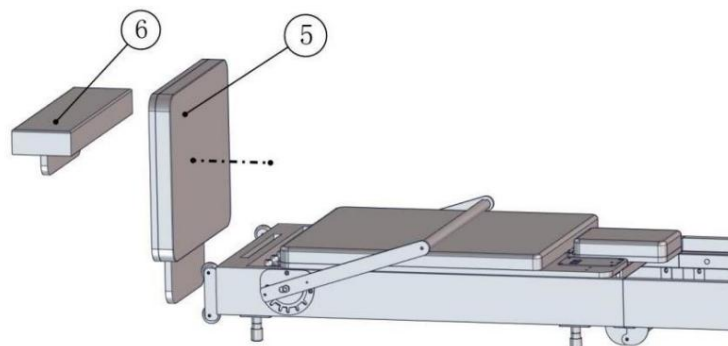
reservierten Loch auf dem Schulterkissen. Verwenden Sie •12 8X20 Edelstahlschrauben zum Ausrichten

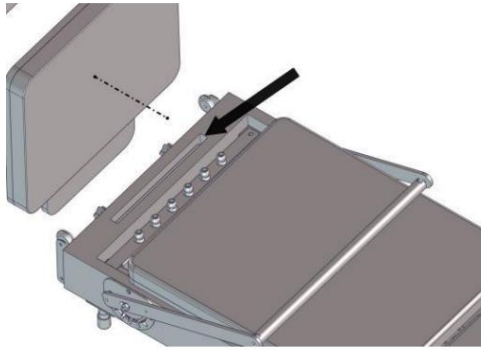
•3 die reservierten Löcher auf dem Schulterkissen unter dem Schulterkissenblock, um

befestigen. (Unter dem Schulterkissen befinden sich •21 M8 Edelstahl-Unterlegscheiben + •20 M8

Federscheiben +•12 8X20 Edelstahlschrauben)

### Schritt (6)

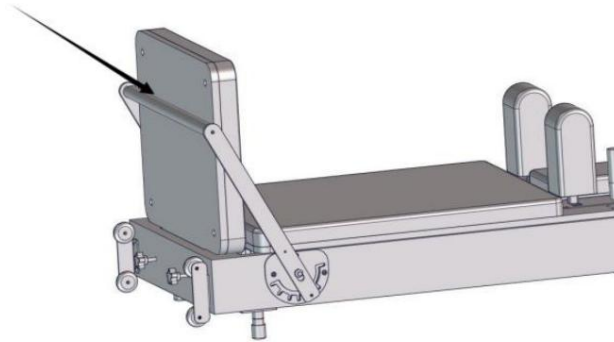




Zubehör vorbereiten: • 5 Sprungbrett x1, • 6 Pedal x1

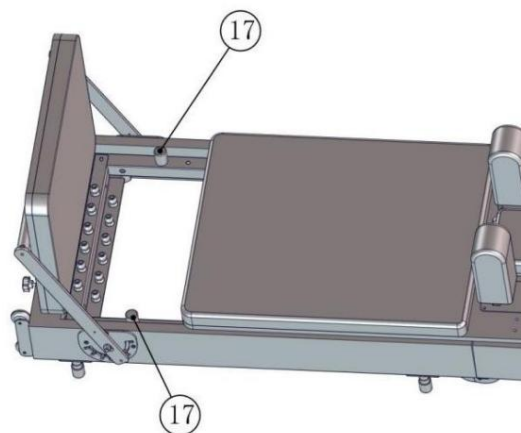
Auf einer Seite des Bettrahmens befindet sich ein langer Schlitz, und •6 die Fußstütze und

•5 Sprungbretter werden nach Bedarf in den langen Schlitz eingesetzt.



(Hinweis: Wenn das Sprungbrett in Gebrauch ist, sollte die Stoppleiste so eingestellt werden, dass sie das Sprungbrett als Stütze dienen.)

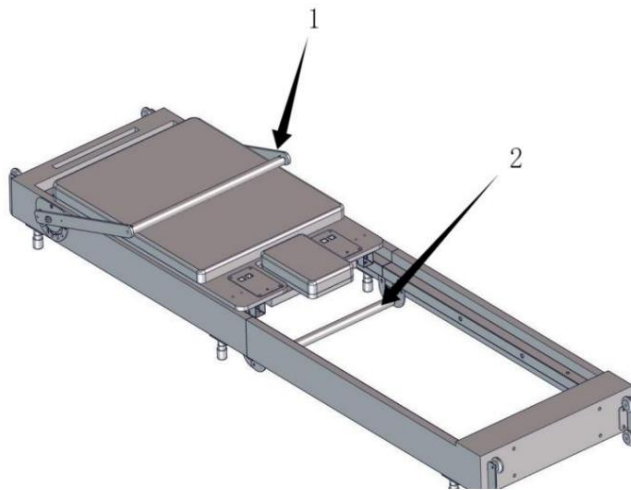
### Schritt (7)



Zubehör vorbereiten: • 17 Begrenzungsstifte X2

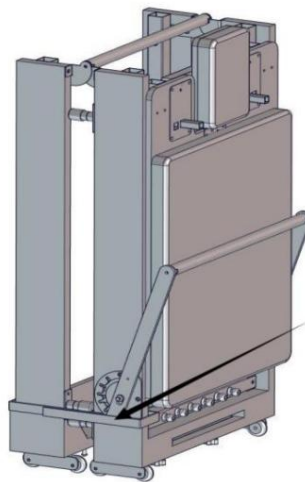
Bei Verwendung des Kernbetts•17 muss der Begrenzungsstift in die Gleitschiene eingeführt werden, bevor es kann verwendet werden.

(zur Aufbewahrung zusammenklappbar)

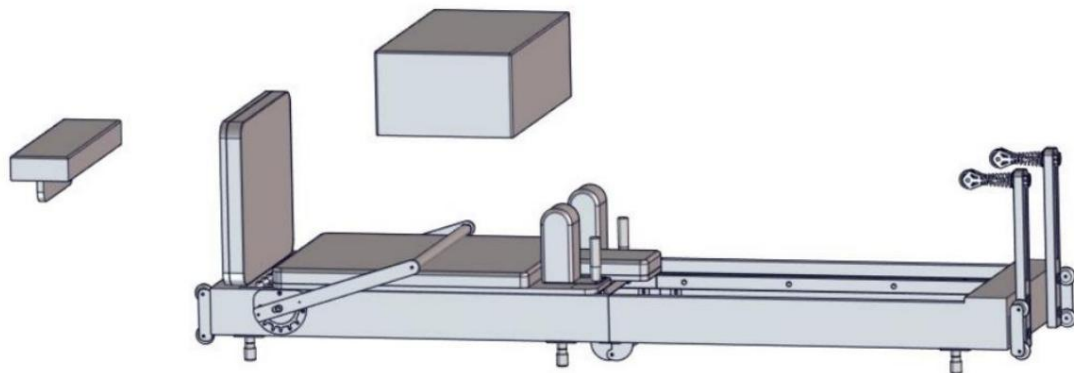
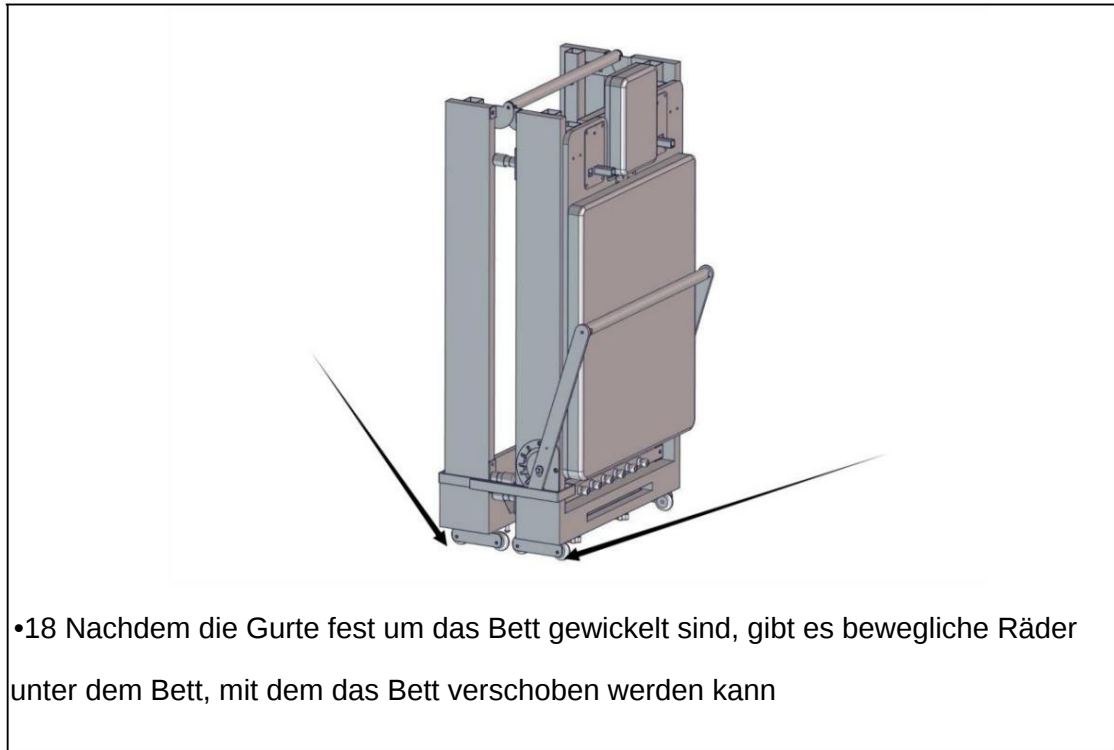


Zubehör vorbereiten: •18 Gurt x1

Wenn Sie das Kernbett nach der Verwendung zusammenfalten und verstauen möchten, müssen Sie es anpassen die Armlehne (1 wie in der Abbildung gezeigt) in eine Position nahe dem Schiebebett.



Eine Person steht auf einer Seite des Bettes, greift mit der Hand die mittlere Scharnierachse (2 wie in der Abbildung gezeigt), und hebt es an, bis das Bett aufrecht steht, dann wickelt•18 die Gurte um das Bett und ziehen diese fest.



**Hersteller:** Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi **Adresse:**

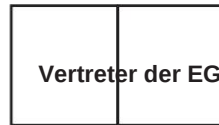
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, Shanghai 200000 CN.

**Nach AUS importiert:** SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122  
Australien

**Importiert in die USA:** Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,  
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting  
Limited Office 147, Centurion House, London  
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstr.69,  
60329 Frankfurt am Main.

# VEVOR<sup>®</sup>

**TOUGH TOOLS, HALF PRICE**

Technischer Support und E-Garantie-  
Zertifikat [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)



Supporto tecnico e certificato di garanzia  
elettronica [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

## **Riformatore Pilates**

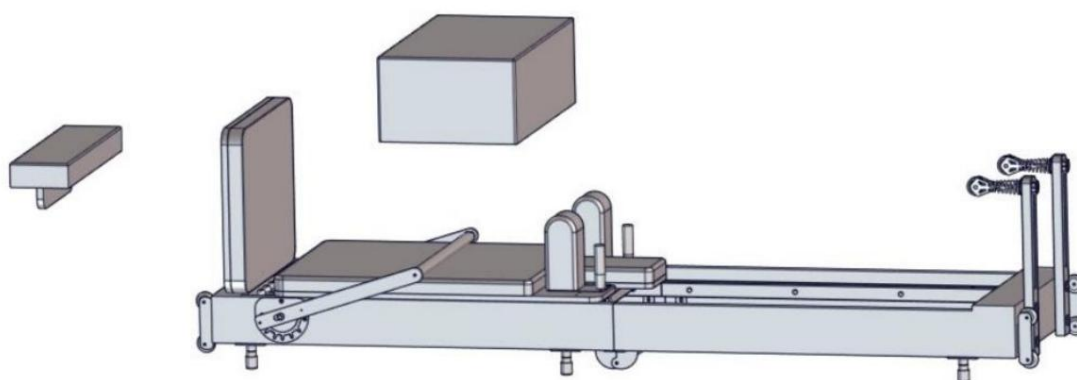
MODELLO:Z88-FA/Z88-XA

Continuiamo a impegnarci per fornirvi strumenti a prezzi competitivi.  
"Risparmia la metà", "Metà prezzo" o qualsiasi altra espressione simile da noi  
utilizzata rappresenta solo una stima del risparmio che potresti ottenere acquistando  
determinati utensili con noi rispetto ai principali marchi principali e non significa  
necessariamente coprire tutte le categorie di utensili da noi offerti. Ti ricordiamo  
gentilmente di verificare attentamente quando effettui un ordine con noi  
se stai effettivamente risparmiando la metà rispetto ai principali marchi principali.

**VEVOR**<sup>®</sup>  
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

**Riformatore Pilates**

**MODELLO:** Z88-FA/Z88-XA



**Nota:** l'immagine del prodotto è di riferimento, i dettagli effettivi prevarranno

**HAI BISOGNO DI AIUTO? CONTATTACI!**

Hai domande sui prodotti? Hai bisogno di supporto tecnico? Non esitare a contattarci:

**Supporto tecnico e certificato di garanzia elettronica**  
**[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)**

Questa è l'istruzione originale, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima di utilizzare. VEVOR si riserva una chiara interpretazione del nostro manuale utente. L'aspetto del prodotto dipenderà dal prodotto ricevuto. Ci scusiamo ma non vi informeremo più se saranno disponibili aggiornamenti tecnologici o software per il nostro prodotto.

## Sicurezza operativa



### ATTENZIONE:

leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare questo prodotto. È responsabilità del proprietario assicurarsi che tutti gli utenti di questo prodotto siano pienamente consapevoli di tutte le avvertenze e precauzioni. ÿ Non utilizzarlo in caso di gravidanza ÿ Installare rigorosamente secondo le istruzioni ÿ Per garantire la sicurezza dell'utente, verificare che tutte le viti e gli altri collegamenti

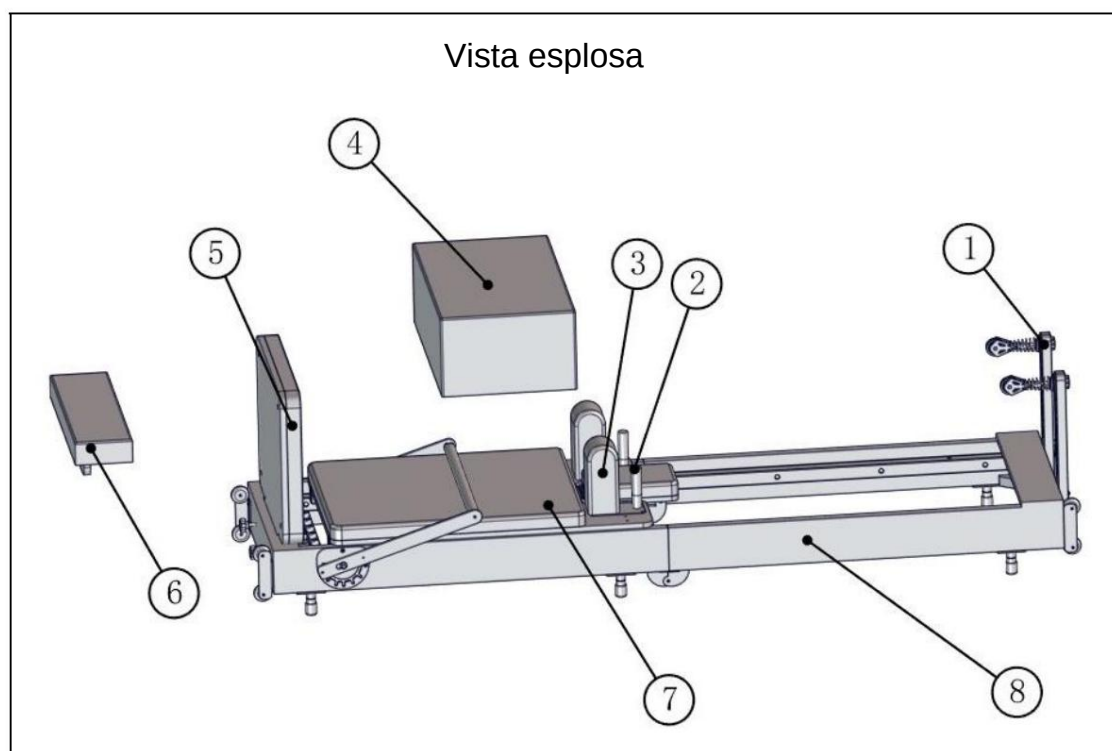
le parti del dispositivo siano intatte prima di ogni utilizzo

ÿ L'esercizio fisico scorretto o di intensità eccessiva non fa bene alla salute. Si consiglia di consultare un medico prima di fare esercizio fisico

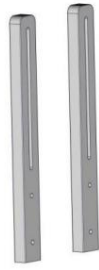
ÿ È meglio indossare abbigliamento sportivo e scarpe sportive durante l'attività fisica. ÿ Se durante l'attività fisica si avvertono vertigini, vomito o altri sintomi avversi, è necessario interrompere immediatamente l'allenamento.

ÿ Si prega di notare che tutte le viti e i dadi devono essere serrati prima dell'esercizio. ÿ Si prega di non allenarsi mezz'ora prima/dopo i pasti o 1 ora prima di dormire. ÿ Si prega di pianificare gli esercizi. ÿ Il peso dell'utente non può superare i 400 libbre. ÿ È vietato l'uso eccessivo da parte di persone inesperte. ÿ Fare attenzione a non pizzicarsi le dita quando si apre o si piega il prodotto. ÿ Fare un semplice stretching prima di utilizzare il prodotto.

