

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate www.vevor.com/support

PUNCHING-BAG-STAND

ssshksdj-e



We continue to be committed to provide you tools with competitive price.

"Save Half", "Half Price" or any other similar expressions used by us only represents an estimate of savings you might benefit from buying certain tools with us compared to the major top brands and does not necessarily mean to cover all categories of tools offered by us. You are kindly reminded to verify carefully when you are placing an order with us if you are actually saving half in comparison with the top major brands.

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

PUNCHING-BAG-STAND

MODEL: ssshksdj-e



NEED HELP? CONTACT US!

Have product questions? Need technical support? Please feel free to contact us:

Technical Support and E-Warranty Certificate
www.vevor.com/support

This is the original instruction, please read all manual instructions carefully before operating. VEVOR reserves a clear interpretation of our user manual. The appearance of the product shall be subject to the product you received. Please forgive us that we won't inform you again if there are any technology or software updates on our product.

Thank you very much for choosing this Punching-Bag-Stand. Please read all of the instructions before using it. The information will help you achieve the best possible results.

INTRODUCTION

FOR HOUSEHOLD USE ONLY

WARNING: TO REDUCE THE RISK OF INJURY TO PERSONS.

SAVE THESE INSTRUCTIONS



WARNING:

Please read all instructions before using this product

It is the Owner's responsibility to ensure that all users of this product are fully aware of all warnings and precautions.

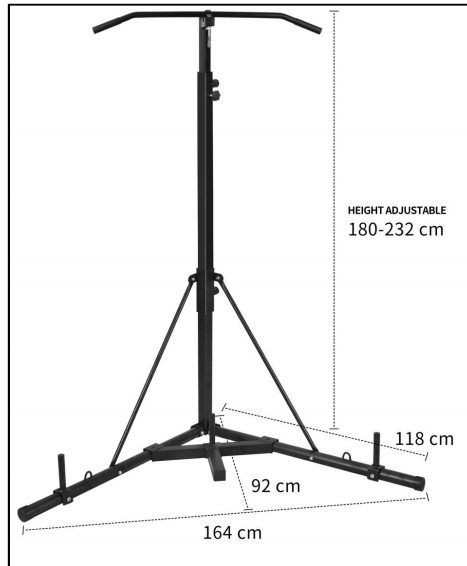
- Children or persons with disabilities must be closely supervised when using the boxing ring.
- This product is used only as intended. Do not use heavy bags that weigh more than 50 kg.
- Do not drop or insert anything into any hole.
- Boxing stands are for family use only. Do not use this product for any commercial, rental, school or institution.
- Do not use outside.
- Keep the product indoors, away from moisture and dust. Choose a flat surface with a mat underneath it to protect the floor or carpet. Make sure there is enough space to install, disassemble, and use this product.
- Keep hands and feet away from moving parts.



At NO time should pets or children under the age of 12 be closer to the Boxing Stand than 3 m (10 feet). At NO time should children under the age of 12 use the Boxing Stand. Children over the age of 12 should not use the Boxing Stand without adult supervision.

PRODUCT PARAMETER

MODEL: ssshksdj-e



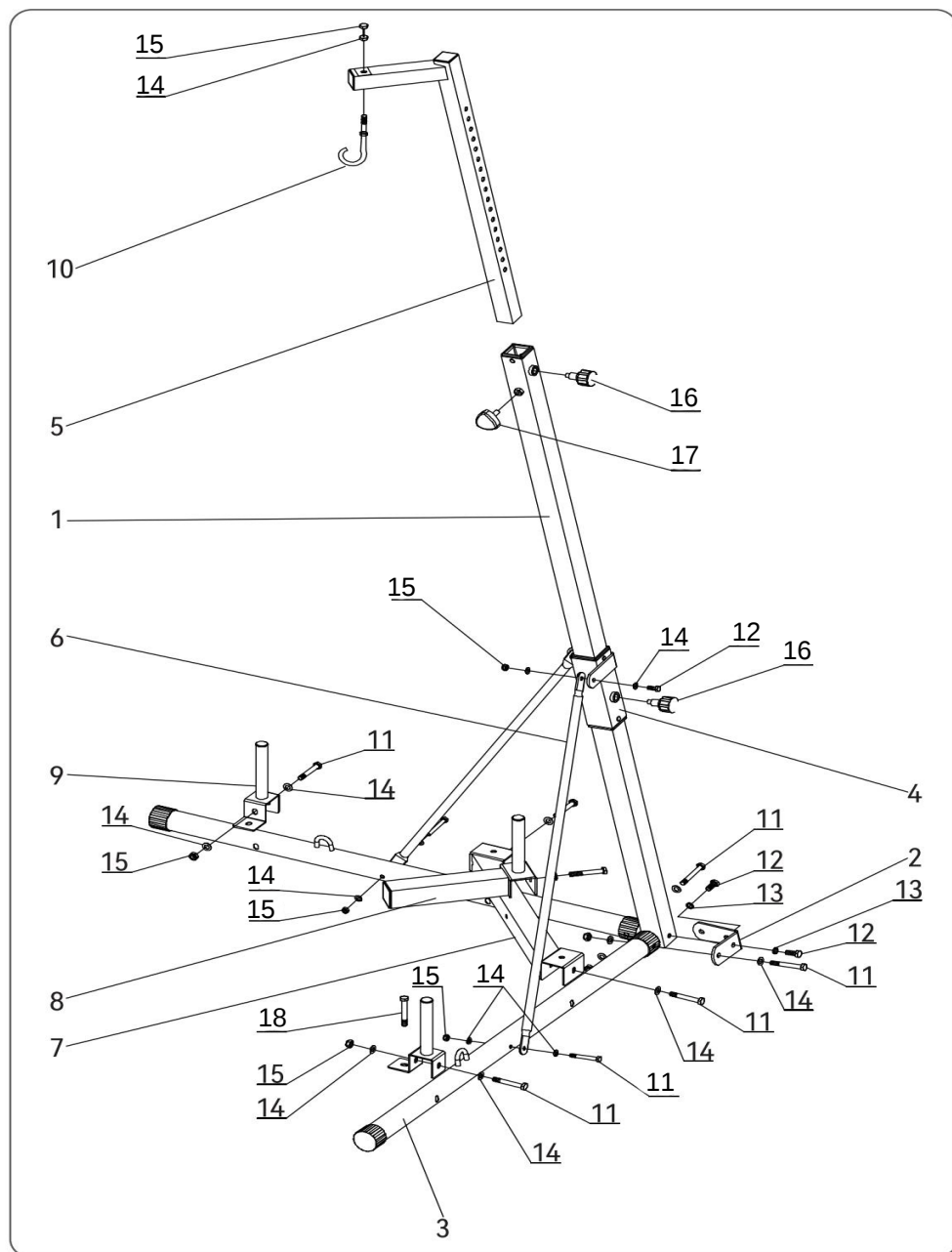
PART LIST

NO.	Part Name	QTY	NO.	Part Name	QTY
1.	Vertical Rod	1	11.	Bolt M10x70	9
2.	L- type Plate	1	12.	Bolt M10x20	4
3.	Bottom Pipe	2	13.	Spring Washer M10	2
4.	Movable Casing	1	14.	Flat Washer M10	22
5.	Adjustable Bracket	1	15.	M10 Nut	10
6.	Support Tube	2	16.	Pop Pin	2
7.	Lower Transverse Rod	1	17.	Knob M10	1
8.	Middle Barbell Tube	1	18.	M10 Expansion Screw	2
9.	Barbell Tube	2	19.	Wrench	2
10.	Hanging Hook	1	20.	Pull Up Bar	1

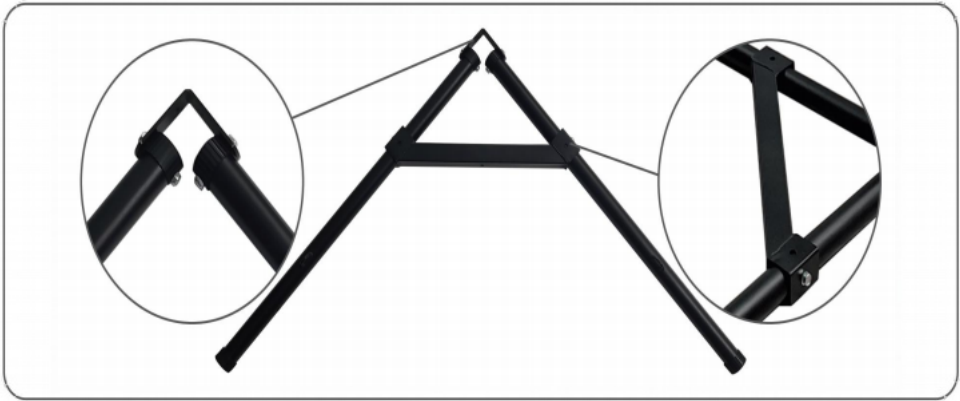
Actual Drawing Of Parts			
1			
2		3	
4		5	
6			
7			
8		9	
10		11	
12		13	
14		15	
16		17	
18		19	
20			

Note: Some parts(1,2,4,6) have been pre-assembled when packing, please refer to the actual

ASSEMBLY



Step 1: Instalthe base (parts 2,3,7)



Step2: Instal the central pole (Parts 1,4,5,16)



Step 3: Insert the central pole to the base.



Step 4: Install the supporting tube (Parts 6).



Step 5: Install the barbell tube and hanging hook (Parts 8,9, 10).



Step 6: Install pullup bar (Parts20). (Finished)



Cleaning and Maintenance

- Use a soft, clean cloth that will not scratch the surface when dusting.
 - This item could be cleaned with soap and water.
- Be sure to avoid harsh solvents and abrasives.
- Periodically (every 90 days) make sure the screws are fully tightened.

Manufacturer: NANTONG DINGFENG FITNESS EQUIPMENT CO.,LTD
Address: NO.30 XINGYE ROAD,RUDONG COUNTY,NANTONG CITY,JIANGSU PROVINCE, CN.
Imported to AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia
Imported to USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730

EC	REP
----	-----

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.

UK	REP
----	-----

YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey, TW18 4AX

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technical Support and E-Warranty Certificate

www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Assistance technique et certificat de garantie électronique www.vevor.com/support

SUPPORT POUR SAC DE FRAPPE

ssshksdj-e



Nous continuons à nous engager à vous fournir des outils à des prix compétitifs.

« Économisez la moitié », « Moitié prix » ou toute autre expression similaire utilisée par nous ne représente qu'une estimation des économies que vous pourriez réaliser en achetant certains outils chez nous par rapport aux grandes marques et ne couvre pas nécessairement toutes les catégories d'outils que nous proposons.

Nous vous rappelons de bien vouloir vérifier soigneusement lorsque vous passez une commande chez nous si vous économisez réellement la moitié par rapport aux grandes marques.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

SUPPORT POUR SAC DE FRAPPE

MODÈLE : sshksdj-e



BESOIN D'AIDE? CONTACTEZ-NOUS!

Vous avez des questions sur nos produits ? Vous avez besoin d'assistance technique ?
N'hésitez pas

à nous contacter : Assistance technique et certificat de garantie
électronique www.vevor.com/support

Il s'agit de la notice d'utilisation d'origine. Veuillez lire attentivement toutes les instructions du manuel avant de l'utiliser. VEVOR se réserve le droit d'interpréter clairement notre manuel d'utilisation. L'apparence du produit dépend du produit que vous avez reçu. Veuillez nous excuser, nous ne vous informerons plus en cas de mise à jour technologique ou logicielle de notre produit.

Merci beaucoup d'avoir choisi ce support de sac de frappe. Veuillez lire attentivement toutes les instructions avant de l'utiliser. Les informations vous aideront à atteindre les meilleurs résultats possibles.

INTRODUCTION

POUR USAGE DOMESTIQUE UNIQUEMENT

AVERTISSEMENT : POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE BLESSURES CORPORELLES.

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS



AVERTISSEMENT:

Veuillez lire toutes les instructions avant d'utiliser ce produit

Il est de la responsabilité du propriétaire de s'assurer que tous les utilisateurs de ce produit sont pleinement conscients de tous les avertissements et précautions.

Les enfants ou les personnes handicapées doivent être étroitement surveillés en utilisant le ring de boxe.

Ce produit est utilisé uniquement comme prévu. N'utilisez pas de sacs lourds qui pèsent plus de 50 kg. Ne laissez

pas tomber ni n'insérez rien dans aucun trou. Les supports de boxe sont destinés à un usage familial uniquement. N'utilisez pas ce produit pour commercial, locatif, scolaire ou institutionnel. Ne pas utiliser à l'extérieur.

Conserver le produit à l'intérieur, à l'abri de l'humidité et de la poussière. Choisir un endroit plat surface avec un tapis en dessous pour protéger le sol ou la moquette. Assurez-vous

il y a suffisamment d'espace pour installer, démonter et utiliser ce produit. Gardez les mains et les pieds éloignés des pièces mobiles.



At NO time should pets or children under the age of 12 be closer to the Boxing Stand than 3 m (10 feet). At NO time should children under the age of 12 use the Boxing Stand. Children over the age of 12 should not use the Boxing Stand without adult supervision.

PARAMÈTRE DU PRODUIT

MODÈLE : sshksdj-e



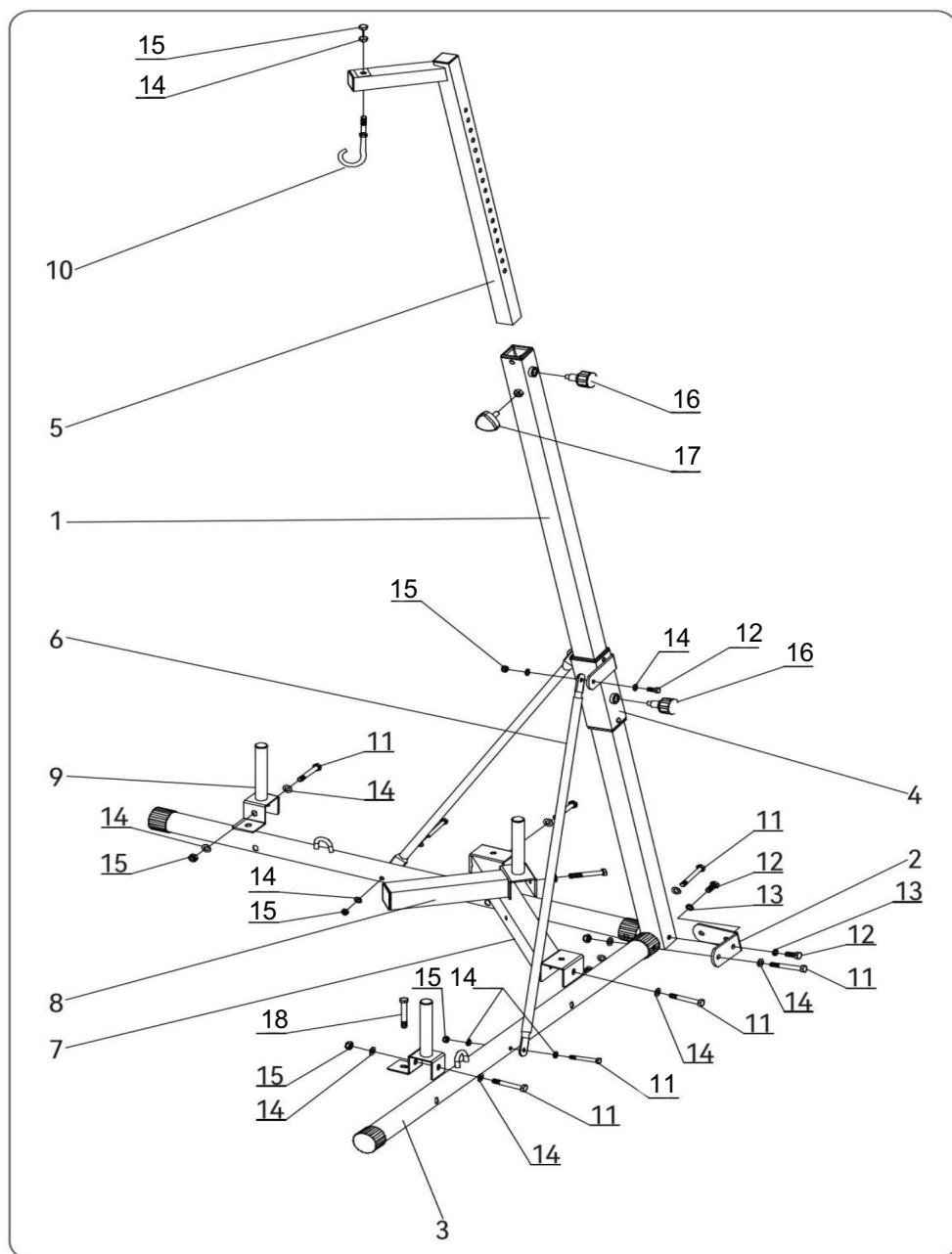
LISTE DES PIÈCES

N°	Nom de la pièce	QTY	N°	Nom de la pièce	Qté
1.	Tige verticale	1	11.	Boulon M10x70	9
2.	Plaque de type	1	12.	Boulon M10x20	4
L 3.	Tube inférieur 4.	2	13.	Rondelle élastique M10	2
Boîtier mobile 5.	Support	1	14.	Rondelle plate M10	22
réglable 6.	Tube de support	1	15.	Écrou M10	10
		2	16.	Pop-Pin	2
7.	Tige transversale inférieure	1	17.	Bouton M10	1
8.	Tube d'haltère central	1	18.	Vis d'expansion M10	2
9.	Tube d'haltère	2	19.	Clé à molette	2
10.	Crochet de suspension	1	20.	Barre de traction	1

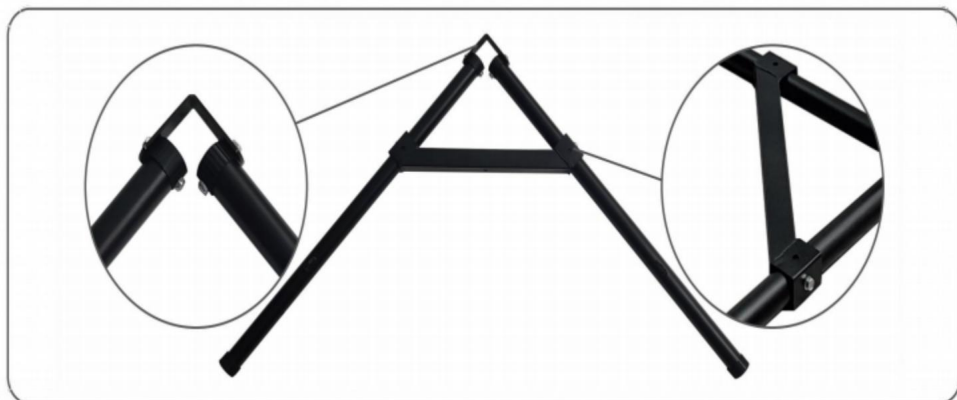
Actual Drawing Of Parts			
1 			
2 	3 		
4 	5 		
6 	7 		
8 	9 	10 	11 
12 	13 	14 	15 
16 	17 	18 	19 
20 			

Remarque : certaines pièces (1, 2, 4, 6) ont été pré-assemblées lors de l'emballage, veuillez vous référer au produit réel.

ASSEMBLÉE



Étape 1 : Installer la base (pièces 2, 3, 7)



Étape 2 : Installer le poteau central (pièces 1, 4, 5, 16)



Step 3: Insert the central pole to the base.



Step 4: Install the supporting tube (Parts 6).



Étape 5 : Installez le tube d'haltère et le crochet de suspension (pièces 8, 9, 10).



Étape 6 : Installez la barre de traction (pièces 20). (Terminé)



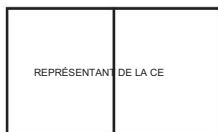
Nettoyage et entretien

- Utilisez un chiffon doux et propre qui ne rayera pas la surface lors du dépoussiérage.
 - Cet article peut être nettoyé avec de l'eau et du savon.
- Assurez-vous d'éviter les solvants agressifs et les abrasifs.
- Assurez-vous périodiquement (tous les 90 jours) que les vis sont bien serrées.

Fabricant : NANTONG DINGFENG FITNESS EQUIPMENT CO.,LTD Adresse : NO.30
XINGYE ROAD,RUDONG COUNTY,NANTONG CITY,JIANGSU PROVINCE, CN.

Importé en Australie : SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australie

Importé aux États-Unis : Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329 Francfort-sur-le-Main.



YH CONSULTING LIMITÉE.
A/S YH Consulting Limited Bureau 147, Centurion
Maison, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey,
TW18 4AX

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Assistance technique et certificat de garantie
électronique www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat www.vevor.com/support

BOXSACKSTÄNDER

ssshksdj-e



Wir sind weiterhin bestrebt, Ihnen Werkzeuge zu wettbewerbsfähigen Preisen anzubieten.

„Sparen Sie die Hälfte“, „Halber Preis“ oder andere ähnliche Ausdrücke, die wir verwenden, stellen nur eine Schätzung der Ersparnis dar, die Sie beim Kauf bestimmter Werkzeuge bei uns im Vergleich zu den großen Topmarken erzielen können, und decken nicht unbedingt alle von uns angebotenen Werkzeugkategorien ab. Wir möchten Sie freundlich daran erinnern, bei Ihrer Bestellung bei uns sorgfältig zu prüfen, ob Sie im Vergleich zu den großen Topmarken tatsächlich die Hälfte sparen.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

BOXSACKSTÄNDER

MODELL: sshksdj-e



Brauchen Sie Hilfe? Kontaktieren Sie uns!

Haben Sie Fragen zum Produkt? Benötigen Sie technischen Support? Bitte kontaktieren Sie uns:

Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat www.vevor.com/support

Dies ist die Originalanleitung. Bitte lesen Sie alle Anweisungen sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen. VEVOR behält sich eine klare Auslegung unserer Bedienungsanleitung vor. Das Erscheinungsbild des Produkts richtet sich nach dem Produkt, das Sie erhalten haben. Bitte verzeihen Sie uns, dass wir Sie nicht erneut informieren, wenn es Technologie- oder Software-Updates für unser Produkt gibt.