SUGGERIMENTI: alcune parti non possono essere rappresentate sul diagramma di decomposizione, si prega di prendere i dettagli di conseguenza



| BUONA IDENTITÀ | descrivere                                | quantità |
|----------------|-------------------------------------------|----------|
| •1             | Palo di legno                             | 2        |
| •2             | Cuscino per spalla bracciolo in bachelite | 2        |
| •3             | Cuscino per le spalle                     | 2        |
| •4             | Scatola quadrata                          | 1        |
| •5             | trampolino                                | 1        |
| •6             | Pedali                                    | 1        |
| •7             | skateboard                                | 1        |
| •8             | letto                                     | 1        |
| •9             | Viti in acciaio inox 8X50                 | 4        |
| •10            | Guarnizione grande in acciaio inox        | 4        |
| •11            | Coulisse a doppio strato                  | 2        |
| •12            | Viti in acciaio inox 8X20                 | 2        |
| •13            | Fune di tensione                          | 2        |
| •14            | Cinghia a gancio                          | 1        |
| •15            | Chiave inglese 13-16                      | 1        |
| •16            | Chiave esagonale M5                       | 1        |
| •17            | Perno limite                              | 2        |
| •18            | Bendare                                   | 1        |
| •19            | Puleggia a fune                           | 2        |
| •20            | Rondella elastica M8                      | 2        |
| •21            | Rondella piana in acciaio inox M8         | 2        |



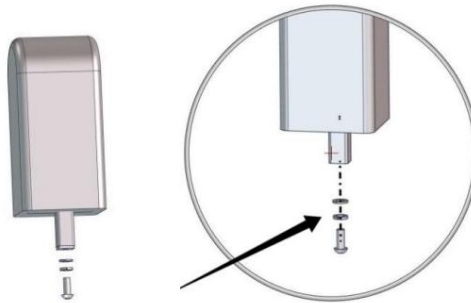
•1 palo di legno X2



•2 Cuscino per spalla in bachelite per bracciolo X2

•3 Cuscino per le spalle x2 (sotto il cuscino per le spalle c'è una rondella piatta in acciaio inossidabile M8 •21

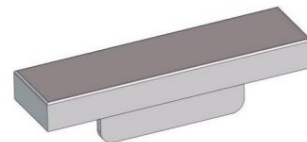
+•20 Rondella elastica M8 +•12 Vite in acciaio inossidabile 8X20) Vedere il passaggio (5) per i dettagli



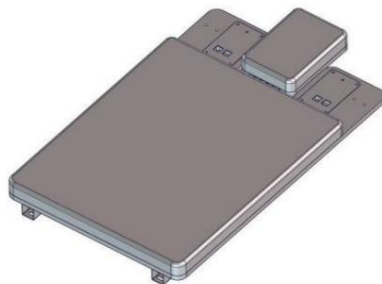
•4 Scatola quadrata X1



•5 Trampolino x1



•6 Pedale x1



•7 Skateboard X1

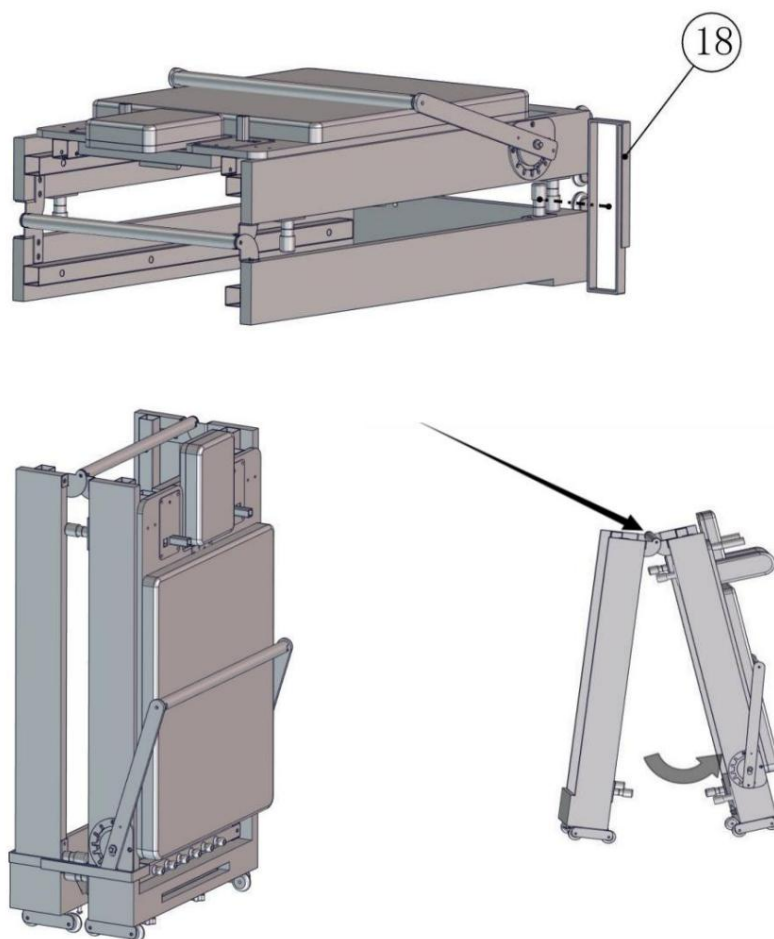


•8 Telaio del letto X1

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |    |   |    |
| •9 8X50 in acciaio inossidabile<br>viti in acciaio X4                               | •10 acciaio inossidabile<br>grandi rondelle X4                                      | •11 doppio strato<br>cinghie di trazione X2                                         | •12 8X20 in acciaio inox<br>viti in acciaio X2                                        |
|    |                                                                                     |  |                                                                                       |
| •13 Fune di tensione X2                                                             |                                                                                     | •14 Cinghia a gancio X1                                                             |                                                                                       |
|  |  |  |   |
| •15 13-16<br>chiave                                                                 | •16<br>Chiave<br>esagonale M5                                                       | •17 perno di limitazione X2 y cinghia di fissaggio X1                               |                                                                                       |
|  |                                                                                     |  |  |
| •19 Puleggia a fune x2                                                              |                                                                                     | •20 Rondella elastica M8 x2                                                         | •21 M8 in acciaio inox<br>rondella piatta in acciaio x2                               |

## Fasi di installazione

### Passo (1)



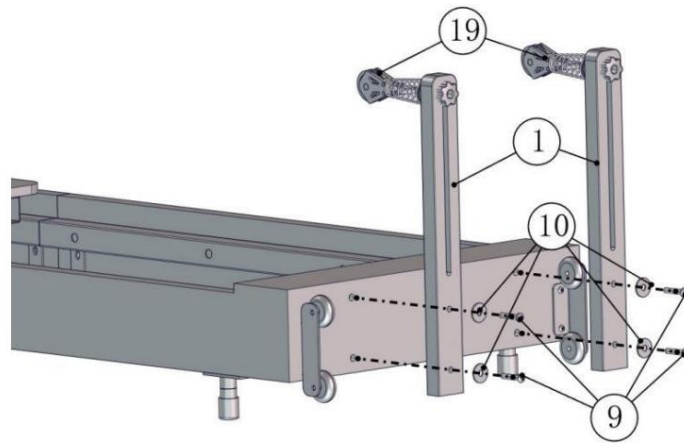
Come mostrato nell'immagine: quando ricevi la merce, il letto è piegato in piano

posizione. Devi prima mettere il letto in posizione verticale, quindi rimuovere 18 le cinghie e

posizionarsi su un lato del letto, afferrare l'asse della cerniera centrale con la mano, separare

la struttura del letto e dispiegarla in piano.

## Passo (2)



Preparare gli accessori: •1 palo di legno x2, •9 viti in acciaio inossidabile 8X50 x4,

•10 rondelle grandi in acciaio inossidabile x4, •19 pulegge per funi x2

Per prima cosa, •1 allineare il foro sul palo di legno con il foro riservato sul telaio del letto,

mettere una guarnizione grande in acciaio inossidabile •9 •1 sulla vite in acciaio inossidabile 8X50 , poi

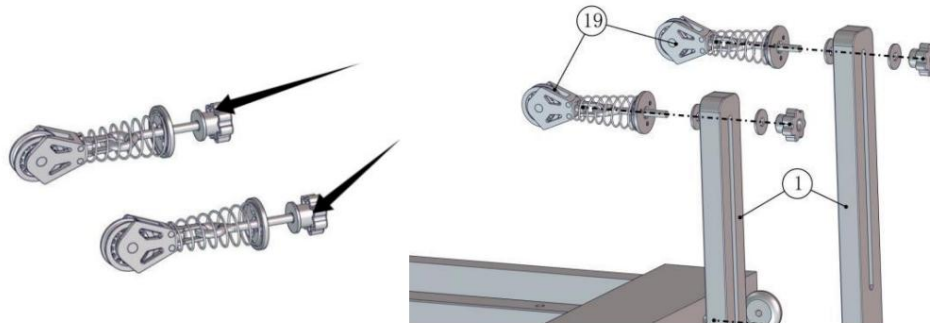
allinearla •10 con il foro sul palo di legno e •9 serrarla con l'8X50

vite in acciaio inossidabile. (Nota: non stringere prima la vite in acciaio inossidabile 8X50,

avvitare tutte le 4•9 viti in acciaio inossidabile 8X50 nel foro, quindi serrarle per

(per evitare che i fori siano disallineati.)

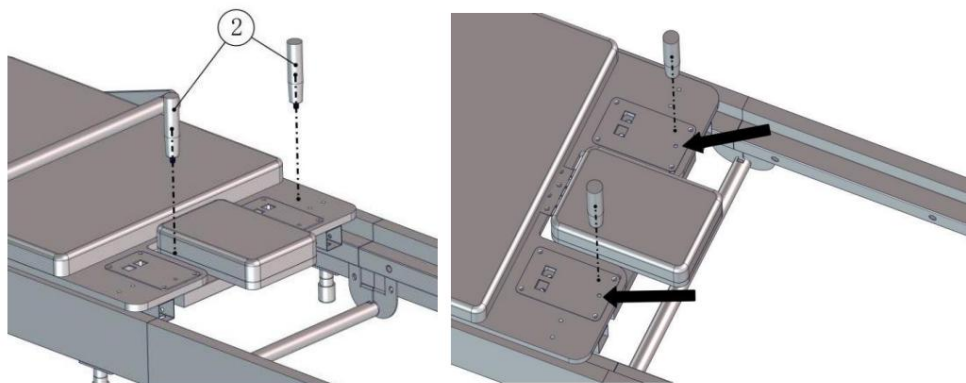
### Passo (3)



Preparare gli accessori: •19 carrucola X2

Per prima cosa •19 svitare il dado della manopola sulla puleggia della fune, quindi smontare un grosso pezzo di acciaio inossidabile  
guarnizione in acciaio, quindi inserirla nella scanalatura lunga al centro del legno  
palo, quindi installare la guarnizione grande in acciaio inossidabile e il dado a manopola rimossi.

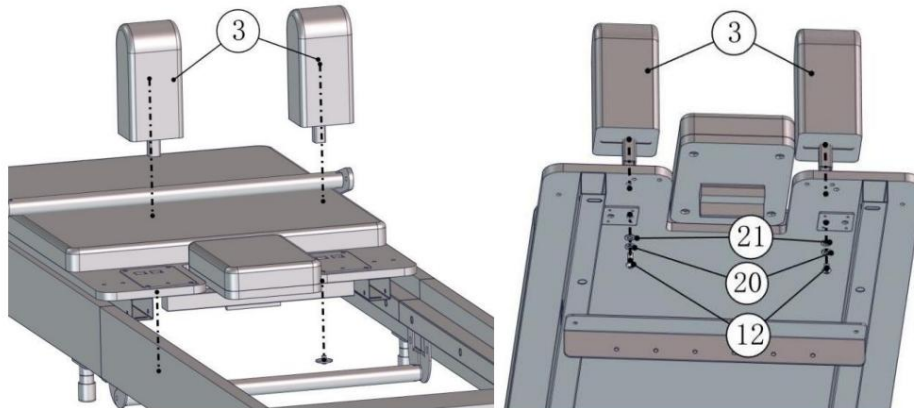
### Passo (4)



Preparare gli accessori: •2 cuscini per le spalle in bachelite x2

Ci sono due fori rotondi sulla piastra in acciaio inossidabile del poggiaspalla. Basta allineare  
con i fori all'interno e avvitarli.

### Passo (5)

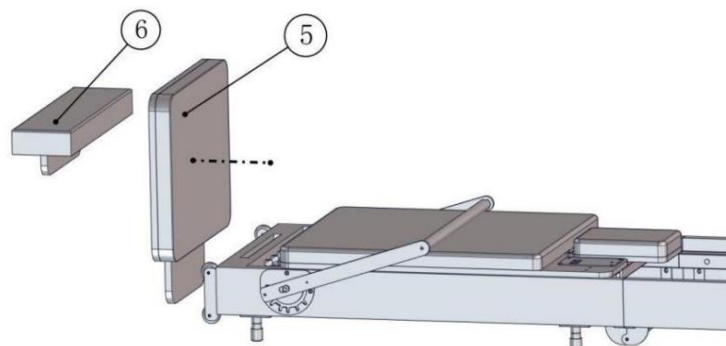


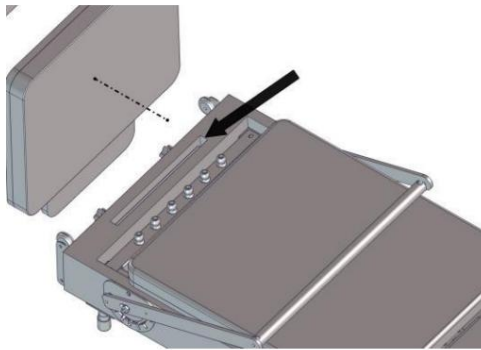
Preparare gli accessori: •3 cuscini per le spalle X2, •12 viti in acciaio inossidabile 8X20 X2,

•20 rondelle elastiche M8 X2, •21 rondelle piatte in acciaio inossidabile M8 X2

Allineare •3 il cuscino per la spalla con il foro quadrato sulla piastra in acciaio inossidabile del cuscino per le spalle sullo skateboard, e inserirlo dall'alto verso il basso. C'è un foro riservato sul cuscino per la spalla. Utilizzare •12 viti in acciaio inossidabile 8X20 per allineare •3 i fori riservati sul cuscino per le spalle sotto il blocco del cuscino per le spalle per fissarlo. (Sotto il cuscino per la spalla ci sono •21 rondelle piatte in acciaio inossidabile M8 +•20 M8 rondelle elastiche +•12 viti in acciaio inox 8X20)

### Passo (6)

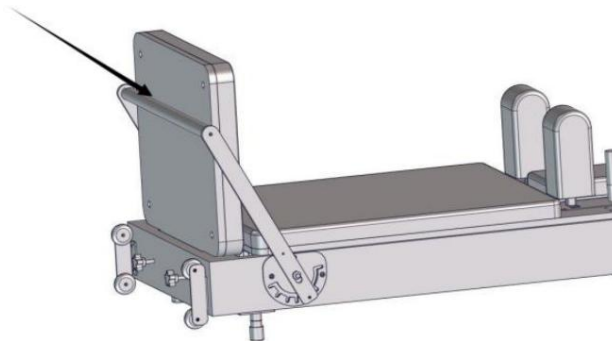




Preparare gli accessori: •5 trampolino x1, •6 pedale x1

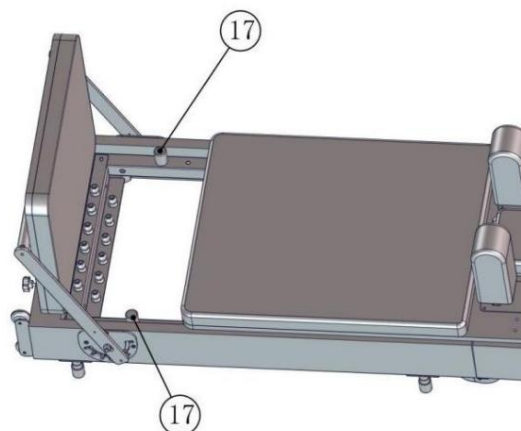
C'è una lunga fessura su un lato del telaio del letto e 6 il poggiapiedi e

•5 trampolini vengono inseriti nella fessura lunga secondo necessità.



(Nota: quando il trampolino è in uso, la barra di arresto deve essere regolata nella parte posteriore del  
il trampolino di lancio che funge da supporto.)

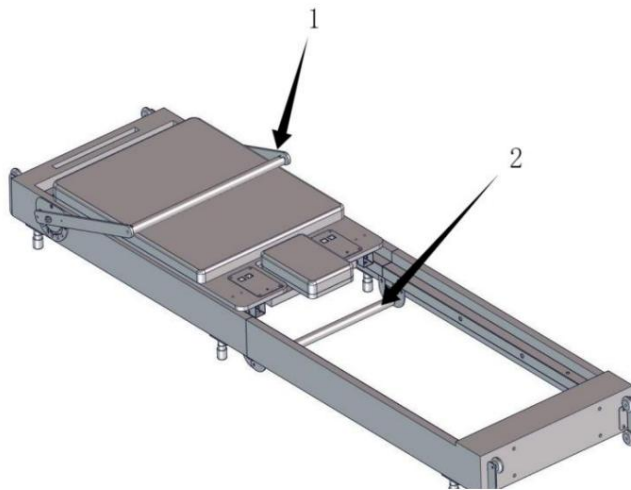
### **Passo (7)**



Preparare gli accessori: •17 perni di limite X2

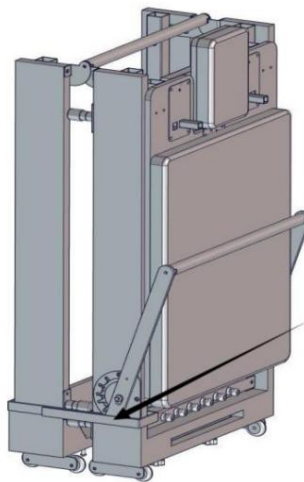
Quando si utilizza il letto centrale,•17 il perno di limite deve essere inserito nella guida di scorrimento prima può essere utilizzato.

(pieghevole per riporlo)

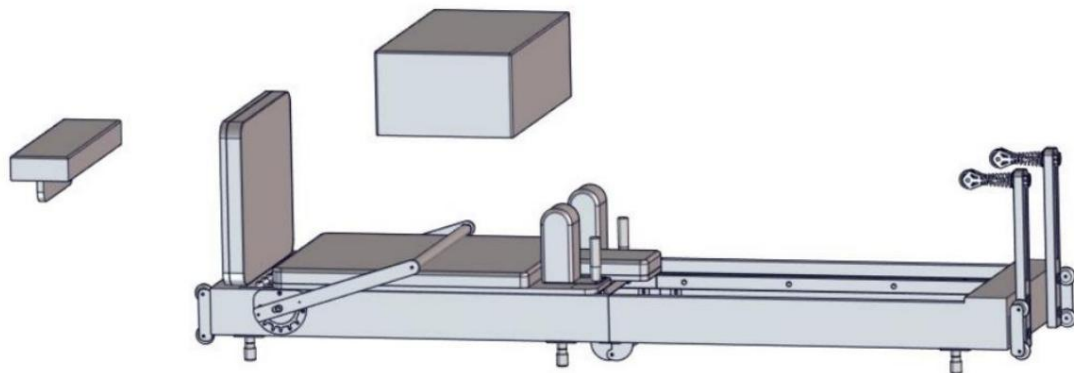
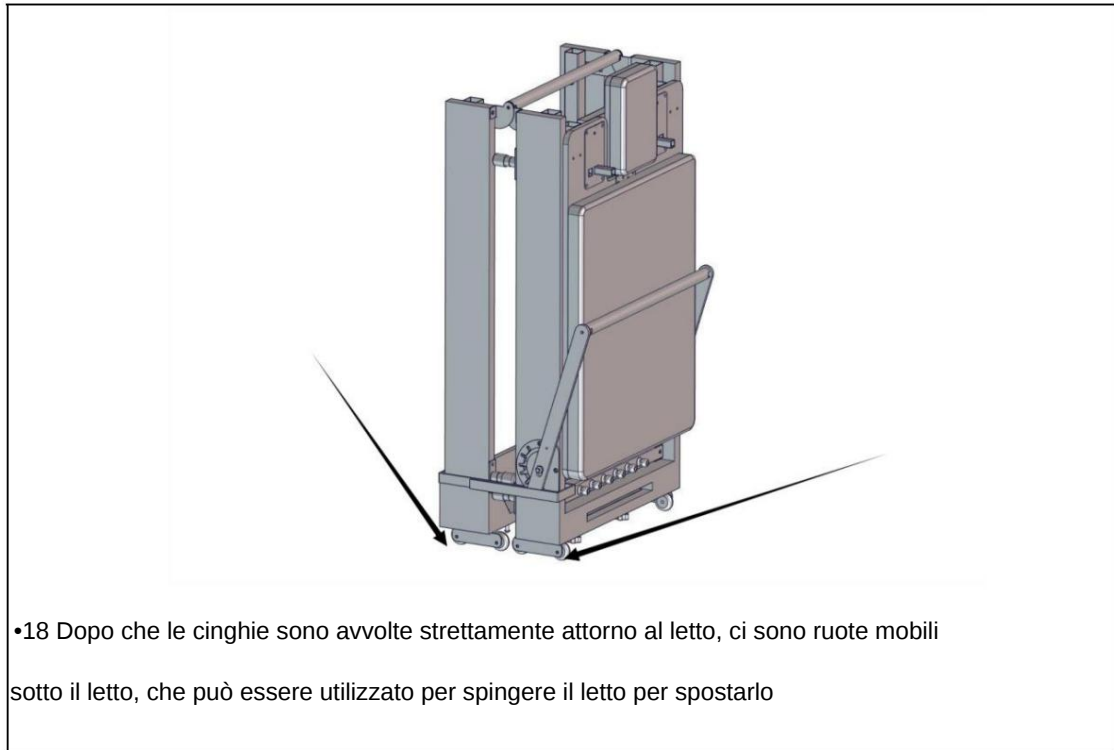


Preparare gli accessori: •18 cinturini x1

Dopo aver utilizzato il letto centrale, quando si desidera ripiegare e riporlo, è necessario regolarlo il bracciolo (1 come mostrato in figura) in una posizione vicina al letto scorrevole.