Vielen Dank, dass Sie sich für diesen Boxsackständer entschieden haben. Bitte lesen Sie
Lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie es verwenden. Die Informationen helfen Ihnen,
die bestmöglichen Ergebnisse.

EINFÜHRUNG

NUR FÜR DEN HAUSHALTSGEBRAUCH

WARNUNG: ZUR VERRINGERUNG DES VERLETZUNGSRIKOS FÜR PERSONEN.

BEWAHREN SIE DIESE ANWEISUNGEN AUF



WARNING:

Bitte lesen Sie alle Anweisungen, bevor Sie dieses Produkt verwenden

Es liegt in der Verantwortung des Eigentümers, sicherzustellen, dass alle Benutzer dieser

Produkt sind sich aller Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen bewusst. • Kinder oder

Personen mit Behinderungen müssen genau beaufsichtigt werden, wenn

mit dem Boxring. • Dieses

Produkt ist nur bestimmungsgemäß zu verwenden. Verwenden Sie keine schweren Säcke, die

wiegen mehr als 50 kg. • Lassen

Sie nichts in die Öffnungen fallen und stecken Sie nichts hinein. •

Boxständer sind nur für den Familiengebrauch bestimmt. Verwenden Sie dieses Produkt nicht für

kommerziell, zum Verleih, in Schulen oder Institutionen. •

Nicht im Freien verwenden. •

Bewahren Sie das Produkt im Innenbereich auf und schützen Sie es vor Feuchtigkeit und Staub. Wählen Sie einen flachen

Oberfläche mit einer Matte darunter, um den Boden oder Teppich zu schützen. Stellen Sie sicher, dass

Es ist ausreichend Platz vorhanden, um das Produkt zu installieren, zu zerlegen und zu verwenden. •

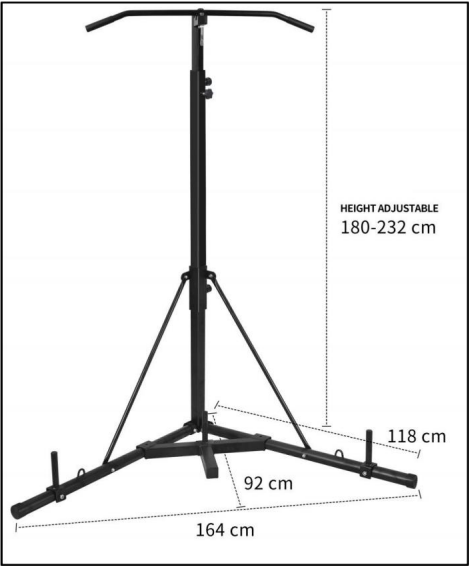
Halten Sie Hände und Füße von beweglichen Teilen fern.



At NO time should pets or children under the age of 12 be closer to the Boxing Stand than 3 m (10 feet). At NO time should children under the age of 12 use the Boxing Stand. Children over the age of 12 should not use the Boxing Stand without adult supervision.

PRODUKTPARAMETER

MODELL: sshksdj-e



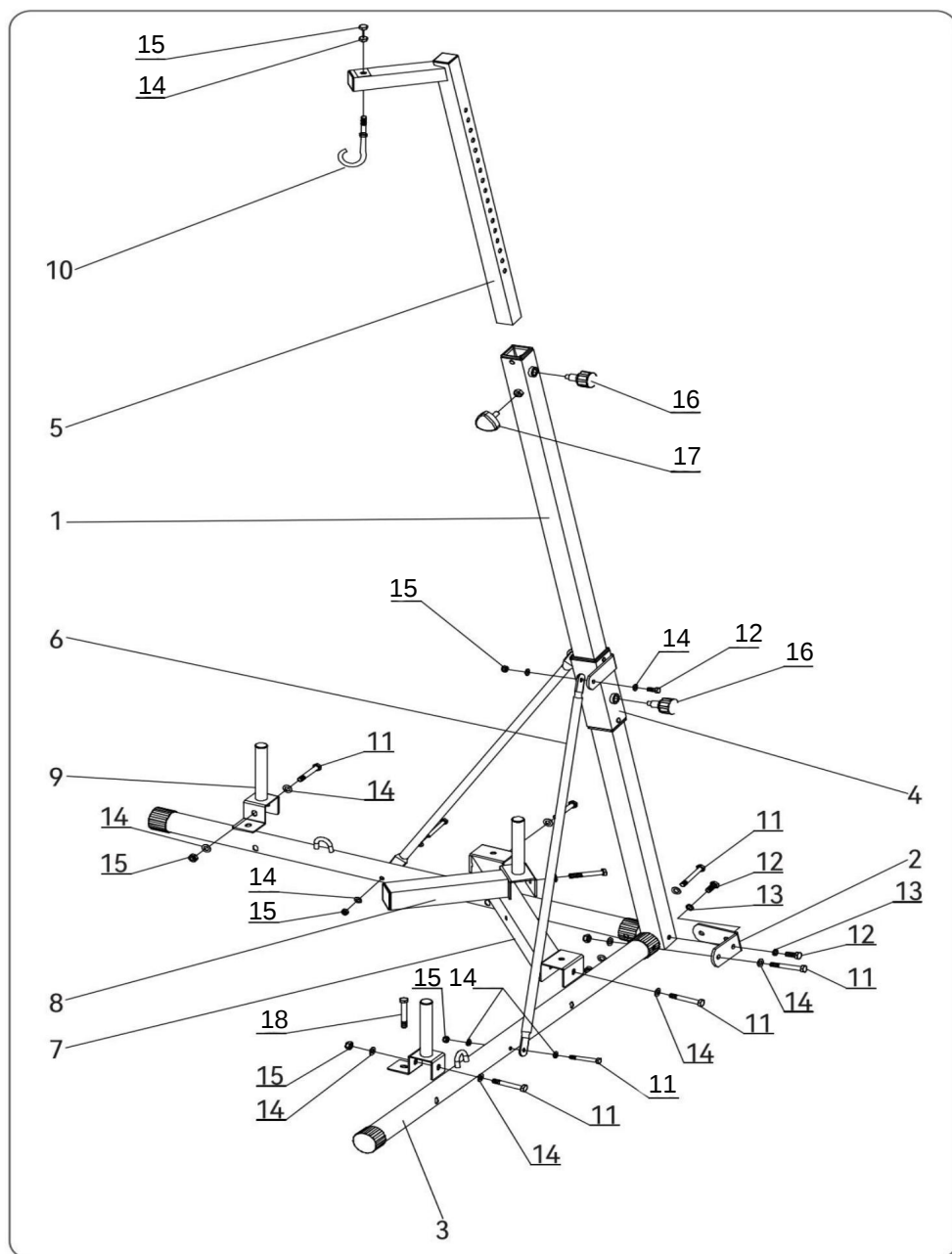
TEILELISTE

Nr.	Teilenname	Menge	Nr.	Teilebezeichnung	Menge
1.	Vertikale Stange	1	11.	Schraube M10x70	9
2.	L-Platte 3.	1	12.	Schraube M10x20	4
Unteres Rohr 4.		2	13.	Federscheibe M10	2
Bewegliches Gehäuse 5.		1	14.	Unterlegscheibe M10	22
Einstellbare Halterung 6.		1	15.	M10 Mutter	10
Stützrohr		2	16.	Pop-Pin	2
7. Untere Querstange		1	17.	Knopf M10	1
8. Mittleres Langhantelrohr		1	18.	M10 Dehnschraube	2
9.	Langhantel-Tube	2	19.	Schraubenschlüssel	2
10.	Aufhängehaken	1	20.	Klimmzugstange	1

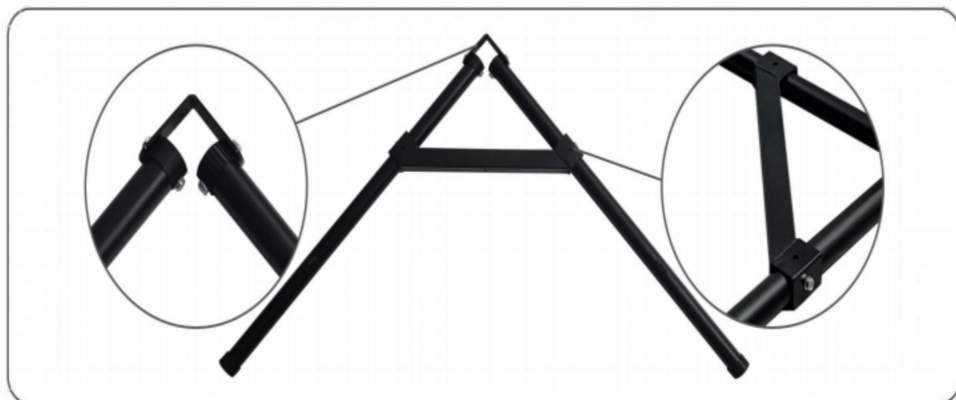
Actual Drawing Of Parts			
1			
2		3	
4		5	
6			
7			
8		9	
10		11	
12		13	
14		15	
16		17	
18		19	
20			

Hinweis: Einige Teile (1,2,4,6) wurden beim Verpacken vormontiert, bitte beachten Sie die tatsächlichen

MONTAGE



Schritt 1: Installieren Sie die Basis (Teile 2, 3, 7)



Schritt 2: Installieren Sie die Mittelstange (Teile 1, 4, 5, 16)



Step 3: Insert the central pole to the base.



Step 4: Install the supporting tube (Parts 6).



Schritt 5: Montieren Sie das Hantelrohr und den Aufhängehaken (Teile 8, 9, 10).



Schritt 6: Klimmzugstange installieren (Teile 20). (Fertig)



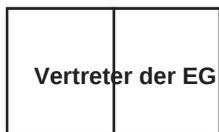
Reinigung und Wartung

- Verwenden Sie beim Abstauben ein weiches, sauberes Tuch, das die Oberfläche nicht zerkratzt.
- Dieser Artikel kann mit Wasser und Seife gereinigt werden.
Vermeiden Sie unbedingt scharfe Lösungs- und Scheuermittel.
- Überprüfen Sie regelmäßig (alle 90 Tage), ob die Schrauben vollständig festgezogen sind.

Hersteller: NANTONG DINGFENG FITNESS EQUIPMENT CO., LTD. **Adresse:** Nr. 30
XINGYE ROAD, RUDONG COUNTY, NANTONG CITY, JIANGSU PROVINCE, CN.

Nach AUS importiert: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREET EASTWOOD NSW 2122
Australien

Importiert in die USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho
Cucamonga, CA 91730



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.



YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion
Haus, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey,
TW18 4AX

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technischer Support und E-Garantie-Zertifikat

www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Supporto tecnico e certificato di garanzia elettronica www.vevor.com/support

SUPPORTO PER SACCO DA BOXE

ssshksdj-e



Continuiamo a impegnarci per fornirvi strumenti a prezzi competitivi.

"Risparmia la metà", "Metà prezzo" o qualsiasi altra espressione simile da noi utilizzata rappresenta solo una stima del risparmio che potresti ottenere acquistando determinati utensili con noi rispetto ai principali marchi principali e non significa necessariamente coprire tutte le categorie di utensili da noi offerti. Ti ricordiamo gentilmente di verificare attentamente quando effettui un ordine con noi se stai effettivamente risparmiando la metà rispetto ai principali marchi principali.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

SUPPORTO PER SACCO DA BOXE

MODELLO: sshksdj-e



HAI BISOGNO DI AIUTO? CONTATTACI!

Hai domande sul prodotto? Hai bisogno di supporto tecnico? Non esitare a contattarci:

Supporto

**tecnico e certificato di garanzia elettronica [www.vevor.com/
support](http://www.vevor.com/support)**

Questa è l'istruzione originale, si prega di leggere attentamente tutte le istruzioni del manuale prima di utilizzare. VEVOR si riserva una chiara interpretazione del nostro manuale utente. L'aspetto del prodotto sarà soggetto al prodotto ricevuto. Vi preghiamo di perdonarci se non vi informeremo di nuovo se ci sono aggiornamenti tecnologici o software sul nostro prodotto.

Grazie mille per aver scelto questo Punching-Bag-Stand. Si prega di leggere tutte le istruzioni prima di utilizzarlo. Le informazioni ti aiuteranno a raggiungere i migliori risultati possibili.

INTRODUZIONE

SOLO PER USO DOMESTICO

ATTENZIONE: PER RIDURRE IL RISCHIO DI LESIONI ALLE PERSONE.

SALVA QUESTE ISTRUZIONI



AVVERTIMENTO:

Si prega di leggere tutte le istruzioni prima di utilizzare questo prodotto

È responsabilità del Proprietario garantire che tutti gli utenti di questo prodotto siano pienamente consapevoli di tutte le avvertenze e precauzioni.

• I bambini o le persone con disabilità devono essere attentamente sorvegliati quando utilizzando il ring di pugilato.

• Questo prodotto è utilizzato solo per l'uso previsto. Non utilizzare sacchi pesanti che pesare più di 50 kg. • Non far

cadere o inserire nulla in nessun foro. • I supporti per boxe

sono solo per uso familiare. Non utilizzare questo prodotto per nessun

commerciale, noleggio, scuola o istituzione. • Non

utilizzare all'esterno. •

Conservare il prodotto al chiuso, lontano da umidità e polvere. Scegliere un piano

superficie con un tappetino sotto per proteggere il pavimento o la moquette. Assicurati

che ci sia abbastanza spazio per installare, smontare e utilizzare questo prodotto. • Tenere

mani e piedi lontani dalle parti in movimento.



At NO time should pets or children under the age of 12 be closer to the Boxing Stand than 3 m (10 feet). At NO time should children under the age of 12 use the Boxing Stand. Children over the age of 12 should not use the Boxing Stand without adult supervision.

PARAMETRO PRODOTTO

MODELLO: sshksdj-e



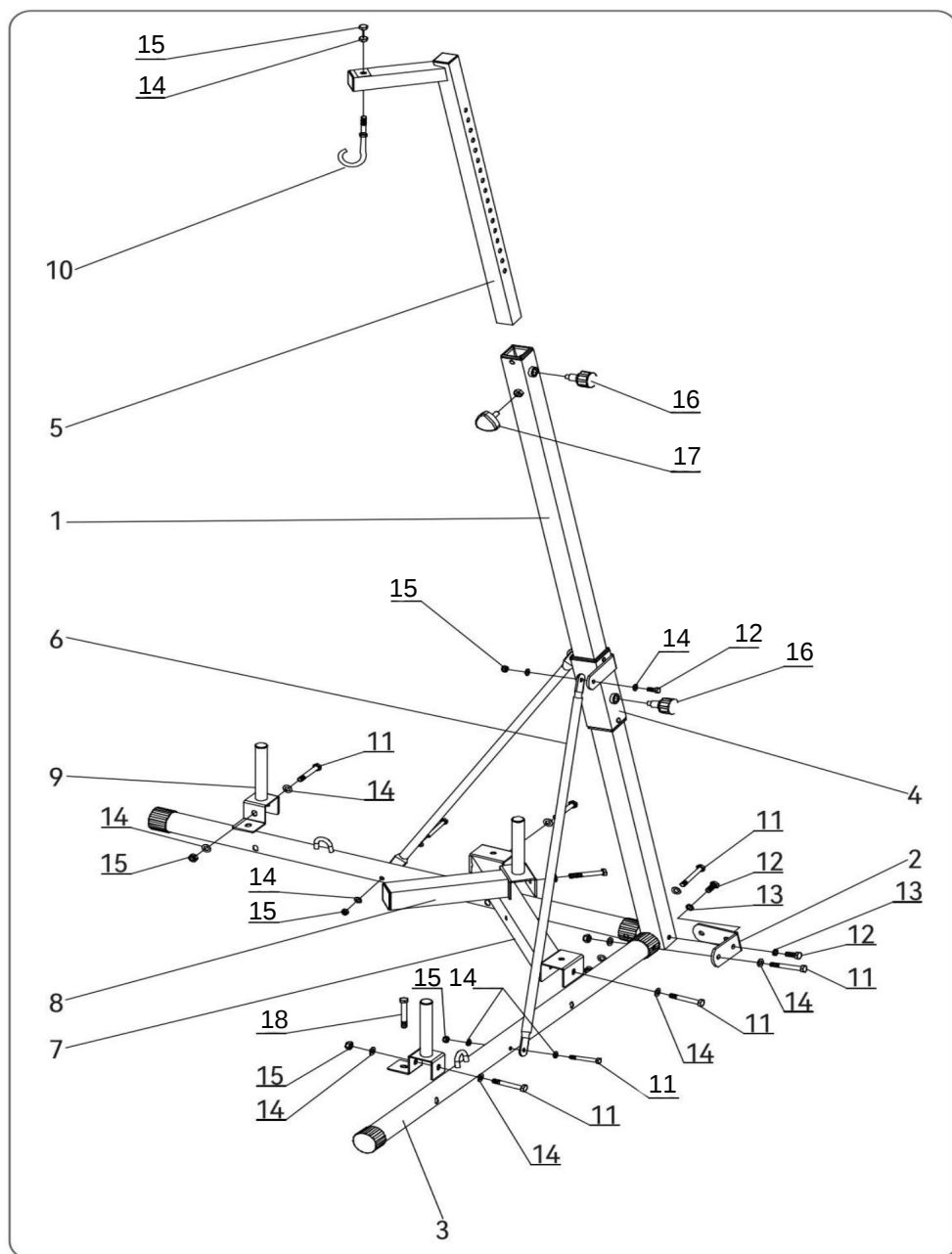
ELENCO DEI PEZZI

N. Nome parte	QTY NO.	Nome parte	Quantità
1. Asta verticale	1	11. Bullone M10x70	9
2. Piastra tipo L 3.	1	12. Bullone M10x20	4
Tubo inferiore 4.	2	13. Rondella elastica M10	2
Rivestimento mobile 5.	1	14. Rondella piana M10	22
Staffa regolabile 6. Tubo di	1	15. Dado M10	10
supporto	2	16. Spilla a scatto	2
7. Barra trasversale inferiore	1	17. Manopola M10	1
8. Tubo del bilanciere centrale	1	18. Vite di espansione M10	2
9. Tubo bilanciere	2	19. Chiave inglese	2
10. Gancio per appendere	1	20. Barra per trazioni	1

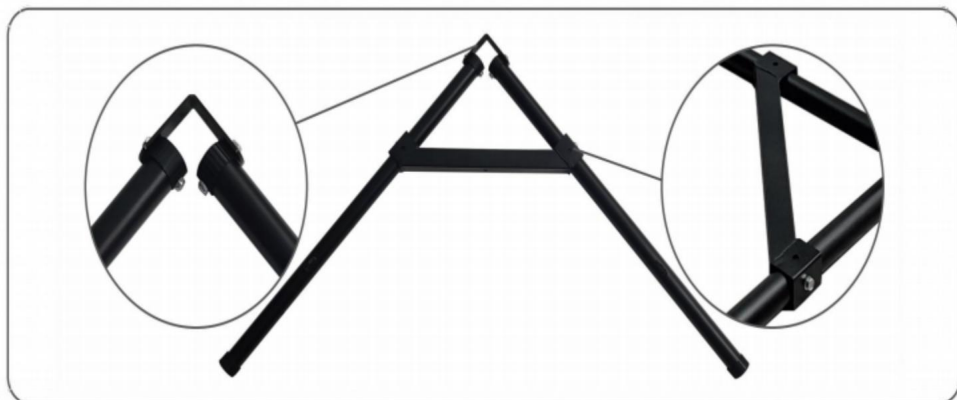
Actual Drawing Of Parts			
1			
2		3	
4		5	
6			
7			
8		9	
10		11	
12		13	
14		15	
16		17	
18		19	
20			

Nota: alcune parti (1,2,4,6) sono state preassemblate durante l'imballaggio, fare riferimento alle dimensioni effettive

ASSEMBLAGGIO



Fase 1: Installare la base (parti 2,3,7)



Fase 2: Installare il palo centrale (Parti 1,4,5,16)



Step 3: Insert the central pole to the base.



Step 4: Install the supporting tube (Parts 6).



Fase 5: Installare il tubo del bilanciere e il gancio di sospensione (parti 8, 9, 10).



Fase 6: Installare la barra per trazioni (Parte 20). (Finito)



Pulizia e manutenzione

- Durante la spolveratura, utilizzare un panno morbido e pulito che non graffi la superficie.
 - Questo articolo può essere pulito con acqua e sapone.
- Assicuratevi di evitare solventi aggressivi e abrasivi.
- Controllare periodicamente (ogni 90 giorni) che le viti siano ben serrate.

Produttore: NANTONG DINGFENG FITNESS EQUIPMENT CO.,LTD **Indirizzo:** NO.30
XINGYE ROAD,RUDONG COUNTY,NANTONG CITY,JIANGSU PROVINCE, CN.

Importato in AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australia

Importato negli USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho
Cucamonga, CA 91730

Rappresentante della CE	
-------------------------	--

E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329 Francoforte sul Meno.

RAPPRESENTANZA DEL REGNO UNITO	
--------------------------------	--

CONSULENZA YH LIMITATA.
C/O YH Consulting Limited Ufficio 147, Centurion
Casa, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey,
TW184AX

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Supporto tecnico e certificato di garanzia
elettronica www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Soporte técnico y certificado de garantía electrónica www.vevor.com/support

SOPORTE PARA SACO DE BOXEO

ssshksdj-e



Seguimos comprometidos a brindarle herramientas a precios competitivos.

"Ahorre la mitad", "mitad de precio" o cualquier otra expresión similar que utilicemos solo representa una estimación del ahorro que podría obtener al comprar ciertas herramientas con nosotros en comparación con las principales marcas y no necesariamente significa que cubra todas las categorías de herramientas que ofrecemos. Le recordamos que, al realizar un pedido con nosotros, verifique cuidadosamente si realmente está ahorrando la mitad en comparación con las principales marcas.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

SOPORTE PARA SACO DE BOXEO

MODELO: sshksdj-e



¿NECESITA AYUDA? ¡CONTÁCTENOS!