Una persona sta in piedi su un lato del letto, afferra l'asse della cerniera centrale con la mano (2 come mostrato in figura), e lo solleva fino a quando il letto è in posizione verticale, quindi avvolge•18 il cinghie attorno al letto e lo stringe.



**Produttore:** Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi **Indirizzo:**

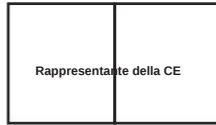
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

**Importato in AUS:** SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122  
Australia

**Importato negli USA:** Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho  
Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting  
Limited Ufficio 147, Centurion House, London  
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH  
Magonza Landstr.69,  
60329 Francoforte sul Meno.

# VEVOR®

**TOUGH TOOLS, HALF PRICE**

Supporto tecnico e certificato di garanzia  
elettronica [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)



Soporte técnico y certificado de garantía  
electrónica [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

Reformador de Pilates

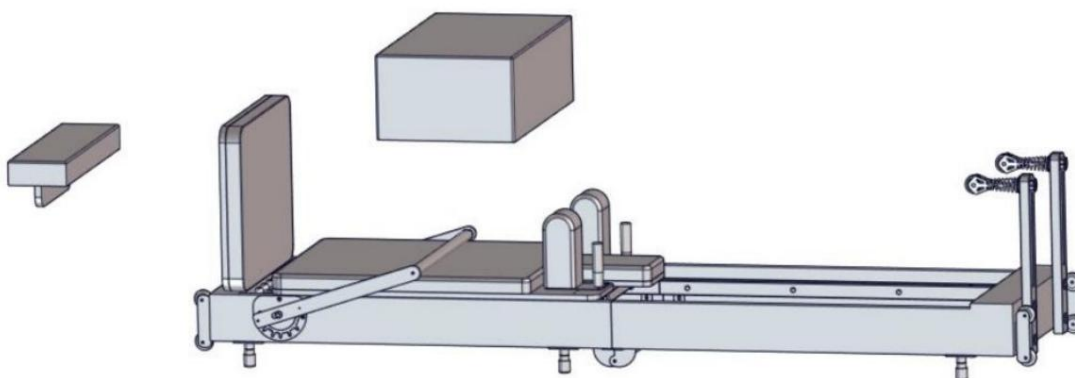
MODELO:Z88-FA/Z88-XA

Seguimos comprometidos a brindarle herramientas a precios competitivos.  
"Ahorre la mitad", "mitad de precio" o cualquier otra expresión similar que utilicemos solo representa una estimación del ahorro que podría obtener al comprar ciertas herramientas con nosotros en comparación con las principales marcas y no necesariamente significa que cubra todas las categorías de herramientas que ofrecemos. Le recordamos que, al realizar un pedido con nosotros, verifique cuidadosamente si realmente está ahorrando la mitad en comparación con las principales marcas.

**VEVOR**<sup>®</sup>  
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Reformador de Pilates

MODELO: Z88-FA/Z88-XA



Nota: La imagen del producto es de referencia, prevalecerán los detalles reales.

¿NECESITA AYUDA? ¡CONTÁCTENOS!

¿Tiene preguntas sobre el producto? ¿Necesita asistencia técnica? No dude en ponerse en contacto con nosotros:

Soporte técnico y certificado de garantía electrónica

[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

Estas son las instrucciones originales. Lea atentamente todas las instrucciones del manual antes de utilizar el producto. VEVOR se reserva una interpretación clara de nuestro manual de usuario. La apariencia del producto estará sujeta al producto que usted recibió.

Por favor, perdónenos por no informarle nuevamente si hay alguna actualización tecnológica o de software en nuestro producto.

## Seguridad de operación



### ADVERTENCIA:

Lea todas las instrucciones antes de usar este producto. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios de este producto conozcan todas las advertencias y precauciones. No lo use si está embarazada. Instálelo estrictamente de acuerdo con las instrucciones. Para garantizar la seguridad del usuario, verifique que todos los tornillos y otras conexiones estén

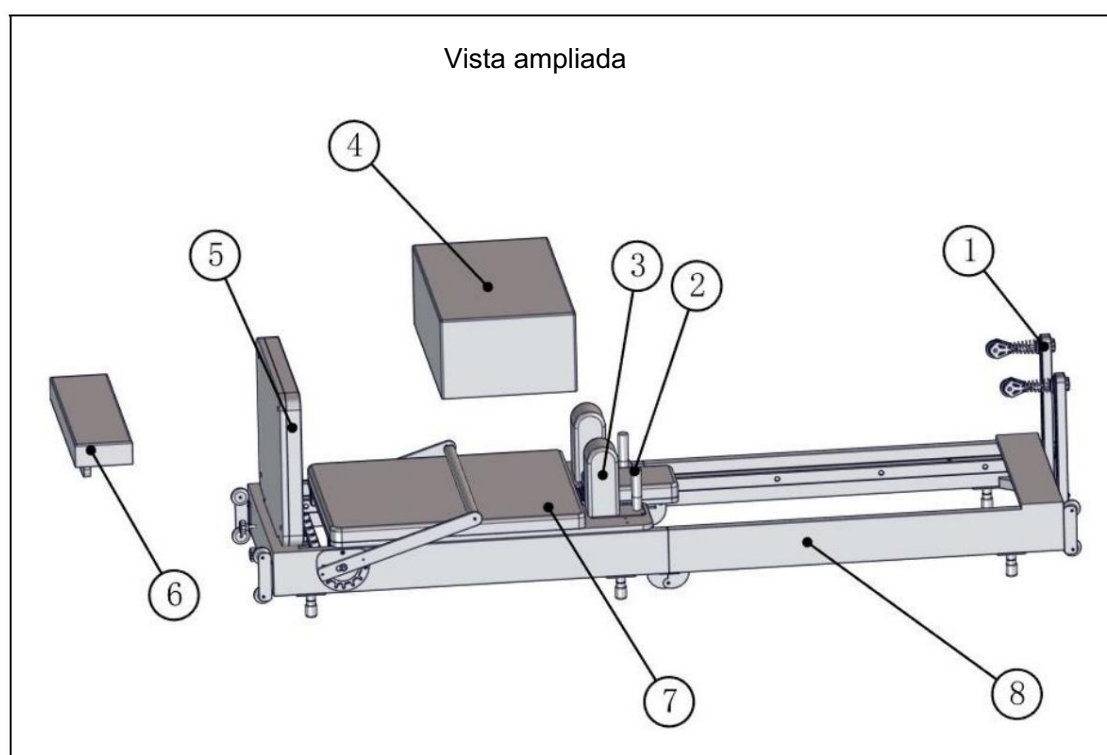
Las piezas del dispositivo están intactas antes de cada uso.

El ejercicio de intensidad incorrecta o excesiva no es bueno para la salud. Se recomienda consultar a un médico antes de hacer ejercicio.

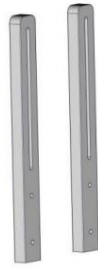
Lo mejor es usar ropa y calzado deportivo al hacer ejercicio. Si siente mareos, vómitos u otros síntomas adversos durante el ejercicio, debe detener el entrenamiento inmediatamente.

Tenga en cuenta que todos los tornillos y tuercas deben apretarse antes de hacer ejercicio. No haga ejercicio media hora antes o después de las comidas o 1 hora antes de dormir. Haga planes de ejercicio. El peso del usuario no puede superar las 400 libras. Se prohíbe el uso excesivo por parte de personas no capacitadas. Tenga cuidado de no pillarse los dedos al desplegar o plegar el producto. Haga un estiramiento simple antes de usar el producto.

CONSEJOS: Algunas partes no se pueden representar en el diagrama de descomposición, tome los detalles correspondientes.



| BUENA IDENTIFICACIÓN | describir                                             | cantidad |
|----------------------|-------------------------------------------------------|----------|
| •1                   | Poste de madera                                       | 2        |
| •2                   | Reposabrazos de baquelita con almohada para el hombro | 2        |
| •3                   | Almohada de hombro                                    | 2        |
| •4                   | Caja cuadrada                                         | 1        |
| •5                   | trampolín                                             | 1        |
| •6                   | Pedales                                               | 1        |
| •7                   | monopatín                                             | 1        |
| •8                   | marco de la cama                                      | 1        |
| •9                   | Tornillos de acero inoxidable 8X50                    | 4        |
| •10                  | Junta grande de acero inoxidable                      | 4        |
| •11                  | Cordón de doble capa                                  | 2        |
| •12                  | Tornillos de acero inoxidable 8X20                    | 2        |
| •13                  | Cuerda de tensión                                     | 2        |
| •14                  | Correa con gancho                                     | 1        |
| •15                  | Llave inglesa 13-16                                   | 1        |
| •16                  | Llave hexagonal M5                                    | 1        |
| •17                  | Pasador de límite                                     | 2        |
| •18                  | Vendaje                                               | 1        |
| •19                  | Polea de cuerda                                       | 2        |
| •20                  | Arandela elástica M8                                  | 2        |
| •21                  | Arandela plana de acero inoxidable M8                 | 2        |



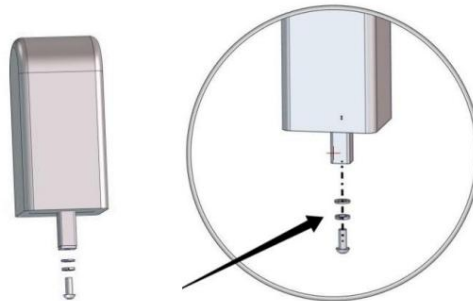
•1 poste de madera X2



•2 Reposabrazos de baquelita con almohada para el hombro X2

•3 Almohada para el hombro x2 (debajo de la almohada para el hombro hay •21 arandelas planas de acero inoxidable M8

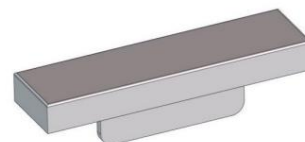
+•20 Arandela elástica M8 ++12 Tornillo de acero inoxidable 8X20) Consulte el paso (5) para obtener más detalles



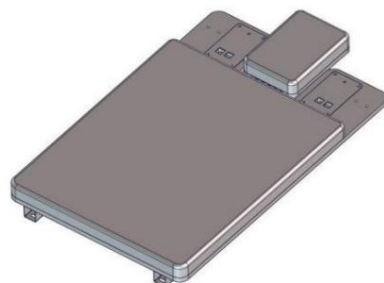
•4 Caja cuadrada X1



•5 Trampolín x1



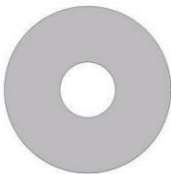
•6 Pedal x1



•7 Patineta X1

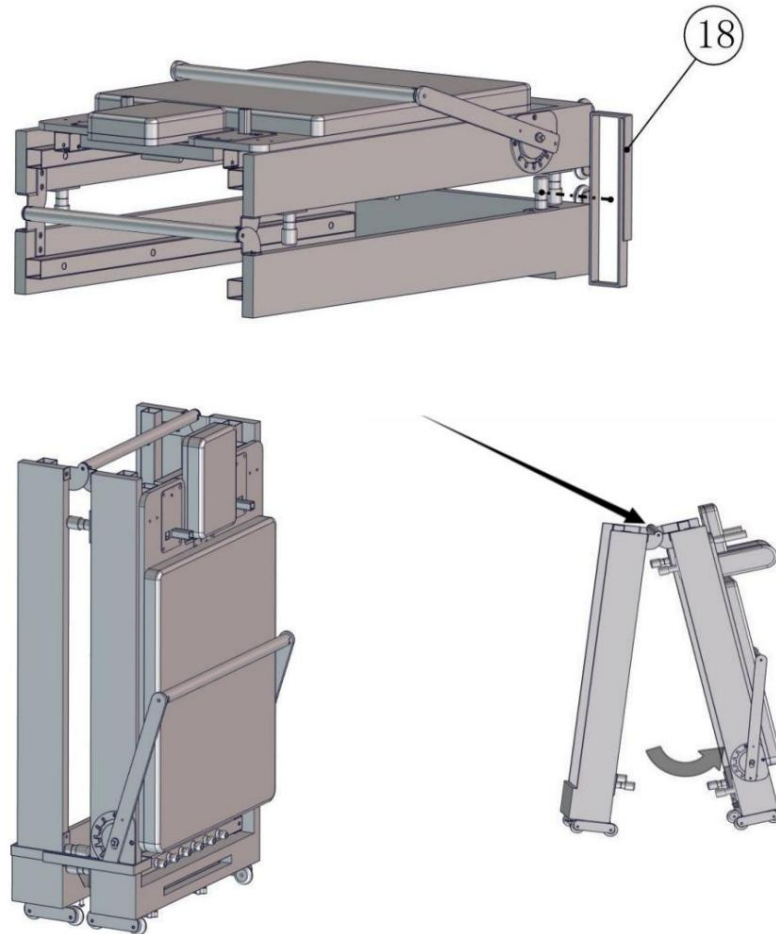


•8 Marco de cama X1

|                                                                                     |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |   |   |    |
| •9 8X50 inoxidable<br>tornillos de acero X4                                         | •10 acero inoxidable<br>Arandelas grandes X4                                       | •11 de doble capa<br>correas de tiro X2                                             | •12 8X20 inoxidable<br>tornillos de acero X2                                          |
|    |                                                                                    |  |                                                                                       |
| •13 Cuerda tensora X2                                                               |                                                                                    | •14 Correa con gancho X1                                                            |                                                                                       |
|  |  |  |   |
| •15 13-16<br>llave inglesa                                                          | •16<br>Llave hexagonal M5                                                          | •17 Pasador de límite X2                                                            | Correa de sujeción X1                                                                 |
|  |                                                                                    |  |  |
| •19 Polea de cuerda x2                                                              |                                                                                    | •20 Arandelas elásticas M8 x2                                                       | •21 M8 inoxidable<br>Arandela plana de acero x2                                       |

## Pasos de instalación

### Paso (1)



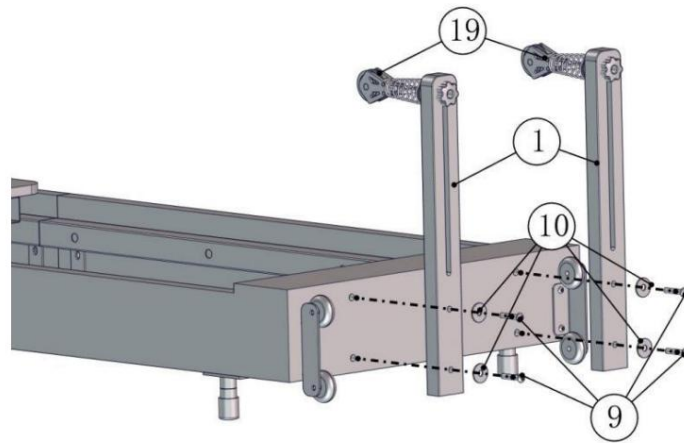
Como se muestra en la imagen: Cuando recibes la mercancía, la cama está plegada y plana.

posición. Primero debe colocar la cama en posición vertical, luego quitar las correas•18 y

Párese a un lado de la cama, agarre el eje de la bisagra central con la mano, sepárelo

el marco de la cama y despléguelo hasta que quede plano.

## Paso (2)



Prepare los accesorios: • 1 poste de madera x2, • 9 tornillos de acero inoxidable 8X50 x4,

•10 arandelas grandes de acero inoxidable x4,•19 poleas de cuerda x2

Primero, •1 alinee el orificio en el poste de madera con el orificio reservado en el marco de la cama,

Coloque una junta grande de acero inoxidable •9 •1 en el tornillo de acero inoxidable 8X50 , y luego

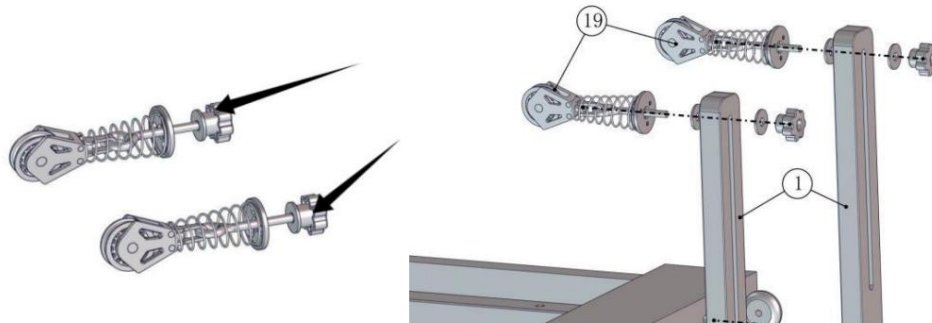
Alinee •10 con el orificio del poste de madera y •9 apriételo con el 8X50

Tornillo de acero inoxidable. (Nota: No apriete primero el tornillo de acero inoxidable 8X50•9,

Atornille todos los tornillos de acero inoxidable 4•9 8X50 en el orificio y luego apriételos a

evitar que los agujeros queden desalineados).

### Paso (3)



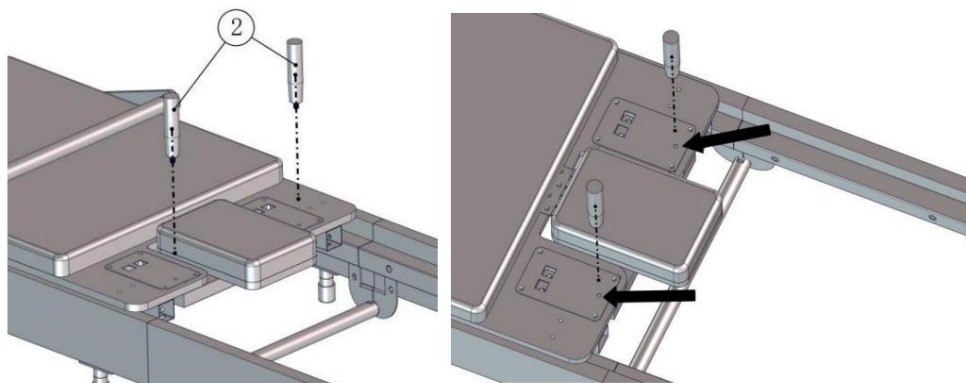
Prepare los accesorios: • 19 poleas de cuerda X2

Primero•19 desatornille la tuerca de la perilla en la polea de la cuerda, luego retire un gran perno de acero inoxidable

Junta de acero y luego insértela en la ranura larga en el medio de la madera •1.

poste y luego instale la junta grande de acero inoxidable y la tuerca de perilla que quitó.

### Paso (4)

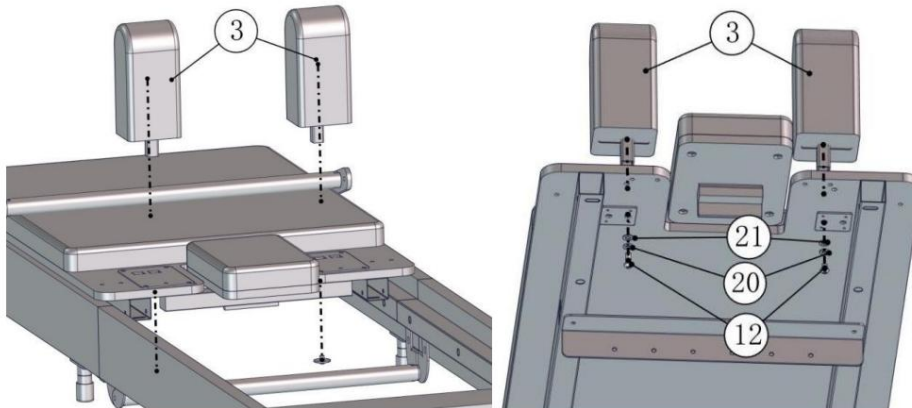


Prepare los accesorios: •2 apoyabrazos de baquelita con almohada para el hombro x2

Hay dos orificios redondos en la placa de acero inoxidable del soporte para el hombro. Solo hay que alinearlos.

ellos con los agujeros en el interior y atornillarlos.