¿Tiene preguntas sobre el producto? ¿Necesita asistencia técnica? No dude en ponerse en contacto con

nosotros: Asistencia técnica y certificado de garantía electrónica
www.vevor.com/support

Estas son las instrucciones originales, lea atentamente todas las instrucciones del manual antes de utilizar el producto. VEVOR se reserva una interpretación clara de nuestro manual de usuario. La apariencia del producto estará sujeta al producto que recibió. Perdónenos por no informarle nuevamente si hay actualizaciones de tecnología o software en nuestro producto.

Muchas gracias por elegir este soporte para saco de boxeo. Lea atentamente
Lea todas las instrucciones antes de usarlo. La información le ayudará a lograrlo.
Los mejores resultados posibles.

INTRODUCCIÓN

SOLO PARA USO DOMÉSTICO

ADVERTENCIA: PARA REDUCIR EL RIESGO DE LESIONES A PERSONAS.

GUARDE ESTAS INSTRUCCIONES



ADVERTENCIA:

Lea todas las instrucciones antes de utilizar este producto.

Es responsabilidad del Propietario garantizar que todos los usuarios de este

producto conozcan plenamente todas las advertencias y precauciones. Los

niños o las personas con discapacidades deben estar supervisados de cerca cuando

Utilizar el cuadrilátero de

boxeo. Este producto se utiliza únicamente para el fin previsto. No utilice bolsas pesadas que

No deje caer ni introduzca

nada en ningún orificio. Los soportes de boxeo son solo para

uso familiar. No utilice este producto para ningún propósito .

comercial, de alquiler, escolar o institucional.

No lo utilice en exteriores.

Mantenga el producto en interiores, alejado de la humedad y el polvo. Elija una superficie plana
superficie con una alfombra debajo para proteger el piso o la alfombra. Asegúrese de

Hay suficiente espacio para instalar, desmontar y utilizar este producto. Mantenga las manos

y los pies alejados de las piezas móviles.



At NO time should pets or children under the age of 12 be closer to the Boxing Stand than 3 m (10 feet). At NO time should children under the age of 12 use the Boxing Stand. Children over the age of 12 should not use the Boxing Stand without adult supervision.

PARÁMETRO DEL PRODUCTO

MODELO: sshksdj-e



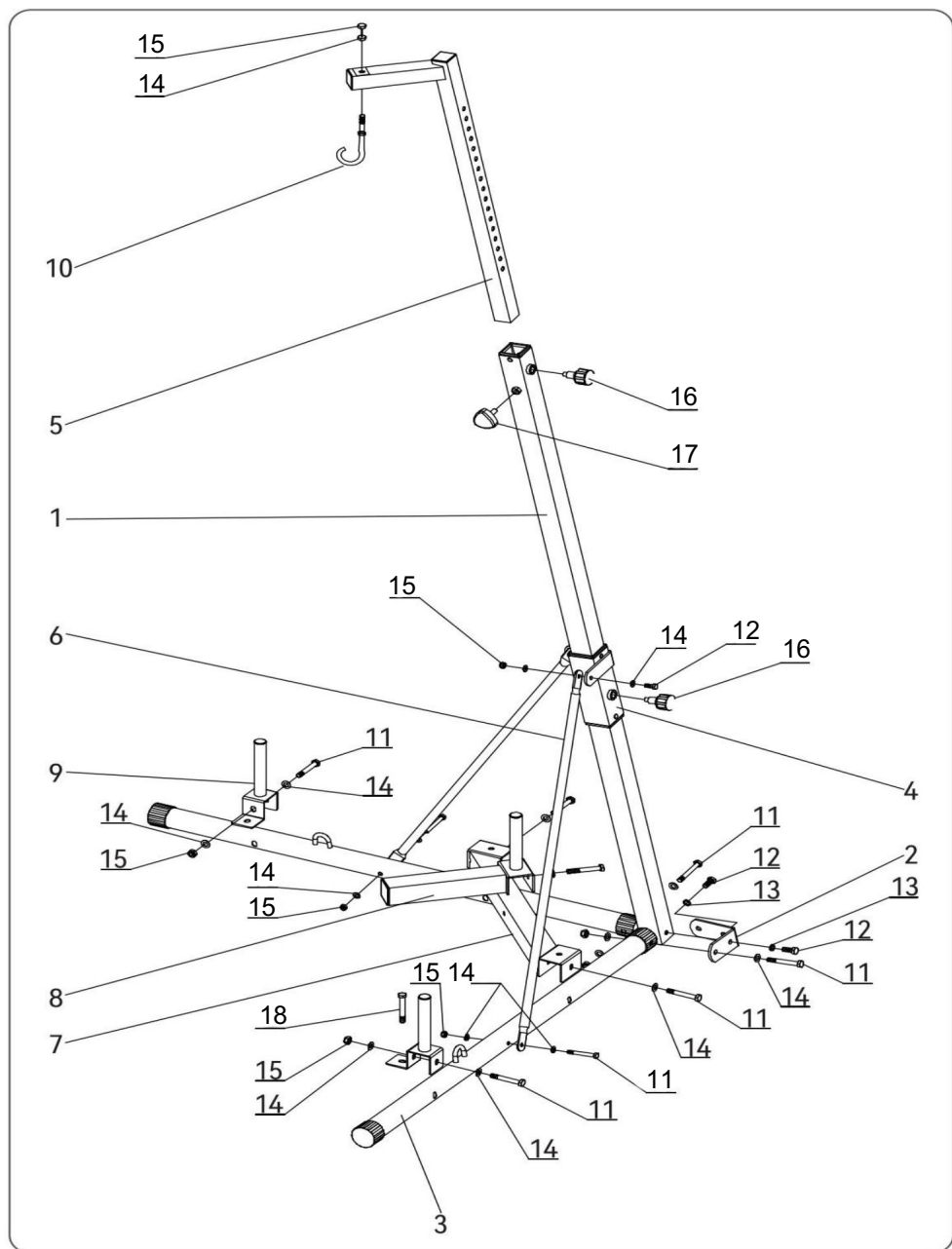
LISTA DE PIEZAS

NO.	Nombre de la pieza	CANTIDAD	N.º	Nombre de la pieza	CANTIDAD
1.	Varilla vertical	1	11.	Perno M10x70	9
2.	Placa tipo L 3.	1	12.	Perno M10x20	4
	Tubo inferior 4.	2	13.	Arandela elástica M10	2
	Carcasa móvil 5. Soporte	1	14.	Arandela plana M10	22
	ajustable 6. Tubo de soporte	1	15.	Tuerca M10	10
		2	16.	Pin pop	2
7.	Barra transversal inferior	1	17.	Perilla M10	1
8.	Tubo de barra central	1	18.	Tornillo de expansión M10	2
9.	Tubo de barra	2	19.	Llave inglesa	2
10.	Gancho para colgar	1	20.	Barra de dominadas	1

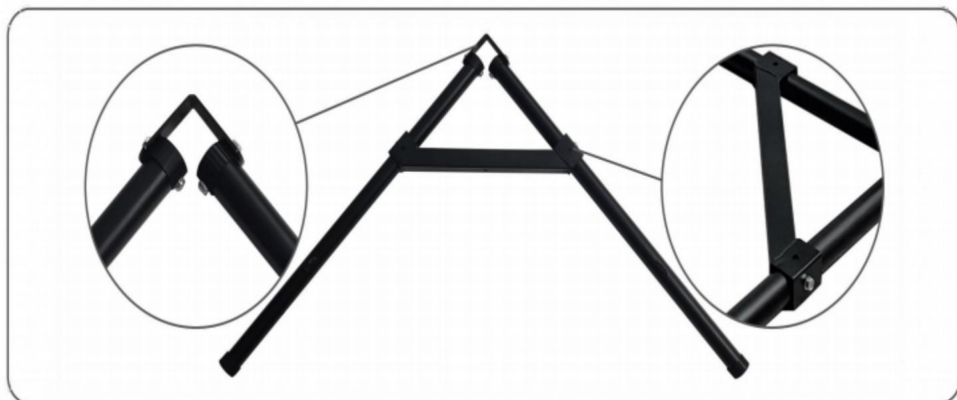
Actual Drawing Of Parts			
1			
2		3	
4		5	
6			
7			
8		9	
10		11	
12		13	
14		15	
16		17	
18		19	
20			

Nota: Algunas piezas (1, 2, 4, 6) se han ensamblado previamente al embalarlas, consulte el manual real.

ASAMBLEA



Paso 1: Instalar la base (piezas 2, 3 y 7)



Paso 2: Instalar el poste central (Piezas 1, 4, 5, 16)



Step 3: Insert the central pole to the base.



Step 4: Install the supporting tube (Parts 6).



Paso 5: Instale el tubo de la barra y el gancho para colgar (Piezas 8, 9, 10).



Paso 6: Instalación de la barra de dominadas (Parts20). (Terminado)



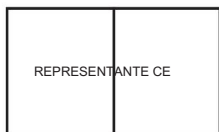
Limpieza y mantenimiento

- Utilice un paño suave y limpio que no raye la superficie al quitar el polvo.
 - Este artículo se puede limpiar con agua y jabón.
- Asegúrese de evitar disolventes fuertes y abrasivos.
- Periódicamente (cada 90 días) asegúrese de que los tornillos estén completamente apretados.

Fabricante: NANTONG DINGFENG FITNESS EQUIPMENT CO.,LTD Dirección: NO.30
XINGYE ROAD,CONDADO DE RUDONG,CIUDAD DE NANTONG,PROVINCIA
DE JIANGSU, CN.

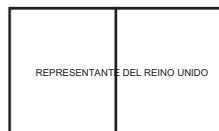
Importado a AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australia

Importado a EE. UU.: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho
Cucamonga, CA 91730



E-CrossStu GmbH

Mainzer Landstr.69, 60329 Fráncfort del Meno.



YH CONSULTING LIMITADA.

C/O YH Consulting Limited Oficina 147, Centurion
Casa, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey,
TW18 4AX

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Soporte técnico y certificado de garantía
electrónica www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji elektronicznej www.vevor.com/support

STOJAK NA WORKI BOKSERSKIE

ssshksdj-e



Nadal staramy się oferować Państwu narzędzia w konkurencyjnych cenach.

„Oszczędź połowę”, „Połowa ceny” lub inne podobne wyrażenia używane przez nas stanowią jedynie szacunkowe oszczędności, jakie możesz uzyskać, kupując u nas określone narzędzia w porównaniu z głównymi markami i niekoniecznie oznaczają one objęcie wszystkich kategorii narzędzi oferowanych przez nas. Uprzejmie przypominamy, aby dokładnie sprawdzić, czy składając u nas zamówienie faktycznie oszczędzasz połowę w porównaniu z głównymi markami.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

STOJAK NA WORKI BOKSERSKIE

MODEL: sshksdj-e



POTRZEBUJESZ POMOCY? SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI!

Masz pytania dotyczące produktu? Potrzebujesz wsparcia technicznego? Skontaktuj się z nami: Wsparcie

techniczne i certyfikat E-Gwarancji www.vevor.com/support

To jest oryginalna instrukcja, przed użyciem należy uważnie przeczytać wszystkie instrukcje. VEVOR zastrzega sobie jasną interpretację naszej instrukcji obsługi. Wygląd produktu będzie zależał od produktu, który otrzymałeś. Prosimy o wybaczenie, że nie poinformujemy Cię ponownie, jeśli w naszym produkcie pojawią się jakiegokolwiek aktualizacje technologiczne lub oprogramowania.

Dziękujemy bardzo za wybranie tego stojaka na worek bokierski. Przeczytaj wszystkie instrukcje przed użyciem. Informacje te pomogą Ci osiągnąć najlepsze możliwe wyniki.

WSTĘP

TYLKO DO UŻYTKU DOMOWEGO

OSTRZEŻENIE: W CELU ZMNIEJSZENIA RYZYKA OBRAŻEŃ OSÓB.

ZAPISZ TE INSTRUKCJE



OSTRZEŻENIE:

Przed użyciem tego produktu należy przeczytać wszystkie instrukcje.

Właściciel jest odpowiedzialny za zapewnienie, że wszyscy użytkownicy tego serwisu są w pełni świadomi wszystkich ostrzeżeń i środków ostrożności. Dzieci lub osoby niepełnosprawne muszą znajdować się pod ścisłym nadzorem podczas korzystania z produktu. używając ringu bokierskiego.

Ten produkt należy stosować wyłącznie zgodnie z przeznaczeniem. Nie należy używać ciężkich worków, ważyć więcej niż 50 kg. Nie wrzucać ani nie wkładać niczego do żadnego otworu. Stojaki bokierskie są przeznaczone wyłącznie do użytku rodzinnego. Nie używać tego produktu do żadnych celów. komercyjny, do wynajęcia, do szkoły lub instytucji. Nie używać na zewnątrz.

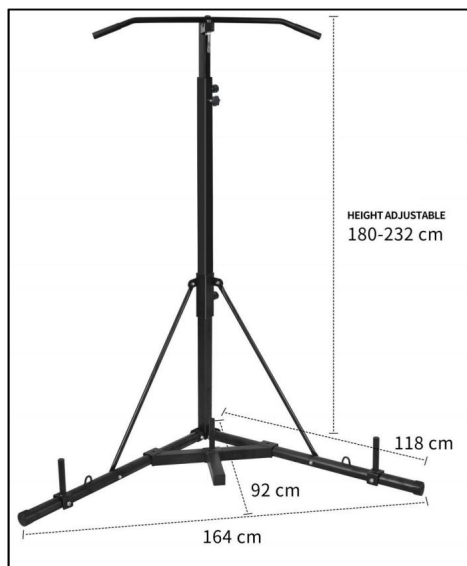
Przechowywać produkt w pomieszczeniu, z dala od wilgoci i kurzu. Wybierz płaskie powierzchnia z matą pod spodem, aby chronić podłogę lub dywan. Upewnij się, jest wystarczająco dużo miejsca, aby zainstalować, zdemonstrować i używać tego produktu. Trzymaj ręce i stopy z dala od ruchomych części.



At NO time should pets or children under the age of 12 be closer to the Boxing Stand than 3 m (10 feet). At NO time should children under the age of 12 use the Boxing Stand. Children over the age of 12 should not use the Boxing Stand without adult supervision.

PARAMETR PRODUKTU

MODEL: sshksdj-e



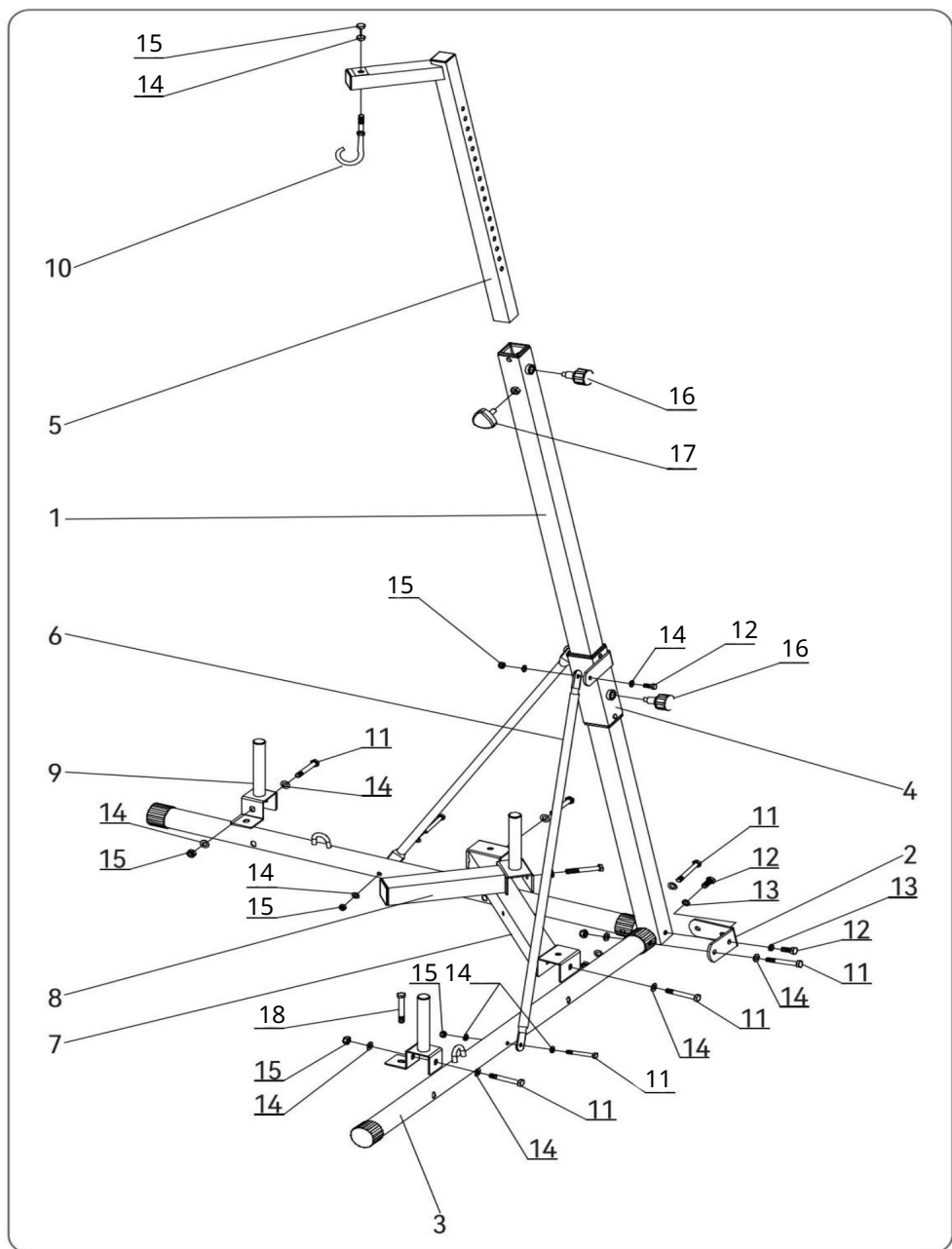
LISTA CZĘŚCI

NIE. Nazwa części	ILOŚĆ	Nazwa części	ILOŚĆ
1. Pręt pionowy	1	11. Śruba M10x70	9
2. Płyta typu L 3.	1	12. Śruba M10x20	4
Rura dolna 4. Ruchoma	2	13. Podkładka sprężysta M10	2
obudowa 5. Regulowany	1	14. Podkładka płaska M10	22
wspornik 6. Rura podporowa	1	15. Nakrętka M10	10
	2	16. Wypchnij szpilkę	2
7. Dolny pręt poprzeczny	1	17. Podkrętko M10	1
8. Rurka środkowa sztangi	1	18. Śruba rozprężna M10	2
9. Rurka sztangi	2	19. Klucz	2
10. Hak do zawieszania	1	20. Dźwignia do podciągania	1

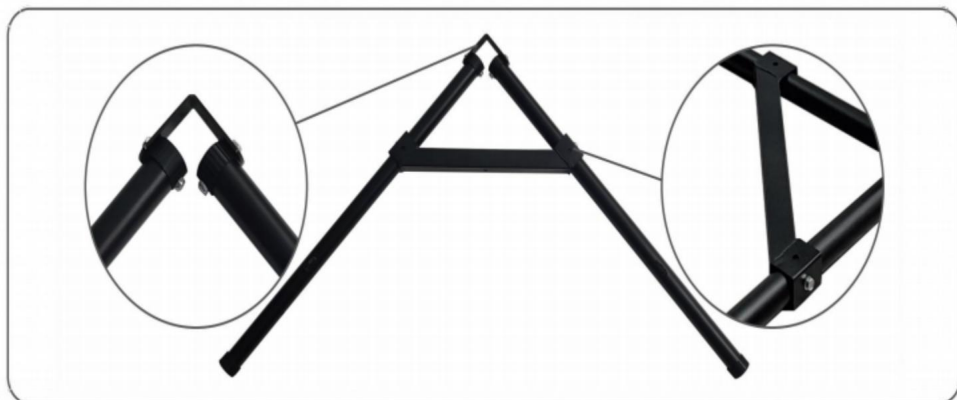
Actual Drawing Of Parts			
1			
2		3	
4		5	
6			
7			
8		9	
10		11	
12		13	
14		15	
16		17	
18		19	
20			

Uwaga: Niektóre części (1, 2, 4, 6) zostały zmontowane wstępnie podczas pakowania, zapoznaj się z rzeczywistym stanem

MONTÁŽ



Krok 1: Zamontuj podstawę (części 2, 3, 7)



Krok 2: Zamontuj słupek centralny (części 1, 4, 5, 16)



Step 3: Insert the central pole to the base.



Step 4: Install the supporting tube (Parts 6).



Krok 5: Zamontuj rurę sztangi i hak do zawieszania (części 8, 9, 10).



Krok 6: Drążek do podciągania Instal (części 20). (Gotowe)



Czyszczenie i konserwacja

- Do ścierania kurzu używaj miękkiej, czystej ściereczki, która nie porysuje powierzchni.
 - Przedmiot ten można czyścić wodą z mydłem.
- Unikaj stosowania silnych rozpuszczalników i materiałów ściernych.
- Okresowo (co 90 dni) należy sprawdzić, czy śruby są całkowicie dokręcone.

Producent: NANTONG DINGFENG FITNESS EQUIPMENT CO.,LTD Adres: NO.30 XINGYE ROAD,RUDONG COUNTY,NANTONG CITY,JIANGSU PROVINCE, CN.

Importowane do AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122 Australia

Importowane do USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho Cucamonga, CA 91730



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt nad Menem.



YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Biuro 147, Centurion
Dom, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey,
TW18 4AX

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Wsparcie techniczne i certyfikat gwarancji
elektronicznej www.vevor.com/support

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technische ondersteuning en e-garantiecertificaat www.vevor.com/support

BOKZAK-STANDAARD

ssshksdj-e



Wij streven er voortdurend naar om u gereedschappen tegen concurrerende prijzen te leveren.

"Save Half", "Half Price" of andere soortgelijke uitdrukkingen die wij gebruiken, geven alleen een schatting van de besparingen die u kunt behalen door bepaalde gereedschappen bij ons te kopen in vergelijking met de grote topmerken en betekent niet noodzakelijkerwijs dat alle categorieën gereedschappen die wij aanbieden, worden gedekt. Wij herinneren u eraan om zorgvuldig te controleren of u daadwerkelijk de helft bespaart in vergelijking met de grote topmerken wanneer u een bestelling bij ons plaatst.