### Paso (5)



Prepare los accesorios: • 3 almohadas para hombros X2, • 12 tornillos de acero inoxidable 8X20 X2,

•20 arandelas elásticas M8 X2, •21 arandelas planas de acero inoxidable M8 X2

Alinee 3 la almohada para el hombro con el orificio cuadrado en la placa de acero inoxidable del

almohada para el hombro en la patineta e introdúzcala de arriba hacia abajo. Hay una

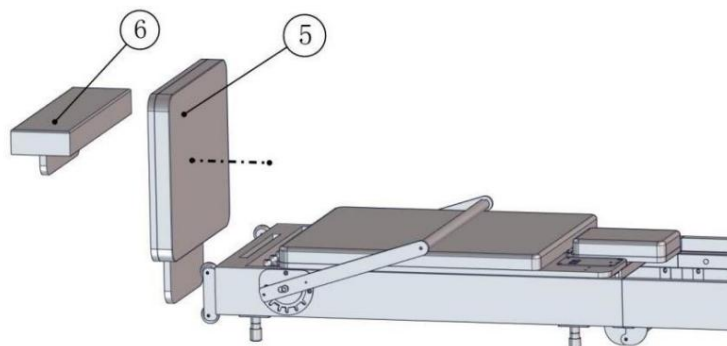
Orificio reservado en la almohada para el hombro. Utilice •12 tornillos de acero inoxidable de 8 x 20 para alinear

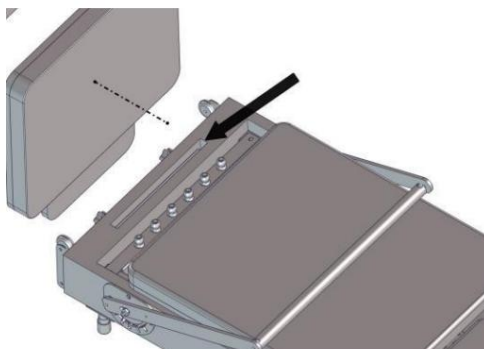
•3 los orificios reservados en la almohada para el hombro debajo del bloque de la almohada para el hombro

Sujételo. (Debajo de la almohada del hombro hay •21 arandelas planas de acero inoxidable M8 + •20 M8

arandelas elásticas +•12 tornillos de acero inoxidable 8X20)

### Paso (6)

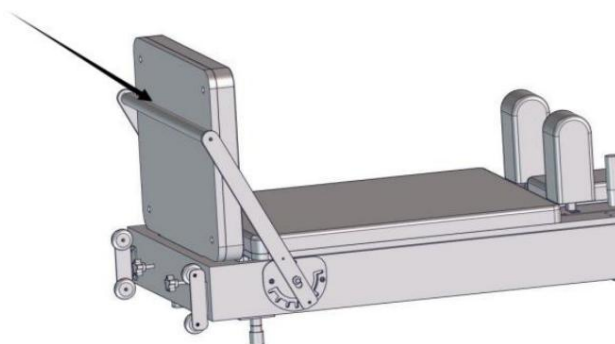




Prepare los accesorios: • 5 trampolín x1, • 6 pedales x1

Hay una ranura larga en un lado del marco de la cama y 6 el reposapiés y

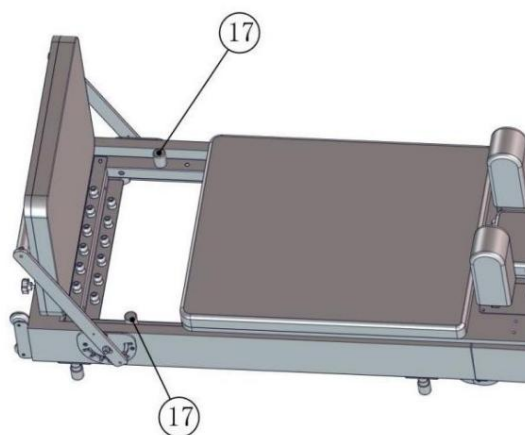
•Se insertan 5 trampolines en la ranura larga según sea necesario.



(Nota: Cuando se utiliza el trampolín, la barra de tope debe ajustarse hacia la parte trasera del mismo.

el trampolín para servir de apoyo.)

## Paso (7)

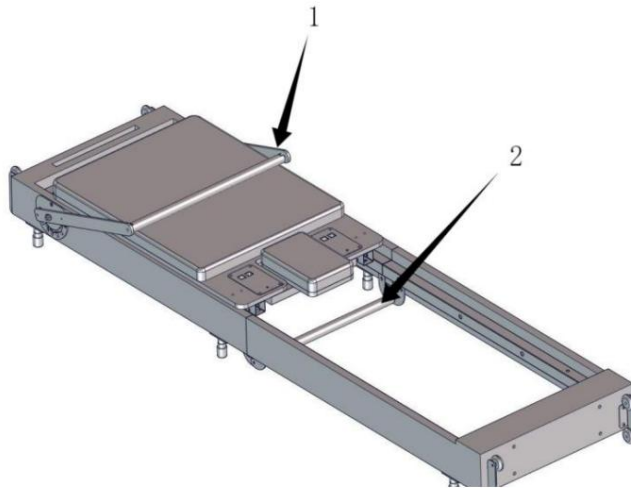


Prepare los accesorios: • 17 pines de límite X2

Al utilizar la base,•17 el pasador de límite debe insertarse en el riel deslizante antes

Se puede utilizar.

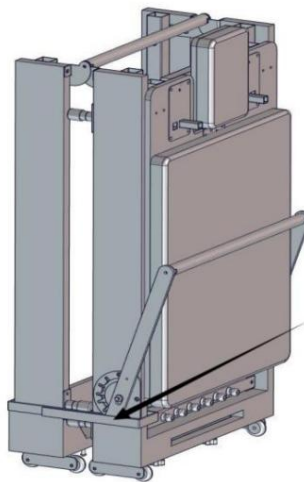
(plegable para almacenamiento)



Prepare los accesorios: •18 correas x1

Después de usar la cama central, cuando desee plegarla y guardarla, debe ajustarla.

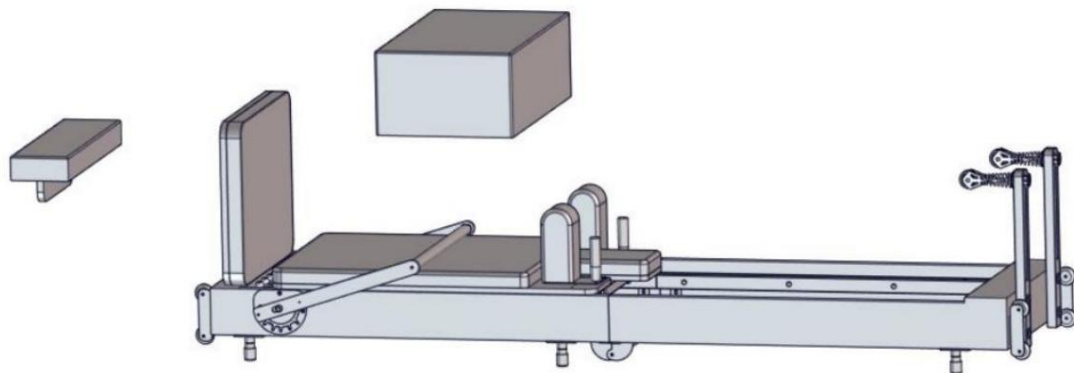
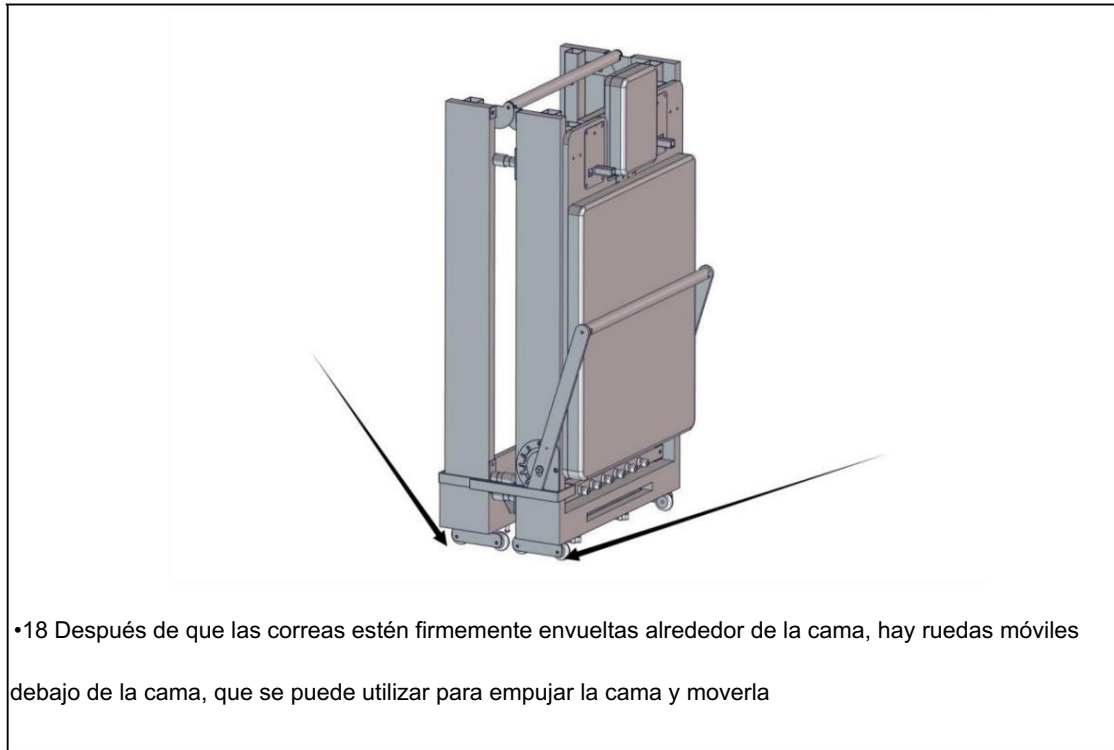
el apoyabrazos (1 como se muestra en la figura) a una posición cercana a la cama deslizante.



Una persona se para a un lado de la cama y agarra el eje de la bisagra central con su mano (2

como se muestra en la figura), y lo levanta hasta que la cama esté en posición vertical, luego envuelve•18 el

correas alrededor de la cama y la aprieta.



Fabricante: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Dirección:  
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

Importado a AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

Importado a EE. UU.: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. A LA DIRECCIÓN DE YH Consulting Limited Oficina 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstraße 69,  
60329 Fráncfort del Meno.



Soporte técnico y certificado de garantía  
electrónica [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)



Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji  
elektronicznej [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

Reformer Pilatesa

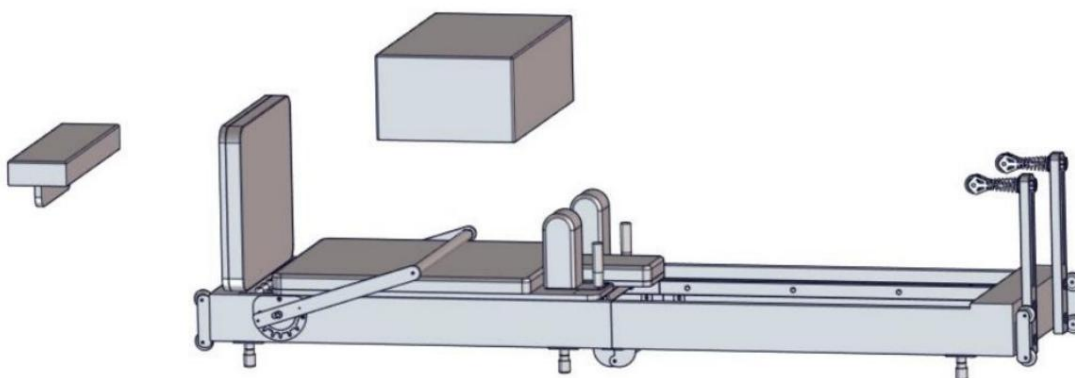
MODEL:Z88-FA/Z88-XA

Nadal staramy się oferować Państwu narzędzia w konkurencyjnych cenach.  
„Oszczędzaj połowę”, „Połowa ceny” lub inne podobne wyrażenia używane przez nas stanowią jedynie szacunkowe oszczędności, jakie możesz uzyskać, kupując u nas określone narzędzia w porównaniu z głównymi markami i niekoniecznie oznaczają one objęcie wszystkich kategorii oferowanych przez nas narzędzi. Uprzejmie przypominamy, aby przy składaniu zamówienia dokładnie sprawdzić, czy faktycznie oszczędzasz połowę w porównaniu z głównymi markami.

**VEVOR**<sup>®</sup>  
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Reformer Pilatesa

MODEL: Z88-FA/Z88-XA



Uwaga: Zdjęcie produktu ma charakter poglądowy, decydujące znaczenie mają rzeczywiste szczegóły.

POTRZEBUJESZ POMOCY? SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

Masz pytania dotyczące produktu? Potrzebujesz wsparcia technicznego? Skontaktuj się z nami:

Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji elektronicznej  
[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

To jest oryginalna instrukcja, przed rozpoczęciem użytkowania należy uważnie przeczytać wszystkie instrukcje. VEVOR zastrzega sobie prawo do jednoznacznej interpretacji instrukcji obsługi. Wygląd produktu będzie zależał od produktu, który otrzymałeś. Przepraszamy, ale nie będziemy Cię już więcej informować, jeśli w naszym produkcie pojawią się aktualizacje technologiczne lub oprogramowania.

## Bezpieczeństwo działania



### OSTRZEŻENIE:

Przed użyciem tego produktu należy przeczytać wszystkie instrukcje.

Właściciel ma obowiązek upewnić się, że wszyscy użytkownicy tego produktu są w pełni świadomi wszystkich ostrzeżeń i środków ostrożności. Nie używaj produktu, jeśli

jesteś w ciąży. Dokonaj montażu ściśle według

instrukcji. Aby zapewnić bezpieczeństwo użytkownika, sprawdź, czy

wszystkie śruby i inne elementy łączące są prawidłowo dokręcone.

części urządzenia są nienaruszone przed każdym użyciem

Nieprawidłowe lub zbyt intensywne ćwiczenia nie są dobre dla zdrowia. Przed rozpoczęciem ćwiczeń

zaleca się konsultację z lekarzem.

Podczas ćwiczeń najlepiej jest nosić odzież i obuwie sportowe. Jeśli podczas

ćwiczeń odczuwasz zawroty głowy, wymioty lub inne niekorzystne objawy, powinieneś natychmiast przerwać trening.

Należy pamiętać, że wszystkie śruby i nakrętki muszą zostać dokręcone przed

ćwiczeniami. Nie należy ćwiczyć na pół godziny przed/po posiłku lub na godzinę przed snem.

Należy zaplanować ćwiczenia. Waga

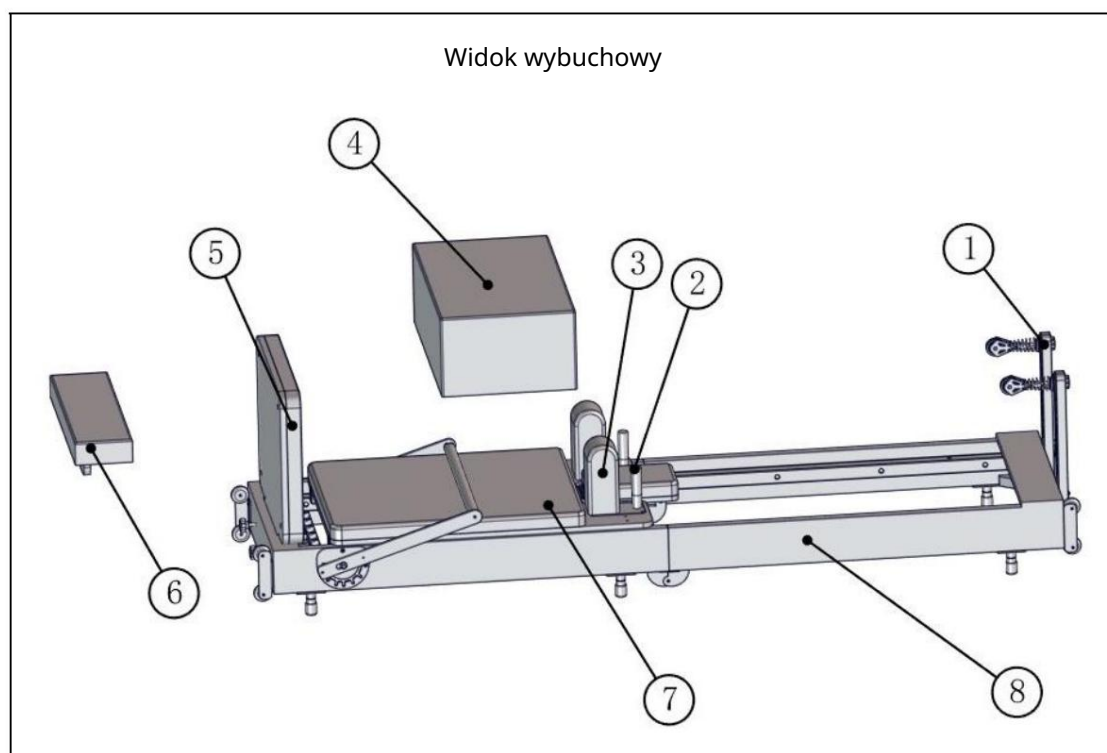
użytkownika nie może przekraczać 400 funtów.

Nadmierne użytkowanie przez osoby niewykwalifikowane jest

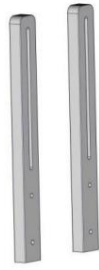
zabronione. Należy uważać, aby nie przytrzasnąć palców podczas rozkładania lub składania produktu.

Przed użyciem produktu należy wykonać proste rozciąganie.

WSKAZÓWKI: Niektóre części nie mogą być przedstawione na schemacie rozkładu, proszę wziąć pod uwagę szczegóły



| DOBRY ID | opisać                                   | ilość |
|----------|------------------------------------------|-------|
| •1       | Drewniany słup                           | 2     |
| •2       | Poduszka na ramię z bakelitu             | 2     |
| •3       | Poduszka na ramię                        | 2     |
| •4       | Kwadratowe pudełko                       | 1     |
| •5       | trampolina                               | 1     |
| •6       | Pedały                                   | 1     |
| •7       | deskorolka                               | 1     |
| •8       | łóżko                                    | 1     |
| •9       | Śruby ze stali nierdzewnej 8X50          | 4     |
| •10      | Duża uszczelka ze stali nierdzewnej      | 4     |
| •11      | Podwójna warstwa ściągacza               | 2     |
| •12      | Śruby ze stali nierdzewnej 8X20          | 2     |
| •13      | Lina napinająca                          | 2     |
| •14      | Pasek haczykowy                          | 1     |
| •15      | Klucz 13-16                              | 1     |
| •16      | Klucz imbusowy M5                        | 1     |
| •17      | Ogranicznik pinów                        | 2     |
| •18      | Bandaż                                   | 1     |
| •19      | Krążek linowy                            | 2     |
| •20      | Podkładka sprężysta M8                   | 2     |
| •21      | Podkładka płaska M8 ze stali nierdzewnej | 2     |

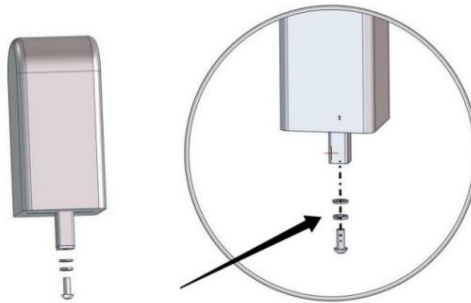


•1 Drewniany słupek X2



•2 Poduszki na ramiona z bakelitu na podłokietniku X2

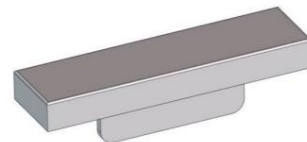
•3 x2 poduszki naramienne (pod poduszką naramienną znajduje się •21 płaska podkładka ze stali nierdzewnej M8  
+•20 podkładka sprężysta M8 +•12 śruba ze stali nierdzewnej 8X20) Szczegóły w kroku (5)



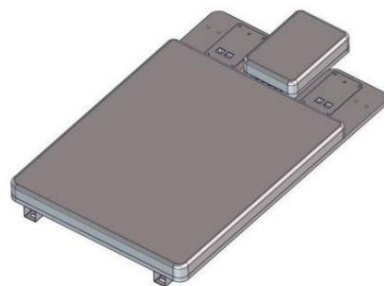
•4 Pudełko kwadratowe X1



•5 Trampolina x1



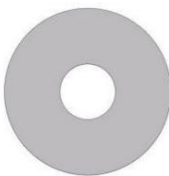
•6 Pedał nożny x1



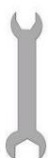
•7 Deskorolka X1



•8 Rama łóżka X1

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| •9 8X50 ze stali nierdzewnej<br>śruby stalowe X4                                  | •10 stal nierdzewna<br>duże podkładki X4                                          | •11 dwuwarstwowy<br>paski ściągające X2                                            | •12 8X20 stal nierdzewna<br>śruby stalowe X2                                        |

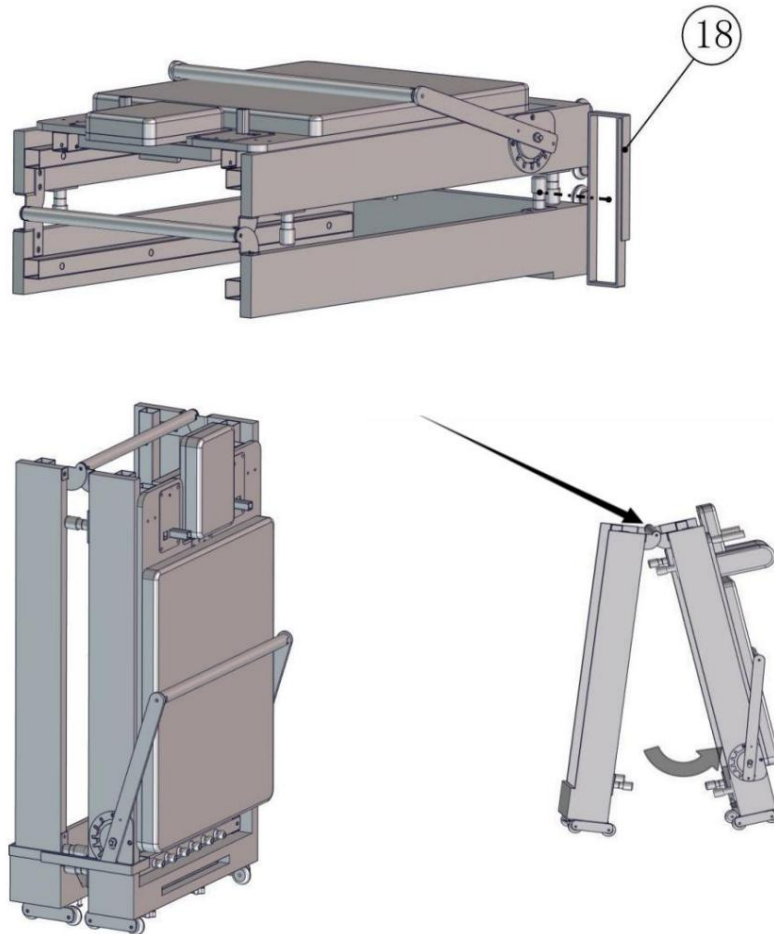
|                                                                                   |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |
| •13 Lina napinająca X2                                                            | •14 Pasek haczykowy X1                                                              |

|                                                                                     |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| •15 13-16<br>klucz                                                                  | •16<br>klucz<br>imbusowy M5                                                        | •17 kołek ograniczający X2                                                          |                                                                                      |
| pasek wiążący X1                                                                    |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                      |

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| •19 Krążek linowy x2                                                                | •20 Podkładka sprężysta M8 x2                                                       | •21 M8 ze stali nierdzewnej<br>Podkładka płaska stalowa x2                            |

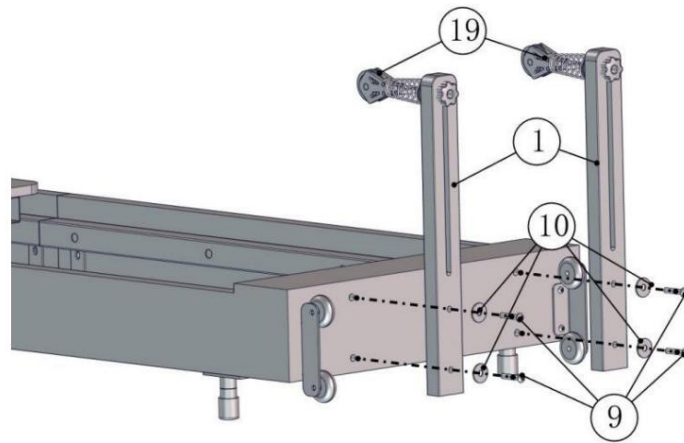
## Kroki instalacji

### Krok (1)



Jak widać na zdjęciu: Po otrzymaniu towaru łóżko jest złożone na płasko pozycja. Najpierw musisz ustawić łóżko pionowo, a następnie zdjąć 18 paski i stać po jednej stronie łóżka, chwycić ręką środkową oś zawiasu, oddzielić ramę łóżka i rozłożyć ją na płasko.

## Krok (2)



Przygotuj akcesoria: •1 drewniane słupki x2, •9 śrub ze stali nierdzewnej 8X50 x4,

•10 dużych podkładek ze stali nierdzewnej x4, •19 krążków linowych x2

Najpierw •1 wyrównaj otwór w drewnianym słupku z otworem zarezerwowanym w ramie łóżka,

załóż •9 dużą uszczelkę ze stali nierdzewnej •1 na śrubę ze stali nierdzewnej 8X50 , i wtedy

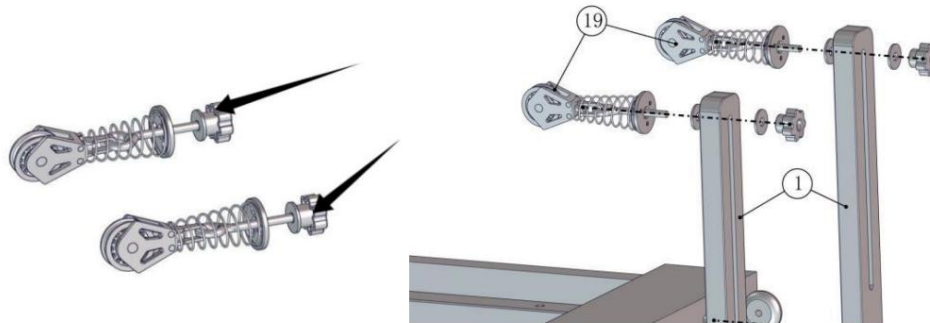
wyrównaj go •10 z otworem w drewnianym słupku i •9 dokręć go za pomocą 8X50

śruba ze stali nierdzewnej. (Uwaga: Nie dokręcaj najpierw śruby ze stali nierdzewnej 8X50,

wkręć wszystkie 4•9 śrub ze stali nierdzewnej 8X50 do otworu, a następnie dokręć je do

(aby zapobiec niewłaściwemu ustawieniu otworów.)

### Krok (3)



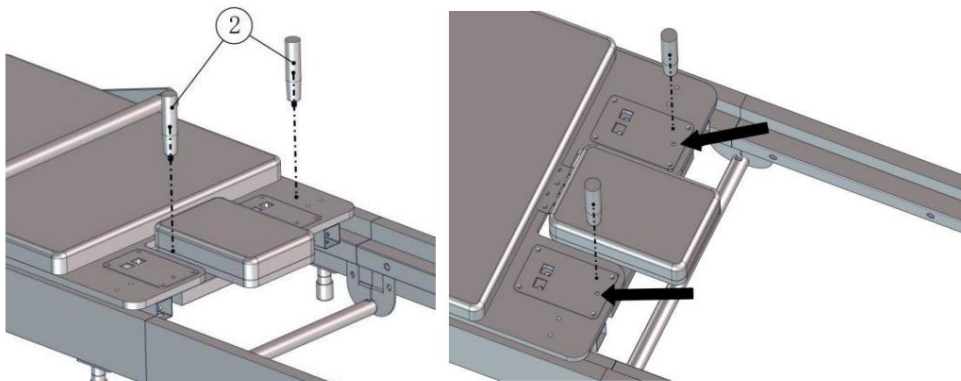
Przygotuj akcesoria: •19 bloczek linowy X2

Najpierw 19 odkręć nakrętkę pokrętła na kole linowym, a następnie zdejmij dużą nierdzewną śrubę

uszczelkę stalową, a następnie włóż ją do długiego rowka w środku drewnianej

słupki, a następnie zamontuj zdemonstowaną dużą uszczelkę ze stali nierdzewnej i nakrętkę pokrętła.

### Krok (4)

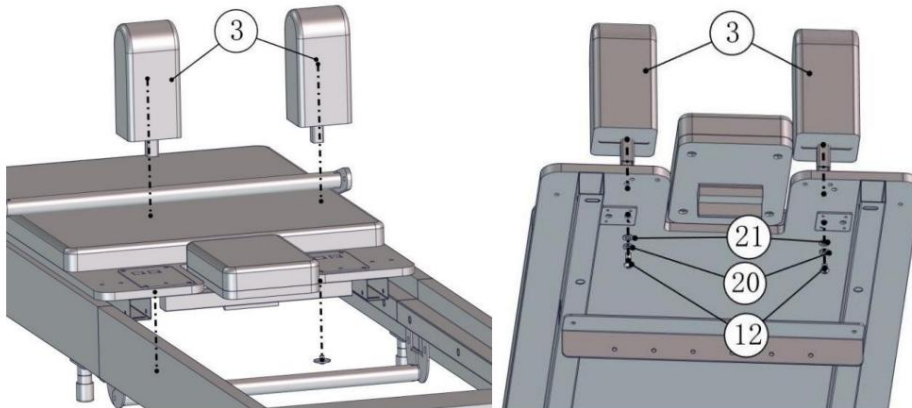


Przygotuj akcesoria: • 2 poduszki na ramiona, podłokietnik z bakelitu x2

Na płycie ze stali nierdzewnej podpórki naramiennej znajdują się dwa okrągłe otwory. Wystarczy je wyrównać

je z otworami w środku i przykręć je.

### Krok (5)



Przygotuj akcesoria: • 3 poduszki naramienne X2, • 12 śrub ze stali nierdzewnej 8X20 X2,

• 20 podkładek sprężystych M8 X2, • 21 podkładek płaskich M8 ze stali nierdzewnej X2

Wyrównaj poduszkę barkową • 3 z kwadratowym otworem na płycie ze stali nierdzewnej

poduszkę naramienną na deskorolce i włóż ją od góry do dołu. Jest

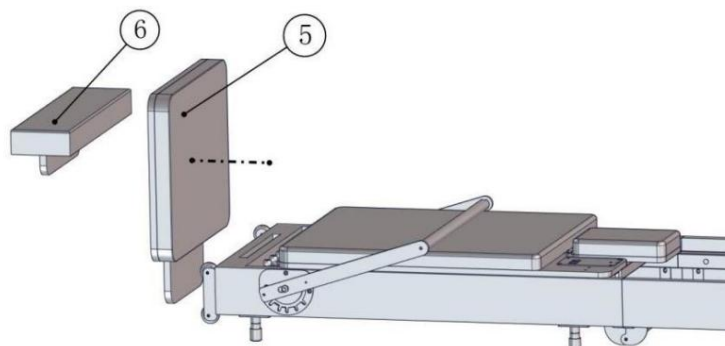
zarezerwowany otwór na poduszce naramiennej. Użyj • 12 śrub ze stali nierdzewnej 8X20, aby wyrównać

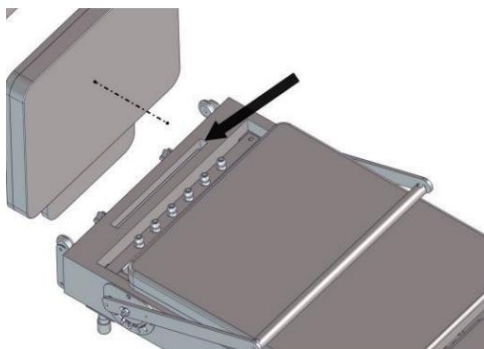
• 3 zarezerwowane otwory na poduszce naramiennej pod blokiem poduszki naramiennej

zamocuj. (Pod poduszką barkową znajdują się • 21 płaskich podkładek ze stali nierdzewnej M8 + • 20 podkładek M8

podkładki sprężyste + • 12 śrub ze stali nierdzewnej 8X20)

### Krok (6)

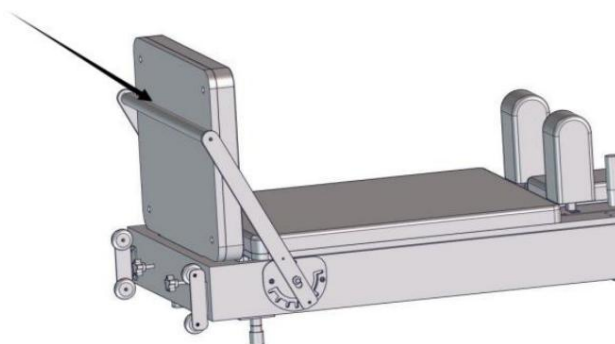




Przygotuj akcesoria: •5 trampolina x1, •6 pedał x1

Po jednej stronie ramy łóżka znajduje się długi otwór, a po drugiej podnóżek i

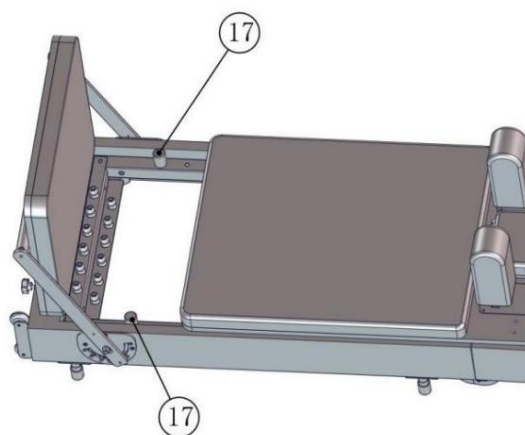
•W razie potrzeby do długiego otworu należy włożyć 5 trampolin.



(Uwaga: Podczas korzystania z trampoliny drążek zatrzymujący należy ustawić z tyłu

(trampolina, która służy jako wsparcie.)

## Krok (7)

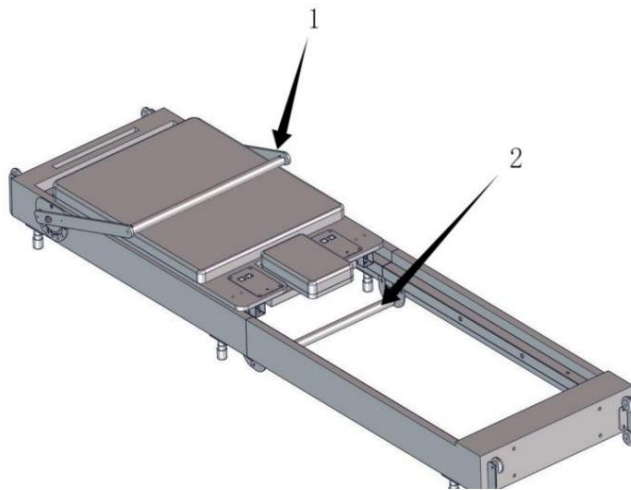


Przygotuj akcesoria: •17 kołków ograniczających X2

W przypadku stosowania łoża rdzeniowego, •17 przed rozpoczęciem wiercenia należy wsunąć sworzeń ograniczający do szyny ślizgowej.

Można go używać.

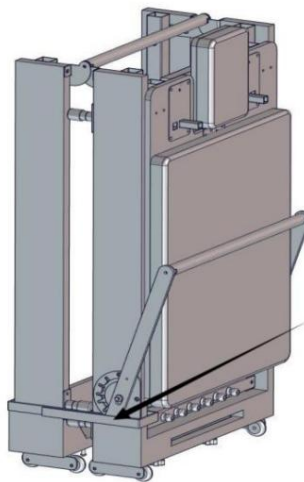
(składany do przechowywania)



Przygotuj akcesoria: •18 pasków x1

Po użyciu łoża rdzeniowego, gdy chcesz je złożyć i przechowywać, musisz je wyregulować

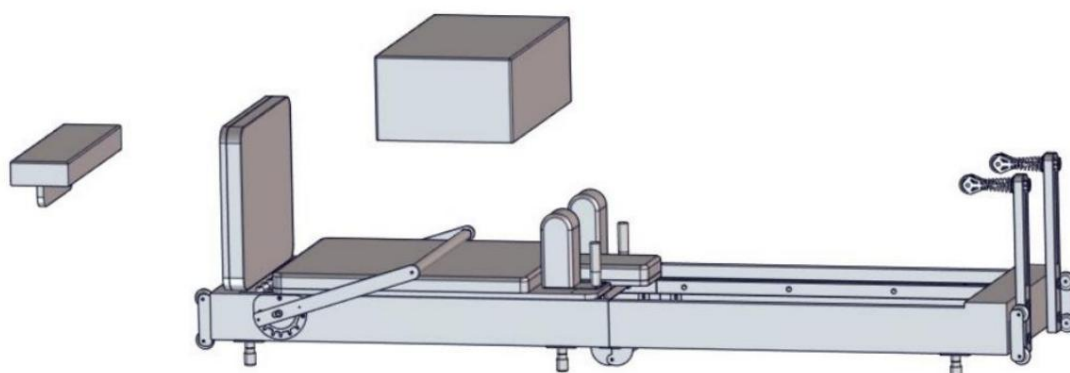
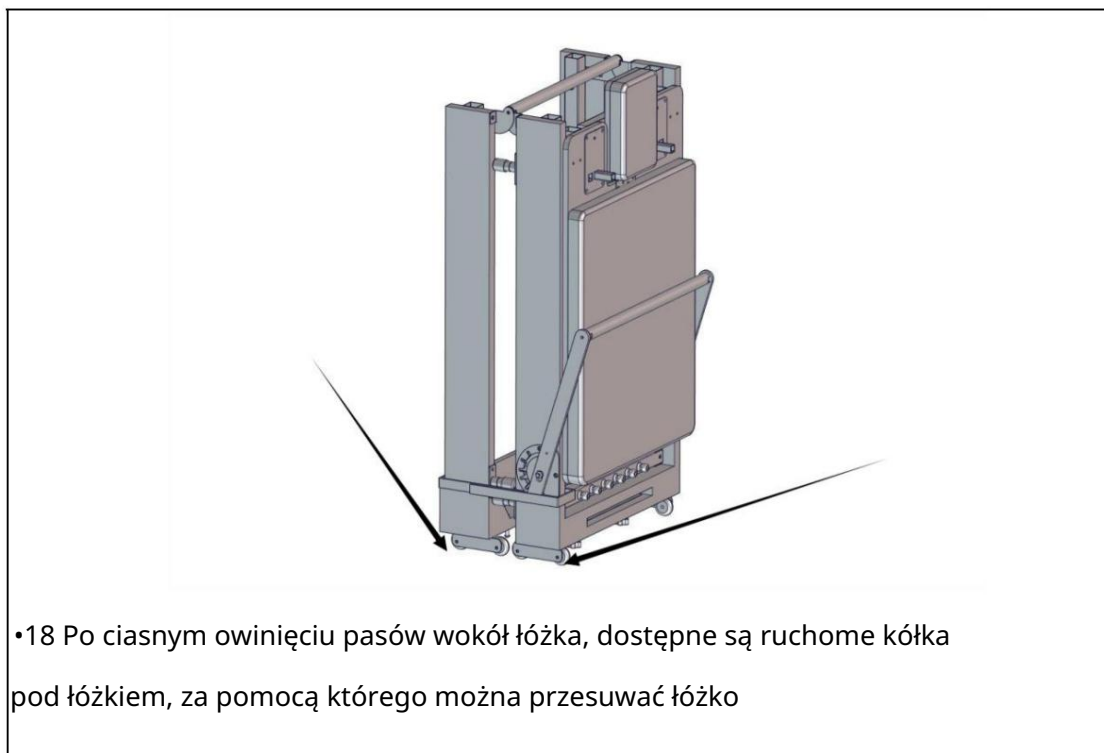
podłokietnik (1, jak pokazano na rysunku) do położenia blisko łożka przesuwnego.