VEVOR[®]
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

BOKZAK-STANDAARD

MODEL: sshksdj-e



HULP NODIG? NEEM CONTACT MET ONS OP!

Heeft u vragen over het product? Heeft u technische ondersteuning nodig? Neem dan gerust contact met

ons op: **Technische ondersteuning en E-garantiecertificaat**
www.vevor.com/support

Dit is de originele instructie, lees alle handleidingen zorgvuldig door voordat u het product gebruikt. VEVOR behoudt zich een duidelijke interpretatie van onze gebruikershandleiding voor. Het uiterlijk van het product is afhankelijk van het product dat u hebt ontvangen. Vergeef ons dat we u niet opnieuw zullen informeren als er technologie- of software-updates voor ons product zijn.

Hartelijk dank voor het kiezen van deze Punching-Bag-Stand. Lees alstublieft alle instructies voordat u het gebruikt. De informatie zal u helpen om de best mogelijke resultaten.

INVOERING

ALLEEN VOOR HUISHOUELIJK GEBRUIK

WAARSCHUWING: OM HET RISICO OP LETSEL TE VERMINDEREN.

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES



WAARSCHUWING:

Lees alle instructies voordat u dit product gebruikt

Het is de verantwoordelijkheid van de Eigenaar om ervoor te zorgen dat alle gebruikers van deze product volledig op de hoogte zijn van alle waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen. • Kinderen of personen met een handicap moeten nauwlettend in de gaten worden gehouden wa met behulp van de boksring. •

Dit product wordt alleen gebruikt zoals bedoeld. Gebruik geen zware tassen die meer dan 50 kg wegen. • Laat

niets in een gat vallen of steek er niets in. • Boksstandaards zijn alleen voor gezinsgebruik. Gebruik dit product niet voor welke commercieel, verhuur, school of instelling. • Niet buiten gebruiken. • Houd

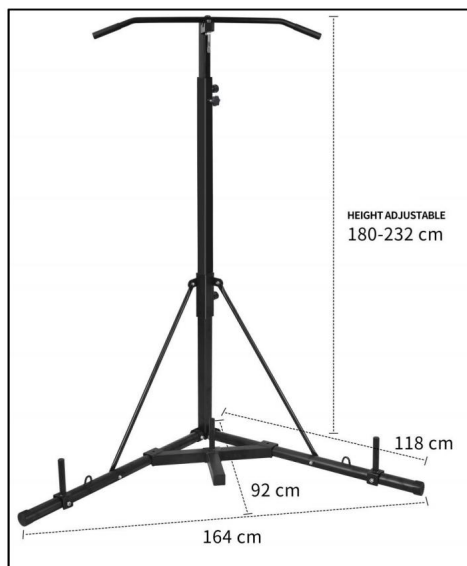
het product binnen, uit de buurt van vocht en stof. Kies een vlakke oppervlak met een mat eronder om de vloer of het tapijt te beschermen. Zorg ervoor er is voldoende ruimte om dit product te installeren, te demonteren en te gebruiken. • Houd handen en voeten uit de buurt van bewegende onderdelen.



At NO time should pets or children under the age of 12 be closer to the Boxing Stand than 3 m (10 feet). At NO time should children under the age of 12 use the Boxing Stand. Children over the age of 12 should not use the Boxing Stand without adult supervision.

PRODUCTPARAMETER

MODEL: sshksdj-e



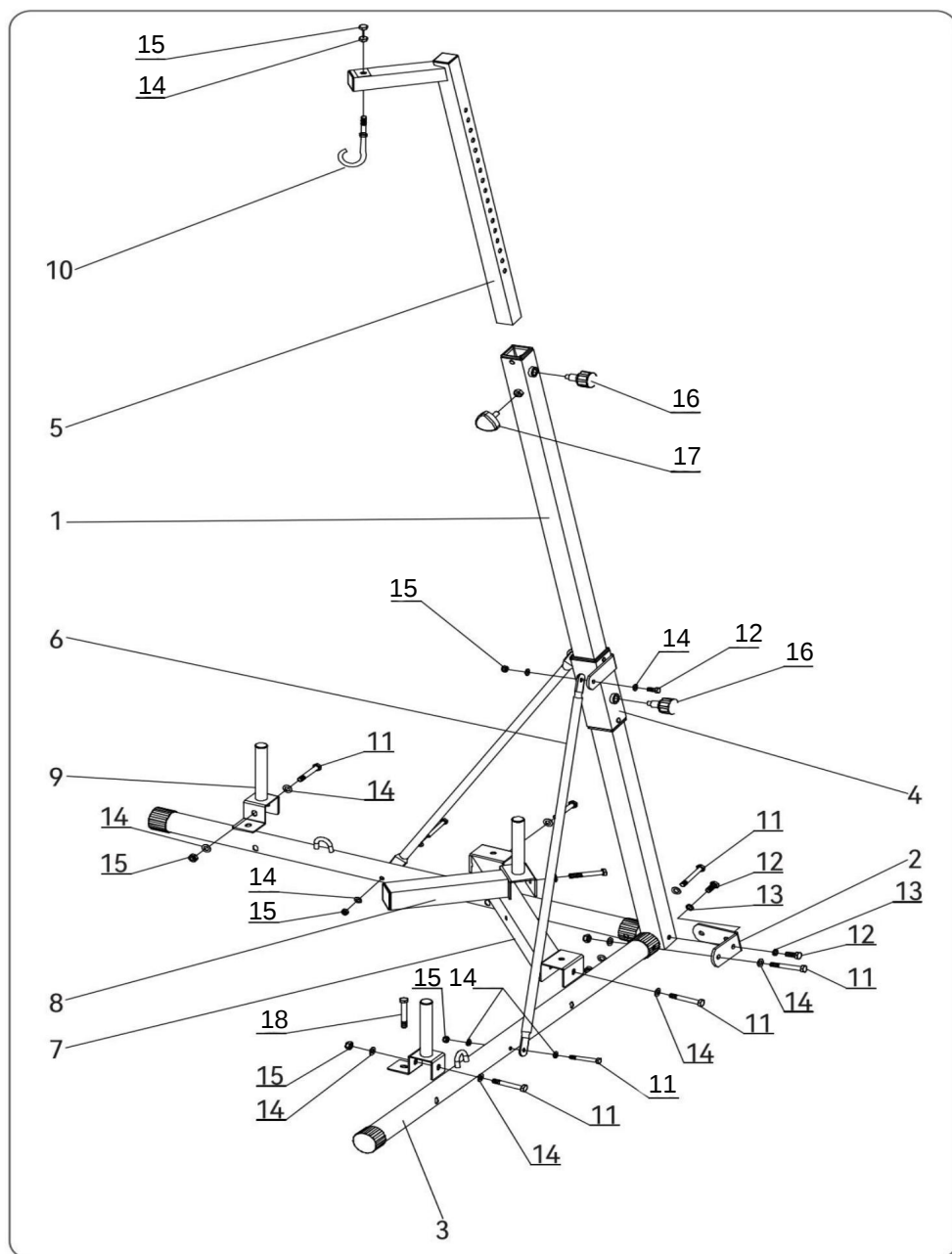
ONDERDELENLIJST

NEE.	Onderdeelnaam	Aantal	nr. Onderdeelnaam	Hoeveelheid
1.	Verticale staaf	1	11. Bout M10x70	9
2.	L-type plaat 3.	1	12. Bout M10x20	4
	Onderste buis 4.	2	13. Veerring M10	2
	Beweegbare behuizing	1	14. Vlakke sluitring M10	22
5.	Verstelbare beugel 6.	1	15. M10-moer	10
	Steurbuis	2	16. Ppp-Pin	2
7.	Onderste dwarsstang	1	17. Knop M10	1
8.	Middelste halterbuis	1	18. M10 expansieschroef	2
9.	Halterbuis	2	19. Moersleutel	2
10.	Ophanghaak	1	20. Optrekstang	1

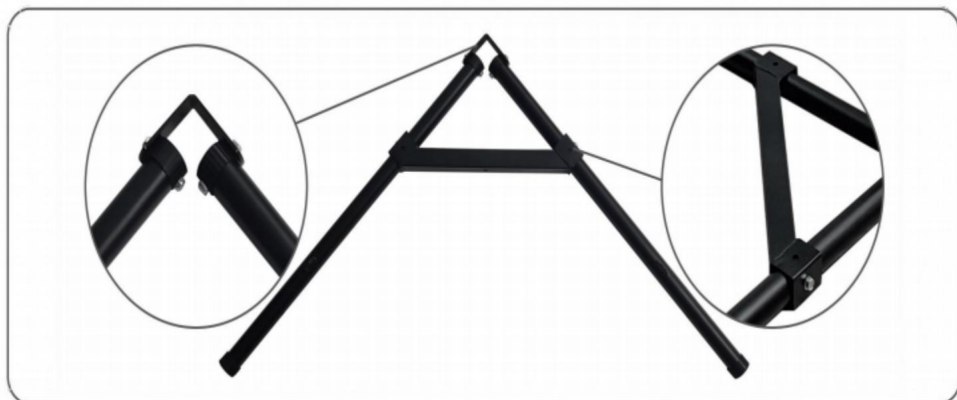
Actual Drawing Of Parts			
1			
2		3	
4		5	
6			
7			
8		9	
10		11	
12		13	
14		15	
16		17	
18		19	
20			

Let op: Sommige onderdelen (1,2,4,6) zijn bij het verpakken al gemonteerd, raadpleeg de werkelijke

MONTAGE



Stap 1: Installeer de basis (onderdelen 2, 3, 7)



Stap 2: Installeer de centrale paal (onderdelen 1,4,5,16)



Step 3: Insert the central pole to the base.



Step 4: Install the supporting tube (Parts 6).



Stap 5: Installeer de halterstang en de ophanghaak (onderdelen 8, 9, 10).



Stap 6: Install optrekstang (Parts20). (Afgerond)



Reiniging en onderhoud

- Gebruik een zachte, schone doek die bij het afstoffen geen krassen op het oppervlak maakt.
 - Dit artikel kan worden gereinigd met water en zeep.
- Vermijd agressieve oplosmiddelen en schuurmiddelen.
- Controleer regelmatig (elke 90 dagen) of de schroeven goed vastgedraaid zijn.

Fabrikant: NANTONG DINGFENG FITNESS EQUIPMENT CO.,LTD **Adres:** NO.30 XINGYE ROAD,RUDONG COUNTY,NANTONG CITY,JIANGSU PROVINCE, CN.

Geïmporteerd naar AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW
2122 Australië

Geïmporteerd naar de VS: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place,
Rancho Cucamonga, CA 91730



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.



YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Kantoor 147, Centurion
Huis, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey,
TW18 4AX

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Technische ondersteuning en e-
garantiecertificaat www.vevor.com/support

VEVOR®

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk support och e-garanticertifikat www.vevor.com/support

BOLSÄCKSSTÄLL

ssshksdj-e



Vi fortsätter att vara engagerade i att ge dig verktyg till konkurrenskraftiga priser.