Osoba staje po jednej stronie łożka, chwytając ręką środkową oś zawiasu (2

jak pokazano na rysunku), i podnosi go do pozycji pionowej łożka, a następnie owija • 18

owija paski wokół łożka i napina je.



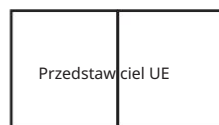
Producent: Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi Adres:  
Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, szanghaj 200000 CN.

Importowane do AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

Importowane do USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho  
Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting Limited  
Biuro 147, Centurion House, London Road, Staines-  
upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstr.69,  
60329 Frankfurt nad Menem.

**VEVOR<sup>®</sup>**  
**TOUGH TOOLS, HALF PRICE**

Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji  
elektronicznej [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)



Technische ondersteuning en e-garantiecertificaat  
[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

## **Pilates-hervormer**

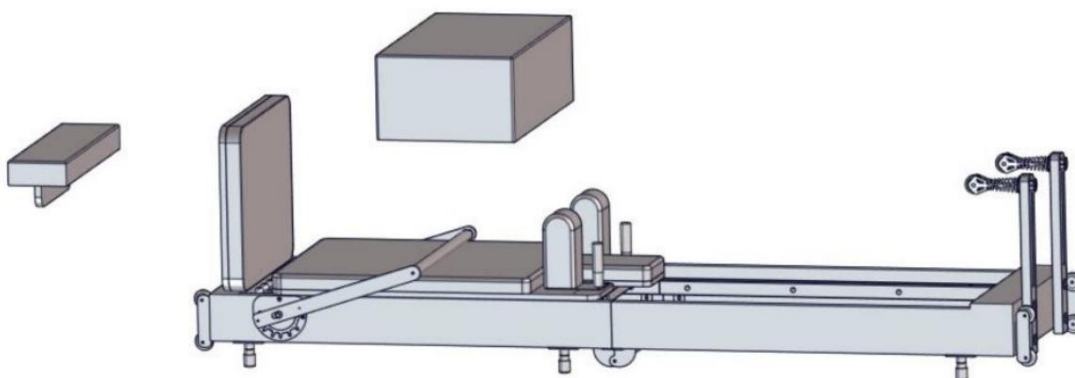
**MODEL:Z88-FA/Z88-XA**

Wij streven er voortdurend naar om u gereedschappen tegen concurrerende prijzen te leveren. "Save Half", "Half Price" of andere soortgelijke uitdrukkingen die wij gebruiken, geven alleen een schatting weer van de besparingen die u kunt behalen door bepaalde gereedschappen bij ons te kopen in vergelijking met de grote topmerken en betekent niet noodzakelijkerwijs dat alle categorieën gereedschappen die wij aanbieden, worden gedekt. Wij herinneren u eraan om zorgvuldig te controleren of u daadwerkelijk de helft bespaart in vergelijking met de grote topmerken wanneer u een bestelling bij ons plaatst.

**VEVOR**<sup>®</sup>  
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

**Pilates-hervormer**

**MODEL:** Z88-FA/Z88-XA



**Let op: De productfoto is ter referentie, de werkelijke details zijn doorslaggevend.**

**HULP NODIG? NEEM CONTACT MET ONS OP!**

Heeft u vragen over het product? Heeft u technische ondersteuning nodig? Neem dan gerust contact met ons op:

**Technische ondersteuning en e-garantiecertificaat [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)**

Dit is de originele instructie, lees alle instructies in de handleiding zorgvuldig door voordat u het product gebruikt. VEVOR behoudt zich het recht voor om onze gebruikershandleiding op een duidelijke manier te interpreteren. Het uiterlijk van het product is afhankelijk van het product dat u heeft ontvangen.

Wij vragen u om uw excuses, want wij informeren u niet meer als er technologische of software-updates voor ons product beschikbaar zijn.

## Bedrijfsveiligheid



**WAARSCHUWING:** Lees alle instructies voordat u dit product

gebruikt. Het is de verantwoordelijkheid van de eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van dit product volledig op de hoogte zijn van alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen. •

Gebruik het niet als u zwanger bent. • Installeer het product strikt

volgens de instructies. • Controleer of alle schroeven en andere verbindingstukken stevig vastzitten om de veiligheid van de gebruiker te onderdelen van het apparaat intact zijn vóór elk gebruik

• Onjuiste of overmatige intensiteitsoefeningen zijn niet goed voor de gezondheid. Het is raadzaam om een arts te raadplegen voordat u gaat sporten.

• Het is het beste om sportkleding en sportschoenen te dragen tijdens het sporten. • Als

u tijdens het sporten last krijgt van duizeligheid, braken of andere nadelige symptomen, dient u onmiddellijk te stoppen met trainen.

• Let op dat alle schroeven en moeren vastgedraaid moeten worden voordat u gaat trainen.

• Train niet een half uur voor/na de maaltijd of 1 uur voor het slapengaan. • Maak een trainingsschema. •

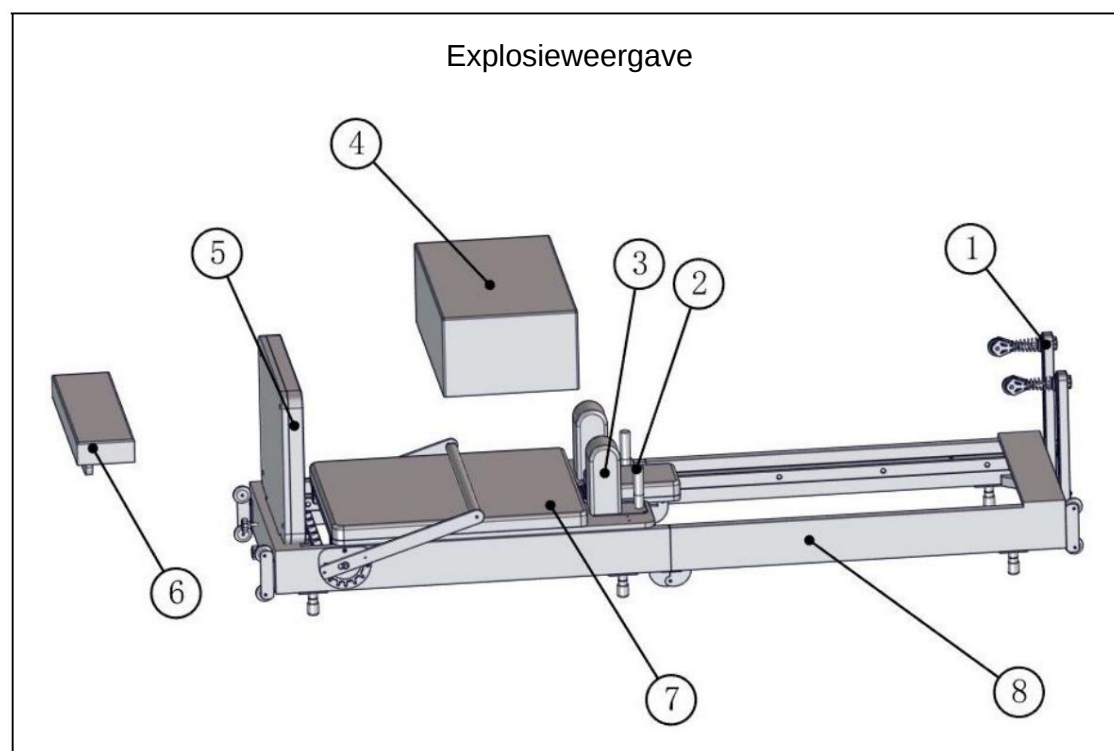
Het gewicht van de gebruiker mag niet

meer zijn dan 400 lbs. • Overmatig gebruik door onervaren

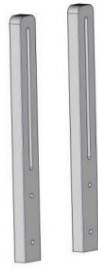
personen is verboden. • Wees voorzichtig dat uw vingers niet bekneld

raken bij het uit- of opvouwen van het product. • Doe een eenvoudige rek- en strekoefening voordat u het product gebruikt.

**TIPS:** Sommige delen kunnen niet worden weergegeven op het ontledingsdiagram, neem de details dienovereenkomstig



| GOEDE identiteitskaart | beschrijven                      | hoeveelheid |
|------------------------|----------------------------------|-------------|
| •1                     | Houten paal                      | 2           |
| •2                     | Schouderkussen bakeliet armsteun | 2           |
| •3                     | Schouderkussen                   | 2           |
| •4                     | Vierkante doos                   | 1           |
| •5                     | springplank                      | 1           |
| •6                     | Pedalen                          | 1           |
| •7                     | skateboard                       | 1           |
| •8                     | ledikant                         | 1           |
| •9                     | 8X50 roestvrijstalen schroeven   | 4           |
| •10                    | Roestvrijstalen grote pakking    | 4           |
| •11                    | Dubbele laag trekkoord           | 2           |
| •12                    | 8X20 roestvrijstalen schroeven   | 2           |
| •13                    | Spankoord                        | 2           |
| •14                    | Haakband                         | 1           |
| •15                    | 13-16 sleutel                    | 1           |
| •16                    | M5 inbussleutel                  | 1           |
| •17                    | Limiet pin                       | 2           |
| •18                    | Verband                          | 1           |
| •19                    | Touw katrol                      | 2           |
| •20                    | M8 veerring                      | 2           |
| •21                    | M8 roestvrijstalen vlakke ring   | 2           |

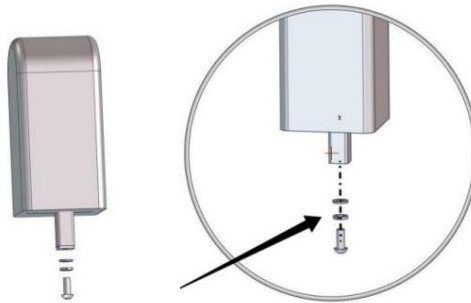


•1 Houten paal X2



•2 Schouderkussen bakeliet armleuning X2

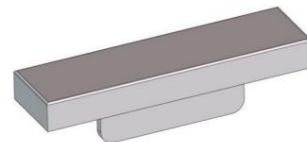
•3 Schouderkussen x2 (onder het schouderkussen bevindt zich  
+•21 M8 roestvrijstalen platte ring  
+•20 M8 veerring +•12 8X20 roestvrijstalen schroef) Zie stap (5) voor details



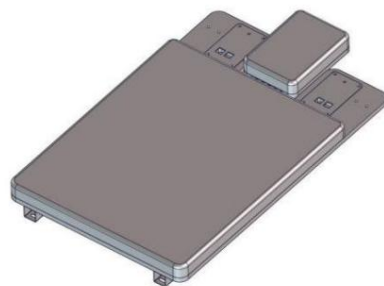
•4 Vierkante doos X1



•5 Springplank x1



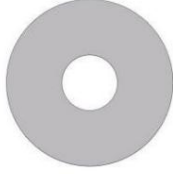
•6 Voetpedaal x1



•7 Skateboard X1

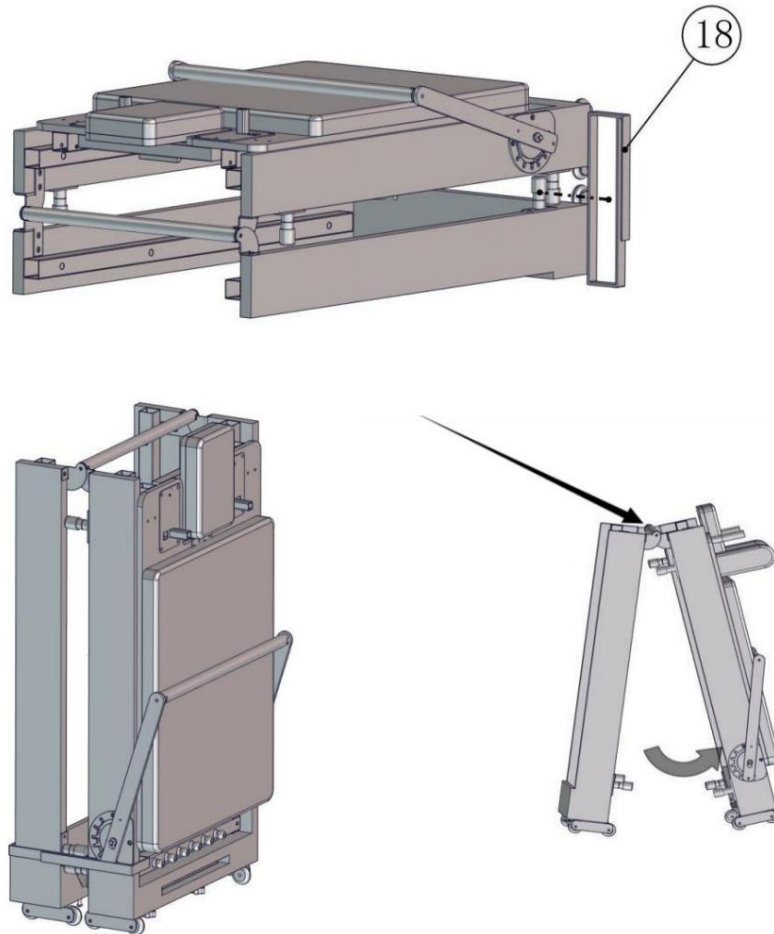


•8 Bedframe X1

|                                                                                                                                          |                                                                                                                                  |                                                                                                                             |                                                                                                                                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  <p>•9 8X50 roestvrij staal<br/>stalen schroeven X4</p> |  <p>•10 roestvrij staal<br/>grote ringen X4</p> |  <p>•11 dubbellaags<br/>trekriemen X2</p> |  <p>•12 8X20 roestvrij staal<br/>stalen schroeven X2</p>   |
|  <p>•13 Spankabel X2</p>                                |                                                                                                                                  |  <p>•14 Haakriem X1</p>                  |                                                                                                                                               |
|  <p>•15 13-16<br/>moersleutel</p>                     |  <p>•16 M5<br/>inbussleutel</p>               |  <p>•17 limietpen X2 y bindriem X1</p>   |                                                                                                                                               |
|  <p>•19 Touwkatrol x2</p>                             |                                                                                                                                  |  <p>•20 M8 veerring x2</p>               |  <p>•21 M8 roestvrij staal<br/>stalen vlakke ring x2</p> |

## Installatiestappen

### Stap (1)



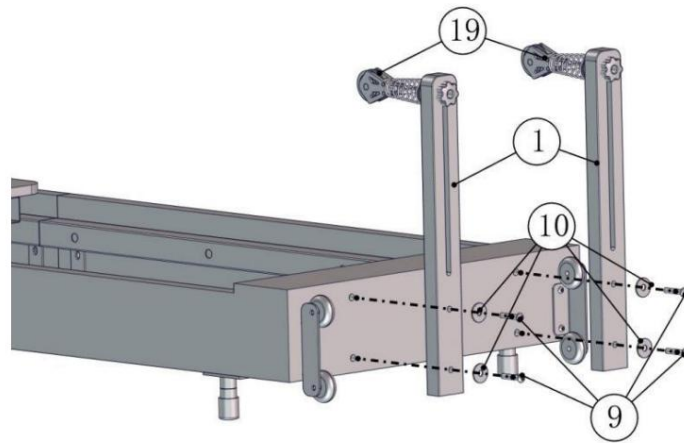
Zoals op de foto te zien is: Wanneer u de goederen ontvangt, bevindt het bed zich in een opgevouwen toestand

positie. U moet het bed eerst rechtop zetten, dan de banden verwijderen en

Ga aan één kant van het bed staan, pak de middelste scharnieras met je hand vast en scheid

het bedframe en vouw het plat uit.

## Stap (2)



Accessoires voorbereiden: • 1 houten palen x2, • 9 8X50 roestvrijstalen schroeven x4,

•10 grote roestvrijstalen ringen x4, •19 kabelkatrollen x2

Ten eerste, •1 lijn het gat in de houten paal uit met het gat dat is gereserveerd op het bedframe,

Plaats een •9 grote roestvrijstalen pakking•1 op de 8X50 roestvrijstalen schroef , en toen

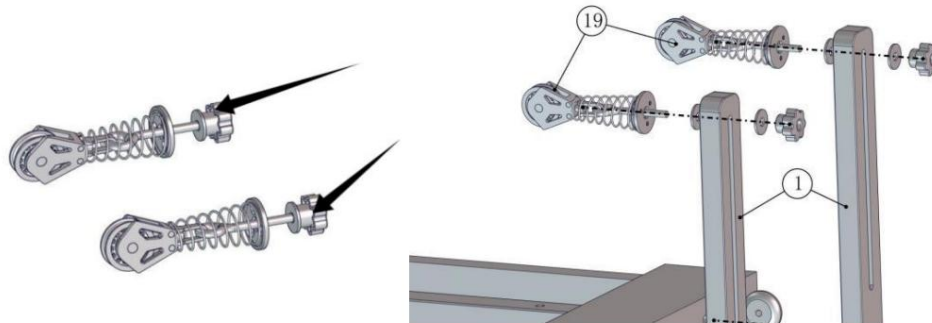
Lijn het uit •10 met het gat in de houten paal, en•9 draai het vast met de 8X50

roestvrijstalen schroef. (Let op: Draai de 8X50 roestvrijstalen schroef niet eerst vast,

Schroef alle 4•9 8X50 roestvrijstalen schroeven in het gat en draai ze vervolgens vast tot

(om te voorkomen dat de gaten scheef komen te zitten.)

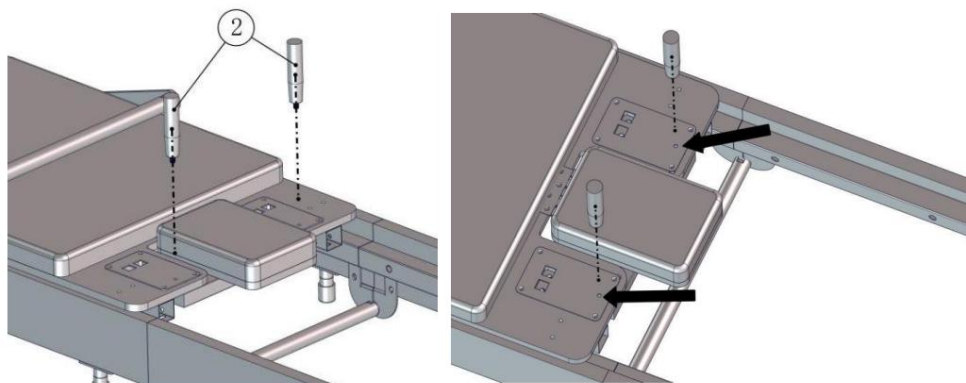
### Stap (3)



Accessoires voorbereiden: • 19 touwkatrol X2

Draai eerst de knopmoer op de kabelpoelie los en haal vervolgens een grote roestvrijstalen stalen pakking en plaats deze vervolgens in de lange groef in het midden van het houten paal en monteer vervolgens de verwijderde grote roestvrijstalen pakking en knopmoer.

### Stap (4)

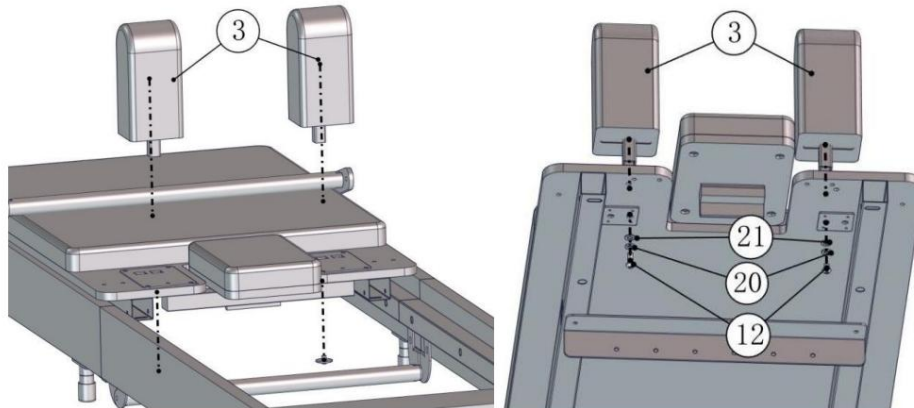


Accessoires voorbereiden: • 2 schouderkussen bakeliet armleuning x2

Er zitten twee ronde gaten op de roestvrijstalen plaat van de schoudersteun. Gewoon uitlijnen

Plaats ze met de gaten erin en schroef ze vast.

## Stap (5)

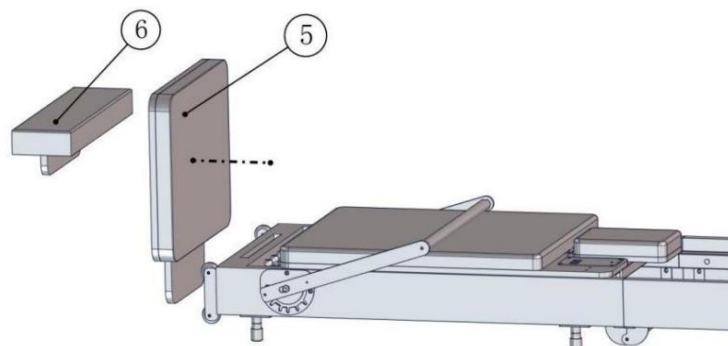


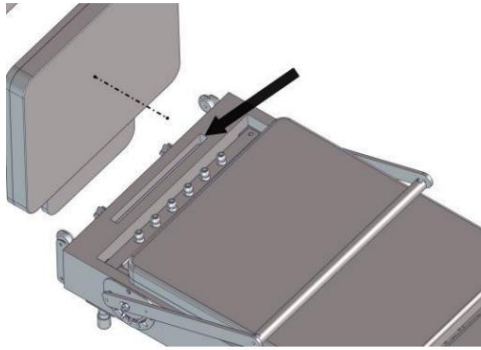
Accessoires voorbereiden: • 3 schouderkussens X2, • 12 8X20 roestvrijstalen schroeven X2,

•20 M8 veerringen X2, •21 M8 roestvrijstalen vlakke ringen X2

Lijn het schouderkussen uit met het vierkante gat in de roestvrijstalen plaat van de schouderkussen op het skateboard, en steek het van boven naar beneden. Er is een gereserveerd gat op het schouderkussen. Gebruik •12 8X20 roestvrijstalen schroeven om uit te lijnen •3 de gereserveerde gaten op het schouderkussen onder het schouderkussenblok om maak het vast. (Onder het schouderkussen bevinden zich •21 M8 roestvrijstalen platte ringen + •20 M8 veerringen + •12 8X20 roestvrijstalen schroeven)

## Stap (6)

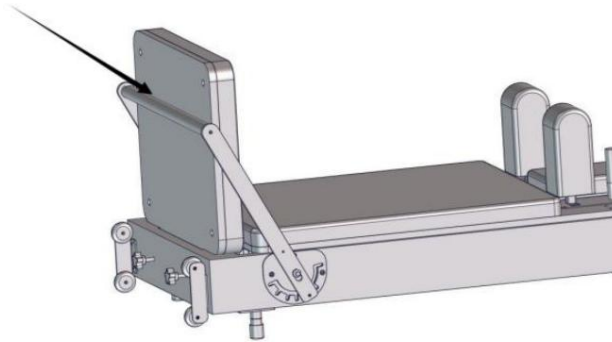




Accessoires voorbereiden: • 5 springplanken x1, • 6 pedalen x1

Aan één kant van het bedframe zit een lange gleuf, en 6 de voetensteun en

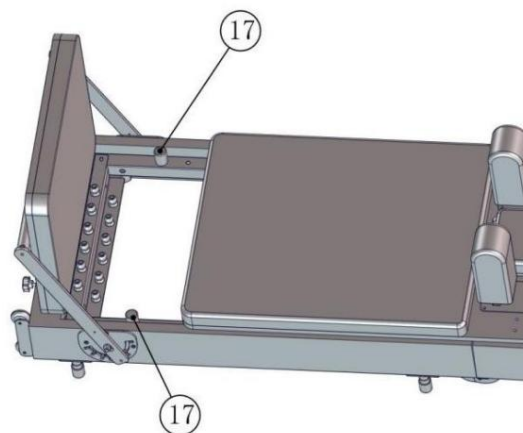
• 5 springplanken worden indien nodig in de lange sleuf gestoken.



(Let op: Wanneer de springplank in gebruik is, moet de stopstang aan de achterkant van de springplank worden afgesteld.

(de springplank die als steun kan dienen.)

## Stap (7)

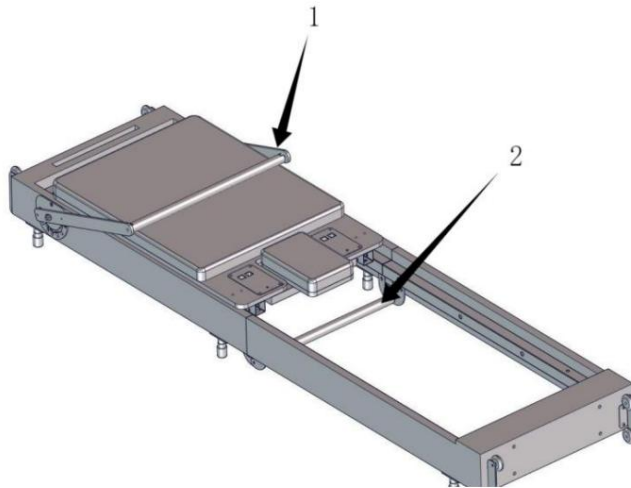


Accessoires voorbereiden: • 17 limietpennen X2

Bij gebruik van het kernbed moet de limietpen vóór het plaatsen in de glijrail worden gestoken.

het kan gebruikt worden.

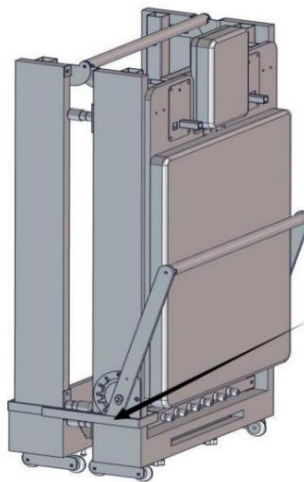
(opvouwbaar voor opslag)



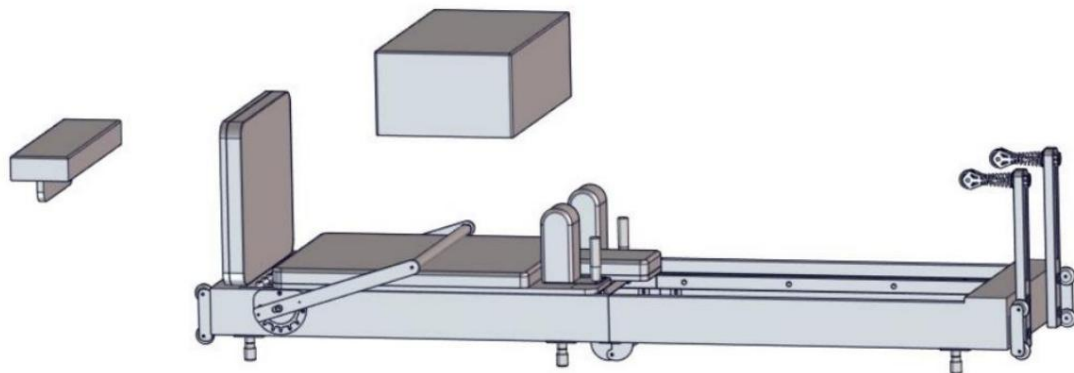
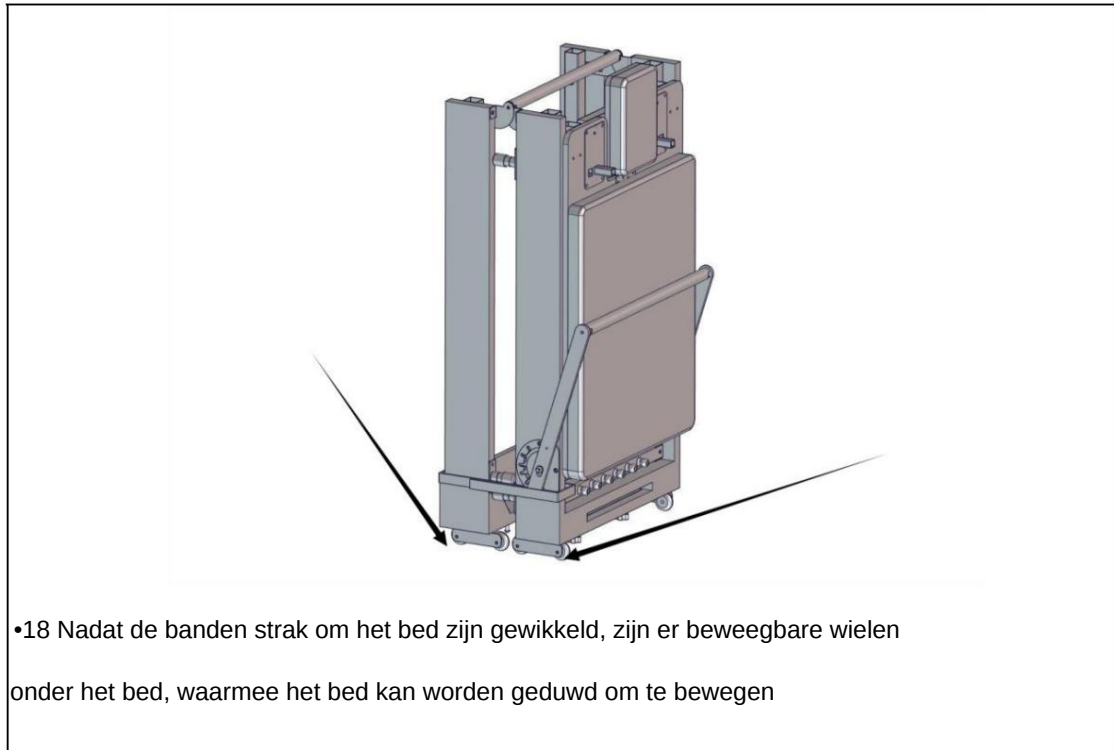
Accessoires voorbereiden: • 18 riem x 1

Nadat u het kernbed hebt gebruikt, moet u het opvouwen en opbergen.

de armleuning (1 zoals afgebeeld) in een positie dicht bij het uitschuifbare bed.



Een persoon staat aan één kant van het bed, pakt de middelste scharnieras vast met zijn hand (2 zoals weergegeven in de afbeelding) en tilt het op totdat het bed rechtop staat, en wikkelt het vervolgens om de spanbanden om het bed en trek deze strak.



**Fabrikant:** Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi **Adres:**

Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

**Geïmporteerd naar AUS:** SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW  
2122 Australië

**Geïmporteerd naar de VS:** Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,  
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting  
Limited Kantoor 147, Centurion House, London  
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstr.69,  
60329 Frankfurt am Main.

# VEVOR<sup>®</sup>

**TOUGH TOOLS, HALF PRICE**

Technische ondersteuning en e-  
garantiecertificaat [www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)



Teknisk support och e-garanticertifikat  
[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)

## **Pilates reformator**

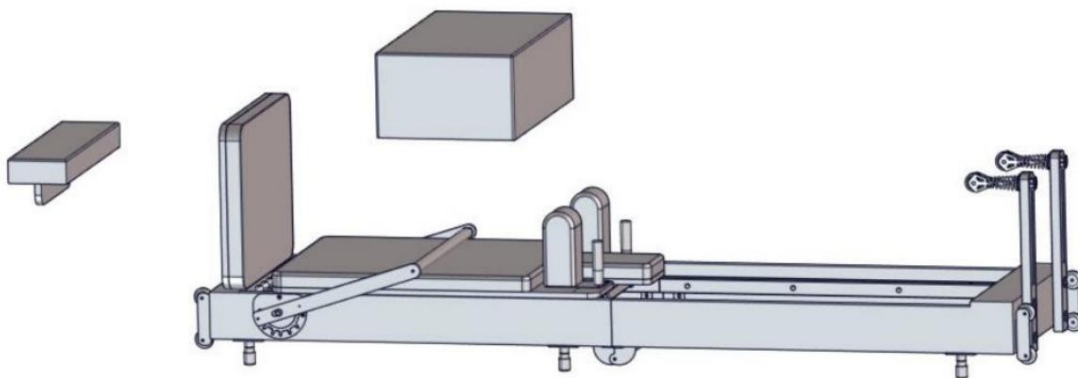
MODELL: Z88-FA/Z88-XA

Vi fortsätter att vara engagerade i att ge dig verktyg till konkurrenskraftiga priser. "Spara hälften", "halva priset" eller andra liknande uttryck som används av oss representerar bara en uppskattning av besparingar du kan dra nytta av att köpa vissa verktyg hos oss jämfört med de stora toppmärkena och betyder inte nödvändigtvis att täcka alla kategorier av verktyg som erbjuds av oss. Du påminns om att noggrant kontrollera när du gör en beställning hos oss om du verkligen sparar hälften i jämförelse med de främsta varumärkena.

**VEVOR**<sup>®</sup>  
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

**Pilates reformator**

**MODELL:** Z88-FA/Z88-XA



**Obs: Produktbilden är för referens, de faktiska detaljerna ska råda**

**BEHÖVER HJÄLP? KONTAKTA OSS!**

Har du produktfrågor? Behöver du teknisk support? Kontakta oss gärna:

**Teknisk support och e-garanticertifikat**  
**[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)**

Detta är den ursprungliga instruktionen, läs alla instruktioner noggrant innan du använder den. VEVOR reserverar sig för en tydlig tolkning av vår användarmanual. Utseendet på produkten är beroende av den produkt du fått. Ursäkta oss att vi inte kommer att informera dig igen om det finns någon teknik eller mjukvaruuppdateringar på vår produkt.

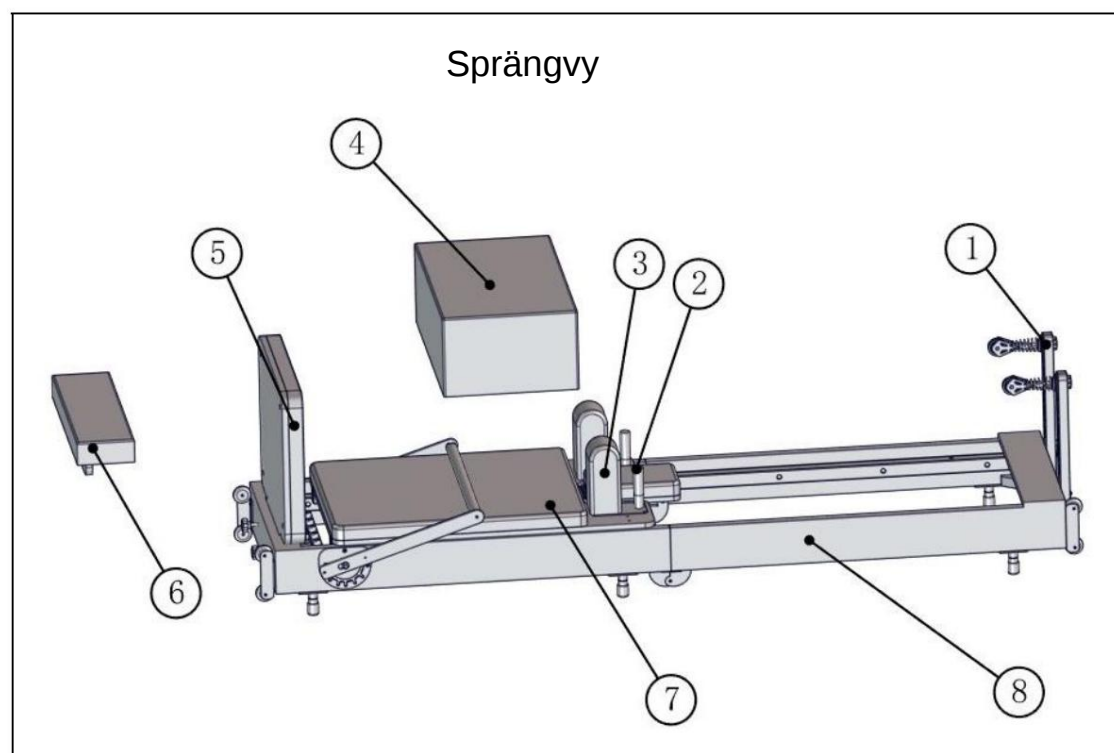
## Driftsäkerhet



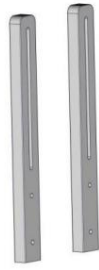
### VARNING:

Läs alla instruktioner innan du använder denna produkt. Det är ägarens ansvar att se till att alla användare av denna produkt är fullt medvetna om alla varningar och försiktighetsåtgärder. • Använd den inte om du är gravid • Installera strikt enligt instruktionerna • För att garantera användarsäkerheten, kontrollera om alla skruvar och andra anslutningar delarna på enheten är intakta före varje användning • Felaktig eller överdriven träning är inte bra för hälsan. Det rekommenderas att konsultera en läkare innan du tränar • Det är bäst att bära sportkläder och sportskor när du tränar • Om du känner yrsel, kräkningar eller andra negativa symtom under träningen bör du omedelbart sluta träna. • Observera att alla skruvar och muttrar måste dras åt innan träning • Träna inte en halvtimme före/efter måltider eller 1 timme före sömn • Gör träningsplaner. • Användarens vikt får inte överstiga 400lbs • Överdriven användning av okvalificerade personer är förbjuden. • Var försiktig så att du inte klämmer fingrarna när du viker ut eller viker produkten • Gör en enkel sträckning innan du använder produkten.