"Spara hälften", "halva priset" eller andra liknande uttryck som används av oss representerar bara en uppskattning av besparingar du kan dra nytta av att köpa vissa verktyg hos oss jämfört med de stora toppmärkena och betyder inte nödvändigtvis att täcka alla kategorier av verktyg som erbjuds av oss. Du påminns vänligen om att noggrant kontrollera när du gör en beställning hos oss om du faktiskt sparar hälften i jämförelse med de främsta stora varumärkena.

VEVOR®
TOUGH TOOLS, HALF PRICE

BOLSÄCKSSTÄLL

MODELL: sshksdj-e



BEHÖVER HJÄLP? KONTAKTA OSS!

Har du produktfrågor? Behöver du teknisk support? Kontakta oss gärna: **Teknisk support och e-garanticertifikat www.vevor.com/support**

Detta är den ursprungliga instruktionen, läs alla instruktioner noggrant innan du använder den. VEVOR reserverar sig för en tydlig tolkning av vår användarmanual. Utseendet på produkten är beroende av den produkt du fått. Ursäkta oss att vi inte kommer att informera dig igen om det finns någon teknik eller mjukvaruuppdateringar på vår produkt.

Tack så mycket för att du valde detta hålsäcksställ. Vänligen läs alla instruktioner innan du använder den. Informationen hjälper dig att uppnå bästa möjliga resultat.

INTRODUKTION

ENDAST FÖR HUSHÅLLSBRUK

VARNING: FÖR ATT MINSKA RISKEN FÖR SKADA PÅ PERSONER.

SPARA DESSA INSTRUKTIONER



VARNING:

Läs alla instruktioner innan du använder denna produkt

Det är Ägarens ansvar att se till att alla användare av detta produkten är fullt medveten om alla varningar och försiktighetsåtgärder.
• Barn eller personer med funktionsnedsättning måste övervakas noggrant när med hjälp av boxningsringen.

• Denna produkt används endast på avsett sätt. Använd inte tunga väskor som väger mer än 50 kg. • Tappa

inte eller stick in något i något hål. • Boxningsställ är endast

för familjebruk. Använd inte denna produkt för någon

kommersiell, uthyrning, skola eller institution. •

Använd inte utomhus. • Håll

produkten inomhus, borta från fukt och damm. Välj en lägenhet

yta med en matta under för att skydda golvet eller mattan. Se till

det finns tillräckligt med utrymme för att installera, demontera och använda denna

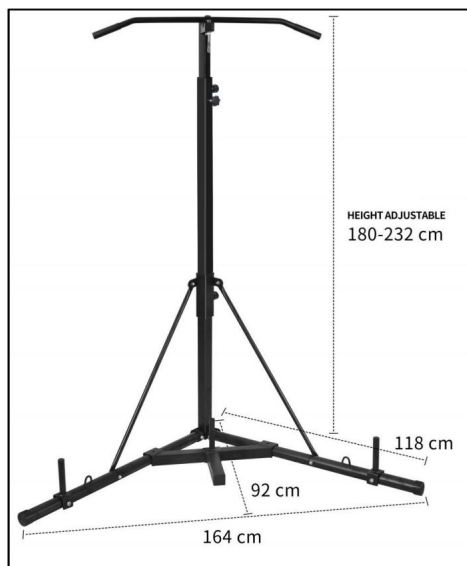
produkt. • Håll händer och fötter borta från rörliga delar.



At NO time should pets or children under the age of 12 be closer to the Boxing Stand than 3 m (10 feet). At NO time should children under the age of 12 use the Boxing Stand. Children over the age of 12 should not use the Boxing Stand without adult supervision.

PRODUKTPARAMETER

MODELL: sshksdj-e



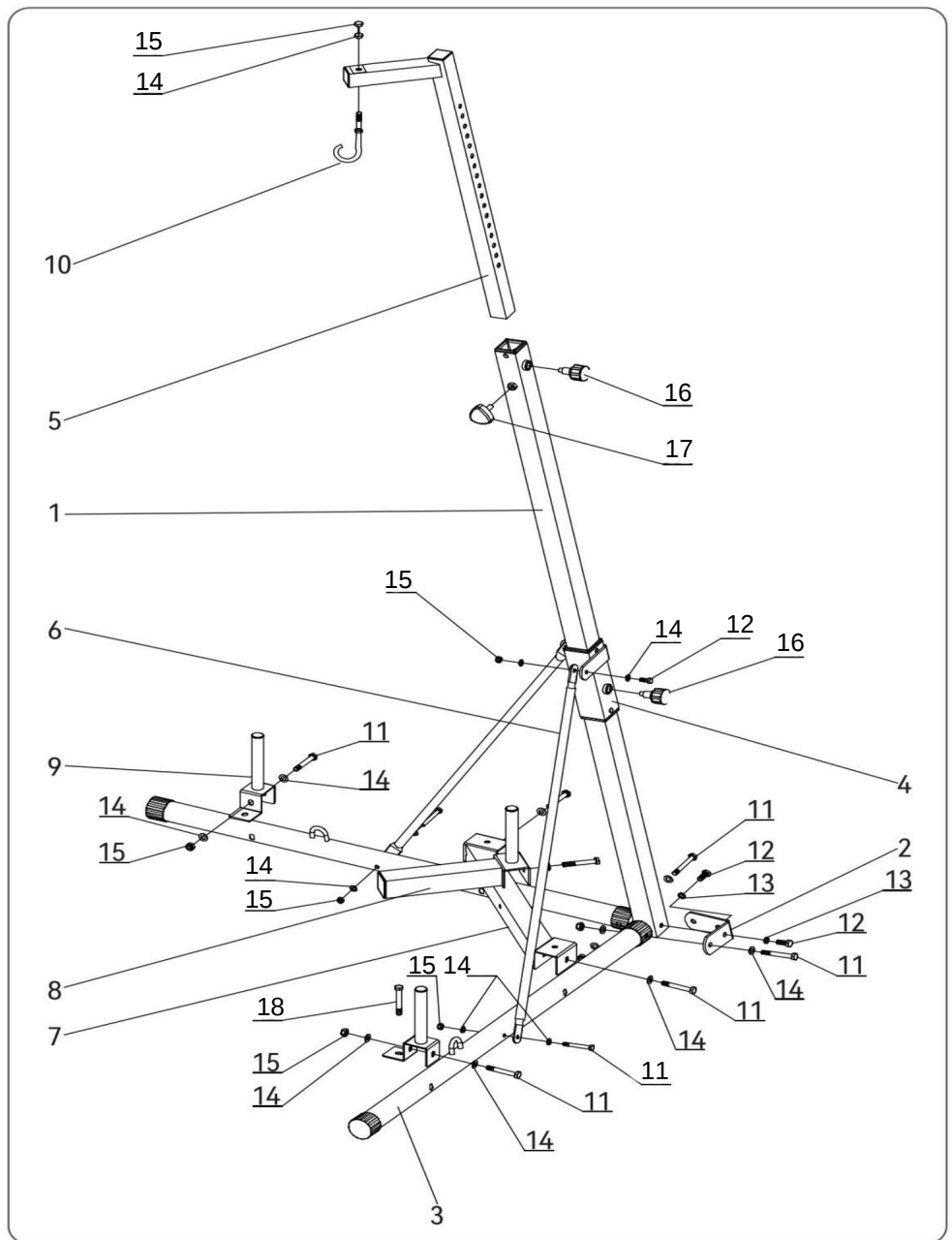
DELLISTA

INGA. Delens namn	ANTAL	NR. Delens namn	ANTAL
1. Vertikal stav	1	11. Bult M10x70	9
2. L-typ platta 3.	1	12. Bult M10x20	4
Bottenrör 4. Rörligt	2	13. Fjäderbricka M10	2
hölje 5. Justerbart fäste 6.	1	14. Platt bricka M10	22
Stödrör	1	15. M10 Mutter	10
	2	16. Pop Pin	2
7. Nedre tvärgående stav	1	17. Knopp M10	1
8. Mellre sta skivstångsrör	1	18. M10 Expansionsskruv	2
9. Skivstångsrör	2	19. Skiftnyckel	2
10. Hängkrok	1	20. Pull Up Bar	1

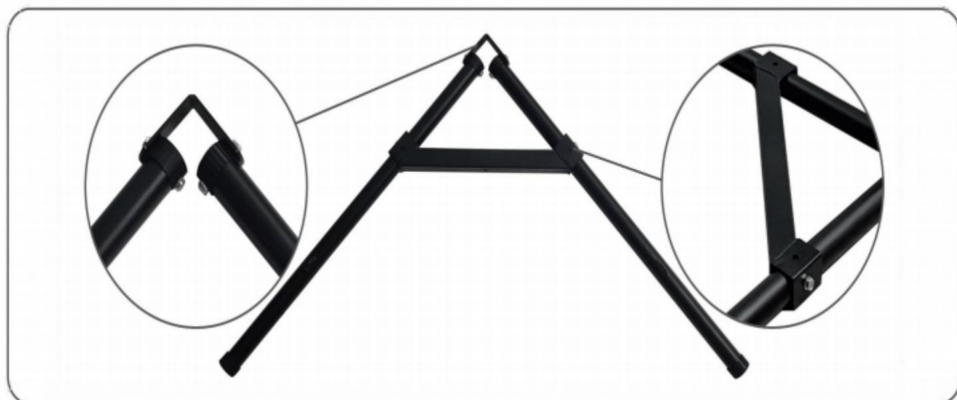
Actual Drawing Of Parts			
1			
2		3	
4		5	
6			
7			
8		9	
10		11	
12		13	
14		15	
16		17	
18		19	
20			

Obs: Vissa delar (1,2,4,6) har förmonterats vid packning, se den faktiska

MONTERING



Steg 1: Installera basen (delar 2,3,7)



Steg 2: Installera den centrala stolpen (Delar 1,4,5,16)



Step 3: Insert the central pole to the base.



Step 4: Install the supporting tube (Parts 6).



Steg 5: Installera skivstångsröret och hängkroken (del 8,9, 10).



Steg 6: Install pullup bar (Parts20). (Färdig)



Rengöring och underhåll

- Använd en mjuk, ren trasa som inte repar ytan när du dammar.
- Det här föremålet kan rengöras med tvål och vatten.
Se till att undvika starka lösningsmedel och slipmedel.
- Med jämna mellanrum (var 90:e dag) se till att skruvarna är helt åtdragna.

Tillverkare: NANTONG DINGFENG FITNESS EQUIPMENT CO.,LTD **Address:** NO.30
XINGYE ROAD,RUDONG COUNTY,NANTONG CITY,JIANGSU PROVINCE, CN.

Importerad till AUS: SIHAO PTY LTD. 1 ROKEVA STREETEASTWOOD NSW 2122
Australien

Importerad till USA: Sanven Technology Ltd. Suite 250, 9166 Anaheim Place, Rancho
Cucamonga, CA 91730



E-CrossStu GmbH
Mainzer Landstr.69, 60329 Frankfurt am Main.



YH CONSULTING LIMITED.
C/O YH Consulting Limited Office 147, Centurion
House, London Road, Staines-upon-Thames, Surrey,
TW18 4AX

VEVOR[®]

TOUGH TOOLS, HALF PRICE

Teknisk support och e-garanticertifikat

www.vevor.com/support