TIPS: Vissa delar kan inte representeras på sönderdelningsdiagrammet, vänligen ta detaljerna därefter



| <b>BRA ID</b> | <b>beskriva</b>                | <b>kvantitet</b> |
|---------------|--------------------------------|------------------|
| •1            | Trästolpe                      | 2                |
| •2            | Axelkudde bakelit armstöd      | 2                |
| •3            | Axelkudde                      | 2                |
| •4            | Fyrkantig låda                 | 1                |
| •5            | trampolin                      | 1                |
| •6            | Pedaler                        | 1                |
| •7            | skateboard                     | 1                |
| •8            | säng                           | 1                |
| •9            | 8X50 rostfria skruvar          | 4                |
| •10           | Stor packning i rostfritt stål | 4                |
| •11           | Dragsko i dubbelt lager        | 2                |
| •12           | 8X20 skruvar i rostfritt stål  | 2                |
| •13           | Spänn rep                      | 2                |
| •14           | Krokband                       | 1                |
| •15           | 13-16 skiftnyckel              | 1                |
| •16           | M5 sexkantryckel               | 1                |
| •17           | Gränsstift                     | 2                |
| •18           | Bandage                        | 1                |
| •19           | Repremskiva                    | 2                |
| •20           | M8 fjäderbricka                | 2                |
| •21           | M8 rostfri plattbricka         | 2                |

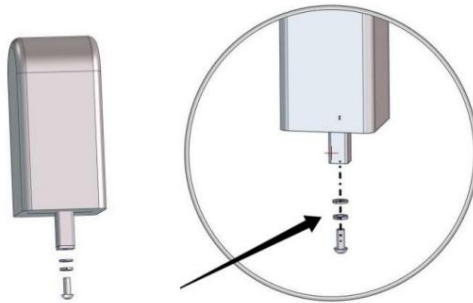


•1 Trästolpe X2



•2 Axelkudde bakelitarmstöd X2

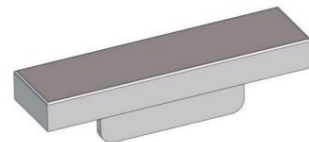
•3 axelkudde x2 (under axelkudden finns •21 M8 platt bricka i rostfritt stål  
+•20 M8 fjäderbricka +•12 8X20 rostfri stålskruv) Se steg (5) för detaljer



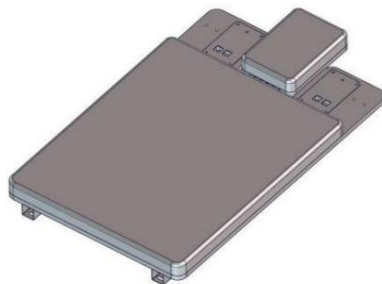
•4 Fyrkantig låda X1



•5 Springboard x1



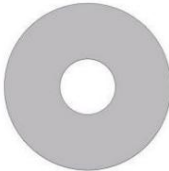
•6 fotpedal x1



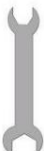
•7 Skateboard X1



•8 Sänggram X1

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                    |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| •9 8X50 rostfritt<br>stålskruvar X4                                               | •10 rostfritt stål<br>stora brickor X4                                            | •11 dubbelt lager<br>dra remmar X2                                                 | •12 8X20 rostfritt<br>stålskruvar X2                                                |

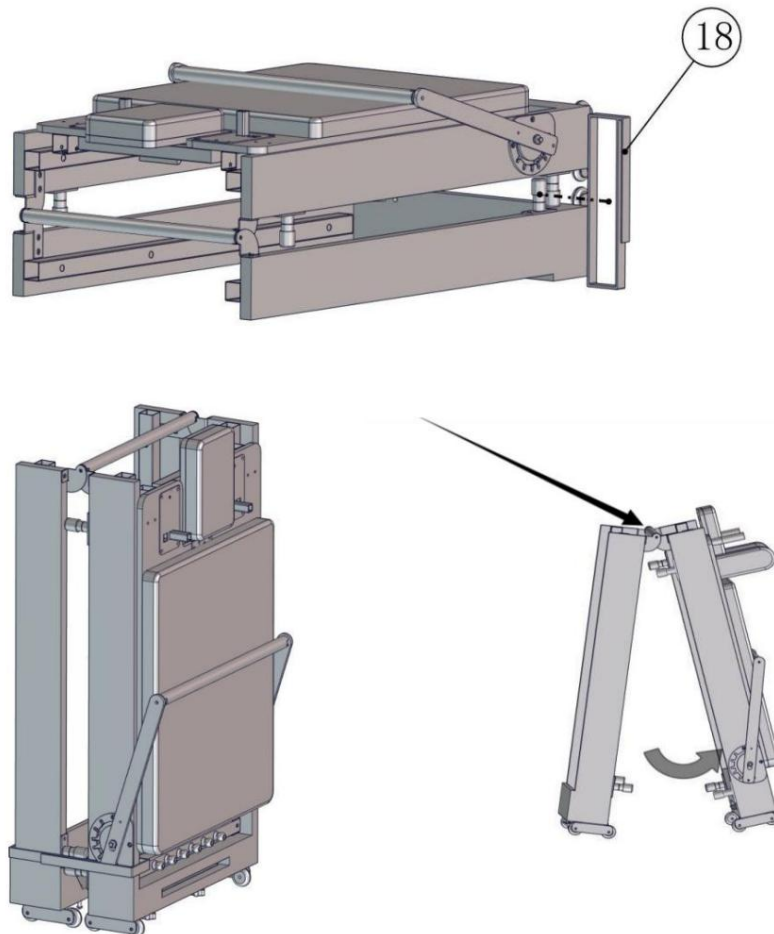
|                                                                                   |  |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |
| •13 Spännlina X2                                                                  |  | •14 Krokband X1                                                                     |

|                                                                                     |                                                                                    |                                                                                     |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| •15 13-16<br>rycka                                                                  | •16 M5<br>sexkantnyckel                                                            | •17 gränsstift X2 y bindningsband X1                                                |                                                                                      |

|                                                                                     |  |                                                                                     |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |
| •19 Repremskiva x2                                                                  |  | •20 M8 fjäderbricka x2                                                              | •21 M8 rostfritt<br>plattbricka av stål x2                                            |

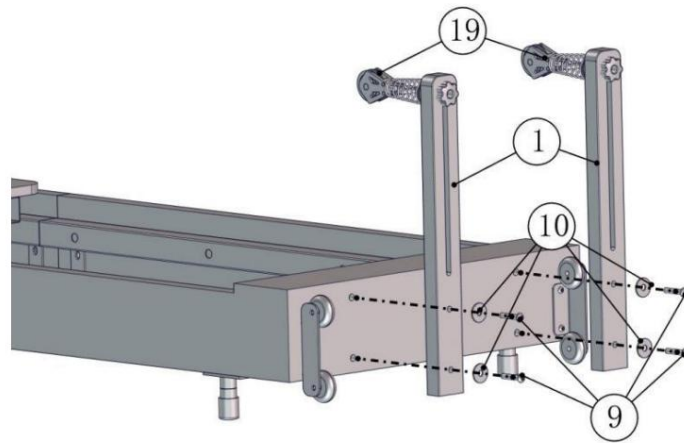
## Installationssteg

### Steg (1)



Som visas på bilden: När du tar emot varorna ligger sängen i en ihopfälld lägenhet placera. Du måste först ställa sängen upprätt, sedan ta bort 18 remmarna och stå på ena sidan av sängen, ta tag i mitten av gångjärnsaxeln med handen, separera sängramen och vik ut den platt.

## Steg (2)

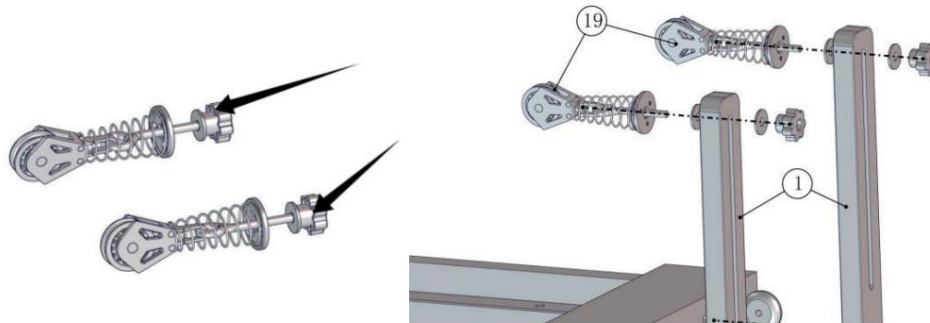


Förbered tillbehör: •1 trästolpar x2, •9 8X50 rostfria skruvar x4,

•10 rostfria stora brickor x4, •19 linskivor x2

Först, •1 rikta in hålet på trästången med hålet reserverat på sängramen, sätt en •9 stor rostfri packning •1 på 8X50-skruven i rostfritt stål , och sedan rikta in den •10 med hålet på trästången och •9 dra åt den med 8X50 skruv i rostfritt stål. (Obs: Dra inte åt •9 skruven i rostfritt stål 8X50 först, skruva in alla 4 •9 8X50 rostfria skruvar i hålet och dra sedan åt dem till förhindra att hålen är felinriktade.)

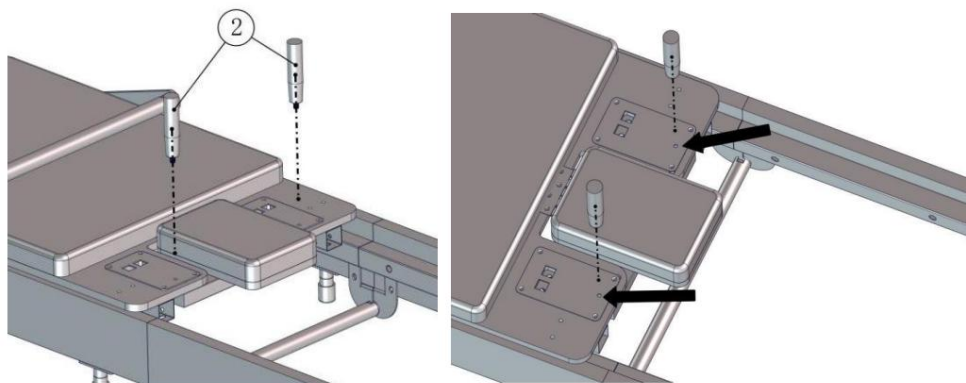
### Steg (3)



Förbered tillbehör: •19 repremskiva X2

Först •19 skruva loss knoppsmuttern på linskan och ta sedan ner en stor rostfri stålpackning, och sätt sedan in den i •1 det långa spåret i mitten av träet stolpen och installera sedan den borttagna stora packningen i rostfritt stål och knoppsmuttern.

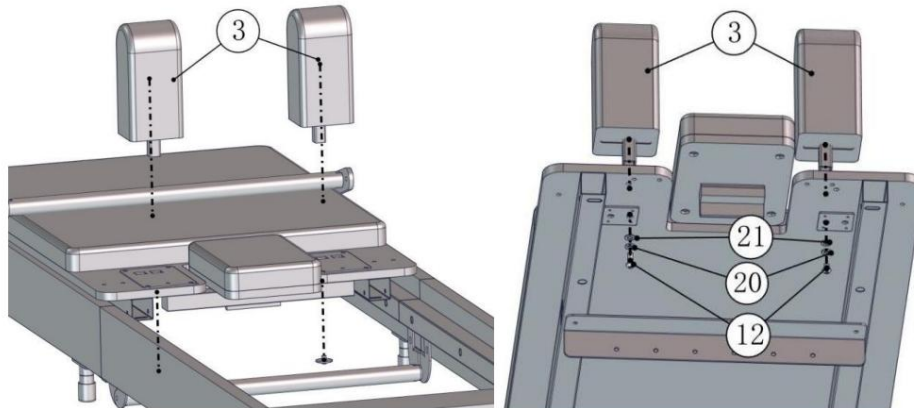
### Steg (4)



Förbered tillbehör: •2 axelkuddar bakelitarmstöd x2

Det finns två runda hål på axelstödet rostfria plåt. Justera bara dem med hålen inuti och skruva fast dem.

### Steg (5)



Förbered tillbehör: •3 axelkudde X2, •12 8X20 rostfria skruvar X2,

•20 M8 fjäderbrickor X2, •21 M8 plana brickor av rostfritt stål X2

Rikta in •3 axelkudden med det fyrkantiga hålet på den rostfria stålplattan

axelkudde på skateboarden, och sätt in den uppifrån och ned. Det finns en

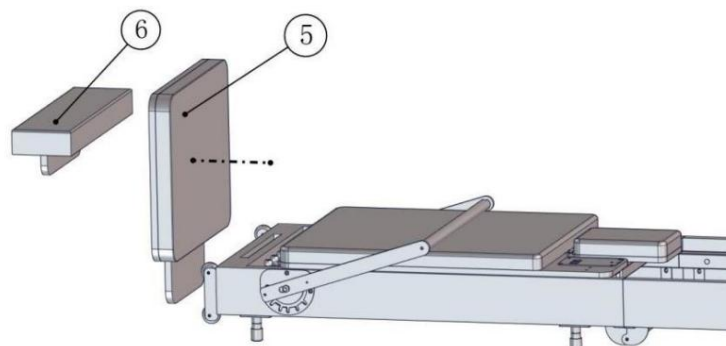
reserverat hål på axelkudden. Använd •12 8X20 rostfria skruvar för att rikta in

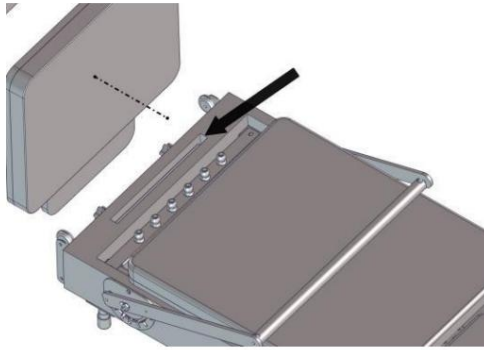
•3 de reserverade hålen på axelkudden under axelkuddeblocket till

fäst den. (Under axelkudden finns •21 M8 platta brickor i rostfritt stål + •20 M8

fjäderbrickor + •12 8X20 rostfria skruvar)

### Steg (6)

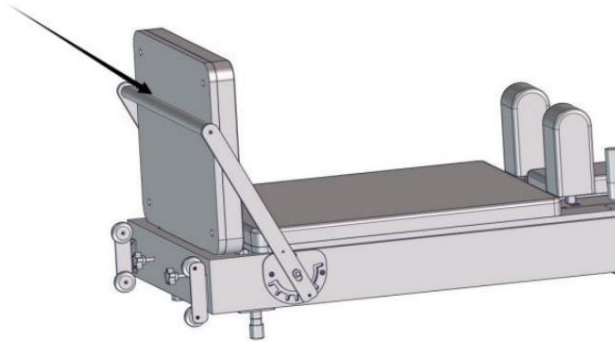




Förbered tillbehör: •5 språngbräda x1, •6 pedal x1

Det finns ett långt spår på ena sidan av sängramen, och •6 fotstödet och

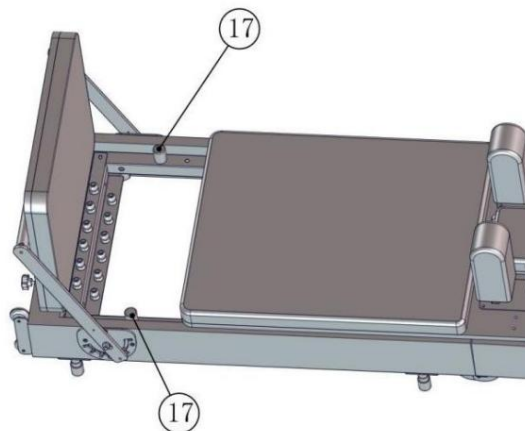
•5 språngbräda sätts in i den långa springan efter behov.



(Obs: När springbrädan används ska stoppstången justeras bakåt

språngbrädan för att fungera som ett stöd.)

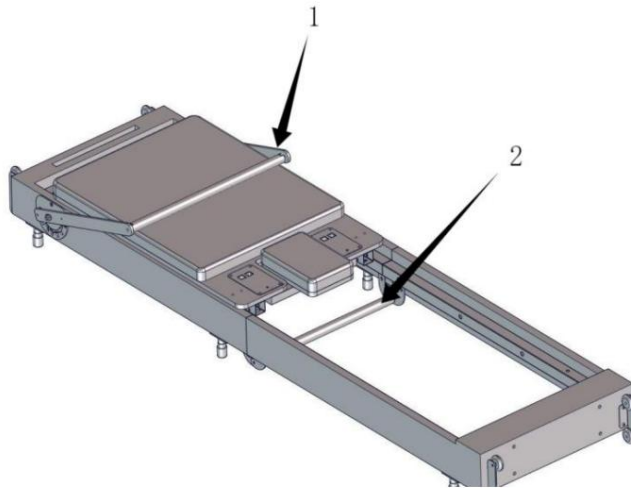
## Steg (7)



Förbered tillbehör: •17 gränsstift X2

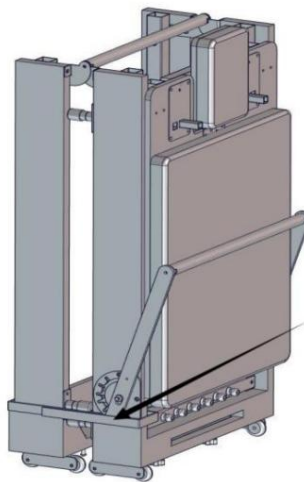
Vid användning av kärnbädden, •17 måste gränsstiftet sättas in i glidskenan innan den kan användas.

(vikbar för förvaring)

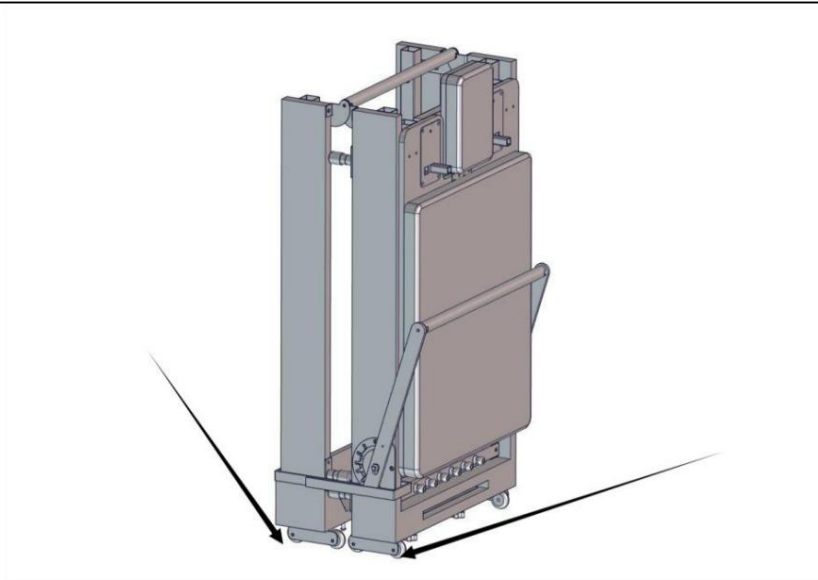


Förbered tillbehör: •18 rem x1

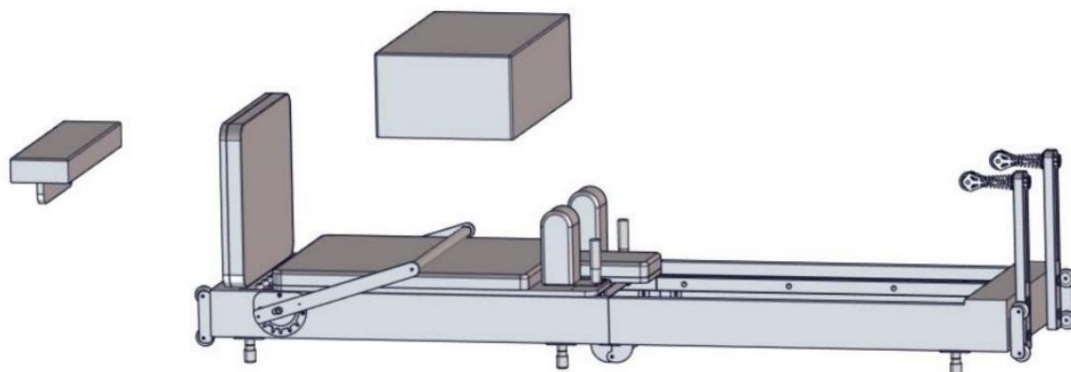
Efter att ha använt kärnsängen, när du vill fälla ihop den och förvara den, måste du justera armstödet (1 enligt bilden) till ett läge nära den skjutbara sängen.



En person står på ena sidan av sängen, tar tag i mitten av gångjärnsaxeln med handen (2 som visas i figuren), och lyfter upp den tills sängen står upprätt, lindar sedan • 18 spänner runt sängen och drar åt den.



- 18 Efter att remmarna har lindats hårt runt sängen finns det rörliga hjul under sängen, som kan användas för att skjuta sängen att röra sig



**Tillverkare:** Shanghaimuxinmuyeyouxiangongsi **Adress:**

Shuangchenglu 803nong11hao1602A-1609shi, baoshanqu, shanghai 200000 CN.

**Importerad till AUS:** SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122  
Australien

**Importerad till USA:** Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,  
Rancho Cucamonga, CA 91730



YH CONSULTING LIMITED. C/O YH Consulting  
Limited Office 147, Centurion House, London  
Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX



E-CrossStu GmbH  
Mainzer Landstr.69,  
60329 Frankfurt am Main.

# VEVOR<sup>®</sup>

**TOUGH TOOLS, HALF PRICE**

Teknisk support och e-garanticertifikat

[www.vevor.com/support](http://www.vevor.com/support)